

Меланхолики



Подготовили:
Емельянова Арина,
Ирбахтин Артём,
Камалетдинова Аделя,
Красников Данил,
Сайфетдинова Регина,
Храмова Александра.

Содержание

- 1. Кто такой меланхолик?**
- 2. Описание темперамента меланхолика**
- 3. Плюсы и минусы характера**
- 4. Как узнать меланхолика?**
- 5. Правила общения с меланхоликом**
- 6. Известные меланхолики**
- 7. Меланхолики**
- 8. Источники**

Кто такой меланхолик?

Тип меланхолик подвержен глубокому пессимизму. Ранимость, преувеличение своих обид и проблем ведет к избеганию людского общества. Меланхолик закрыт ото всех, старается быстрее остаться в одиночестве и предаться своим мечтам и переживаниям. Меланхолик – глубокий, содержательный человек. Он способен к монотонной работе, избегает больших скоплений людей. Предпочитает общение с ограниченным кругом родных, близких и друзей.



Описание темперамента меланхолика

Люди с данным темпераментом склонны к исследовательской работе, при этом монотонность их не привлекает. Все, что требует внимания и проведения анализа нравится меланхолику, причем с раннего детства. Меланхоличный человек – это созидатель. Ему доставляет удовольствие размышлять, вникать в проблему и находить из нее выход. Настроение меланхолика довольно изменчиво и зависит от внешних обстоятельств. Любая неудача приводит к разочарованию и поникшему состоянию меланхолика. Хотя он пытается это всячески скрыть, у него это не особо получается. Перемены жизни – нечто сложное и даже невыполнимое для меланхолика, так как ему крайне сложно приспособиться к новой ситуации. Повышенная чувствительность приводит к слезам, расстройствам и даже депрессивному состоянию – это основное описание темперамента меланхолика. Если у этого человека что-то не получается, он быстро выходит из себя, не только грустит, но и даже сердится на других людей.



Плюсы и минусы характера



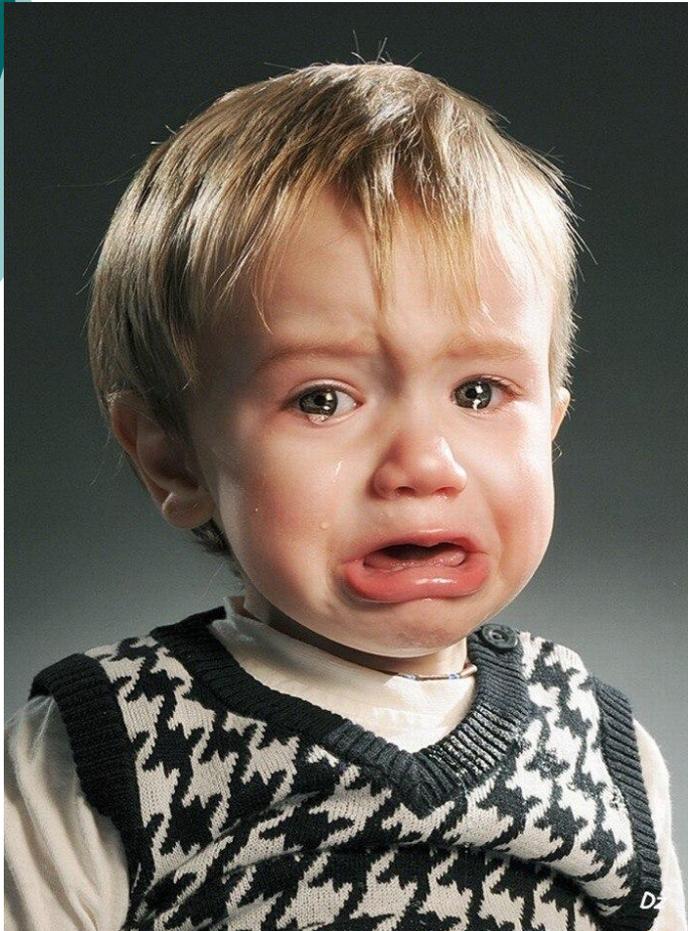
Достоинства:

1. Творческие способности.
2. Внимание к ближнему.
3. Доброжелательность.
4. Умение сочувствовать.
5. Верность в дружбе и браке.
6. Завышенные требования к себе.

Недостатки:

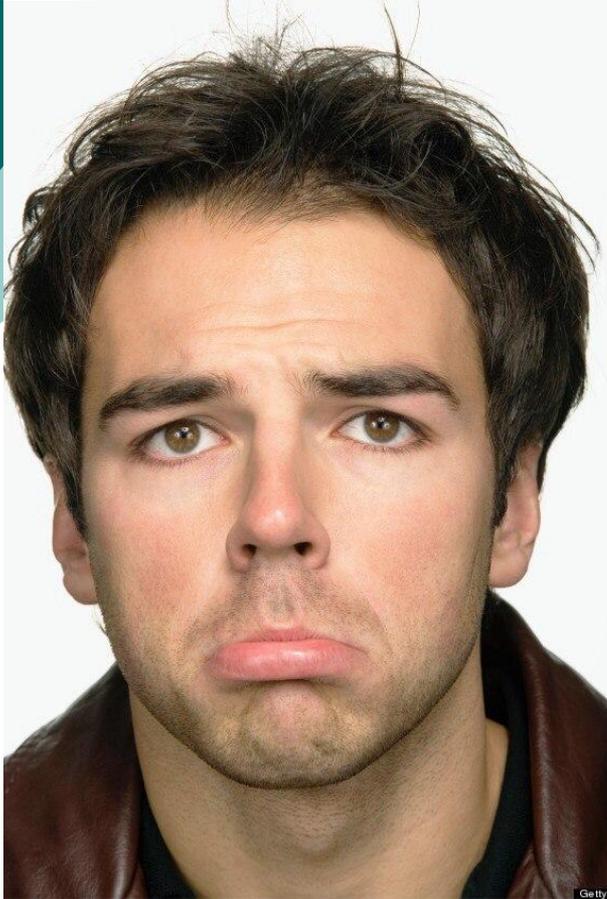
1. Отсутствие стрессоустойчивости.
2. Частые депрессии.
3. Склонность к пессимизму.
4. Некоммуникабельность.
5. Завышенные требования к окружающим.

Как узнать меланхолика?



- Они редко становятся центром внимания – не весельчаки и не заводилы, стараются держаться особняком или в небольшой компании хорошо знакомых людей.
- У меланхоликов плавные и замедленные движения.
- Речь у людей меланхолического склада негромкая и часто замедленная. Они никогда не позволяют себе громко смеяться или размахивать руками.
- Эти люди хорошие слушатели. Они терпеливы и внимательны к собеседнику, никогда не перебивают, смотрят в глаза и ободряюще улыбаются.
- Излишняя дотошность.
- Классический меланхолик вежлив и корректен. Он часто извиняется, благодарит и старается никого не беспокоить.

Правила общения с меланхоликом



- Поддерживайте и воодушевляйте меланхолика, когда он переживает свою очередную «чёрную полосу» и занимается углубленным самобичеванием.
- Делайте комплименты, хвалите и подбадривайте его.
- Сохраняйте спокойствие во всех ситуациях, чтобы не подпитывать и без того раскрученную тревожность меланхолика. Ваше самообладание поддержит его и заставит пересмотреть отношение к ситуации.
- Будьте инициатором общения. Меланхолики застенчивы и время для них течет очень медленно. Сделайте первый шаг – и меланхолик будет вам благодарен.
- Проявляйте деликатность. Меланхолик время от времени должен побыть в уединении для восстановления сил. Не стремитесь во что бы то ни стало вытащить его из дома даже из самых благих побуждений, иначе он сочтет вас навязчивым.

Известные меланхолики



Великий русский поэт, Сергей Есенин, является одним из ярких представителей этого темперамента. Тончайшая лирика в описании русской природы, чуткость к звукам и запахам, любовь ко всему земному и человеческому, душевное волнение и трепет – все это выражение мировосприятия замечательного поэта.

Выдающийся американский бизнесмен, Билл Гейтс, новатор в области компьютерных технологий, основатель корпорации «Microsoft», один из богатейших людей планеты, тоже является обладателем меланхолического типа.

К известным меланхоликам относят также Майкла Джексона, Максима Галкина, Брэда Питта, Анджелинку и Иову.



Меланхолики

Как и любой другой тип личности, меланхолики не бывают плохими или хорошими. Они обладают определенным набором особенностей, дающих направление его развитию. Характер каждого человека формируется под влиянием воспитания, окружения и условий жизни.



Аристотель считал, что
любой гений — это
меланхолик по
темпераменту.



ИСТОЧНИКИ

- <https://www.google.ru/amp/s/sunmag.me/sovety/17-03-20..>
- <https://bbf.ru/magazine/26/6194/>
- <http://doodoo.ru/smiles/anim2/big047.gif>
- <http://justclickit.ru/smiles/image/emotions/emotions ..>
- http://smailik.ucoz.com/_ph/3/1/510145437.jpg