



Темперамент и характер

Урок 4

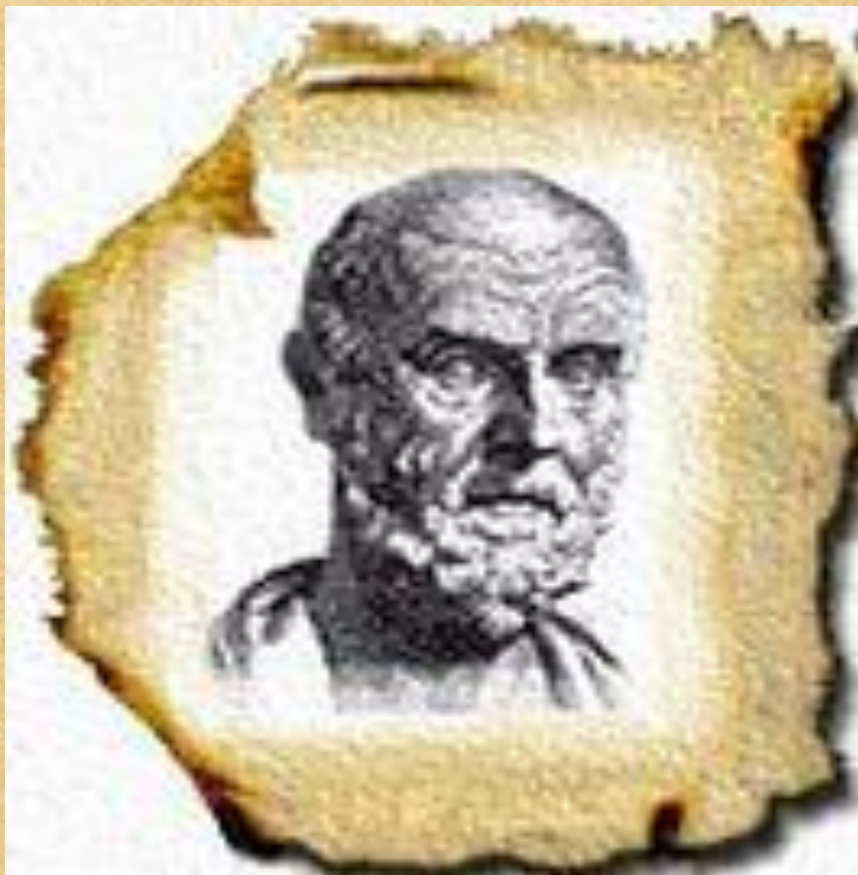
Темперамент - комплекс психодинамических свойств индивида, проявляющийся в особенностях его психической активности — интенсивности, скорости и темпе психических реакций, эмоциональном тоне жизнедеятельности.

- склонность индивида к определенному стилю поведения.

- дан человеку от природы
(врожденный)

Термин Темперамент

впервые ввёл древнегреческий врач
Гиппократ в связи с преобладанием в
человеческом организме жидкостей



крови (сангвис) — у
сангвиника

желтой желчи (холэ) — у
холерика,

слизи (флегмы) — у
флегматика и

черной желчи (мелайна холэ)
— у
меланхолика.

4 вида темперамента:

- **Холерик** - для людей этого типа характерна подвижность нервной системы. Такие люди часто неуравновешенны. Они мгновенно выходят из себя и также быстро становятся спокойными;
- **Сангвиник** - обладатели этого типа темперамента открыты и общительны, но их отношение к миру поверхностно. Они быстро привязываются и также быстро становятся равнодушными ко всему, что их окружает;
- **Флегматик** - людям с этим типом темперамента присвоено звание самых спокойных и невозмутимых. Они усердны в делах, неспешны и невозмутимы;
- **Меланхолик** - к этому типу относятся ранимые и часто замкнутые личности. Они постоянно подвержены страхам и нерешительности.

Характер -

- совокупностью качеств, которые проявляются по отношению к объектам и предметам окружающего мира.
- Обусловлен работой психики
- формируется и видоизменяется в течение жизни

Характер классифицируют

по наличию черт:

- отношение к самому себе (эгоизм, гордость, уничижение);
- отношение к окружающим людям (толерантность, грубость, отзывчивость и т. п.);
- отношение к деятельности (энергичность, усидчивость, лень);
- отношение к окружающим вещам (скупость, аккуратность).

Будем различать

- Темперамент:

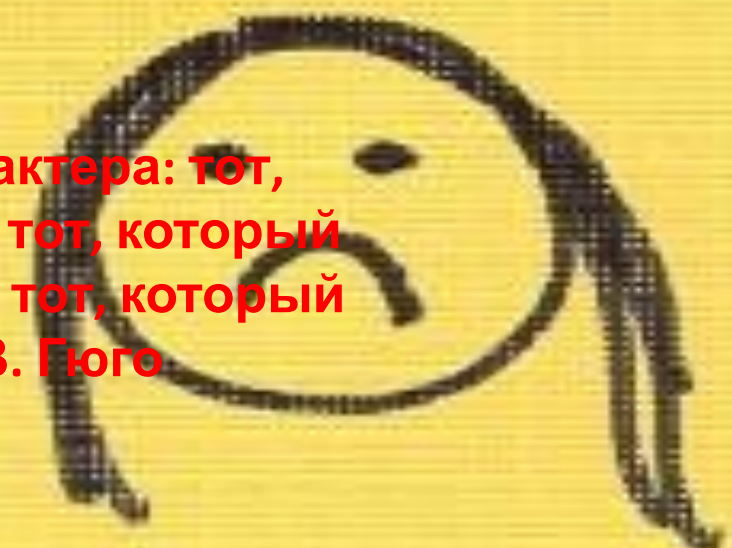
- Врожденные качества
- Не изменяется в течение жизни
- Есть чёткая классификация
- Не поддается оценке

- Характер:

- приобретенные
- меняется под влиянием обстоятельств
- Не смогли классифицировать
- Можно подвергнуть оценке черты



JUST WHO IS
YOUR CHARACTER?



У каждого человека три характера: тот, который ему приписывают; тот, который он сам себе приписывает; и тот, который есть в действительности» В. Гюго

Черты характера:

- **Слабые черты:**

- Слабоволие
- Легкомыслие
- Непредсказуемость
- Неуверенность

- **Сильные черты:**

- Настойчивость в достижении цели
- Целеустремленность
- Упорство в труде

Вопросы:

1. Что такое темперамент? Что такое характер?
2. Чем характер отличается от характера?
3. Кто ввел термин темперамент?
4. Какие виды темперамента выделяют учёные?
5. Пройди тест и определи свой тип темперамента (урок 5, файл Word)