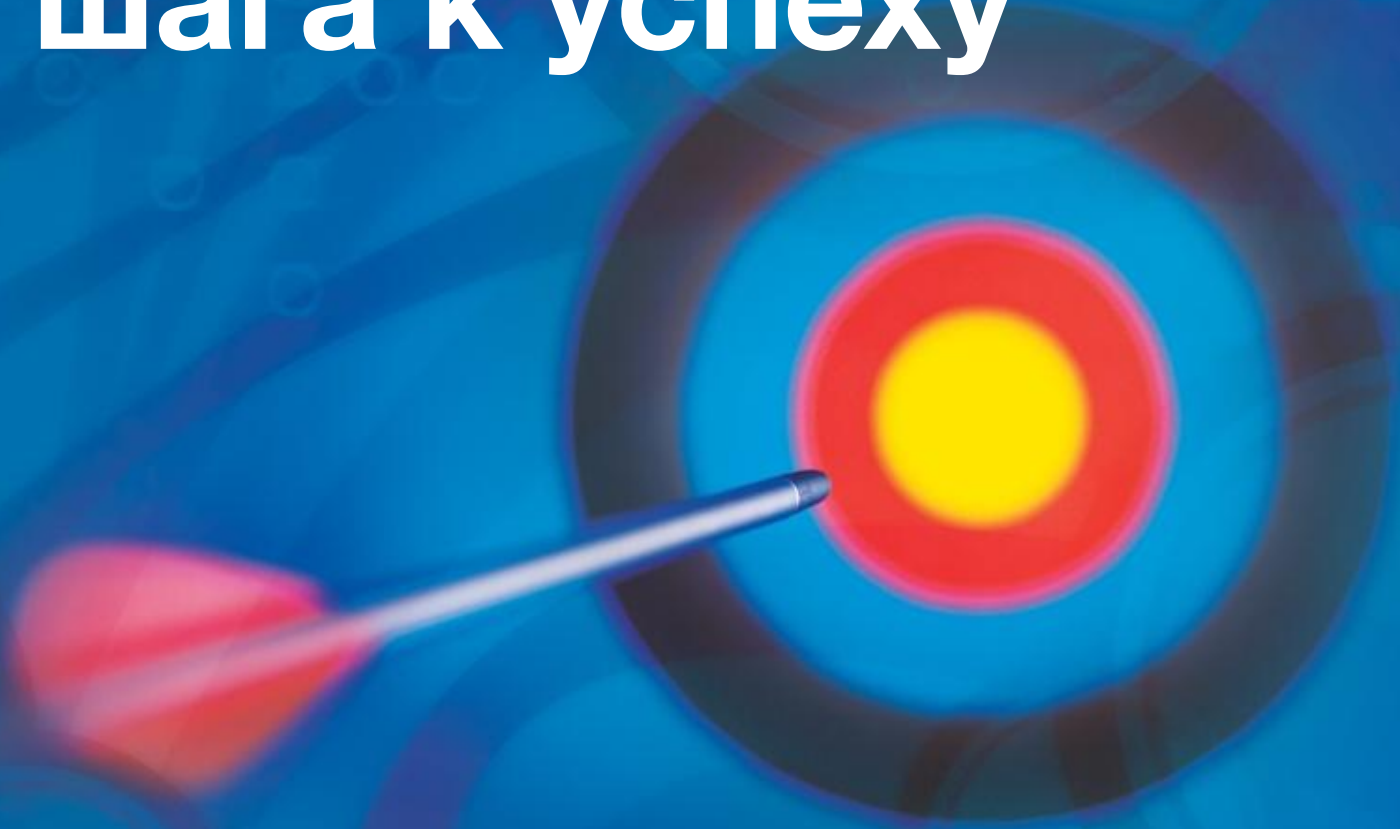


Три шага к успеху



Как добиться успеха?

Успех — достижение поставленных целей в задуманном деле, общественное признание чего-либо или кого-либо.



Как добиться успеха?



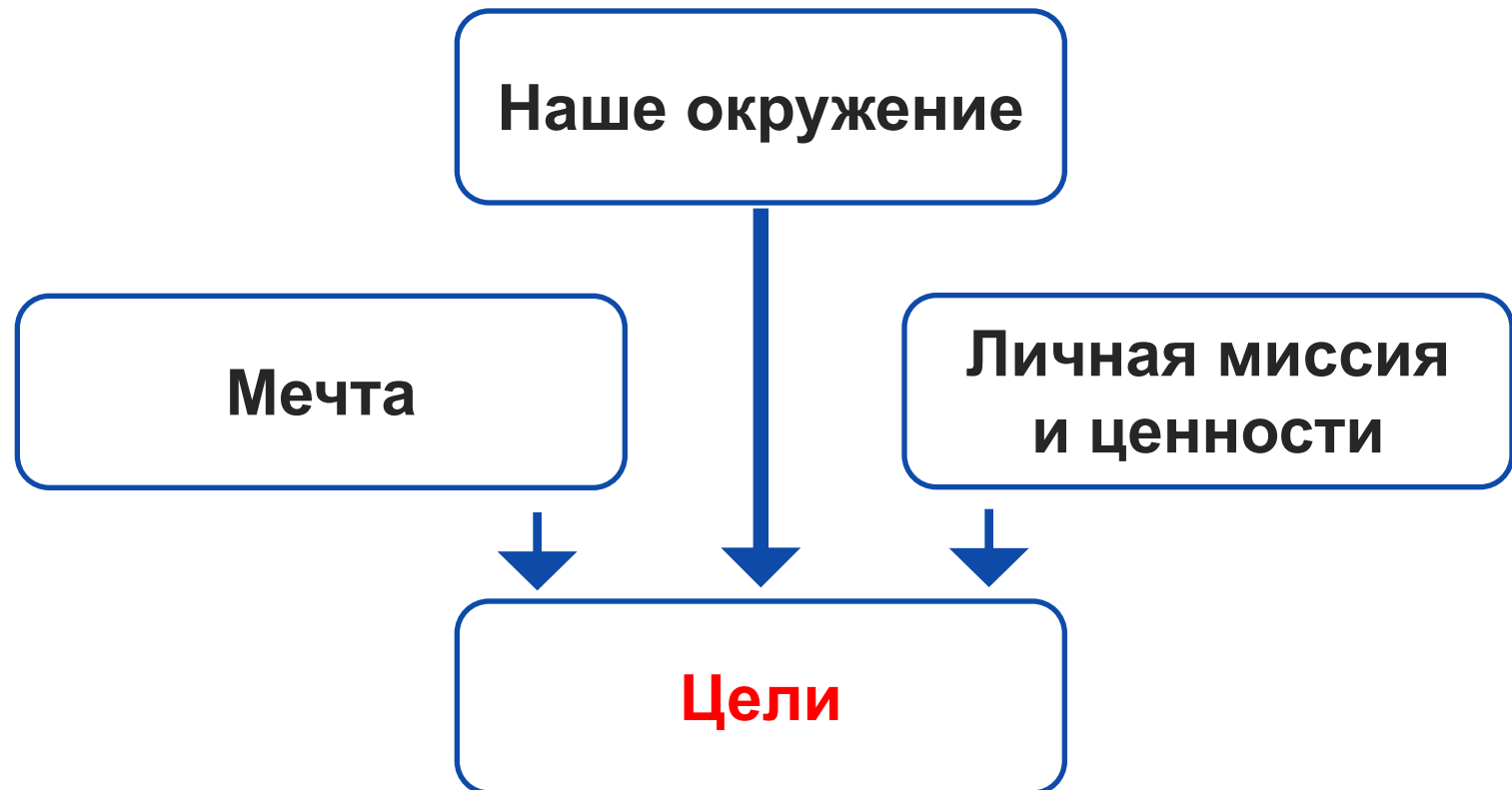
Три простых шага!

**Возьми ответственность за свой
результат!**



Что влияет на наши цели?

Цель – конечный результат, на который преднамеренно направлены действия.



Мое окружение

- С кем мы общаемся ежедневно;
- Какие фильмы и программы смотрим;
- На что тратим время в соц. сетях;
- Какие книги читаем;
- Какие мероприятия посещаем и т.д.

Д/з: заменить минимум два бесполезных информационных канала на что-то полезное (чтение, например)

Жизненные ценности

Жизненные ценности - это то, что мы считаем самым важным в своей жизни.

Колесо жизненного баланса



Д/з: нарисовать КЖБ и раз в три месяца его повторять

Личная миссия

Миссия — это ответ на вопрос ради чего, зачем я действую.

Генри Форд – сделать автомобиль доступным для среднего класса.

Стив Джобс – сделать компьютер насколько удобным, чтоб каждый мог постоянно носить его с собой.

Билл Гейтс – обеспечить большинство пользователей ПК доступной операционной системой приемлемого качества.

Д/з: написать личную миссию!

Мои цели

Жизнь – это путь. Когда меняешь направление, тогда меняется и вся жизнь в целом!



Два вопроса к цели: 1. Ради чего? 2. Что дальше?

Д/з: написать список из 100 целей с указанием срока и денег

Пожиратели времени

1. Дорога до дома и обратно
2. Пустые разговоры по телефону
3. Встречи с «ненужными людьми»
4. Бесцельный интернет и тв
5. Курение и употребление алкоголя
6. Компьютерные игры
7. Социальные сети
8. Многое другое

1 час в день просмотра социальных сетей = 23 дня в год (16 часов бодрствования)

Если у вас есть хотя бы 4 поглотителя, то в год вы тратите 92 дня!

Матрица Эзенхауэра



Делай делай и еще раз делай!



Анализируй

1. Соблюдай самодисциплину
2. Помни о своей миссии, ценностях и мечте
3. Проверяй свои результаты по периодам
4. Придумай себе подарок за достижение целей
5. Если нет мотивации действовать – пересмотри цели
6. Восполняй свои ресурсы и приобретай новые
7. Постоянно развивайся
8. Записывай свои мысли и результаты

Д/з: создать дневник целей

Порадуйся достигнутым результатам!



Благодарю за внимание!

Мои контакты

Cell: +79024781152

Email: 2936080@gmail.com

VK: artemev_andrey

Skype: ArtemevAndrey

Домашнее задание!

1. Заменить минимум два бесполезных информационных канала на что-то полезное (чтение, например);
2. Нарисовать КЖБ и раз в три месяца его повторять;
3. Написать личную миссию;
4. Сделать визуализацию своей мечты, заполнить таблицу в/б, ежедневная визуализация себя через 5 – 10 лет;
5. Написать список из 100 целей с указанием срока и денег;
6. Создать дневник целей.