

Суицидальные попытки среди подростков

**Мы выбираем жизнь, они - смерть.
Мы пишем письма, они – предсмертные
записки.**

**Мы строим планы на будущее, у них...
у них – нет будущего.**

Кажется, что мы и они – из разных миров.

**Но как велика пропасть между нами,
читающими эти строки,
и теми, кто решился на самоубийство?
Как сильно нужно измениться человеку,
чтобы сделать этот шаг?**

Всего лишь - шаг.

**Они не были рождены самоубийцами,
но умерли с этим клеймом.
Они продолжают умирать.**

Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом, (лишение себя жизни). Суицид - является одной из основных причин смерти у молодежи на сегодняшний день. Суицид считается «Убийцей № 2» молодых людей, в возрасте от пятнадцати до двадцати четырех лет. «Убийцей № 1» являются несчастные случаи, в том числе передозировка наркотиков, дорожные происшествия, падения с мостов и зданий, самоотравления. По мнению суицидологов, многие из этих несчастных случаев в действительности были суицидами, замаскированными под несчастные случаи. И если суицидологи правы, то тогда главным «убийцей» подростков является суицид.



Проблема **суицидального поведения** практически не встречается среди младших школьников, но среди подростков, начиная примерно с одиннадцати лет, попытки самоубийства становятся более частыми.


Несмотря на то, что само по себе это явление редкое, *суицидальное поведение* подростков заслуживает особого внимания.

Типичные мотивы суицида:

- *демонстрация/манипуляция*
- *переживание тупика или безысходности*
- *следование групповой норме*

Суицид среди подростков:

- Среди девушек показательный суицид (глотают таблетки) часто незаконченный суицид)
- Со стороны парней в основном законченные суициды



**Истинный суицид
планируют, пишут
предсмертные записки**

Частота суицидальных действий среди молодежи в течение последних двух десятилетий удвоилось. У 30 % лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные мысли, 6 % юношей и 10 % девушек совершают суицидальные действия. Специалисты считают, что в 10 % случаев суицидальное поведение имеет цель покончить с собой, а в 90 % подросток пытается привлечь к себе внимание. За последние 5 лет самоубийством покончили жизнь 14157 несовершеннолетних. Анализ уголовных дел и проверок, проведенных Генеральной прокуратурой России, показывает, что 62 % всех самоубийств несовершеннолетних связаны с семейными конфликтами и неблагополучием, боязнью насилия со стороны взрослого, бестактным поведением отдельных педагогов, конфликтами с учителями, одноклассниками, друзьями, черствостью и безразличием окружающих.



«Самоубийца – человек, погибший при попытке бегства от себя самого» (Веслав Брудзиньский)

**«Убийца убивает человека,
самоубийца – человечество» (Г.
Честертон)**

«Самоубийство – мольба о помощи, которую никто не услышал» (Р.Алев)