

Темперамент и характер человека

L/O/G/O

Что такое темперамент?

Темперамент – врождённая особенность нервной системы человека, которая выражается в силе проявления чувств, скорости реакции человека на внешние раздражители.



Типы темперамента.



Впервые о темпераменте заговорил
Гиппократ – древнегреческий врач,
прозванный «Отцом медицины»

- **Сангвиник**
- **Холерик**
- **Флегматик**
- **Меланхолик**



Характеристики темпераментов

сангвиник

- ❖ Это человек весьма веселого нрава. Он представляется оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром.
- ❖ Сангвиник быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно очень его волновало и притягивало к себе.
- ❖ Он много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания, легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником.
- ❖ Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряженная умственная и физическая работа быстро утомляет.
- ❖ Сангвиник очень активен, энергичен, у него живые движения, богатая мимика.



Характеристики темпераментов

меланхолик



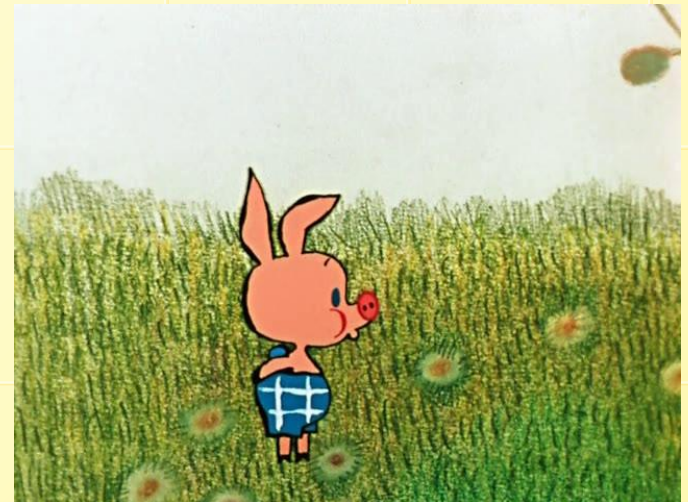
- ❖ вам сложно принимать решения;
- ❖ у вас часто случаются приступы необоснованного страха и беспокойства;
- ❖ вы легко расстраиваетесь даже из-за мелочей;
- ❖ ваше настроение легко меняется как в лучшую, так и в худшую сторону (это бывает чаще);
- ❖ вы обидчивы, часто повод для обиды может быть совсем незначительным;
- ❖ вы легко утомляетесь.

Характеристики темпераментов

холерик



- ❖ обладаете просто бесконечным запасом энергии;
- ❖ настроение меняется резко и часто;
- ❖ случаются бурные всплески эмоций;
- ❖ вам свойственны стремительные движения, порывистость и быстрота;
- ❖ если за что-то беретесь, то это дело становится для вас очень важным, вы вкладываете в него массу энергии и страсти;
- ❖ порой бывает сложно переключить внимание.



Характеристики темпераментов

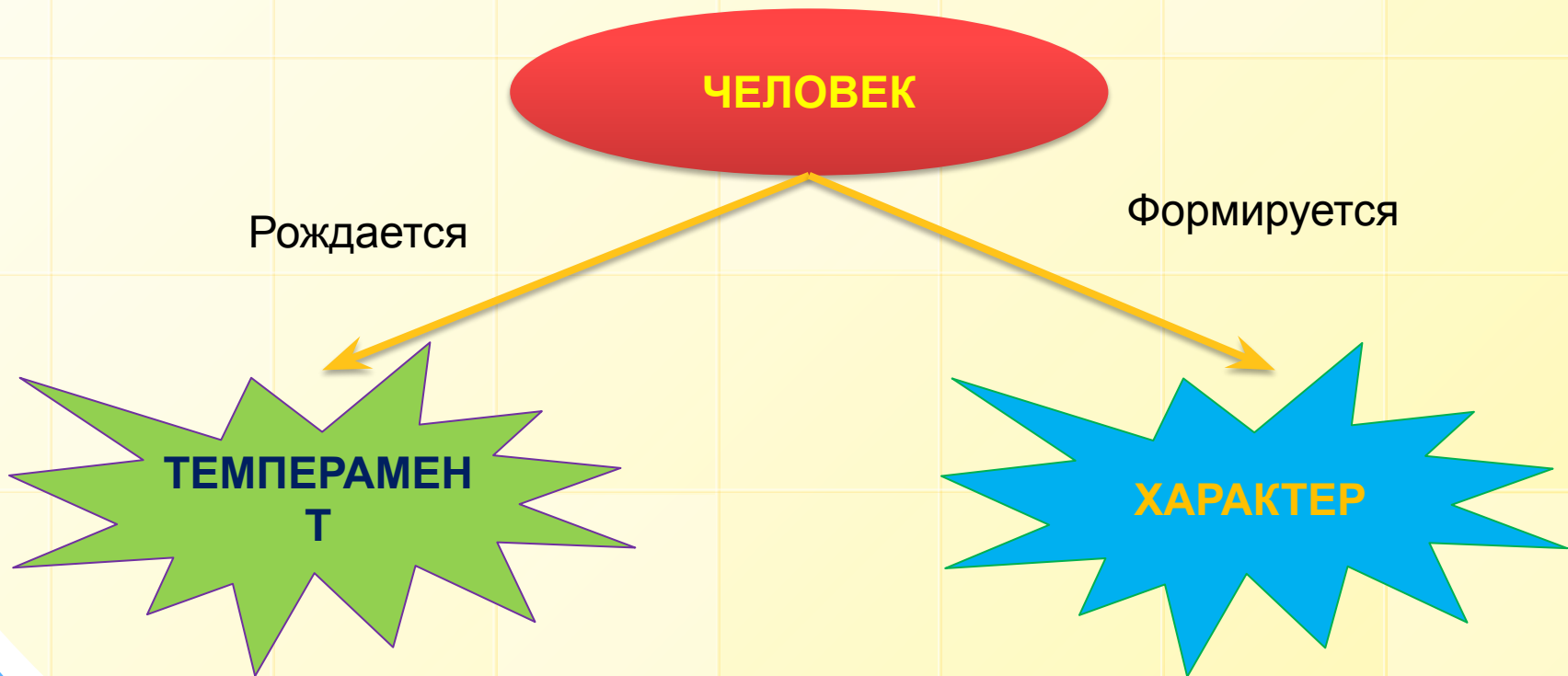
флегматик



- ❖ спокойны;
- ❖ медлительны;
- ❖ обладаете прекрасной выдержкой, терпеливы и отлично владеете своими чувствами и эмоциями;
- ❖ упорны;
- ❖ с трудом переключаетесь с одного дела на другое;
- ❖ у вас прекрасная работоспособность;

Характер.

Характер – индивидуальные особенности душевной жизни человека, которые проявляются в его поведении, складе ума, эмоциях, отношении к себе и окружающему миру.



Проявление характера:

- В отношении к другим людям (общительность — замкнутость, правдивость — лживость, тактичность — грубость и т. д.).
- В отношении к делу, учебе (ответственность — недобросовестность, трудолюбие — леность и т. д.).
- В отношении к себе (скромность — самовлюбленность, самокритичность — самоуверенность, гордость — униженность и т. д.).
- В отношении к собственности (щедрость — жадность, бережливость — расточительность, аккуратность — неряшливость и т. д.).



Характер мужской и характер женский

Пол – совокупность внешних и внутренних признаков человека, по которым происходит разделение на мужчин и женщин

