

Тренинг «*ЖИТЬ В МИРЕ С СОБОЙ И ДРУГИМИ*»

Выполнили:

Баязыкова Томирис

Даутова Жулдыз

Ерболатов Сунгат

Измайлова Татьяна

Тажибаева Айя

Турсунова Баян

Что такое «толерантность?»

Цели:

- - дать возможность участникам сформулировать определение понятия "толерантность";
- - показать многоаспектность понятия "толерантность".

Толерантность

это уважение, принятие и правильное понимание богатого многообразия культур нашего мира, форм самовыражения и способов проявления человеческой индивидуальности.



Толерантность



- **На русском языке** – терпимость, способность терпеть что-то или кого-то, быть снисходительным к чему-либо.
- **На английском языке** – разрешение мнению личности существовать, не вмешиваясь в их дела и не ущемляя их.
- **На французском языке** – отношения, допускающие, что другие могут думать или действовать иначе, нежели ты сам.
- **На китайском языке** – способность позволять принимать, быть по отношению к другим великодушным.
- **На арабском языке** – прощение, снисходительность, милосердие, мягкость, сострадание и терпение.

Знакомство.



Цели:

- Познакомить участников тренинга друг с другом;
- Создать дружескую обстановку.

Разминка



Цели:

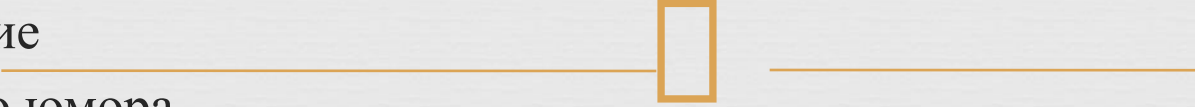
- • создание непринужденной, доброжелательной атмосферы в группе;
- • повышение внутригруппового доверия и сплоченности членов группы

Упражнение «Черты терпимой личности»

Цели:

- Выделить определенные черты терпимой личности;
- Определить уровень проявления их у каждого участника.

Черты толерантной личности

1. Дружелюбие
 2. Умение прощать обидчика
 3. Терпение
 4. Чувство юмора
 5. Чуткость
 6. Доверие
 7. Способность помочь товарищу в трудную минуту
 8. Терпимость к тому, что в твоём товарище не похоже на тебя
 9. Умение контролировать свои слова и поступки
 10. Доброжелательность
 11. Любовь к животным
 12. Любовь к людям
 13. Умение слушать
 14. Любознательность
 15. Способность сочувствовать другому человеку
- 

Упражнение

«Аплодисменты»»

Цели:

- Повышения настроения у каждого члена группы;
- показать, как отношение к себе связано с толерантностью к другим;
- показать, как толерантность к другим вырастает и толерантности к себе и толерантности по отношению к партнерам по группе;
- поддержать процесс формирования позитивной самооценки;

Упражнение «Памятка на «черный день»»



Мои лучшие качества	Мои способности и таланты	Мои достижения

Упражнение
«Правда или
ЛОЖЬ»

19 шагов к толерантности

1. Наличие четкой цели.
2. Желание быть толерантным.
3. Стремление человека стать лучше.
Постоянное саморазвитие (личностный рост).
4. Не осуждать.
5. Видеть шире: замечать мелочи и тонкости;
замечать особенности ситуации;

6. Подключать интуицию и воображение.
7. Расширять свой круг общения.
8. Знакомиться с другими культурами (традициями): язык, рисунки, литература, архитектура, костюмы, кухня, музыка, танцы, песни.
9. Наблюдать.
10. Общаться с представителями других культур.
11. Улучшить самоконтроль.
12. Развить в себе умение молчать/слушать.

13. Менять места пребывания.

Путешествовать (посещать другие места, ходить в гости).

14. Менять точки зрения.

15. Направленность «на понимание».

16. Сопереживать.

17. Не зацикливаться.

18. Быть активным.

19. Не оценивать.



Спасибо за внимание!