

4. ТЕХНИКА SMART

- ? Определение и постановка целей какой-либо деятельности по 5 показателям
- ? Критерии оценки:
 - индивидуальность, оригинальность работы,
 - аккуратность, грамотность

Оценка: до **10** баллов





SPECIFIC



- ? — это категория, характеризующая **конкретность**, четкость и ясность цели.
- ? Вам необходимо знать, что вы хотите достигнуть
- ? Ваша цель — это конкретный **результат**, который вы хотите достигнуть, с четкой формулировкой и определением



TIMED



- ? — это категория, обозначающая **временные границы** достижения цели
- ? Ограниченность цели во временных отрезках, дает возможность определения **конечной** точки ее достижения
- ? Дать оценку своим **действиям** в любой момент или отрезок времени, чтобы иметь возможность контроля и видения дальнейшего сценария развития событий



ATTAINABLE



- ? — это категория, определяющая **ДОСТИЖИМОСТЬ** цели
- ? Необходимо планировать достижимые **усилия** в разумных пределах, которые вы будете прилагать
- ? Не фантазируйте, выбирайте цели в рамках реальных благоприятных **ВОЗМОЖНОСТЕЙ И МОТИВОВ**



RELEVANT



- ? – это категория, отвечающая за **актуальность и реалистичность** цели.
- ? помогает распознать качество цели, ее значимость, истинность, **адекватность** вашим потребностям и затратам
- ? и предусмотреть неблагоприятные сопутствующие условия и возможные негативные последствия (**риски**)



MEASURABLE



- ? — категория, определяющая **измеримость** цели в количественных и качественных показателях
- ? необходимо выбрать единицы измерения и (или) индикатор отношения вашей цели, (процентное соотношение, коэффициенты, показатели максимальных, средних или минимальных значений и пр.)

