

Куликова П.А.

ФФМ, 3курс

# ТЕОРИЯ ЛИЧНОСТИ РОДЖЕРСА

---

# КАРЛ РЭНСОМ РОДЖЕРС

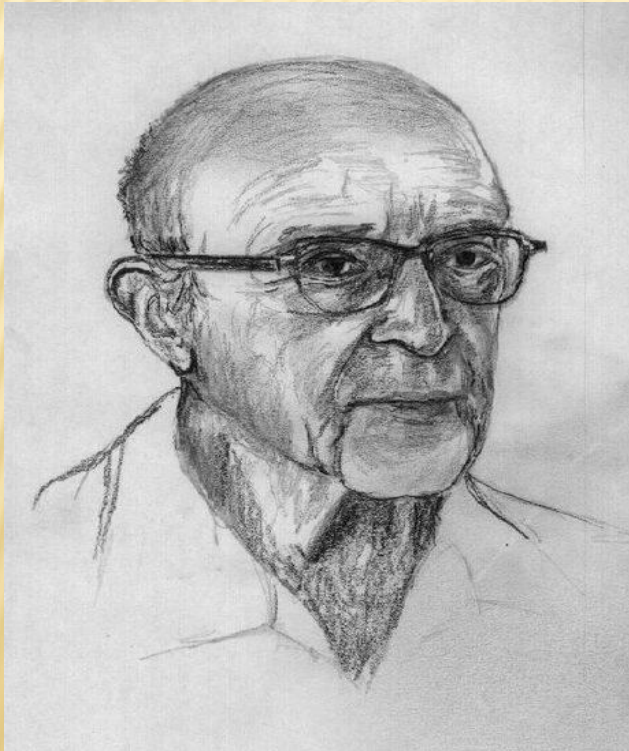
---

8 ЯНВАРЯ 1902 — 4 ФЕВРАЛЯ 1987

Американский психолог, один из создателей и лидеров гуманистической психологии

Президент Американской психологической ассоциации (1947)

Многолетняя терапевтическая практика – основа для его теории



# ПРИРОДА ЧЕЛОВЕКА (ГУМАНИСТИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ)

- Человек от природы прекрасен...
- Тенденция к росту и развитию
- Здоровое и позитивное ядро личности
- Сущность природы человека ориентирована на движение вперед, конструктивна, реалистична
- Уважение к природе человека



# ОСНОВНАЯ И ЕДИНСТВЕННАЯ ДВИЖУЩАЯ СИЛА РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА – ТЕНДЕНЦИЯ К АКТУАЛИЗАЦИИ

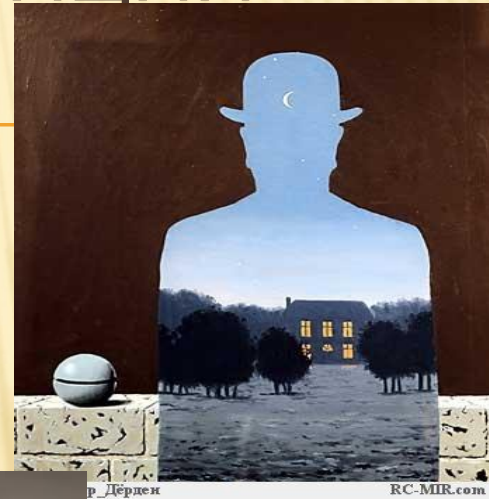
- врожденная
- физиологическая
- характерна для всего живого
- ведет человека к  
самостоятельности  
самодостаточности



# ФЕНОМЕНОЛОГИЧЕСКИЕ ПОЗИЦИИ РОДЖЕРСА

реальным для индивида считается то, что существует в пределах *внутренней системы координат* человека (его субъективного мира)

- люди способны определять свою судьбу
- люди по своей природе добры и стремятся к

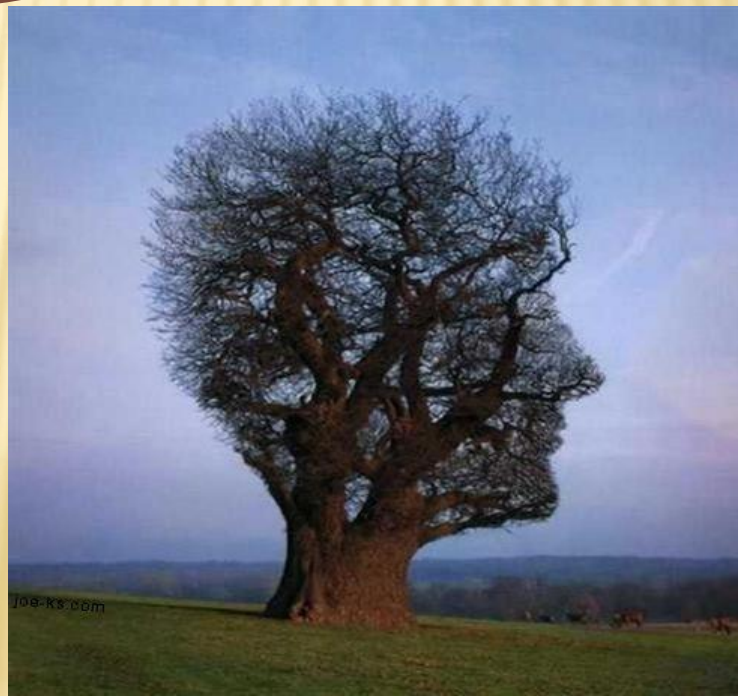


# ИЗУЧЕНИЕ ЛИЧНОСТИ

прошло  
е

Настояще  
е

будущее



«Неясный, двусмысленный, научно-бесмысленный термин»

# Я-КОНЦЕПЦИЯ

- Я-концепция означает представления человека о том, что он собой представляет.
- *Идеальное Я* - Я, которое человек больше всего ценит и к которому стремится.



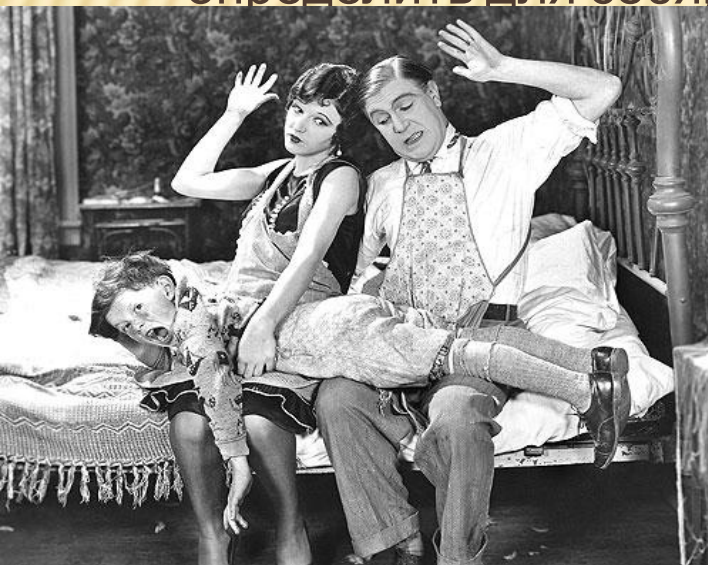
# ФОРМИРОВАНИЕ Я-КОНЦЕПЦИИ

- ▣ потребности в позитивном внимании
- ▣ *обусловленное позитивное внимание (условия ценности)*  
«Я буду любить, уважать и принимать тебя только в том случае, если ты будешь таким, каким я хочу тебя видеть»



человек в одних отношениях чувствует свою ценность, а в других – нет

ребенок пытается соответствовать стандартам других, а не определить для себя, кем он хочет быть, и до





# ФОРМИРОВАНИЕ Я-КОНЦЕПЦИИ

**Безусловное положительное внимание**  
человека принимают и уважают такого, какой он есть, без  
каких-либо «если», «и» или «но»  
ребенка любят и принимают без критики и оговорок



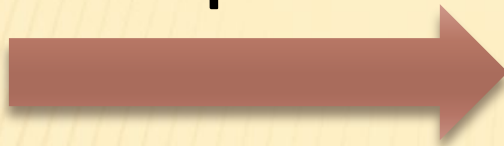
# ПОЗИТИВНОЕ ВНИМАНИЕ

---

*Безусловное позитивно  
внимание*

+

Ребенок



Тенденция к  
актуализации

полностью функционирующий  
человек

*обусловленное позитивное внимание (условия  
ценности)*

-

Ребенок



полностью функционирующий  
человек

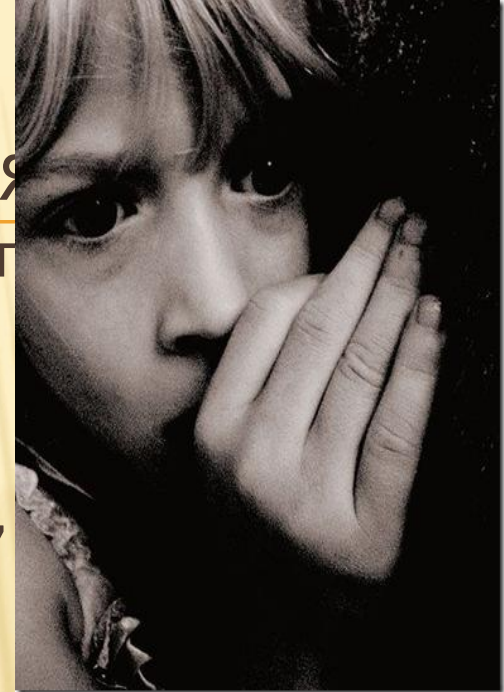
# УГРОЗА

Человек ощущает *несоответствие* между Я-концепцией и каким-то аспектом наличного переживания

1. Осознанное несоответствие

2. Неосознанное несоответствие → тревоги, личностные расстройства

Тревога является эмоциональной реакцией на угрозу, которая сигнализирует, что организованная структура Я испытывает опасность дезорганизации, если несоответствие между ней и угрожающим переживанием достигнет осознания



# ЗАЩИТА

## Цель: сохранить целостность структуры Я

Защита усиливает самоуважение человека и защищает его от навлигающей опасности угрожающих переживаний

### Механизмы:

#### 1) Искажение восприятия

#### 2) Отрицание



"Полноценно функционирующий человек"  
– это термин, используемый Роджерсом,  
для обозначения людей, которые  
используют свои способности и таланты,  
осуществляют свои возможности и  
движутся к полному познанию себя и  
сферы своих переживаний



□ Личностные характеристики,  
необходимые для полноценно

функционирующих людей : 1) открытость

переживанию - все переживания точно

символизированы

и, не искажаясь и не

отрицаясь



2) экзистенциальный образ жизни - тенденция жить полно и

насыщенно в каждый момент существования. так чтобы каждое

переживание восприни

мичное, отличное от

того, что было ранее



3) организмическое доверие - способность человека принимать во

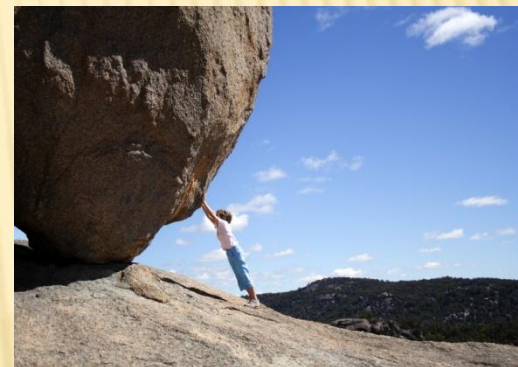
внимание свои внутренние ощущения и рассматривать их как основу

для выбора поведения..

4) эмпирическая свобода - человек может свободно жить так, как хочет, без ограничений или запретов. "Единственный, кто отвечает за мои собственные действия и их последствия – это я сам» .

Свобода+ответственность=неограниченные возможности.

5) Креативность - Творческие люди способны гибко приспосабливаться к изменяющимся условиям окружения



---

Спасибо за

ВНИМАНИЕ

