

ФЛЕГМАТИК

Флегматик

(от греч. phlegma — слизь)
— субъект, обладающий
одним из четырех
основных типов
темперамента,
характеризующийся
низким уровнем
психической
активности,
медлительностью,
нев्यразительностью
мимики.





Флегматик —

темперамент в
классификации
Гиппократ.

Флегматиком

чувства овладевают медленно. Ему не нужно делать над собой больших усилий, чтобы сохранить свое хладнокровие. Для него легче, чем для других, удержаться от быстрого решения, чтобы прежде его обдумать.





Флегматик трудно
раздражается, редко
жалуется, переносит
свои страдания
терпеливо и мало
возмущается
страданиями других.

Флегматик - это человек, реагирующий спокойно и медленно, не склонный к перемене своего окружения. Он однообразен и невыразителен в мимике и интонации, даже о своих чувствах говорит недостаточно эмоционально, и это затрудняет общение с ним.





Флегматик медленно, трудно привыкает к новым людям, не скоро начинает обращаться к ним - задавать вопросы, вступить в беседу. *Флегматики* так уравновешены, что общающимся с ними кажутся порой равнодушными.

Попав в новое окружение, он, скорее всего, замкнётся в себе, предпочтёт одиночество. Он стратег лучший, чем тактик. Скептическая натура *флегматика* требует обычно больших доказательств дружеских чувств и аргументов в пользу взаимности.

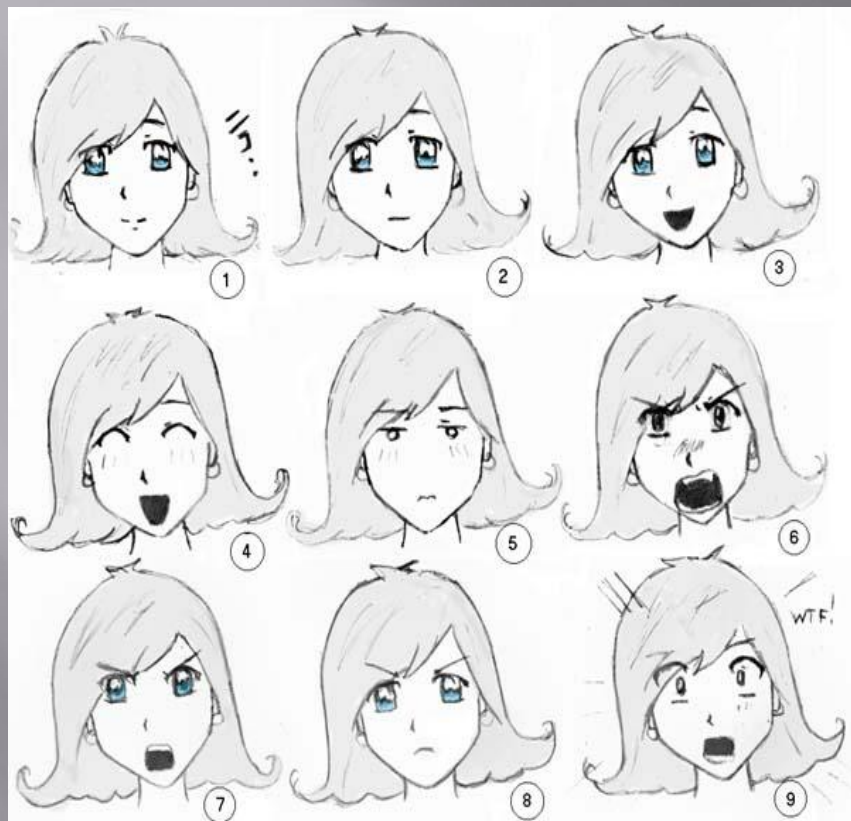




Флегматик отличается постоянством общения с одними и теми же людьми, даже если поссориться с ними, даже если эти люди обидят его.

- Однако не следует думать, что он такой всепрощающий, совершенно безопасный в общении человек. Подобно конденсатору, *флегматик* долго впитывает в себя, накапливает энергию неудовольствий, но когда она достигает определённого предела, критической величины, неминуем сильный "разряд", нередко весьма неожиданный для его собеседника, по самому казалось бы незначительному поводу.





Флегматик обладает малой чувствительностью и эмоциональностью, его трудно рассмешить или опечалить. Когда вокруг громко смеются, он может оставаться невозмутимым. При больших неприятностях остаётся спокойным.

Флегматик - человек с высокой активностью. Хорошо сопротивляется сильным и продолжительным раздражителям. Благодаря уравновешенности процессов раздражения и торможения, флегматик спокойный, всегда ровный, настойчивый и упорный труженик, отличающийся терпеливостью, выдержкой и самообладанием.





Девиз: "Лучшее - враг хорошего!" Он не волнуется, если за неделю до окончания проекта выяснится, что можно было бы всё сделать иначе и это было бы лучше. Он знает, что хорошо закончить важнее, чем хорошо начать