

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
НИЗКОТЕМПЕРАТУРНЫХ И ПИЩЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ



Факультет экономики и экологического менеджмента  
Кафедра социально-политических наук

**Психологические основы культуры специалиста**

**ЛЕКЦИЯ 8**  
**Презентация по теме:**  
**«Темперамент».**

Санкт-Петербург  
2012 год

# Темпера нт

**Психическое свойство личности, определяемое силой, уравновешенностью нервных процессов и влияющее в свою очередь на динамику протекания всех психических явлений, свойственных личности.**

# Свойства темперамента

- Сила и уравновешенность нервной системы
- Реактивность
- Активность
- Сензитивность
- Пластичность
- Темп реакции
- Эмоциональная возбудимость
- Экстраверсия-интроверсия

# Свойства темперамента

Сила и  
уравновешенность  
нервной системы

Реактивность

непривольно  
ности  
реакций на  
внешние или  
внутренние  
воздействия  
однаковой  
силы  
(критическое  
замечание,  
обычное  
работоспособ  
ноги, резкий  
тон — даже  
коры  
звук).  
головного  
мозга, то есть  
их  
способностей  
выдерживать  
, не переходя  
в тормозное  
состояние  
(торможение  
) , либо очень  
сильное, либо  
длительно

# Свойства температура

Активность

Сензитивност

ь

наименьшая  
сила  
внешних  
воздействий,  
необходимая  
для  
возникновения  
какой-либо  
психологической  
воздействия  
на реакцию  
внешний мир и  
преодоления  
препятствия  
в достижении  
целей  
(настойчиво  
сть,  
целеустремленность,

# Свойства темперамента

Пластичность

ь

Темп  
реакции

поведени  
ето  
костно  
инертно и  
наскольк  
остр) или  
нпастичн  
иам  
воздѣйств  
внешним  
илювек к  
иляеотс  
присоста  
жестов  
илюко  
илялика  
рѣи, и  
, темп  
процессов  
реакций и  
и  
психическ  
х  
различнч  
и  
процекан

# Свойства темперамента

Эмоциональная  
возбудимость

Экстраверсия -  
интроверсия

внепсих  
впечатлен  
ии,  
возникаю  
псих в  
данный  
момент  
(экстрав  
рт), или от  
образов,  
свое  
представ  
возврат  
ени и  
и  
мыслей,  
необходи  
связанных  
моу  
возникнов  
процессам  
ени  
и  
амоциона  
оудлим  
арной  
(интровер  
реакции и  
)  
с какой  
скорость  
ю она  
возникает

# Типология темпераментов

Описание особенностей различных темпераментов может помочь разобраться в чертах темперамента человека, если они чётко выражены, но люди с резко выраженными чертами определённого темперамента не так уж часто встречаются, чаще всего у людей бывает смешанный темперамент в различных сочетаниях. Но преобладание черт какого-либо типа темперамента даёт возможность отнести темперамент человека к тому или иному типу:

- ✓ Сангвиник
- ✓ Холерик
- ✓ Флегматик
- ✓ Меланхолик



# Типология темпераментов

## Сангвиник

- характеризует человека весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром. Он быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, терпит интерес к тому, что совсем еще недавно его очень волновало и притягивало к себе. Сангвиник много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания. Он легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником, все люди ему друзья. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа его быстро утомляет.

# Типология темпераментов

## Холери К

- характеризуєт  
вспыльчивого  
человека. О таком  
человеке говорят,  
что он свишком  
горяч, несдержан.  
Вместе с тем такой  
индивид быстро  
остывает и  
успокаивается, если  
ему уступают, идут  
навстречу. Его  
движения  
порывисты, но  
непродолжительны.

# Типология темпераментов

Флегмати

К

- относится к худокровному человеку. Он выражает собой скорее склонность к бездельности, чем к напряженной, активной работе. Такой человек медленно и тихо приходит в состояние возбуждения, но зато надолго. Это замедляет ему деятельность и вхождению в работу.

# Типология темпераментов

## Меланхоли К

- по Канту, свойственен человеку противоположного, в основном мрачного настроения. Такой человек обычно живет сложной и напряженной внутренней жизнью, придает большое значение всему, что его касается, обладает повышенной тревожностью и ранимой душой. Такой человек нередко бывает сдержанным и особенно контролирует себя при выдаче обещаний. Он никогда не обещает того, что не в состоянии сделать, всяма страдает от того, что не может выполнить данное обещание, даже в том случае, если его выполнение непосредственно от него самого мало зависит.

# «Маскировка» темперамента

Поведенческие проявления, замещающие в определенной обстановке индивидуальные особенности темперамента; обусловлены они бывают мотивами, чертами характера, привычками и навыками поведения человека. Так, благодаря осознанию ответственности и дисциплинированности холерик вместо присущей ему вспыльчивости и несдержанности может проявить сдержанность и самообладание. Маскировка темперамента имеет большое значение в воспитании; она содействует преодолению отрицательных проявлений темперамента.

# Роль темперамента в

## деятельности

В зависимости от содержания и условий деятельности сила, уравновешенность и подвижность темперамента личности играют положительную или отрицательную роль.

Неуравновешенность холерика вредит там, где нужно проявить выдержанность, терпеливость. Слишком медленный темп движений, медленное, монотонное вещание флегматика не способствует успешности деятельности, где нужно проявить подвижность, скорость влияния на других. Слабость возбудимости и тормозные действия, свойственные меланхолику, вызывают робость, нерешительность, препятствуют установлению контактов с другими. Склонность сангвиника к захвату новым, до скуки при однообразной, хотя и важной деятельности снижает

# Список используемой литературы:

Азаров В.Н. Структура импульсивного и рефлексивно–волевого стилей действия / Вопросы психологии, 1988, N 3, с. 132–138

Кречмер Э. Строение тела и характер. 2 изд., М.–Л., 1930

Мерлин В.С. Очерк интегрального исследования индивидуальности. М.: Педагогика, 1986