

Телефон доверия


8-800-2000-122

1953 год




Чад Вара пришёл к выводу, -
все звонившие, прежде всего,
нуждались в дружеской
ПОМОЩИ.






Групповое обсуждение «Чем может помочь друг?»

- 
- Что вы делаете, когда у вас плохое настроение?
 - Что лучше: переживать одному или поделиться трудностями с кем-то?
 - Чего бы ты ожидал от друга, когда у тебя плохое настроение?


Что ты как друг можешь сделать в следующей ситуации:

- - Если твоего друга постоянно обижает и высмеивает в школе один его одноклассник?
- - Если твой друг считает, что у него «трудные родители»?




● Что из этого списка вам
кажется самым
важным?

- - **ЧТО-ТО ПОСОВЕТОВАТЬ**
- - **рассказать о похожем случае**
- - **выслушать**
- - **в отличие от некоторых взрослых не говорить, что сам виноват**
- - **ободрить**
- - **отвлечь, рассказать что – то весёлое**




**«Какими умениями
должен обладать
хороший друг,
помощник?»**





«Как устроен Телефон Доверия?»

● На телефонах доверия работают специально обученные специалисты - психологи. На некоторых Телефонах доверия могут работать даже прошедшие специальное обучение подростки – туда звонят те ребята, которым проще поговорить о наболевшем со сверстником, чем со взрослым.


- - Телефон Доверия дает возможность человеку, переживающему какие-либо трудности, **получить поддержку, быть понятым и принятым, разобраться в сложной для него ситуации в более спокойной обстановке и решиться на конкретные шаги.**
-

- 
- Телефон доверия **открыт для каждого человека**. Не важен возраст, национальность, состояние здоровья звонящего. Любой человек имеет право **быть принятым, выслушанным и получить помощь**.

- 
- **Человек может поделиться с консультантом Телефона Доверия любой беспокоящей его проблемой.**




● Помощь на Телефоне
Доверия всегда
анонимна





- Обращаясь на Телефон Доверия, человек может **получить интересующую его информацию.**

- Каждый Телефон Доверия работает в своем определенном режиме - **круглосуточно или по расписанию**



**«С какими вопросами
можно обратиться на
Телефон доверия?»**


- 
- **Задание:** разработать список вопросов и возможных трудностей в жизни подростков, которые можно было бы обсудить с консультантом Телефона Доверия.



**ПОМОЩЬ ПО ТЕЛЕФОНУ
ДОВЕРИЯ
ОКАЗЫВАЕТСЯ
АНОНИМНО И
БЕСПЛАТНО!**


АНКЕТА

- Выбери свой вариант ответа.
- Анкету подписывать не нужно




● 1. Согласен ли ты с тем, что у всех людей иногда случаются сложности или неприятности?

● да / нет



● 2. Считаешь ли ты, что не все свои проблемы и вопросы хочется обсудить с друзьями и близкими?

● да / нет



● 3. Знаешь ли ты, что в случае любых проблем можно позвонить на Телефон доверия?

● да / нет


● 4. Если бы у тебя был выбор, то с кем бы ты хотел обсудить свой вопрос по Телефону доверия:



- со взрослым специалистом - психологом
- со студентом психологического факультета
- со старшеклассником - добровольцем, работающим на Телефоне доверия

- 5. В какой ситуации ты, скорее всего, воспользовался бы возможностью позвонить на Телефон доверия:
- Если бы тебя преследовали и угрожали подростки намного старше тебя
- Если бы тебе не отвечал взаимностью человек, в которого ты влюблен (влюблена)
- Если бы ты так серьезно обиделся на родителей, что даже не знал бы, что делать

- 6. Что ты будешь делать, если твой друг попал в серьезную беду, и ему срочно нужна помощь, но он взял с тебя обещание, чтобы ты не рассказывал о его сложностях родителям, учителям или одноклассникам:
 - Нарушишь обещание и расскажешь родителям, учителям или друзьям
 - Позвонишь на Телефон доверия
 - Ничего
 - Другой вариант
-



● 7. Считаешь ли ты, что Телефоны доверия нужны не только взрослым, но и школьникам?

● да / нет





Спасибо!