







**сигареты**



**наркотики**



**алкоголь**



**спорт**



**правильное питание**



**свежий воздух**



**режим дня**



**электромагнитные поля**



**хорошее настроение**

# **Правила здорового образа жизни**



УЛЫБКА - это мимика лица, губ, глаз, показывающая расположение к смеху, выражающая привет, удовольствие или насмешку.

Улучшается  
память

Повышается  
настроение

Улучшается здоровье

Увеличивается  
работоспособность

Творческие  
способности



# Секреты улыбки



# Секрет № 1

Когда люди улыбаются,  
они становятся красивыми.



# Секрет № 2

**Учёные подсчитали, что 80% успеха в жизни зависит от умения общаться с улыбкой.**



# Секрет № 3

Улыбка-сама есть способ общения.





# Секрет № 4

Важно уметь улыбаться, т.к. это помогает доброжелательно относиться друг к другу, добиваться расположения собеседника, помогает приобрести друзей.



# Секрет № 5

**С помощью улыбки можно улучшить своё настроение и настроение окружающих. Когда человек улыбается, в кровь поступают особые вещества- гормоны, которые отвечают за хорошее настроение.**



# Секрет № 6

Говорят, что 5 минут смеха продлевает жизнь человека на 1 год. А отрицательные эмоции (обида, злоба, недовольство) вызывают болезни. Хандра приводит к смерти.





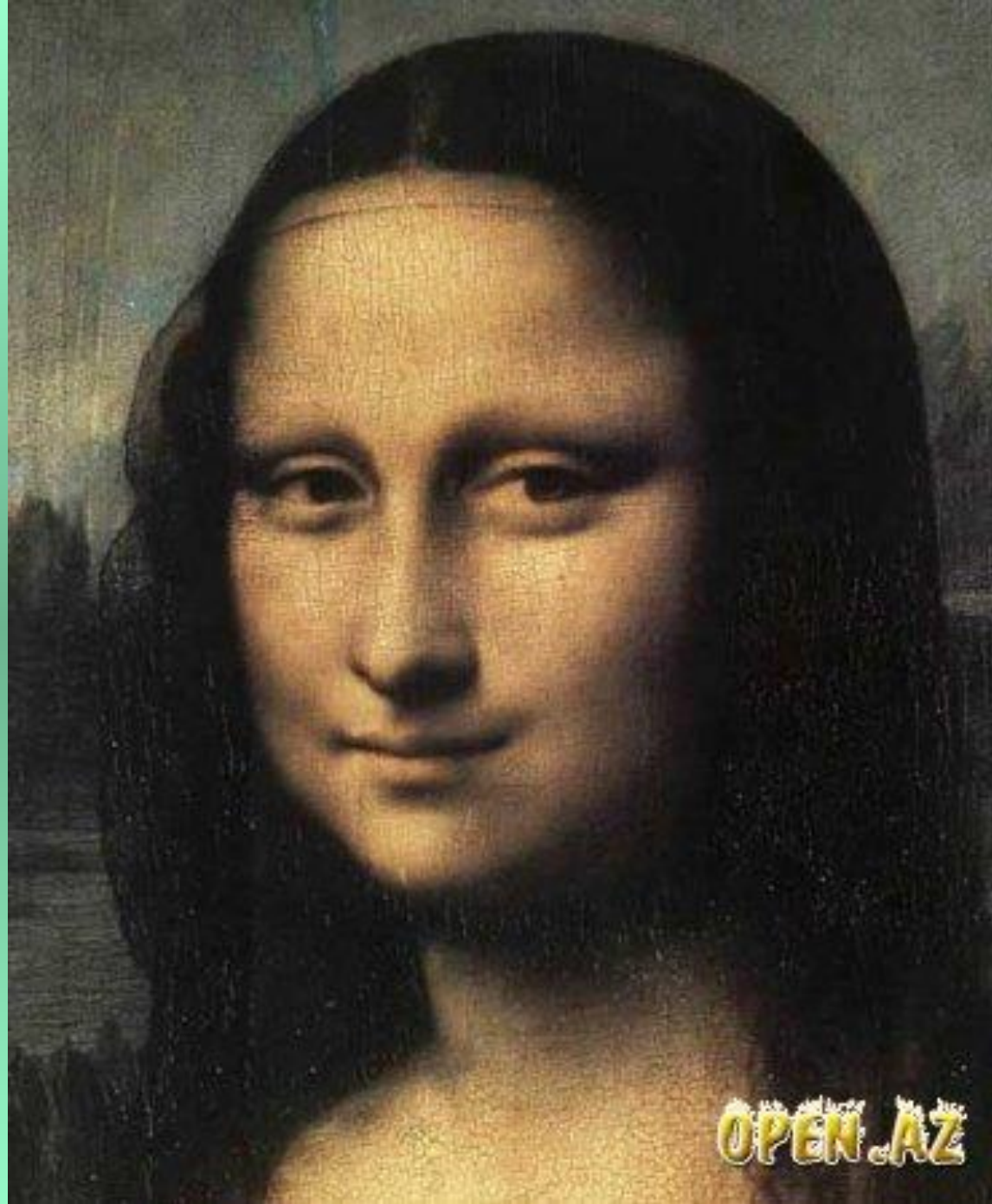


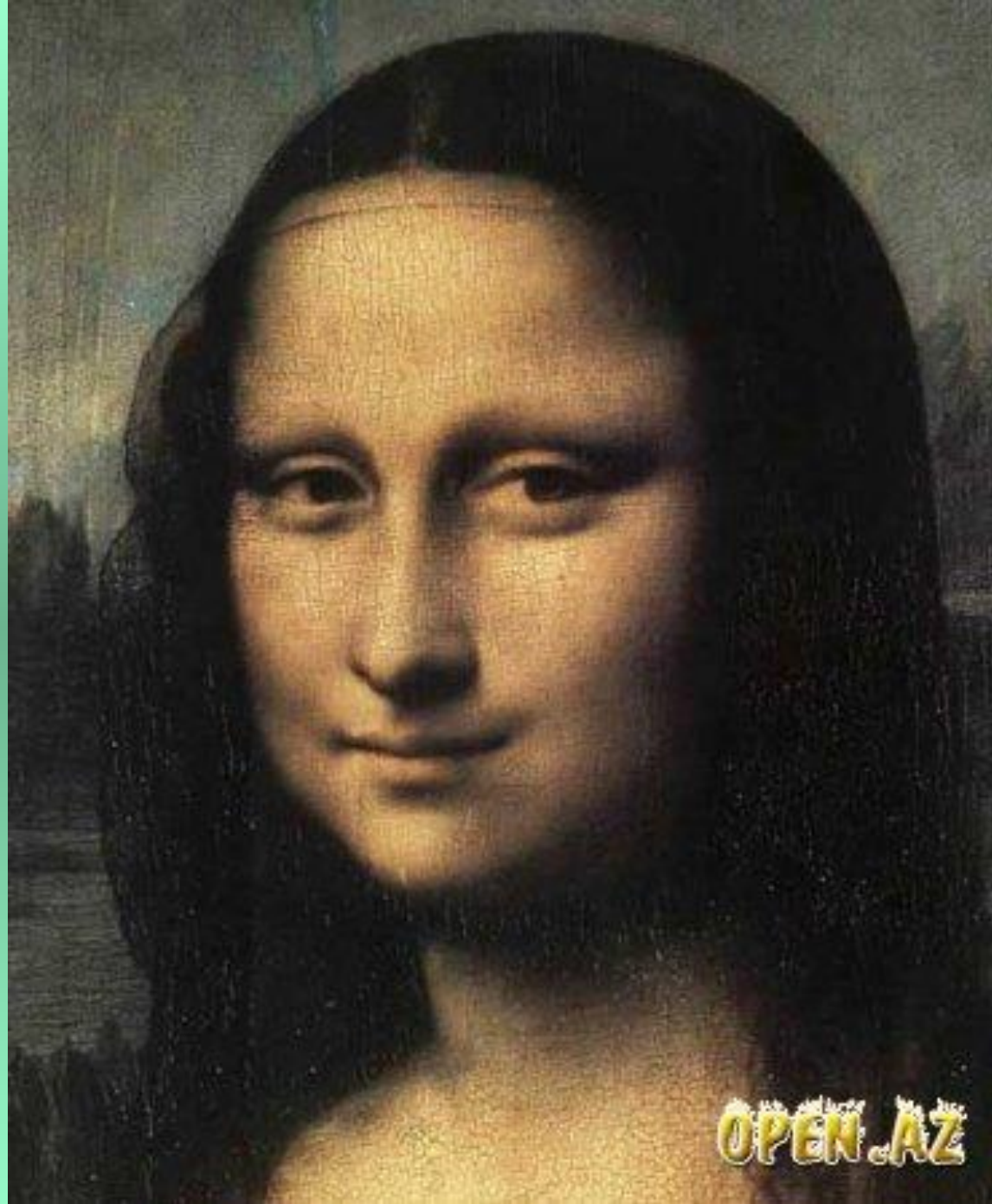
















# Анкета

- Любите ли вы смеяться?
- Умеете ли с юмором выходить из неприятных ситуаций?
- Смеётесь ли вы наедине, когда читаете книгу или смотрите телевизор?
- Если вы заметили, что вас обманывают, можете ли вы не показать вида.
- Рассказывают ли вам друзья весёлые истории?
- Если вы находитесь в компании, то хотите выглядеть самым остроумным?
- Когда вы в плохом настроении, не раздражает ли вас смех окружающих?
- Считаете ли вы себя человеком с чувством юмора?



**УЛЫБКИ...**

**УЛЫБКИ...**

**УЛЫБКИ...**



**Улыбается Космос -  
Вечностью и  
Беспредельностью**

**Улыбается Небо  
- Звездами и  
Радугами**







**Улыбаются Солнце -  
Лучами и Светом.**

Улыбается Земля - Жизнью  
Великой.



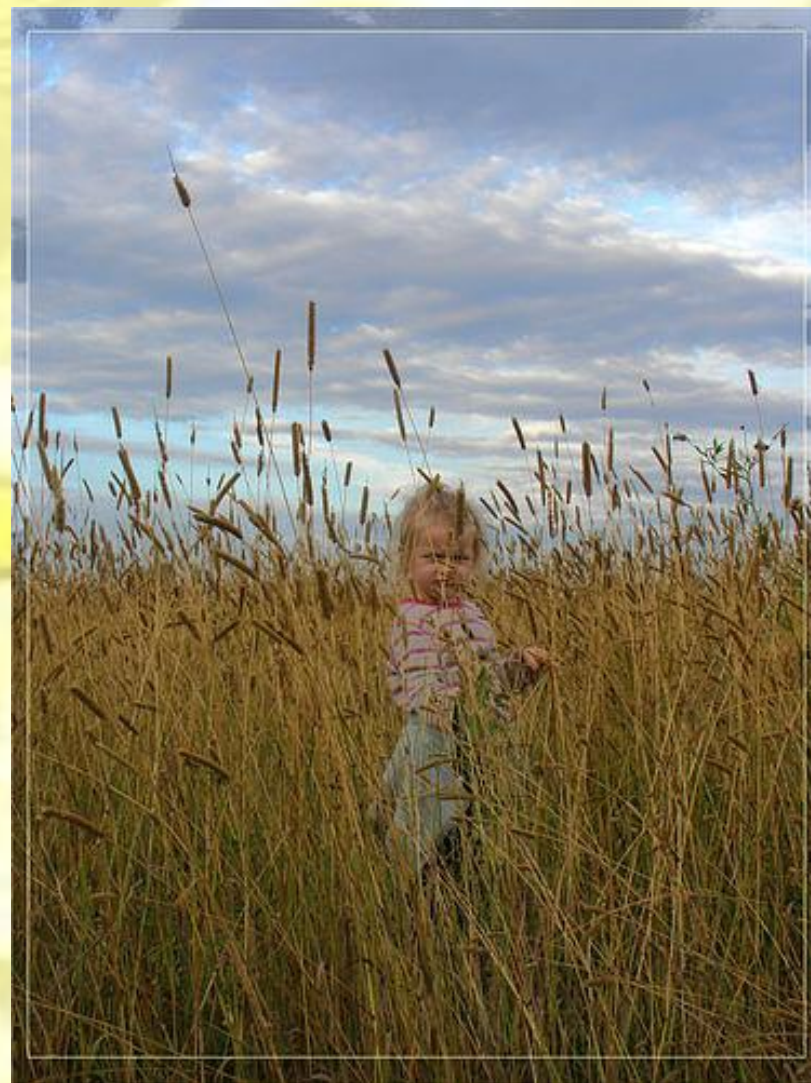


**Улыбается  
Жизнь -  
Восхождением  
и  
Утверждением.**

# Улыбается Христос - Призывом и Благословением



**Улыбается  
Поле - Цветами  
и  
Благоуханием**





**Улыбается Человек -  
Верою и  
Созиданием**



**Улыбается  
Ребенок -  
Настоящему  
и Будущему**



**Кто улыбается, тот живет.  
Кто не улыбается, тот сохнет.**



