

# Стрессовое состояние и его преодоление

Работа учащихся Даньковской школы



**Стресс** (англ, stress - напряжение),  
состояние напряжения, возникающее у  
человека и животных под влиянием  
сильных воздействий.

- **Стрессовое состояние** - это остро развившееся психическое состояние в ситуациях, грозящих гибелью, моральным потрясением.

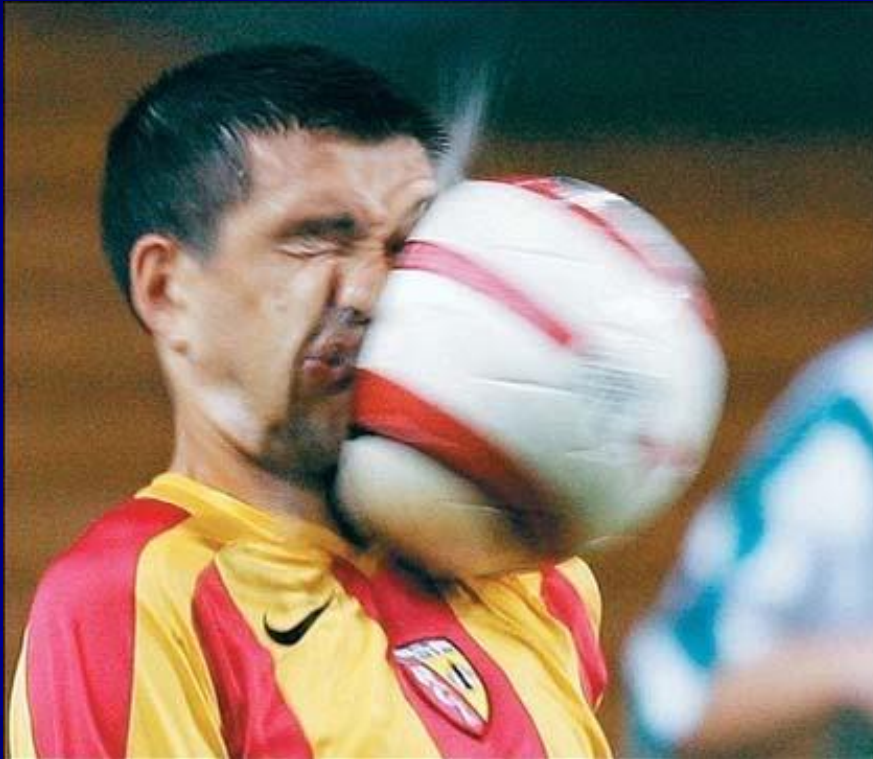


# ПРИЗНАКИ СТРЕССОВОГО СОСТОЯНИЯ :



- Человек, находящийся в стрессовой ситуации, производит беспорядочные нецеленаправленные движения.

# ПРИЗНАКИ СТРЕССОВОГО СОСТОЯНИЯ :



- Кожные покровы бледные, учащено сердцебиение, слизистые оболочки рта сухие, сознание сужено и сосредоточено на ситуации, вызвавшей стрессовое состояние.



- Нередко пытаются бежать в сторону реальной опасности (очагу пожара, землетрясения и пр.).

- Возникает при пожарах, промышленных катастрофах, массовых уличных беспорядках, гибели близких людей и пр.



Стресс – состояние  
повышенного  
нервного  
перенапряжения.  
Может возникнуть  
у любого живого  
существа.





# ДАЛЬНЕЙШИЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ СТРЕССОВОМ СОСТОЯНИИ

- Вызовите скорую медицинскую помощь (тел.03) для госпитализации пострадавшего в психиатрическое лечебное учреждение в сопровождении медицинского персонала.



# НЕОТЛОЖНАЯ ДОВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ ПРИ СТРЕССОВОМ СОСТОЯНИИ



- Уведите пострадавшего от источника стрессовой ситуации. При возбуждении свяжите пострадавшего простынями и обеспечьте надзор за ним.
- Дайте успокоительное лекарство.