

# Темперамент и выбор профессии

## Цели урока:

- Формирование теоретических представлений о характере и темпераменте;
- Изучение собственного темперамента;
- Развитие навыков работы с диагностическим материалом

# От чего же зависит ваш выбор профессии?

- От возможностей каждого (его способностей, темперамента);
- От предпочтений (интересов и склонностей);
- От требований профессии к личности соискателя;
- От возможностей родителей;
- От востребованности профессии на рынке труда

# Способности делятся:

- На общие (широкий круг знаний), к ним относятся: трудолюбие, внимательность, сообразительность, целеустремленность.
- На специальные (качества, обеспечивающие успех в конкретном виде деятельности), к ним относятся: память, внимание, мышление, воображение, восприятие, черты характера – способность к эмпатии и т.д.

# Что такое темперамент?

- **Темперамент** – это устойчивое свойство человека, характеризующее тип его высшей нервной деятельности.

На основе темперамента формируется характер, индивидуальный стиль деятельности человека.

# Схема темпераментов



# Опросник Айзенка

Инструкция: «Теперь же для того, чтобы каждый смог выявить свой темперамент, я предлагаю вам пройти тест, который состоит из 57 вопросов. Если вы согласны с утверждением, отвечаете «да», если не согласны, то «нет».

<http://www.gymnasium99.ru/archive/psixo/index1.html>



# Типы темперамента

- **Меланхолики.** Быстро устают при высоких нервных напряжениях, склонны к обморокам. Вялы в речи и движениях. Сильнопереживают по самым незначительным поводам. Очень мягкие, доброжелательные, но довольно бесхарактерный люди. Радуются, когда удается избежать неприятного разговора, хотя цель при этом и не достигнута.
- **Холерики.** Прямая противоположность меланхоликам. Наступательный характер, всегда идут навстречу трудностям. Любые переживания ведут к действию. Мягких замечаний не воспринимают, жесткие – приводят к бунту. Плохо воспринимают юмор, особенно шутки на свой счет. Главные нарушители дисциплины. Лучший способ справиться с холериком – постоянно загружать его работой, чтобы его энергия всегда имела выход.

# Типы темперамента

- **Сангвиники.** Гиганты нервной системы. Оптимисты. Меньше всех болеют, мало спят. Обладают огромной работоспособностью. Речь и движения почти так же быстры, как у холериков, но чувства не бурные, быстро меняющиеся. Как правило, хорошие работники. Но заставить работать сангвиника трудно. Его нужно заинтересовать – тогда он горы свернет.
- **Флегматики.** Сильная уравновешенная нервная система. Чувства постоянные, но не ярко выраженные. Движения и речь спокойные, размеренные. Реакция на неожиданное воздействие запаздывает. Чтобы флегматик хорошо работал, его необходимо время от времени «встряхивать»: устроить разбор выполненной им работы, поругать или, наоборот, похвалить его.



# Типы темперамента

- Каждый тип психики больше подходит для одних дел и профессий и меньше – для других. Меланхолики – это часто люди искусства. Зато из них получаются плохие водители и никудышные монтажники-верхолазы. Холерики – великолепные летчики-испытатели, но они плохие счетные работники. Флегматики, напротив, прекрасные бухгалтера, расчетчики, но, как правило, неважные поэты. Сангвиники – хорошие водители, саперы, инженеры, но они не так терпеливы, как флегматики.

# Типы темперамента

- Темперамент дается человеку на всю жизнь. Его не переделаешь. Однако пусть не отчаиваются те, кому как будто достался неподходящий темперамент для выбранной ими профессии.