

# Тест на Интернет-аддикцию

(Т.А. Никитина, А.Ю. Егоров)

**Нужное обвести или вписать:**

1. *Пол*            м    ж

2. *Возраст*: 16; 17; 18; 19; 20; 21; 22 \_\_\_\_\_

3. *Образование*: среднее, средне специальное, неполное высшее, высшее.

4. *Работа*: есть, нет.

5. *Семейное положение*: в браке, в браке не состою, разведен(а).

6. *Дети*: 0, 1, 2, 3 и более.

7. *Материальное положение*: ниже среднего, среднее, выше среднего.

8. *Жилищные условия*:

а) отдельная квартира;

б) совместное проживание с родителями

в) общежитие;

г) снимаю квартиру.

9. *Зависимости членов семьи*:

а) алкоголь;

б) табакокурение

в) наркотики;

г) азартные игры

д) другое \_\_\_\_\_

# Тест на Интернет-аддикцию (Т.А. Никитина, А.Ю. Егоров)

10. В свободное время вы играете в:

- а) компьютерные игры;
- б) игровые автоматы;
- в) посещаете Интернет

11. С какого возраста играете (коми, игры, игровые автоматы, Интернет - нужно подчеркнуть)  
7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22\_\_\_\_\_

12. Сколько раз вы играете (компьютерные игры, игровые автоматы, Интернет - нужно подчеркнуть):

- а) 1 раз в неделю;
- б) 3-4 раза в неделю;
- в) каждый день;
- г) один раз в месяц;
- д) другое\_\_\_\_\_

13. Сколько времени вы находитесь в компьютерной игре, Интернете, игровых автоматах (нужное подчеркнуть):

- а) 1-2 часа;
- б) 3-4 часа;
- в) 5-6 часов;
- г) более 6 часов.

14. Какие ролевые компьютерные игры вы предпочитаете (обвести до 2 букв):

- а) игры с видом «из глаз» «своего» героя;
- б) игры с видом извне на «своем» герое;
- в) руководительские игры.

15. Какие не ролевые компьютерные игры вы предпочитаете (обвести до 2 букв):

- а) аркады;
- б) головоломки;
- в) игры на быстроту реакции и сообразительность;
- г) традиционные азартные игры (рулетка, казино и т.д.)

# Тест на Интернет-аддикцию (Т.А. Никитина, А.Ю. Егоров)

16. *Возвращаетесь ли вы на другой день к игре, чтобы отыграться:*

- а) никогда;
- б) иногда;
- в) чаще всего;
- г) почти всегда.

17. *Когда вы находитесь в Интернете, то предпочитаете (можно обвести 2 буквы):*

- а) виртуальную реальность (VR);
- б) E - MAIL;
- в) ICQ (чаты общения);
- г) USENET (конференция);
- д) Internet Relay Chat сетевые игры (нужное подчеркнуть: бродилки, аркады, квесты, гонки, стрелялки, РПГ, симуляторы).
- е) порносайты.

18. *Когда вы играете (компьютерные игры, игровые автоматы, Интернет - нужно подчеркнуть) то испытываете:*

- а) эйфорию;
- б) радость;
- в) облегчение;
- г) азарт;
- д) расслабление.

19. *Как часто вы замечаете, что находитесь в игре или в Интернете больше запланированного времени:*

- а) иногда;
- б) редко;
- в) часто;
- г) очень часто;
- д) всегда;
- е) это ко мне не относится.

20. *Вы предпочитаете играть:*

- а) один;
- б) с друзьями.

# Тест на Интернет-аддикцию (Т.А. Никитина, А.Ю. Егоров)

21. *Вы находитесь в Интернете, игровом зале, в компьютерном клубе, Интернет-кафе для того, чтобы:*

- а) пообщаться;
  - б) поиграть;
- в) самоутвердиться;
  - г) найти нужную информацию;
- д) расслабиться.

22. *Отношение близких (родителей, друзей, жены (мужа)) к вашему увлечению:*

- а) играют вместе со мной;
  - б) положительное;
- в) нейтральное
  - г) отрицательное;
- д) резко отрицательное

23. *Когда вы долго не играете или не находитесь в Интернете вы испытываете:*

- а) беспокойство;
  - б) раздражительность;
- в) чувство дискомфорта;
  - г) чувство подавленности;
- д) чувство пустоты.

24. *Как часто вы откладываете встречи с друзьями и личные дела из-за компьютерных игр, Интернета, игровых автоматов:*

- а) иногда;
  - б) редко;
  - в) часто;
  - г) очень часто;
- д) всегда;
- е) это ко мне не относится.

25. *Являются ли компьютерные игры, игры на автоматах, Интернет, причиной проблем с учебой или работой:*

- а) иногда; б) редко; в) часто; г) очень часто; д) всегда; е) это ко мне не относится.

## **Тест на Интернет-аддикцию (Т.А. Никитина, А.Ю. Егоров)**

*26. Отличается ли в последнее время по каким-либо признакам ухудшение здоровья (обвести до 3 букв):*

- а) беспокойный сон;
- б) бессонница;
- в) боль в кистях рук;
- г) сухость, жжение глаз;
- д) боли в спине;
- е) онемение пальцев рук.

*27. В реальной жизни вам свойственны (отметить до 3-4 букв):*

- а) тревожность;
- б) депрессия;
- в) одиночество;
- г) недовольство окружающими;
- д) недовольство собой;
- е) невозможность расслабиться.

# Обработка результатов осуществляется путем подсчета совпадений ответов испытуемого с помощью ключа:

баллы	вопросы									
0	12 г	-	16 а	-	19 е	20 б	-	24 е	25 е	-
1	12 а	13 а	16 б	18 б,в,г	19 а,б	20 а	-	24 а,б	25 а,б	26 ,б,в,г,д,е
2	12 б	13 б	16 в	18 а,г	19 в	-	23 а,б,в,г,д	24 в	25 в	-
3	12 в	13 в	16 г	-	19 г	-	-	24 г	25 г	-
4	-	13 г	-	-	19 д	-	-	24 д	25 д	-

- 1. норма от 5-10 баллов
- 2. группа риска от 10-15 баллов
- 3. аддикты от 15 баллов и выше