

Тренинг общения



Выполнила студентка: Дэлль О.А
НО-ДО г. Копейск.

Цель: повышение сплоченности учебного класса, развитие умения общаться.

Задачи тренинга:

- 1) Формирование доброжелательного и доверительного отношения друг к другу;
- 2) Формирование навыка согласовывать свои действия с другими и учиться разрешать конфликтные ситуации;
- 3) Обучение сотрудничеству и умению совместно решать поставленные задачи;
- 4) Развитие эмоционального сопереживания однокласснику;

Правила групповой работы

- Правило «здесь и теперь»
- Правило «Стоп»
- Правило искренности
- Правило не давать советы
- Правило запрета на оценки
- Принцип инициативы участников
- Правило включенности
- Правило «Я – высказывание»



Упражнение №1 «Великий мастер»

Каждый участник по очереди заканчивает фразу: «Я великий мастер...»



Упражнение №2 «Ищу друга»

- Каждый составляет объявление, о том, что он ищет друзей и даёт небольшую информацию о себе и о своих пожеланиях, касающихся личных качеств людей, с которыми он хотел бы познакомиться
- Объявления вывешиваются на стенде «Знакомство»
- Если кого-то привлекло чье-то объявление, то на нем ставится галочка

Упражнение №3 «Только вместе»

- Разбиваемся на пары
- Садимся спина к спине, пробуем встать, не отрывая спин друг от друга
- Садимся спина к спине, не отрывая спин друг от друга

Ритуал прощания

- По кругу характеризуйте свое настроение, обменяйтесь мнением и чувствами о проведенном занятии
- Что понравилось, что показалось самым важным, полезным
- Пожелания на Новый год