

ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ

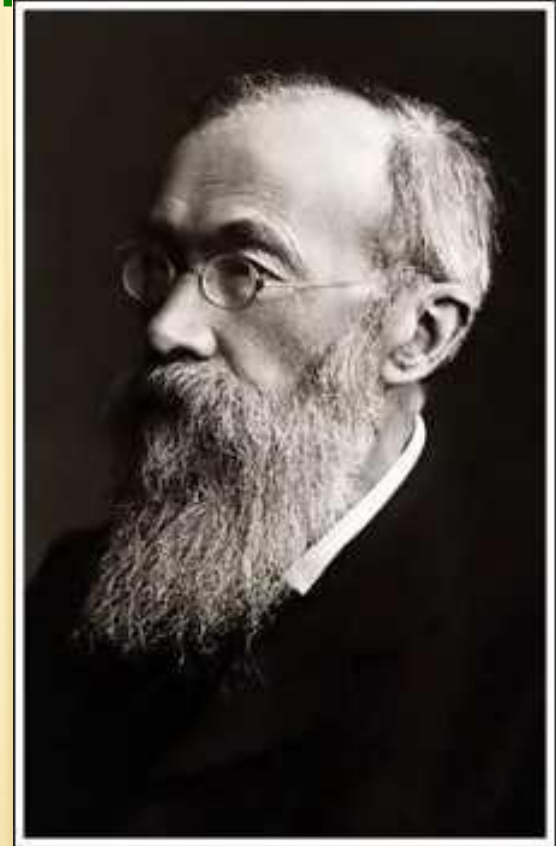
- В течение длительного времени психологи пытались решить вопрос о природе эмоций. В XVIII-XIX вв. не было единой точки зрения на данную проблему. Самой распространенной была интеллектуалистическая позиция, которая строилась на утверждении о том, что органические проявления эмоций — это *следствие психических явлений*. Наиболее четкую формулировку этой теории дал И. Ф. Гербарт.



И.Ф. Гербарт

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ

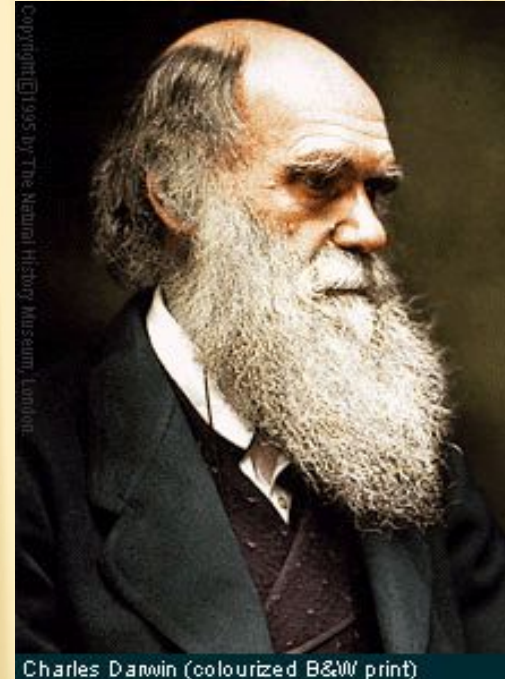
- По его мнению, эмоции — это прежде всего изменения, характеризующиеся непосредственным влиянием **чувств** на течение представлений и, в некоторой степени, влиянием последних на чувства, а органические процессы являются лишь следствием эмоций.



В. Вундт

ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ

- В 1872 г. Ч. Дарвин опубликовал книгу «Выражение эмоций у человека и животных», которая явилась поворотным пунктом в понимании связи биологических и психологических явлений, в том числе и в отношении эмоций.
- Данные наблюдения легли в основу теории эмоций, которая получила название *эволюционной*.



Charles Darwin (colourized B&W print)

ЧАРЛЬЗ
ДАРВИН

ТЕОРИЯ ДЖЕМСА-ЛАНГЕ

- Возникновение эмоций обусловлено вызываемыми **внешними воздействиями** изменениями как в произвольной двигательной сфере, так и в сфере **непроизвольных актов**, например деятельности сердечнососудистой системы.
- Сначала под действием внешних **стимулов** происходят характерные для эмоций изменения в организме и лишь затем, как их следствие, возникает сама эмоция.

ТЕОРИЯ КЕННОНА-БАРДА

- **Альтернативную** точку зрения на соотношение органических и эмоциональных процессов высказал У. Кэннон.
- Самым сильным аргументом Кэннона против теории Джемса—Ланге оказался проведенный им эксперимент, в результате которого было обнаружено, что искусственно вызываемое прекращение поступления органических сигналов в головной мозг не предотвращает возникновение эмоций. Позже П. Бард показал, что на самом деле и телесные изменения, и эмоциональные переживания, связанные с ними, возникают почти одновременно, а из всех структур головного мозга собственно с эмоциями более всего функционально связан даже не сам таламус, а гипоталамус и центральные части лимбической системы.

ТЕОРИЯ ДЖЕЙМСА—ЛАНГЕ

ВОСПРИЯТИЕ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ
СТИМУЛОВ

НЕРВНО-МЫШЕЧНАЯ
РЕАКЦИЯ ОРГАНИЗМА

ПЕРЕРАБОТКА В ЦНС
ИМПУЛЬСОВ, ПОСТУПАЮЩИХ
ОТ ОРГАНОВ

ВОЗНИКНОВЕНИЕ СУБЪЕКТИВНОГО
ПЕРЕЖИВАНИЯ
СТИМУЛА В ВИДЕ ЭМОЦИИ

ТЕОРИЯ КЕННОНА—БАРДА

ВОСПРИЯТИЕ
ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ
СТИМУЛОВ

ПЕРЕРАБОТКА НЕРВНЫХ ИМПУЛЬСОВ,
ПОСТУПАЮЩИХ ОТ РЕЦЕПТОРОВ В ЦНС С
ОДНОВРЕМЕННОЙ ПЕРЕДАЧЕЙ ВОЗБУЖДЕНИЯ
В КОРУ ГОЛОВНОГО МОЗГА И К ДРУГИМ
ОРГАНАМ ТЕЛА

ВОЗНИКНОВЕНИЕ
СУБЪЕКТИВНОГО
ПЕРЕЖИВАНИЯ
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО
СОСТОЯНИЯ

ПОЯВЛЕНИЕ
НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ
РЕАКЦИИ
ОРГАНИЗМА
НА
СООТВЕТСТВУЮЩИЕ
СТИМУЛЫ

ТЕОРИЯ ЛИНДСЕЯ—ХЕББА.

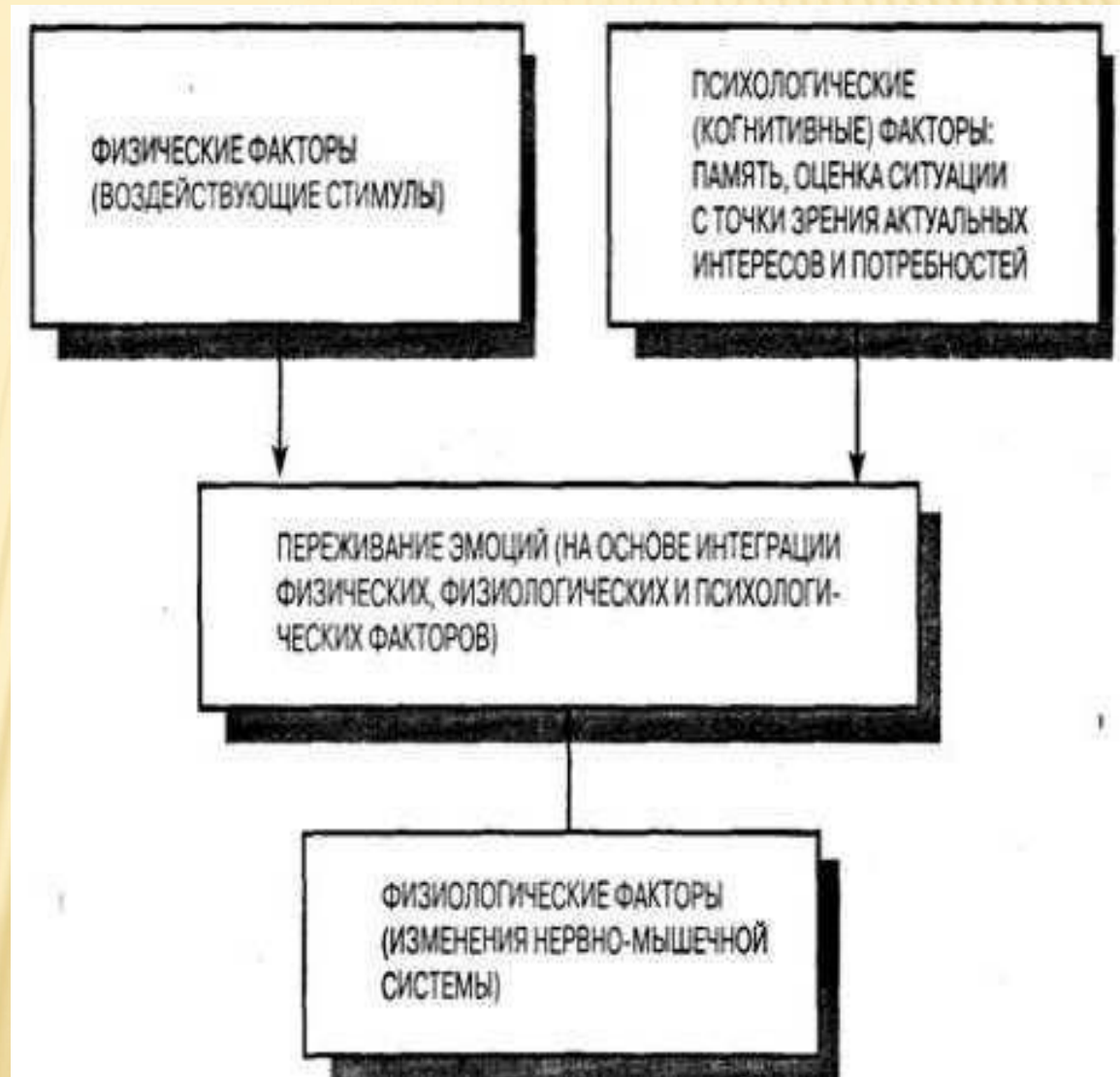
- Психоорганическая теория эмоций (так условно стали называть концепции Джемса—Ланге и Кэннона—Барда) получила дальнейшее развитие под влиянием электрофизиологических исследований мозга. В результате проводимых экспериментальных исследований возникла активационная теория **Линдсея—Хебба**. Согласно этой теории, эмоциональные состояния определяются влиянием **ретикулярной формации** нижней части ствола головного мозга, поскольку эта структура отвечает за уровень активности организма.

ПСИХИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ

- Д. О. Хеббу удалось экспериментальным путем получить кривую, выражающую зависимость между уровнем эмоционального возбуждения человека и успешностью его практической деятельности.
- Отдельную группу теорий составляют воззрения, раскрывающие природу эмоций через когнитивные факторы, т. е. мышление и сознание.
- В первую очередь среди них следует отметить теорию когнитивного диссонанса Л. Фестингера. Ее основным понятием является диссонанс. Диссонанс — это отрицательное эмоциональное состояние, возникающее в ситуации, когда субъект располагает психологически противоречивой информацией об объекте.

ПСИХИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ: ТЕОРИЯ КОГНИТИВНОГО ДИССОНАНСА

- **С. Шехтер**, раскрыл роль памяти и мотивации человека в эмоциональных процессах. Концепция эмоций, предложенная С. Шехтером, получила название **когнитивно-физиологической**.



ПСИХИЧЕСКИЕ ТЕОРИИ ЭМОЦИЙ: ТЕОРИЯ КОГНИТИВНОГО ДИССОНАНСА

- К разряду когнитивистских может быть отнесена и информационная концепция эмоций

**П. В.
Симонова**

- Подход В. П. Симонова был реализован в формуле
- $$\mathbf{Э = П (I_n - I_c),}$$
- где:
- Э — эмоция, ее сила и качество;
- П — величина и специфика актуальной потребности;
- I_n — информация, необходимая для удовлетворения актуальной потребности;
- I_c — существующая информация, т. е. те сведения, которыми человек располагает в данный момент.

ИТОГ:

- До настоящего времени единой точки зрения на природу эмоций не существует. По-прежнему интенсивно проводятся исследования, направленные на изучение эмоций. Накопленный в настоящее время экспериментальный и теоретический материал позволяет говорить о двойственной природе эмоций. С одной стороны — это **субъективные факторы**, к которым относят различные психические явления, в том числе когнитивные процессы, особенности организации системы ценностей человека и др. С другой стороны, эмоции определяются **физиологическими особенностями** индивида. Можно утверждать что эмоции возникают в результате воздействия определенного **раздражителя**, а их появление есть не что иное, как проявление механизмов адаптации человека и регуляции его поведения. Мы также можем предположить, что эмоции сформировались в процессе **эволюции** животного мира и максимального уровня развития они достигли у человека, поскольку у него они представлены предметно на уровне чувств.