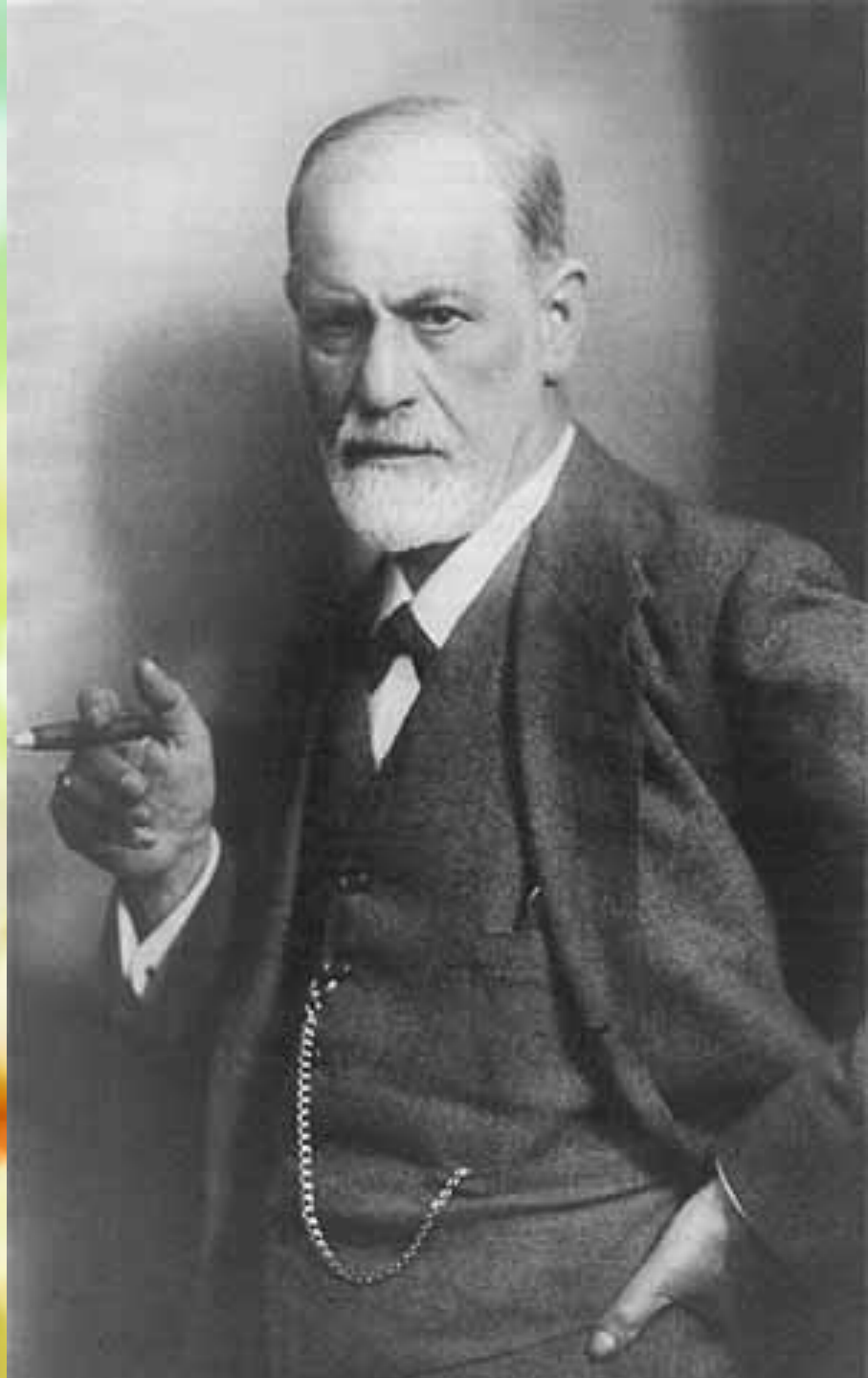
Теория сновидений Зигмунда Фрейда

Зигмунд Фройд — австрийский психолог, психиатр и невролог, основатель психоаналитической школы — терапевтического направления в психологии, постулирующего теорию, согласно которой невротические расстройства человека вызваны многокомплексным взаимоотношением бессознательных и сознательных процессов.



Основные положения теории сновидений Фрейда:

Сновидение— это искажённый заместитель чего-то другого, бессознательного; кроме явного сновидения существует бессознательное скрытое сновидение, которое и проявляется в сознании в виде явного сновидения. Содержание бессознательного — вытесненные желания

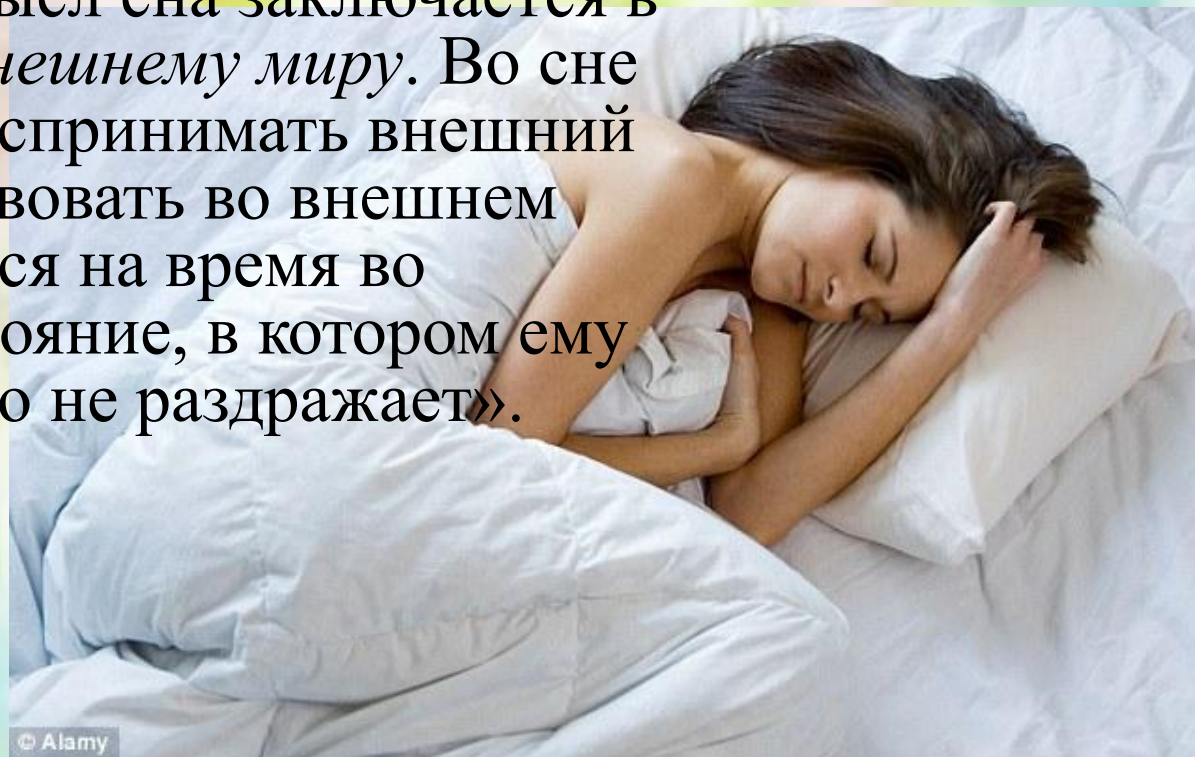
Функция сновидений — оберегать сон. Сновидение — это компромисс между потребностью во сне и стремящимися нарушить его бессознательными желаниями; галлюцинаторное исполнение желаний, функция которого — оберегать сон.

Сновидения проходят обработку: превращение мыслей в зрительные образы; сгущение; смещение; вторичную обработку;
замену символами.

Смысл сна

Биологическим смыслом сна, — говорит Фрейд, — является отдых: уставший за день организм в состоянии сна отдыхает. Но психологический смысл сна не тождествен биологическому его смыслу.

Психологический смысл сна заключается в *потере интереса к внешнему миру*. Во сне человек перестаёт воспринимать внешний мир, перестаёт действовать во внешнем мире. Он возвращается на время во внутриутробное состояние, в котором ему «тепло, темно и ничто не раздражает».



Фундаментальное положение теории

сознательное сновидение — это «искажённый заместитель чего-то другого, бессознательного».

Кроме *явного сновидения* существует бессознательное *скрытое сновидение*, которое проявляется в сознании в виде явного сновидения.

Иначе говоря: кроме внешних и соматических раздражителей, есть ещё раздражители, имеющие *психическую, хотя и бессознательную* природу, которые воздействуют на спящего человека, порождая в его сознании сновидения.