

# Меланхолики

---



Подготовили:  
Емельянова Арина,  
Ирбахтин Артём,  
Камалетдинова Аделя,  
Красников Данил,  
Сайфетдинова Регина,  
Храмова Александра.

# Содержание

---

- 1. Кто такой меланхолик?**
- 2. Описание темперамента меланхолика**
- 3. Плюсы и минусы характера**
- 4. Как узнать меланхолика?**
- 5. Правила общения с меланхоликом**
- 6. Известные меланхолики**
- 7. Меланхолики**
- 8. Источники**

# Кто такой меланхолик?

---

Тип меланхолик подвержен глубокому пессимизму. Ранимость, преувеличение своих обид и проблем ведет к избеганию людского общества. Меланхолик закрыт ото всех, старается быстрее остаться в одиночестве и предаться своим мечтам и переживаниям. Меланхолик – глубокий, содержательный человек. Он способен к монотонной работе, избегает больших скоплений людей. Предпочитает общение с ограниченным кругом родных, близких и друзей.



# Описание темперамента меланхолика

---

Люди с данным темпераментом склонны к исследовательской работе, при этом монотонность их не привлекает. Все, что требует внимания и проведения анализа нравится меланхолику, причем с раннего детства. Меланхоличный человек – это созидатель. Ему доставляет удовольствие размышлять, вникать в проблему и находить из нее выход. Настроение меланхолика довольно изменчиво и зависит от внешних обстоятельств. Любая неудача приводит к разочарованию и поникшему состоянию меланхолика. Хотя он пытается это всячески скрыть, у него это не особо получается. Перемены жизни – нечто сложное и даже невыполнимое для меланхолика, так как ему крайне сложно приспособиться к новой ситуации. Повышенная чувствительность приводит к слезам, расстройствам и даже депрессивному состоянию – это основное описание темперамента меланхолика. Если у этого человека что-то не получается, он быстро выходит из себя, не только грустит, но и даже сердится на других людей.



# Плюсы и минусы характера

---



## **Достоинства:**

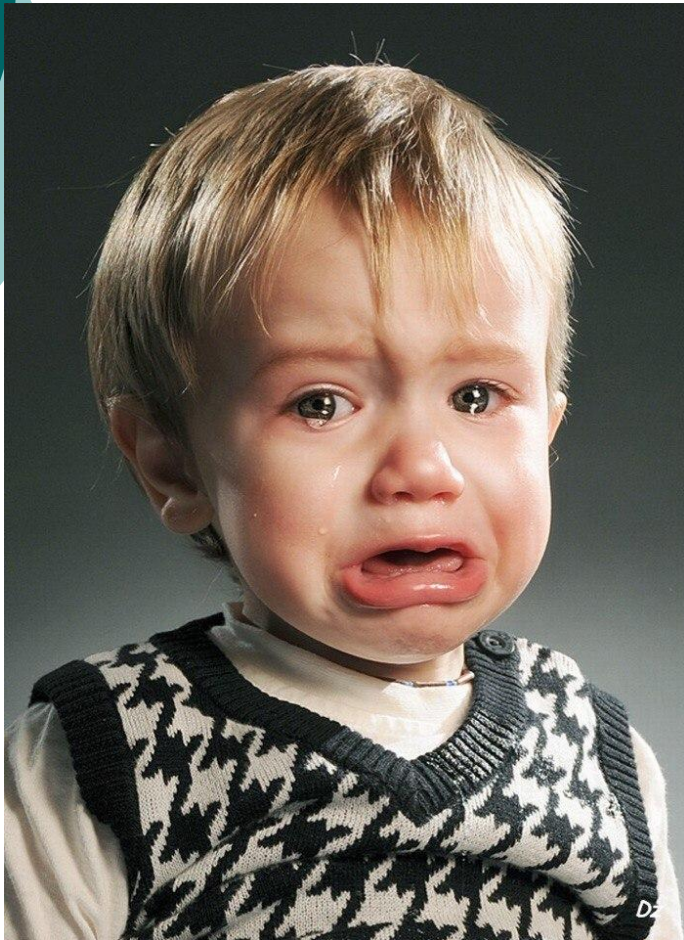
1. Творческие способности.
2. Внимание к ближнему.
3. Доброжелательность.
4. Умение сочувствовать.
5. Верность в дружбе и браке.
6. Завышенные требования к себе.

## **Недостатки:**

1. Отсутствие стрессоустойчивости.
2. Частые депрессии.
3. Склонность к пессимизму.
4. Некоммуникабельность.
5. Завышенные требования к окружающим.

# Как узнать меланхолика?

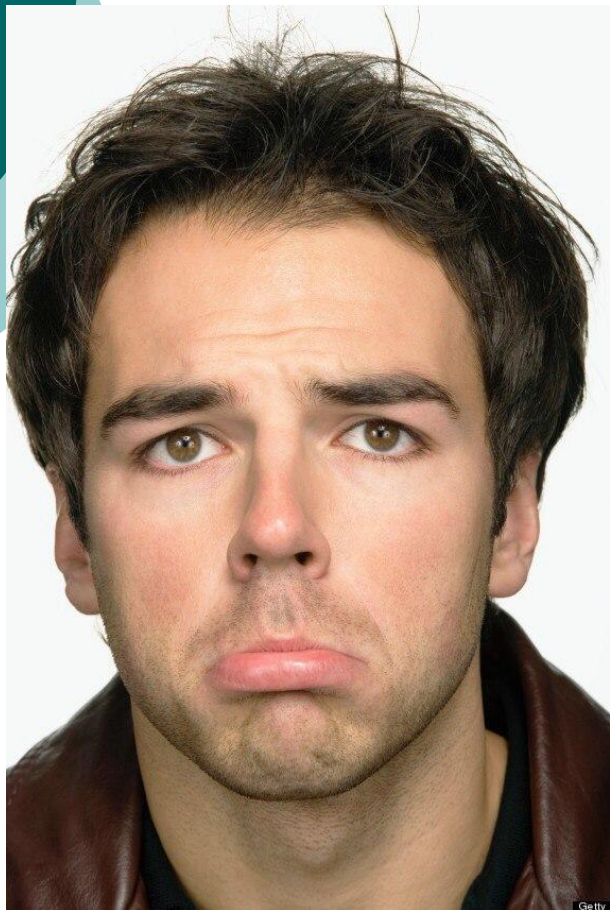
---



- Они редко становятся центром внимания – не весельчаки и не заводилы, стараются держаться особняком или в небольшой компании хорошо знакомых людей.
- У меланхоликов плавные и замедленные движения.
- Речь у людей меланхолического склада негромкая и часто замедленная. Они никогда не позволяют себе громко смеяться или размахивать руками.
- Эти люди хорошие слушатели. Они терпеливы и внимательны к собеседнику, никогда не перебивают, смотрят в глаза и ободряюще улыбаются.
- Излишняя дотошность.
- Классический меланхолик вежлив и корректен. Он часто извиняется, благодарит и старается никого не беспокоить.

# Правила общения с меланхоликом

---



- Поддерживайте и воодушевляйте меланхолика, когда он переживает свою очередную «чёрную полосу» и занимается углубленным самобичеванием.
- Делайте комплименты, хвалите и подбадривайте его.
- Сохраняйте спокойствие во всех ситуациях, чтобы не подпитывать и без того раскрученную тревожность меланхолика. Ваше самообладание поддержит его и заставит пересмотреть отношение к ситуации.
- Будьте инициатором общения. Меланхолики застенчивы и время для них течет очень медленно. Сделайте первый шаг – и меланхолик будет вам благодарен.
- Проявляйте деликатность. Меланхолик время от времени должен побыть в уединении для восстановления сил. Не стремитесь во что бы то ни стало вытащить его из дома даже из самых благих побуждений, иначе он сочтет вас навязчивым.

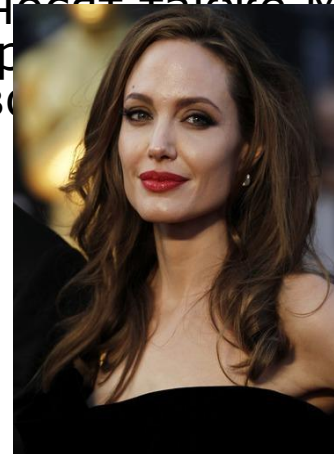
# Известные меланхолики



Великий русский поэт, Сергей Есенин, является одним из ярких представителей этого темперамента. Тончайшая лирика в описании русской природы, чуткость к звукам и запахам, любовь ко всему земному и человеческому, душевное волнение и трепет – все это выражение мировосприятия замечательного поэта.

Выдающийся американский бизнесмен, Билл Гейтс, новатор в области компьютерных технологий, основатель корпорации «Microsoft», один из богатейших людей планеты, тоже является обладателем меланхолического типа.

К известным меланхоликам относят также Майкла Джексона, Максима Галкина, Брэда Питта, Анджелинку и Иову.





# Меланхолики

---

Как и любой другой тип личности, меланхолики не бывают плохими или хорошими. Они обладают определенным набором особенностей, дающих направление его развитию. Характер каждого человека формируется под влиянием воспитания, окружения и условий жизни.



---

Аристотель считал, что  
любой гений — это  
меланхолик по  
темпераменту.



# ИСТОЧНИКИ

---

- <https://www.google.ru/amp/s/sunmag.me/sovety/17-03-20..>
- <https://bbf.ru/magazine/26/6194/>
- <http://doodoo.ru/smiles/anim2/big047.gif>
- <http://justclickit.ru/smiles/image/emotions/emotions ..>
- [http://smailik.ucoz.com/\\_ph/3/1/510145437.jpg](http://smailik.ucoz.com/_ph/3/1/510145437.jpg)