Такесика

Выполнила: Тихонова Екатерина, гр. 15110

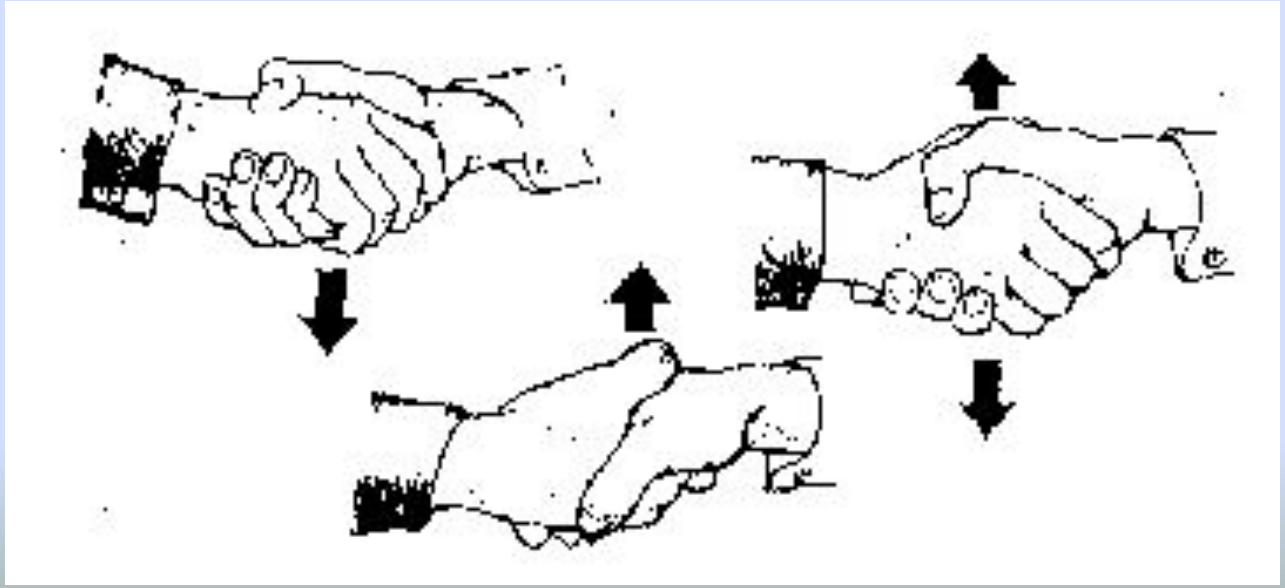
Такесика

Такесика изучает прикосновения в ситуации общения. К такесическим средствам общения относятся динамические прикосновения в форме рукопожатия, похлопывания, поцелуя. Использование человеком в общении динамических прикосновений определяется статусом партнеров, их возрастом, полом, степенью знакомства.

Рукопожатие

Рукопожатия делятся на 3 вида:

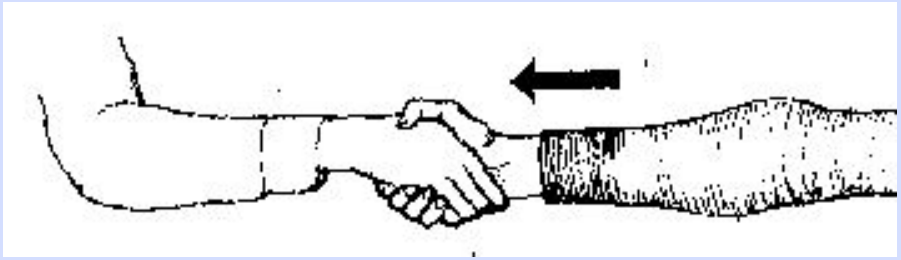
- *доминирующее* (рука сверху, ладонь развернута вниз)
- *покорное* (рука снизу, ладонь развернута вверх)
- *равноправное*



Некоторые рукопожатия могут быть такими *беспристрастными и неэмоциональными*, что создается впечатление, что вы прикасаетесь к мертвой рыбе, особенно если рука холодная и липкая. Это оставляет неприятное ощущение, люди обычно ассоциируют это с бесхарактерностью человека, особенно из-за того, что рука такого человека легко поддается нажиму.

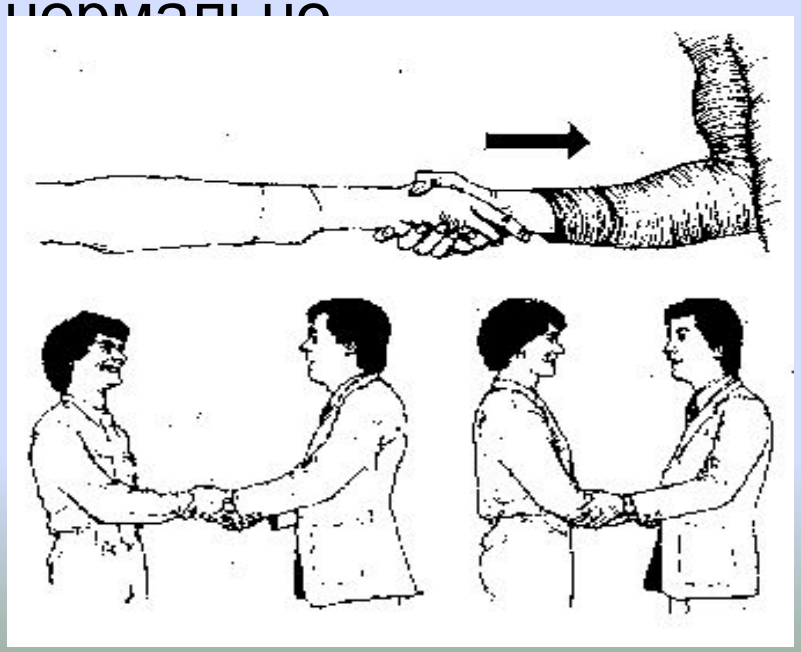
Крепкое рукопожатие вплоть до хруста пальцев является отличительной чертой агрессивного, жесткого человека.

- *Пожатие несогнутой, прямой рукой*, как и доминантное, является признаком агрессивного человека. Его главное назначение в том, чтобы сохранить дистанцию и не допустить человека в свою личную зону. Это рукопожатие используется также с целью защиты своей личной территории.

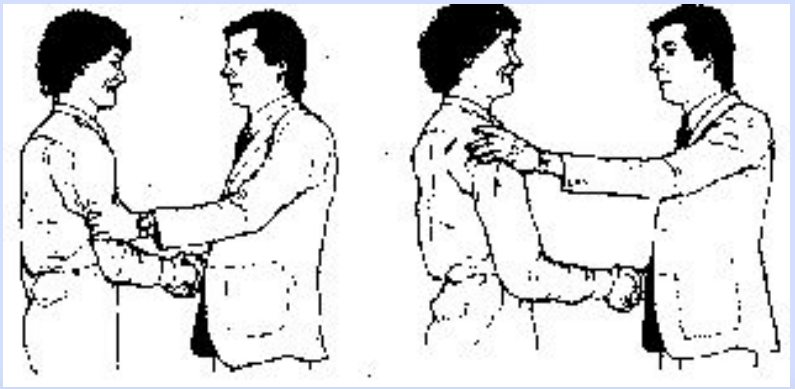


- *Пожатие кончиков пальцев*
Вместо руки, по ошибке, в ладонь заключаются только пальцы. Даже если инициатор приветствия дружелюбно настроен по отношению к реципиенту, фактически он не уверен в себе. Как и в предыдущем случае, цель этого рукопожатия заключается в том, чтобы держать партнера на удобном для себя расстоянии.

- *Рукопожатие, при котором инициатор тянет руку реципиента на себя*, может означать одно из двух: или это неуверенный в себе человек, чувствующий себя в безопасности только внутри своей собственной личной зоны, или же он принадлежит к нации, для которой характерна более узкая интимная зона, и в таком случае он ведет себя нормально.



- Если *левая рука инициатора берется за локоть* партнера, то это выражает больше чувств, чем при *обхватывании запястья*. *Если левая рука кладется на плечо*, то это выражает больше чувств, чем когда она *находится на предплечье*.
- Подобные обхватывания возможно лишь между близкими друзьями, родственниками.



Объятия

При встрече символизируют эмоциональную связь между собеседниками. Так здороваются близкие друзья, родственники, возлюбленные, родители и дети. Характер объятий зависит от того, насколько близки друг другу эти люди.

Хождение за руку, под руку, в обнимку

Несет сообщение о близких отношениях. «Этот человек – мой», — говорится в нем. А вот кто «мой», — друг, возлюбленный, родственник, — зависит уже от самого способа совместного хождения.

Похлопывания и поглаживания

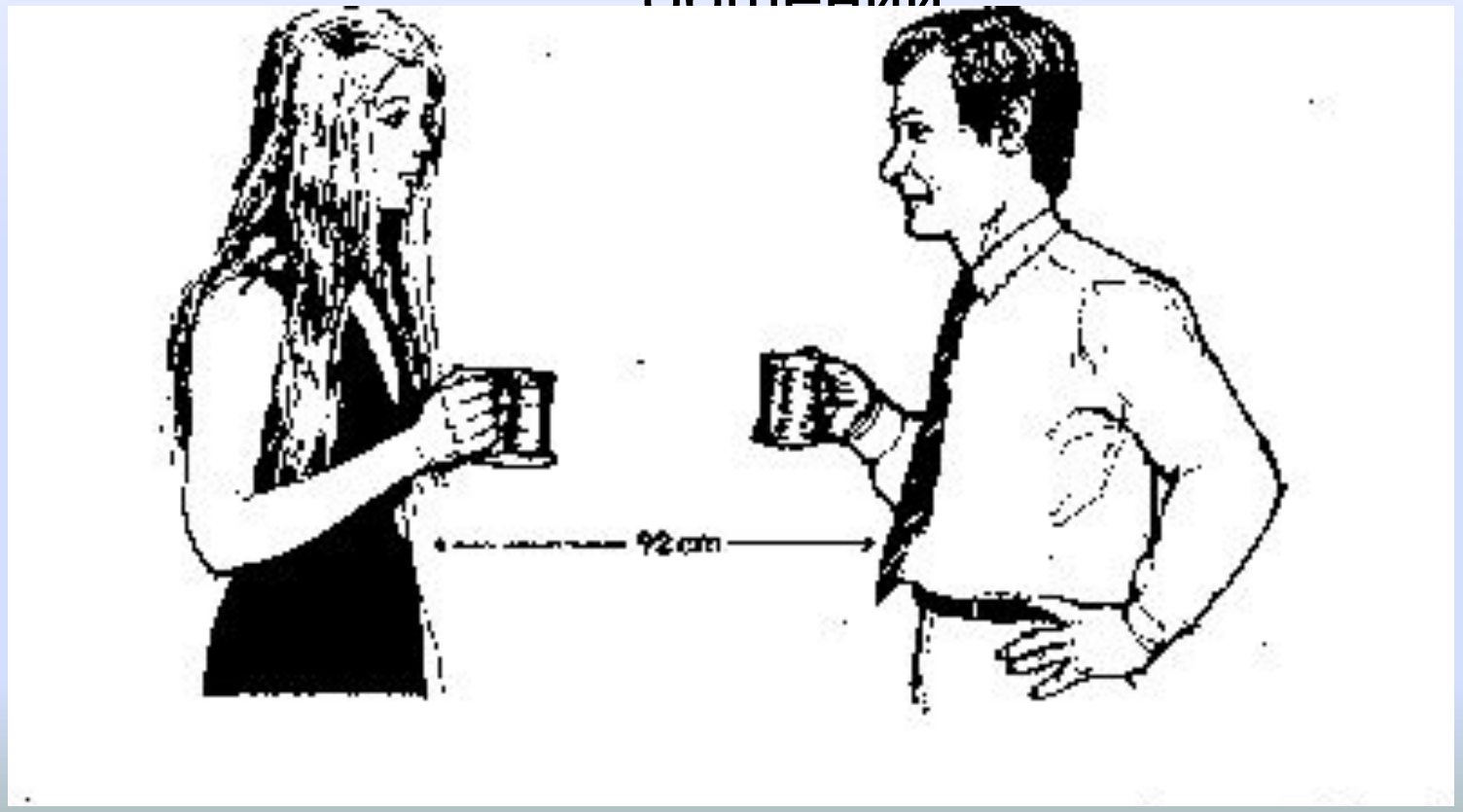
призваны выражать поддержку, одобрение,

Поцелуи

Поцелуй призван передать свое отношение другому человеку. Это демонстрация дружбы, уважения, привязанности, любви.

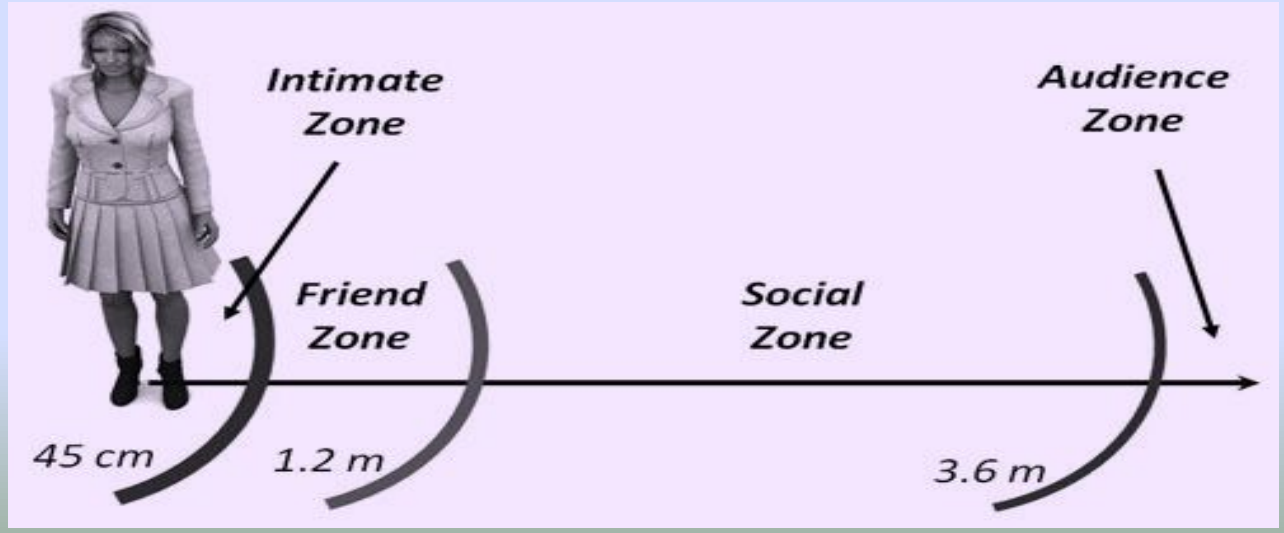
Дистанция

Дистанция - расстояние при общении. Чрезмерно близкое и чрезмерно удаленное положение отрицательно сказываются на общении



Нормы приближения двух людей друг к другу определены четырьмя расстояниями:

- *Интимное расстояние* - от 0 до 45 см - на таком расстоянии общаются самые близкие люди.
- *Персональное* - от 45 до 120 см - общение со знакомыми людьми.
- *Социальное* - от 120 до 400 см - предпочтительно при общении с чужими людьми и при официальном общении.
- *Публичное* - от 400 до 750 см - на этом расстоянии не считается грубым обменяться несколькими словами или воздержаться от общения, на таком расстоянии происходят выступления перед аудиторией.



Спасибо за внимание!