

## 4. Техника SMART

- ? Определение и постановка целей какой-либо деятельности по 5 показателям
- ? Критерии оценки:  
индивидуальность, оригинальность работы,  
аккуратность, грамотность

Оценка: **до 10 баллов**



# МЕТОДИКА ПОСТАНОВКИ ЦЕЛЕЙ SMART

- ? S pecific – конкретная
- ? M easurable – измеримая
- ? A ttainable – достижимая
- ? R elevant – адекватная
- ? T imed – ограниченная  
во времени



## SMART цели

**S** (Specific) - Конкретные

Вырыть траншею длиной 10 метров, глубиной 1 м и шириной 1м вдоль забора к обеду

**M** (Measurable) - Измеримые

Глубину и длину траншеи всегда можно измерить

**A** (Attainable) - Достижимые

Надо позвать 10 землекопов, в не одного. Вряд ли один успеет к обеду...

**R** (Relevant, result-oriented)  
Обоснованные

После обеда привезут трубы. Их нужно положить в траншею. Не будет траншеи- не заплатит заказчик. Так что копаем.

**T** (Time framed) -  
Ограниченные во времени

Копаем с утра до обеда. В обед приду - проверю

# SPECIFIC



- ? — это категория, характеризующая **конкретность**, четкость и ясность цели.
- ? Вам необходимо знать, что вы хотите достигнуть
- ? Ваша цель — это конкретный **результат**, который вы хотите достигнуть, с четкой формулировкой и определением

## TIMED



- ? – это категория, обозначающая **временные границы** достижения цели
- ? Ограниченностъ цели во временных отрезках, дает возможность определения **конечной** точки ее достижения
- ? Дать оценку своим **действиям** в любой момент или отрезок времени, чтобы иметь возможность контроля и видения дальнейшего сценария развития событий

# ATTAINABLE



- ? — это категория, определяющая **достижимость** цели
- ? Необходимо планировать достижимые **усилия** в разумных пределах, которые вы будете прилагать
- ? Не фантазируйте, выбирайте цели в рамках реальных благоприятных **возможностей и мотивов**

# RELEVANT



- ? – это категория, отвечающая за **актуальность и реалистичность** цели.
- ? помогает распознать качество цели, ее значимость, истинность, **адекватность** вашим потребностям и затратам
- ? и предусмотреть неблагоприятные сопутствующие условия и возможные негативные последствия (**риски**)

# MEASURABLE



- ? – категория, определяющая **измеримость** цели в количественных и качественных показателях
- ? необходимо выбрать единицы измерения и (или) индикатор отношения вашей цели, (процентное соотношение, коэффициенты, показатели максимальных, средних или минимальных значений и пр.)