
**ТЕМА 6.
ТЕМПЕРАМЕНТ,
ХАРАКТЕР И
СПОСОБНОСТИ.**

ТЕМПЕРАМЕНТ — характеристика индивида со стороны его динамических особенностей: интенсивности, скорости, темпа, ритма психических процессов и состояний

Темперамент — биологический фундамент, на котором формируется личность как социальное существо. Темперамент отражает динамические аспекты поведения, преимущественно врожденного характера, поэтому свойства темперамента наиболее устойчивы и постоянны по сравнению с другими психическими особенностями человека.

КОНСТИТУЦИОННАЯ ТЕОРИИ ТЕМПЕРАМЕНТА ШЕЛДОНА

В основу своей типологии ШЕЛДОН положил 3 первичных компонента, показателя или *параметра телосложения*. Параметры получили название соматотип 1) эндоморфный; 2) мезоморфный; 3) эктоморфный. Каждому соматотипу соответствуют опред группы

- 1) **эндоморфный тип телосложения** – ему соответствует висцеротонический тип темперамента. Висцеротония – это функциональное преобладание органов пищеварения.
- 2) **мезоморфный соматотип** – соответствует соматотонический тип темперамента. Соматотония – это функциональное и анатомическое преобладание двигательного аппарата.
- 3) **эктоморфное строение** соответствует церебротоническому типу темперамента. Церебротония – преобладание деятельности высших нервных центров.

КОНСТИТУЦИОННАЯ ТЕОРИЯ ТЕМПЕРАМЕНТА КРЕЧМЕРА

Согласно Кречмеру есть связь между психологическими особенностями и, в первую очередь с психическими заболеваниями, и строением тела человека. Тип телосложения определяет тип характера и тип психического заболевания.

- 1) **астеник** (худой, тонкая кость, узкая груд. клетка, несколько вытянутое лицо и конечности).
- 2) **атлетический** тип (сильно развитый скелет и мускулатура)
- 3) **пикник** (среднего роста, плотного телосложения, с большим животом, круглой головой, с маленькой плотной шеей).
- 4) **диспластик** – бесформенный человек с неправильным и непропорциональным строением тела.

3 типам строения тела соответствует 3 типа темперамента:

- 1) **ШИЗОТОНИК** (астенический тип) – замкнутый, постоянное колебание эмоций.
- 2) **ИКСОТИМИК** (атлетический тип) – спокоен, маловпечатлителен, сдержан в жестах и мимике, невысокая гибкость мышления.
- 3) **ЦИКЛОТИМИК** (пикнический тип) – колебание эмоций, легко сходится и общается с людьми.

ГУМОРАЛЬНАЯ ТЕОРИЯ ГИППОКРАТА

Человек как и все состоит из элементов и стихий. Темперамент зависит от соотношения трех жидкостей: **1) кровь; 2) желчь; 3) лимфа.**

Человек здоров и психически гармоничен – соотношение жидкостей пропорционально; если наоборот – склонность к определенным заболеваниям – диспропорциям.

Гиппократ выделял 4 типа темперамента по преобладанию одной из жидкости:

1) **сангвиник (кровь)** – живой, подвижный, сравнительно легко переживает неудачи.

2) **холерик (желтая желчь)** – возбудимый, порывистый, страстный, резкие смены настроения.

3) **меланхолик (черная желчь)** – легко ранимый, глубоко переживает неудачи и мелкие неприятности, внешне вяло реагирует на окружающее.

4) **флегматик (лимфа)** – медлительный, невозбудимый, с устойчивыми стремлениями, с более или менее устойчивым настроением, внешне

ТЕОРИЯ ТЕМПЕРАМЕНТА ПАВЛОВА

Павлов выделял *4 основных типа* нервной системы близких к традиционной типологии Гиппократ, основываясь на силе нервных процессов, различал сильные и слабые типы.

- **сангвиник** – сильный, уравновешен., подвижный;
- **холерик** – сильный, неуравновешенный с преобладанием возбудимости;
- **флегматик** – сильный, уравновешенный, инертный;
- **меланхолик** – слабый тип.

Свойства нервной системы образуют физиологическую основу темперамента, который является психическим проявлением общего типа нервной системы.

Темперамент человека есть не что иное как психическое проявление типа высшей нервной системы.

ХАРАКТЕР – совокупность устойчивых индивидуальных особенностей личности, складывающаяся и проявляющаяся в деятельности и общении, обуславливая типичные для нее способы поведения.

Характер выражается: 1) *в целях, которые ставит себе человек; 2) в способах и средствах, которыми человек достигает цель.*

Для характера показательны только те способы, которые обнаруживают избирательную направленность человека:

- 1) *с чем человек считается;*
- 2) *чем человек готов поступиться;*
- 3) *из-за чего готов отказаться.*

Характер – это действенное, избирательное существенное и устойчивое отношение человека к главным условиям своей жизнедеятельности, которые реализуются в типичных для человека способах действия и поведения.

ПОНЯТИЕ АКЦЕНТУАЦИИ ХАРАКТЕРА

Чрезмерную выраженность отдельных черт характера, их сочетаний, представляющую крайние варианты нормы, называют акцентуацией характера.

Акцентуации характера

явные

скрытые

Явные относят к крайней границе нормы и отличаются постоянными чертами определенного типа характера.

Скрытые представляют собой обычный вариант нормы, выраженной слабо или не выраженной совсем. Такие акцентуации могут появляться неожиданно под влиянием ситуации и травм.

СПОСОБНОСТИ – индивидуально-психологические особенности личности, являющиеся условием успешного выполнения той или иной продуктивной деятельности

ТИПОЛОГИЯ СПОСОБНОСТЕЙ

1. В зависимости от вида психических функциональных систем:

- сенсомоторные;
- перцептивные;
- мнемические;
- мыслительные;
- коммуникативные.

2. В зависимости от вида деятельности:

- научные;
- творческие;
- инженерные;
- медицинские.

Также выделяют *общие и специальные способности*.

Общие способности – общие качества человека, отвечающие не одному, а многим видам деятельности (интеллект, обучаемость).

Специальные способности – специальные качества человека, отвечающие узкому кругу деятельности.

Способности имеют органически, наследственно закрепленные предпосылки для их развития в виде **задатков**. Люди от рождения могут быть наделены различными задатками хотя различия эти не так велики. Между задатками и способностями очень большая дистанция,

Задатки – предпосылки развития способностей. Развиваясь на основе задатков, способности являются все же функцией не задатков самих по себе, а развития, в которое задатки входят как исходный момент, как предпосылка. Включаясь в развитие индивида, они сами развиваются, т.е. преобразуются и изменяются.