

# Суицидальные попытки среди подростков

Мы выбираем жизнь, они - смерть.  
Мы пишем письма, они – предсмертные  
записки.

Мы строим планы на будущее, у них...  
у них – нет будущего.

Кажется, что мы и они – из разных миров.  
Но как велика пропасть между нами,  
читающими эти строки,  
и теми, кто решился на самоубийство?  
Как сильно нужно измениться человеку,  
чтобы сделать этот шаг?  
Всего лишь - шаг.

Они не были рождены самоубийцами,  
но умерли с этим клеймом.  
Они продолжают умирать.

**Суицид – умышленное самоповреждение со смертельным исходом, (лишение себя жизни). Суицид – является одной из основных причин смерти у молодежи на сегодняшний день. Суицид считается «Убийцей № 2» молодых людей, в возрасте от пятнадцати до двадцати четырех лет. «Убийцей № 1» являются несчастные случаи, в том числе передозировка наркотиков, дорожные происшествия, падения с мостов и зданий, самоотравления. По мнению суицидологов, многие из этих несчастных случаев в действительности были суицидами, замаскированными под несчастные случаи.**

**И если суицидологи правы, то тогда главным «убийцей» подростков является суицид.**



Проблема суицидального поведение практически не встречается среди младших школьников, но среди подростков, начиная примерно с одиннадцати лет, попытки самоубийства становятся более частыми.

Несмотря на то, что само по себе это явление редкое, *суицидальное поведение* подростков заслуживает особого внимания.

# Типичные мотивы суицида:

- демонстрация/манипуляция
- *переживание тупика или безысходности*
- *следование групповой норме*

# Суицид среди подростков:

- Среди девушек показательный суицид (глотают таблетки) часто незаконченный суицид)
- Со стороны парней в основном законченные суициды



**Истинный суицид  
планируют, пишут  
предсмертные записки**

Частота суицидальных действий среди молодежи в течение последних двух десятилетий удвоилось. У 30 % лиц в возрасте 14-24 лет бывают суицидальные мысли, 6 % юношей и 10 % девушек совершают суицидальные действия. Специалисты считают, что в 10 % случаев суицидальное поведение имеет цель покончить с собой, а в 90 % подросток пытается привлечь к себе внимание. За последние 5 лет самоубийством покончили жизнь 14157 несовершеннолетних. Анализ уголовных дел и проверок, проведенных Генеральной прокуратурой России, показывает, что 62 % всех самоубийств несовершеннолетних связаны с семейными конфликтами и неблагополучием, боязнью насилия со стороны взрослого, бесактным поведением отдельных педагогов, конфликтами с учителями, одноклассниками, друзьями, черствостью и безразличием окружающих.



**«Самоубийца – человек, погибший при попытке бегства от себя самого» (Веслав Брудзиньский)**

**«Убийца убивает человека, самоубийца – человечество» (Г. Честертон)**

**«Самоубийство – мольба о помощи, которую никто не услышал» (Р.Алев)**