

СЕМЕЙНЫЕ КОНФЛИКТЫ ПРОФИЛАКТИКА



ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

**Почему люди так
живо интересуются
этой не очень-то
приятной темой?**



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

**«Начало ссоры – как прорыв
воды, оставь ссору прежде,
нежели разгорелся»**

(Притч. 17:14)



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Можно ли в нашей жизни вообще обойтись без конфликтов, столкновений?

«Если возможно с вашей стороны, будьте в мире со всеми людьми» (Рим. 12:18)



«Ибо надлежит быть и разномыслиям между вами, дабы открылись между вами искусные» (1Кор. 11:19)

I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?



***Что такое конфликт и как
правильно вести себя в
конфликтной ситуации?***

1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

«Конфликт – социальное явление, способ взаимодействия людей при столкновении их несовместимых взглядов, позиций и интересов, противоборство взаимосвязанных, но преследующих свои цели двух или



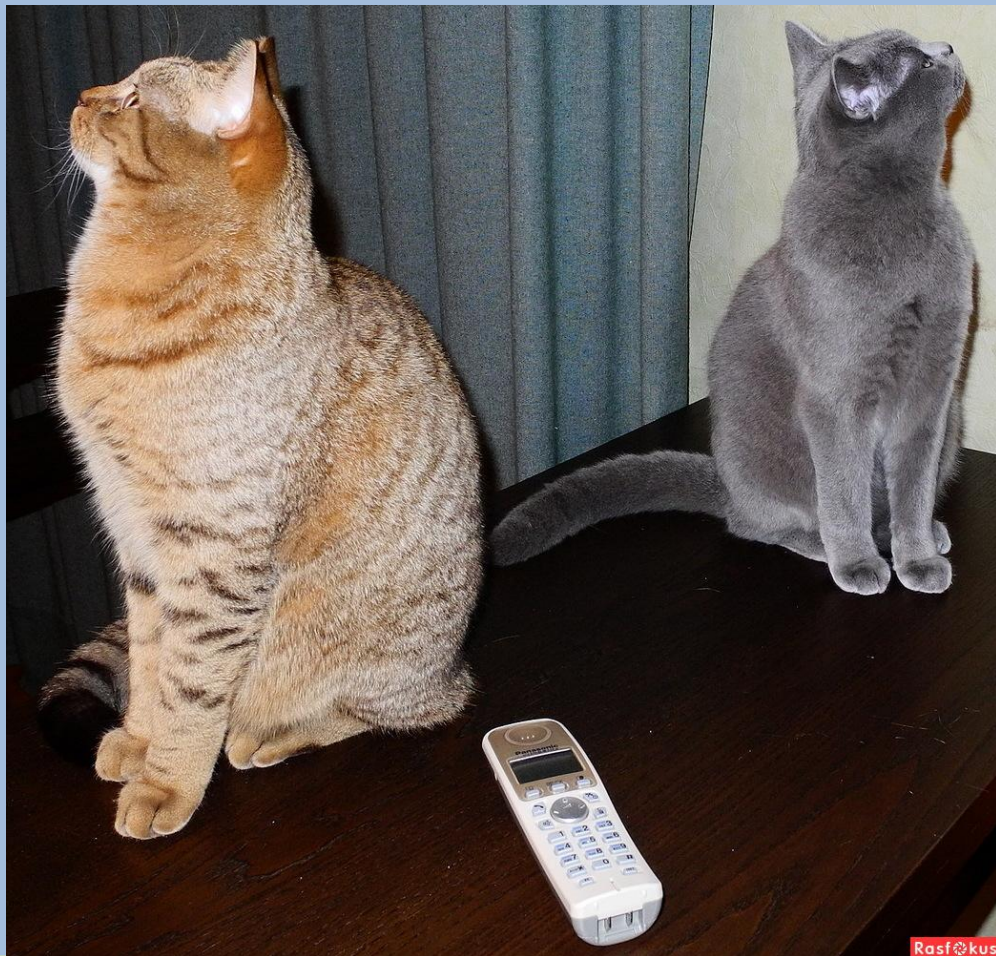
1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Любая ссора это конфликт, но далеко не любой конфликт это ссора



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Что лежит в основе любого конфликта?



«Страшно выговорить, но люди видят только то, что хотят видеть, и слышат только то, что хотят слышать» (А.А. Ахматова)

1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

**Несовпадение взглядов.
«У каждого своя колокольня»**



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Несовпадение мнений, воззрений и как следствие этого столкновения, происходящие между людьми, порождаются несходством людей



А.П. Чехов: «В каждом из нас слишком много винтов, колёс и клапанов, чтобы мы могли судить друг о друге по первому впечатлению или по двум-трём внешним признакам»

I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

**Конфликт –
это
непонимание.
Если человек
чем-то на нас
не похож, он
нам плохо
понятен. Это
может
вызвать
столкновение**



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Если конфликт происходит в семье, между супругами, то нужно помнить что настоящая любовь это не только сочувствие, сострадание, но и понимание.



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Если мы поймём противника, то даже если не найдём нужного решения в разрешении конфликта, то хотя бы сможем оправдать и простить его!



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

**Конструктивный конфликт лучше
«доброй ссоры»**



«Итак, братья мои возлюбленные, всякий человек да будет скор на слышание, медлен на слова, медлен на гнев» (Иак. 1:19)

I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Конструктивный, или продуктивный метод способен не только урегулировать конфликтную ситуацию, но и позитивно влияет на участников конфликта



Неконструктивный способ поведения в конфликтной ситуации приводит либо к ссоре, либо к неразрешённой ситуации

I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Мужчина и женщина соединились для сожительства вне брака, тоже наблюдается внешне весьма мирное сосуществование, но стоит такой паре заключить законный брак, начинаются конфликты. Почему?



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Когда между супругами возникают столкновения, разномыслия, это вовсе не означает, что они не любят друг друга. Они, может быть, наоборот хотят улучшить свои отношения, болеют за близкого человека, но, к сожалению, часто не знают, как правильно действовать в ситуации



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

В конфликте, споре самый плохой советчик – это гнев. Гнев, раздражение помрачают разум, и парализуют волю человека, он просто не способен в таком состоянии принять правильные решения.

«Вспыльчивый может сделать глупость»

(Пр. 26:27)



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Разрешение конфликтов: стратегия и тактика

«Воспитание мужчины или женщины проверяется тем, как они ведут себя во



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

УКЛОНЕНИЕ



**Участник столкновения стремится
уйти от конфликта, уклониться от
него**

1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

УКЛОНЕНИЕ

Уклонение избирают обычно в нескольких случаях:

- предмет конфликта не представляется важным и существенным для уклоняющейся стороны;
- есть вариант достичь своих целей неконфликтным путём;
- конфликт случается между равными по силе и положению людьми;
- уклоняющийся от конфликта знает свою неправоту или видит, что его оппонент обладает силой, более высоким положением, рангом или находится в эмоционально-

I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

УКЛОНЕНИЕ



Уклонение не всегда приемлемо как способ поведения в конфликтной ситуации, иногда проблема, вызвавшая конфликт требует действительно серьёзного обсуждения и поиска

I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

ПРИСПОСОБЛЕНИЕ



При приспособлении участники стремятся смягчить, сгладить конфликт, путём взаимного доверия, уступчивости, примирения. Они проявляют сговорчивость и готовы уступить друг другу, учитывая интересы

1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

ПРИСПОСОБЛЕНИЕ

- *Когда конфликт достиг точки кипения, накала страстей и для сохранения мира требуются взаимные уступки и шаги навстречу друг другу*
- *Приспособление может быть применено там, где участник конфликта считает возникшую проблему не очень важной, существенной для себя и поэтому готов принять во внимание интересы другой стороны, уступить ей*

I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

КОНФРОНТАЦИЯ

Как способ поведения в конфликте характерен тем, что применяющий такой стиль стремится навязать другим сторонам свою точку зрения, действуя жестко и самостоятельно без учёта интересов других сторон



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

КОНФРОНТАЦИЯ

**Конфронтация, конечно, самый
нежелательный стиль поведения в
конфликтных ситуациях**



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

КОМПРОМИСС

При этом стиле поведения участники конфликта готовы урегулировать свои разногласия путём взаимных уступок, они ищут срединное решение, которое будет удовлетворять все



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

КОМПРОМИСС

Когда стороны конфликта прибегают для решения проблемы к компромиссу, это говорит об их высокой культуре поведения и здравомыслии. Однако прежде чем применить этот стиль, необходимо очень хорошо всё взвесить, не торопиться с принятием компромиссных решений, и хорошо проверить; годится ли в данной ситуации компромисс, или следует прибегнуть к уклонению, приспособлению или сотрудничеству

1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

КОМПРОМИСС



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

СОТРУДНИЧЕСТВО

Характерно тем, что участники конфликта хотят максимально реализовать свои интересы, но в отличие от конфронтации, они совместно ищут путь решения, удовлетворяющий все стороны. Они действуют совместно, сотрудничают для достижения общей цели.



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

СОТРУДНИЧЕСТВО



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

В семейной жизни особенно важно помнить, что главное - это сохранение мира и любви, и поэтому выбирать стиль поведения в конфликте нужно таким образом, чтобы семейный мир не был нарушен, даже если при этом супругам придётся пожертвовать

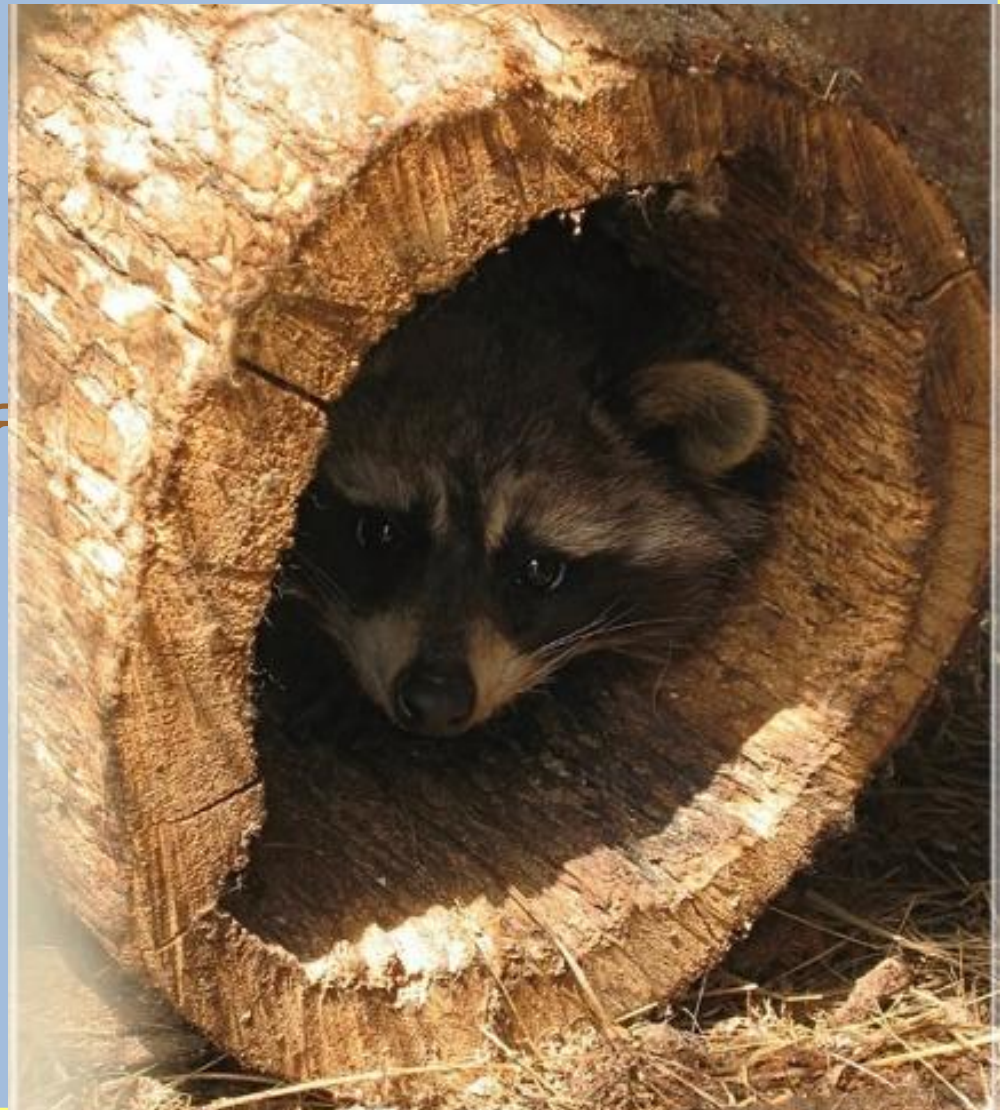


I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Стрессы и конфликты

«... что будет иметь человек от всего труда своего и заботы сердца своего, что трудится он под солнцем?»

Потому что все дни его – скорби и труды его – беспокойство; даже и ночью сердце его не знает покоя. И это – суета!» (Еккл.



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Стрессы и конфликты

Постоянные стрессы не только влияют на психическое здоровье, но и являются очень сильным конфликтогенным фактором. В состоянии стресса человек гораздо более склонен к конфликтам, столкновениям и ссорам



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

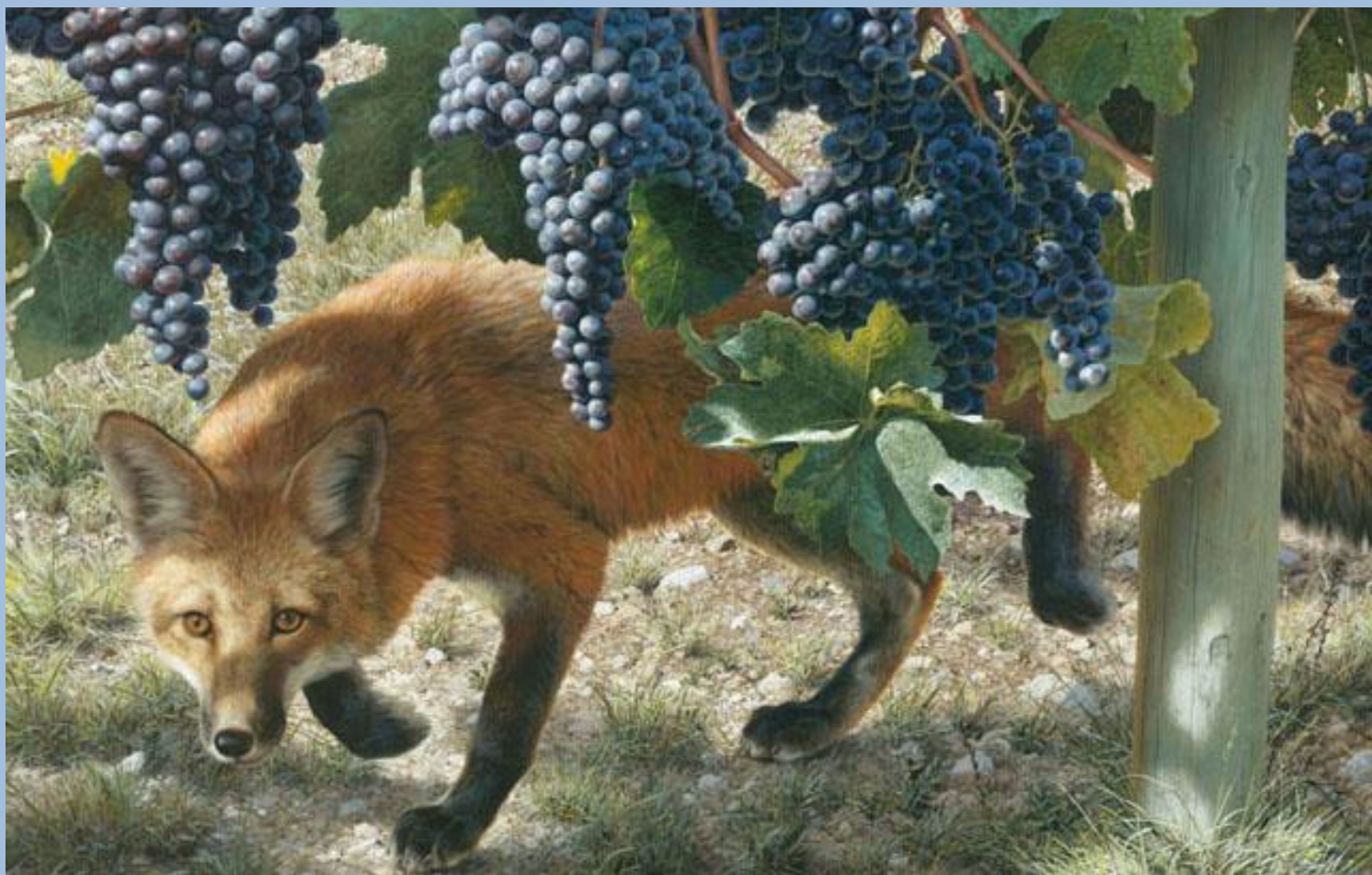
Стрессы и конфликты

Вера, надежда делает христианина более стрессоустойчивым по сравнению с другими людьми. Он имеет твёрдое основание своей жизни, её смысл, стержень и поэтому ему легче бороться с житейскими трудностями



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Отношение к тому, что с нами происходит



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Любое дело особенно связанное с трудностями, переживаниями нужно сопровождать просьбой, обращением к Богу за помощью, чтобы Господь помог нам и нашим близким на всех
пу



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Чем меньше в нашей жизни будет усталости, беспокойства и стрессов, тем меньше шансов столкновений и ссор, тем продуктивнее будет идти преодоление разногласий, если столкновение всё-таки случилось



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Мужчина и женщина в ситуации



Мужчины и женщины имеют совершенно разную реакцию на стресс и по-разному справляются с его последствиями

1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Мужчина и женщина в ситуации

*«Психике ^{стресса} мужчины свойственно
чередование периодов
активности и расслабленности*



1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Мужчина и женщина в ситуации стресса

Женщина после напряжения должна поделиться своими переживаниями, эмоциями, дать им выход



I. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Мужчина и женщина в ситуации



ресса



«У любого мужчины уровень тестостерона падает в течение дня. Это естественный цикл, пик которого приходится на утренние часы. В течение рабочего дня мужчина тратит свой тестостерон. Когда дневная нагрузка прекращается, его организм нуждается в отдыхе и восстановлении сил

1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Мужчина и женщина в ситуации



**Окситоцин
успокаивает
женщину,
снижает
кровяное
давление,
понижает
чувство
страха.**

**Окситоцин
«гормоном
объятий»**

1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Мужчина и женщина в ситуации



Так начинается семейная ссора на пустом месте

1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Мужчина и женщина в ситуации стресса



*Для женщины
важно не
решение
обсуждаемых
проблем, а
внимание к
тому, что её
волнует*

1. ССОРА ИЛИ КОНФЛИКТ?

Мужчина и женщина в ситуации



Несколько ласковых слов и немного терпения, помогают избежать конфликт