

**ФЛЕГМАТИК**

# *Флегматик*

(от греч. phlegma — слизь)  
— субъект, обладающий  
одним из четырех  
основных типов  
темперамента,  
характеризующийся  
низким уровнем  
психической  
активности,  
медлительностью,  
нев्यразительностью  
мимики.





# Флегматик —

темперамент в  
классификации  
Гиппократ.

## Флегматиком

чувства овладевают медленно. Ему не нужно делать над собой больших усилий, чтобы сохранить свое хладнокровие. Для него легче, чем для других, удержаться от быстрого решения, чтобы прежде его обдумать.





*Флегматик* трудно  
раздражается, редко  
жалуется, переносит  
свои страдания  
терпеливо и мало  
возмущается  
страданиями других.

*Флегматик* - это человек, реагирующий спокойно и медленно, не склонный к перемене своего окружения. Он однообразен и невыразителен в мимике и интонации, даже о своих чувствах говорит недостаточно эмоционально, и это затрудняет общение с ним.





*Флегматик* медленно, трудно привыкает к новым людям, не скоро начинает обращаться к ним - задавать вопросы, вступить в беседу. *Флегматики* так уравновешены, что общающимся с ними кажутся порой равнодушными.

Попав в новое окружение, он, скорее всего, замкнётся в себе, предпочтёт одиночество. Он стратег лучший, чем тактик. Скептическая натура *флегматика* требует обычно больших доказательств дружеских чувств и аргументов в пользу взаимности.

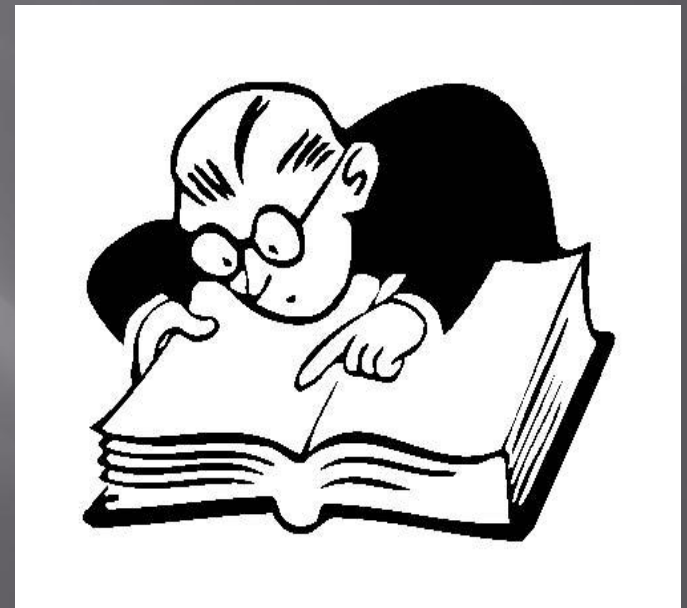


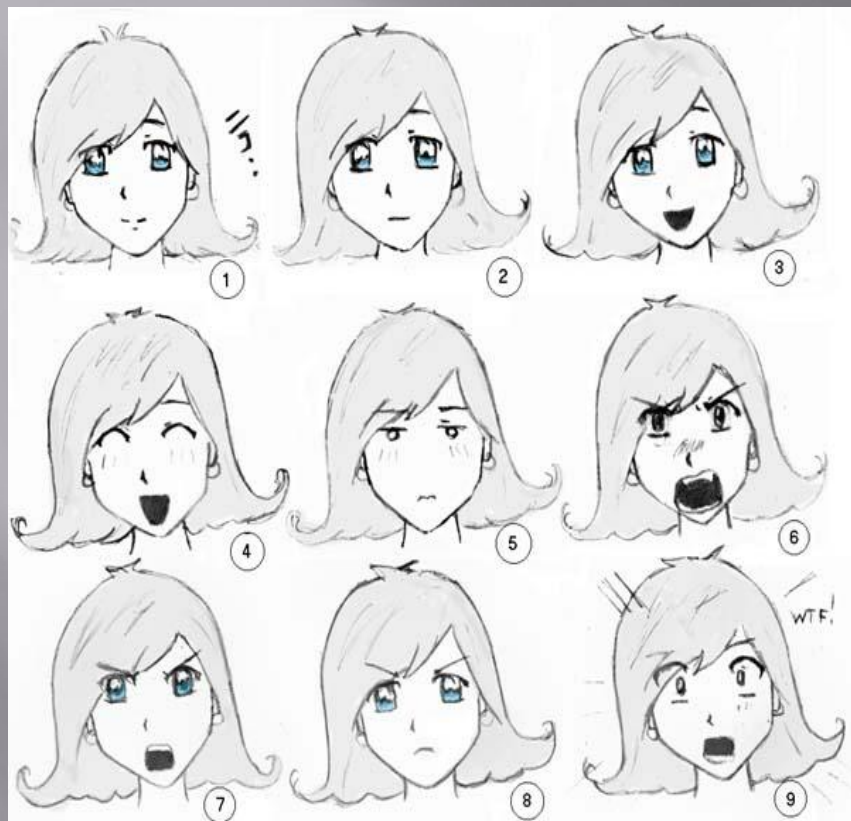




*Флегматик* отличается постоянством общения с одними и теми же людьми, даже если поссориться с ними, даже если эти люди обидят его.

- Однако не следует думать, что он такой всепрощающий, совершенно безопасный в общении человек. Подобно конденсатору, *флегматик* долго впитывает в себя, накапливает энергию неудовольствий, но когда она достигает определённого предела, критической величины, неминуем сильный "разряд", нередко весьма неожиданный для его собеседника, по самому казалось бы незначительному поводу.





*Флегматик* обладает малой чувствительностью и эмоциональностью, его трудно рассмешить или опечалить. Когда вокруг громко смеются, он может оставаться невозмутимым. При больших неприятностях остаётся спокойным.

*Флегматик* - человек с высокой активностью. Хорошо сопротивляется сильным и продолжительным раздражителям. Благодаря уравновешенности процессов раздражения и торможения, флегматик спокойный, всегда ровный, настойчивый и упорный труженик, отличающийся терпеливостью, выдержкой и самообладанием.





Девиз: "Лучшее - враг хорошего!" Он не волнуется, если за неделю до окончания проекта выяснится, что можно было бы всё сделать иначе и это было бы лучше. Он знает, что хорошо закончить важнее, чем хорошо начать