

# **ТЕСТ "ДИАГНОСТИКА СТРУКТУРЫ ЖИЗНЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ"**

Просим оценить Ваши желания и стремления, побуждающие Вас к определенным действиям, по 7-балльной шкале следующим образом:

- если утверждение имеет значение ВАЖНО, НО КРАЙНЕ ОТРИЦАТЕЛЬНО, то поставьте в бланке цифру "1"
- если - ОТРИЦАТЕЛЬНО, то поставьте цифру "2"
- если - НЕ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНО, то поставьте цифру "3"
- если - НЕ ИМЕЕТ НИКАКОГО ЗНАЧЕНИЯ, то поставьте цифру "4"
- если - ОПРЕДЕЛЕННОЕ ЗНАЧЕНИЕ, то поставьте цифру "5"
- если - ВАЖНО, то поставьте цифру "6"
- если - ОЧЕНЬ ВАЖНО, то поставьте цифру "7".

Во время работы полезно к каждому утверждению проговаривать фразу "Для меня сейчас (ваша оценка)..."

- 1. постоянно повышать свою профессиональную квалификацию.
- 2. учиться, чтобы узнавать что-то новое в изучаемой области знаний.
- 3. чтобы облик моего жилища постоянно изменялся.
- 4. общаться с разными людьми, активно участвуя в общественной деятельности.
- 5. чтобы люди, с которыми я провожу свободное время, увлекались тем же, чем и я.
- 6. чтобы участие в спортивных состязаниях помогало мне в установлении личных рекордов.
- 7. испытывать чувство симпатии ко всем людям без исключения.
- 8 иметь интересную работу, полностью поглощающую меня.
- 9 создавать что-то новое в изучаемой мною области знаний.
- 10регулировать взаимоотношения членов моей семьи.
- 11чтобы не отставать от времени, интересоваться общественно-политической жизнью.
- 12 в своем увлечении быстро достигать намеченных целей'.
- 13 чтобы физическая подготовленность позволяла надежно выполнять работу, дающую хороший заработок.
- 14 всегда сочувствовать людям, когда у них неприятности.
- 15 учиться, чтобы "не зарывать свой талант в землю".
- 16 вместе с семьей посещать концерты, театры, выставки.
- 17 применять свои собственные методы в общественной деятельности.
- 18 состоять членом какого-либо клуба по интересам.
- 19 чтобы окружающие замечали мою спортивную подтянутость.
- 20 не испытывать чувства досады, когда высказывают мнение, противоположное моему.

- 21. изобретать, совершенствовать, придумывать новое в своей профессии.
- 22 чтобы уровень моей образованности позволял чувствовать себя уверенно в общении с самыми разными людьми.
- 23 вести такой образ семейной жизни, который ценится обществом.
- 24. добиваться конкретных целей, занимаясь общественной деятельностью.
- 25 чтобы мое увлечение помогало укрепить мое материальное положение.
- 26 чтобы физическая подготовленность делала меня независимым в любых ситуациях.
- 27 чтобы семейная жизнь исправила некоторые недостатки моей натуры.
- 28 находить внутреннее удовлетворение в активной общественной жизни.
- 29 в свободное время создавать нечто новое, ранее не существовавшее.
- 
- 30 чтобы моя физическая форма позволяла мне уверенно общаться в любой компании.
- 31 не испытывать колебаний, когда кому-то нужно помочь в беде.
- 32 иметь приятельские отношения с коллегами по работе.
- 33 учиться, чтобы не отстать от людей моего круга.
- 34 чтобы мои дети опережали в своем развитии сверстников.
- 35 получать материальное вознаграждение за общественную деятельность.
- 36 чтобы мое увлечение подчеркивало мою индивидуальность.
- 37 развивать свои организаторские способности, занимаясь общественной деятельностью.
- 38 полностью сосредоточиться на своем увлечении, проводя свободное время за хобби.
- 39 придумывать новые упражнения для физической разминки.
- 40 перед длительной поездкой всегда продумывать что взять с собой.

- 41 какое впечатление моя работа оказывает на других людей.
- 42 получить высшее образование или поступить в аспирантуру, или получить ученую степень.
- 43 чтобы моя семья обладала очень высоким уровнем материального благосостояния.
- 44 твердо отстаивать определенную точку зрения в общественно-политических вопросах.
- 45 знать свои способности в сфере моего хобби.
- 46 получать удовольствие даже от тяжелой физической нагрузки.
- 47 внимательно слушать собеседника, кто бы он ни был.
- 48 в работе быстро достигать намеченных целей.
- 49 чтобы уровень образования помог бы мне укрепить мое материальное положение.
- 50 сохранять полную свободу и независимость от членов моей семьи.
- 51 чтобы активная физическая деятельность позволяла изменять мой характер.
- 52 порадоваться, когда неприятный мне человек получил по заслугам.
- 53 чтобы на работе была возможность получения дополнительных материальных благ (премии, путевки и т.п).
- 54 учиться, чтобы "не затеряться в толпе".
- 55 всегда говорить правду.
- 56 чтобы моя профессия подчеркивала индивидуальность.
- 57 отслеживать и осваивать новые направления в своей профессии.
- 58 учиться, получая при этом удовольствие.
- 59 постоянно интересоваться новыми методами обучения и воспитания детей в семье.
- 60 участвуя в общественной жизни, взаимодействовать с опытными людьми.

- 61 завоевать уважение у людей благодаря своему увлечению.
- 62 быть физически способным достигать лучших результатов, чем все остальные.
- 63 не бросать что-то делать, если я не уверен в своих силах.
- 64 увлекаться процессом работы в своей профессиональной деятельности.
- 65 повышать уровень своего образования, чтобы внести вклад в изучаемую дисциплину.
- 66 активное взаимодействие с моими детьми.
- 67 чтобы мои общественно-политические взгляды совпадали с мнением моих авторитетов.
- 68 занимаясь на досуге любимым делом, детально продумывать свои действия.
- 69 участвуя в различных соревнованиях и конкурсах, завоевать какой-либо приз, вознаграждение.
- 70 не говорить с умыслом неприятных вещей.
- 71 знать, какого уровня образования можно достичь с моими способностями, чтобы их совершенствовать.
- 72 в супружестве быть всегда абсолютно надежным.
- 73 чтобы жизнь моего окружения постоянно изменялась.
- 74 увлекаться чем-то в свободное время, общаясь с людьми, увлекающимися тем же.
- 75 участвовать в спортивных соревнованиях, чтобы продемонстрировать свое превосходство.
- 76 никогда не уклоняться от оказания услуги, даже если не хочется этого делать.
- 77 чтобы приемы моей работы изменялись.
- 78 повышать уровень своего образования, чтобы быть вхожим в круг умных интересных людей.
- 79 иметь супруга (супругу) из семьи высокого социального положения.
- 80 достигать поставленной цели в своей общественной деятельности.

- 81. в своем увлечении создавать необходимые в жизни вещи (одежду, мебель, технику и т. п.)
- 82 чтобы физическая подготовка, давая свободу в движениях, давала ощущение личной свободы.
- 83 научиться понимать характер моей супруги (супруга), чтобы избежать семейных конфликтов.
- 84 быть полезным для общества.
- 85 вносить различные усовершенствования в сферу моего хобби.
- 86 чтобы среди членов моей спортивной секции (клуба, команды) было много друзей.
- 87 внимательно следить за тем, как я одет.
- 88 чтобы во время работы постоянно была возможность общаться с сослуживцами.
- 89 чтобы уровень моего образования соответствовал уровню образования человека, мнение которого я ценю.
- 90 тщательно планировать свою семейную жизнь.
- 91 занимать такое место в обществе, которое укрепляло бы мое материальное положение.
- 92 чтобы мои взгляды на жизнь проявлялись в моем увлечении.
- 93 заниматься общественной деятельностью, учиться убеждать людей в своей точке зрения.
- 94 чтобы увлечение занимало большую часть моего свободного времени.
- 95 чтобы моя выдумка проявлялась даже в утренней зарядке.
- 96 всегда охотно признавать свои ошибки.
- 97. чтобы моя работа была на уровне и даже лучше, чем у других.
- 98. чтобы уровень моего образования помог бы мне занять желаемую должность.
- 99. чтобы супруг (супруга) получала высокую зарплату.
- 100 иметь собственные политические убеждения.

- 101 чтобы круг моих увлечений постоянно расширялся.
- 102 иметь, прежде всего, моральное удовлетворение от достигнутых успехов в спорте.
- 103 не придумывать вескую причину, чтобы оправдаться.
- 104 перед началом работы четко ее распланировать.
- 105 чтобы мое образование давало возможность для получения дополнительных материальных благ (гонорары, льготы).
- 106 в семейной жизни поступать по-своему, независимо от мнения других членов семьи.
- 107 тратить много времени на чтение литературы, просмотр передач и фильмов о спорте.
- 108 не завидовать удаче других.
- 109 иметь высокооплачиваемую работу.
- 110. выбрать редкую, уникальную специальность для обучения, чтобы лучше проявить свою индивидуальность.
- 111 вести себя за столом дома так же, как и на людях.
- 112 чтобы моя работа не противоречила моим жизненным принципам.

# Шкала достоверности

- В шкале достоверности при подсчете необходимо учитывать знак. Все ответы со знаком минус инвертируются, т. е. если, например, испытуемый ставит 5 баллов в ответе на утверждение, относящееся к шкале достоверности, то ему соответствует 1 балл. Если же за утверждение испытуемый ставит 1 балл, то ему будет соответствовать 5 баллов.

ЖИЗНЕННЫЕ		ЖИЗНЕННЫЕ СФЕРЫ						Шкала
	Профес-	Образо-	Семьи	Общест-	Увлече-	Физиче-		
ЦЕННОСТИ	сии	вания		венной актив.	ний	ской актив.	достоверности	
Развитие себя	1	15	27	37	45	51	+7	
	57	71	83	93	101	107	-14 +20	
Духовное	8	2	16	28	38	46		
удовлетворение	64	58	72	84	94	102	+31 -40	
Креативность	21	9	3	17	29	39		
	77	65	59	73	85	95	+47 +52	
Социальные	32	22	10	4	18	30		
контакты	88	78	66	60	74	86	-55 -63	
Собственный	41	33	23	11	5	19		
престиж	97	89	79	67	61	75	+70 +76	
Достижения	48	42	34	24	12	6		
	104	98	90	80	68	62	+87 +96 - 103 -108 -111	
Материальное положение	53 109	49 105	43 99	35 91	25 81	13 69		
Сохранение ин-	56	54	50	44	36	26		
дивидуальности	112	ПО	106	100	92	82		

ЖИЗНЕННЫЕ		ЖИЗНЕННЫЕ СФЕРЫ						Шкала
ЦЕННОСТИ	Профессии	Образования	Семьи	Общественной актив.	Увлечений	Физической актив.	достоверности +7 -14 +20 +31 -40 +47 +52 -55 -63 +70 +76 +87 +96 - 103 -108 -111	
Развитие себя	1	15	27	37	45	51		
	57	71	83	93	101	107		
Духовное	8	2	16	28	38	46		
удовлетворение	64	58	72	84	94	102		
Креативность	21	9	3	17	29	39		
	77	65	59	73	85	95		
Социальные	32	22	10	4	18	30		
контакты	88	78	66	60	74	86		
Собственный	41	33	23	11	5	19		
престиж	97	89	79	67	61	75		
Достижения	48	42	34	24	12	6		
	104	98	90	80	68	62		
Материальное положение	53 109	49 105	43 99	35 91	25 81	13 69		
Сохранение ин-	56	54	50	44	36	26		
дивидуальности	112	ПО	106	100	92	82		