САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ НИЗКОТЕМПЕРАТУРНЫХ И ПИЩЕВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ



Факультет экономики и экологического менеджмента Кафедра социально-политических наук

Психологические основы культуры специалиста

лекция в по теме: «Темперамент».

Санкт-Петербург 2012 год

Темпераме

ΗТ

Психическое свойство личности, определяемое силой, уравновешенностью нервных процессов и влияющее в свою очередь на динамику протекания всех психических явлении, свойственных личности.

Свойства темперамента

- •Сила и уравновешенность нервной системы
- •Реактивность
- •Активность
- •Сензитивность
- •Пластичность
- •Темп реакции
- •Эмоциональная возбудимость
- •Экстраверсия-интроверсия

Своиства темгорич

Сила и уравновешенность <u>нервной системы</u>

Реактивность

ДЛИТЕЛЬНО сиурнов' уиро чнэьо одич '(эинэжомдот) **ЭИНКОТОО** в тормозное кдохэдэп эн, выдерживать СПОСОБНОСТЬ хи MO3L9' LO ECLP LOYOBHOLO मुश्रम् <u>स्य</u> ह्रिक्ट्रि работоспособ работособ расоб рособ рособ рособ рособ рособ рос замечание, (критическое CNVPI одинаковой воздействия внутренние внешние или Безкпий на HOCLIN anoacmoquan

СВОИСТВЯ ТЕМІ Уведпаньность, етть, енность, етть, етт

Активность

Сензитивност

(настойчиво целей ДОСТИЖЕНИИ **гиатэтг**п9qп преодолевае и dиw внешнии реакции **В**КЗЖействуе **ПСИХОЙОГИЧЕ** оньи одич -йохьх ки возникновен , MOT O RAA **к**ымидохдоэн воздействий, внешних CNVS **кышан** Эмибн

поведени

Свойства темперафента

Пластичност ь

Темп реакции

KOCLHO и онтфэни HYCKOVPKO OCLP) NVN (пластичн **MRN** воздейств внешним **А**БИОВЕК К **ATOGENA Merchecae HNO**SNNKS BEAK? N темп , процессов реакций и хи **UCNXNAGCK** X разуичны

RN

пролекан

Воиства темпереном ента такжет

Эмоциональная возбудимость

Экстраверсия - интроверсия

скорость C, KYKON клд ом र्विष्ठेष्ठेत्रक्ष то или , (тф (экстраве MOMeht данный пих в возникою 'ии впечатлен **ВНЄШНИХ**

Описание особенностей различных темпераментов может помочь разобраться в чертах темперамента человека, если они чётко выражены, но люди с резко выраженными чертами определённого темперамента не так уж часто встречаются, чаще всего у людей бывает смешанный темперамент в различных сочетаниях. Но преобладание черт какого-либо типа темперамента даёт возможность отнести темперамент человека к тому или иному типу:

- ✓ Сангвиник
- ✓ Холерик
- ✓ Флегматик
- ✓ Меланхолик

Сангвиник

.TARAMOTY физическая работа его быстро Напряженная умственная или готовность прийти на помощь. ему друзья. Его отличает доброта, хорошим собеседником, все люди с незнакомыми людьми, является **УДОВОЛЬСТВИЕМ ВСТУПАЕТ В КОНТАКТЫ** обещания. Он легко и с не всегда сдерживает свои сере: Сантвиник много обещает, но очень волновало и притягивало к к тому, что совсем еще недавно его же быстро остывает, теряет интерес Он быстро воспламеняется, но столь юмористом, шутником, балатуром. оптимистом, полным надежд, веселого нрава. Он представляется • хэрактеризует человека весьма

непродолжительны. порывисты, но **кин** Эжиад навстречу. Его ему уступают, идут успокаивается, если OCTSIBACT N индивид быстро рместе с тем такой торжан, несдержан. **410 ОН СУИПІКОМ** человеке говорят, человека. О таком **BCIIPIVPANBOLO** • хэрактеризует

Холери

. утодь д в работу. Медлительность **үм**э тэкнэмьє от С. отлод в н отье он , кинэджүдеоа ЭИНКОТООО В тидохидп оннэлдэм **Такой человек** активной работе. чем к напряженнои, ,итоондлэткэдеэд скорее склонность к выражает собой человеку. Он хуэчнокровному • OTHOCNTCA K

Флегмати к

Меланхоли к

HETO CAMOTO MAAO 3ABNCNT. его выполнение непосредственно от орещание, даже в том случае, если не может выполнить данное сделать, весьма страдает от того, что обещает того, что не в состоянии выдаче обещаний. Он никогда не особенно контролирует себя при нередко бывает сдержанным и ранимой душой. Такой человек повышенной тревожностью и что его касается, обладает придает большое значение всему, напряженной внутренней жизнью, оргино живет сложной и мрачного настроя. Такой человек противоположного, в основном • по Канту, свойственен человеку

«Маскировка» темперамента

Поведенческие проявления, замещающие в определенной обстановке индивидуальные особенности темперамента; обусловлены они бывают мотивами, чертами характера, привычками и навыками поведения человека. Так, благодаря осознанию ответственности и дисциплинированности холерик вместо присущей ему вспыльчивости и несдержанности может проявить сдержанность и самообладание. Маскировка темперамента имеет большое значение в воспитании; она содействует преодолению отрицательных проявлений темперамента.

Роль темперамента в

В зависимости от содержания и условий деятельности сила, уравновешенность и подвижность темперамента личности играют положительную или отрицательную роль.

Неуравновешенность холерика вредит там, где нужно проявить выдержанность, терпеливость. Слишком медленный темп движений, медленное, монотонное вещание флегматика не способствует успешности деятельности, где нужно проявить подвижность, скорость влияния на других. Слабость возбудимости и тормозные действия, свойственные меланхолику, вызывают робость, нерешительность, препятствуют установлению контактов с другими. Склонность сангвиника к захвату новым, до скуки при однообразной, хотя и важной деятельности снижает

Список используемой литературы:

Азаров В.Н. Структура импульсивного и рефлексивно-волевого стилей действования / Вопросы психологии, 1988, N 3, c. 132–138

Кречмер Э. Строение тела и характер. 2 изд., М.– Л., 1930

Мерлин В.С. Очерк интегрального исследования индивидуальности. М.: Педагогика, 1986