



Тема занятия:

«Урок улыбки и смеха»

Педагог-психолог:

Силкина Елена Александровна

План занятий:

1. Читаем рассказ «Откуда приехала Ира»;

2. Узнаем, что такое «улыбка», «смех».

3. Узнаем о пользе смеха;

4. Поиграем;

5. Обсуждение пословиц, работа над памяткой;

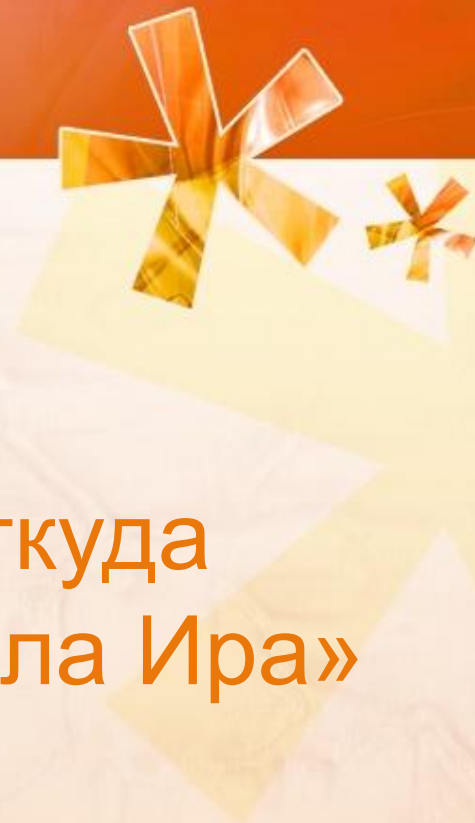
6. Подведение итогов;



Читаем рассказ



«Откуда
приехала Ира»



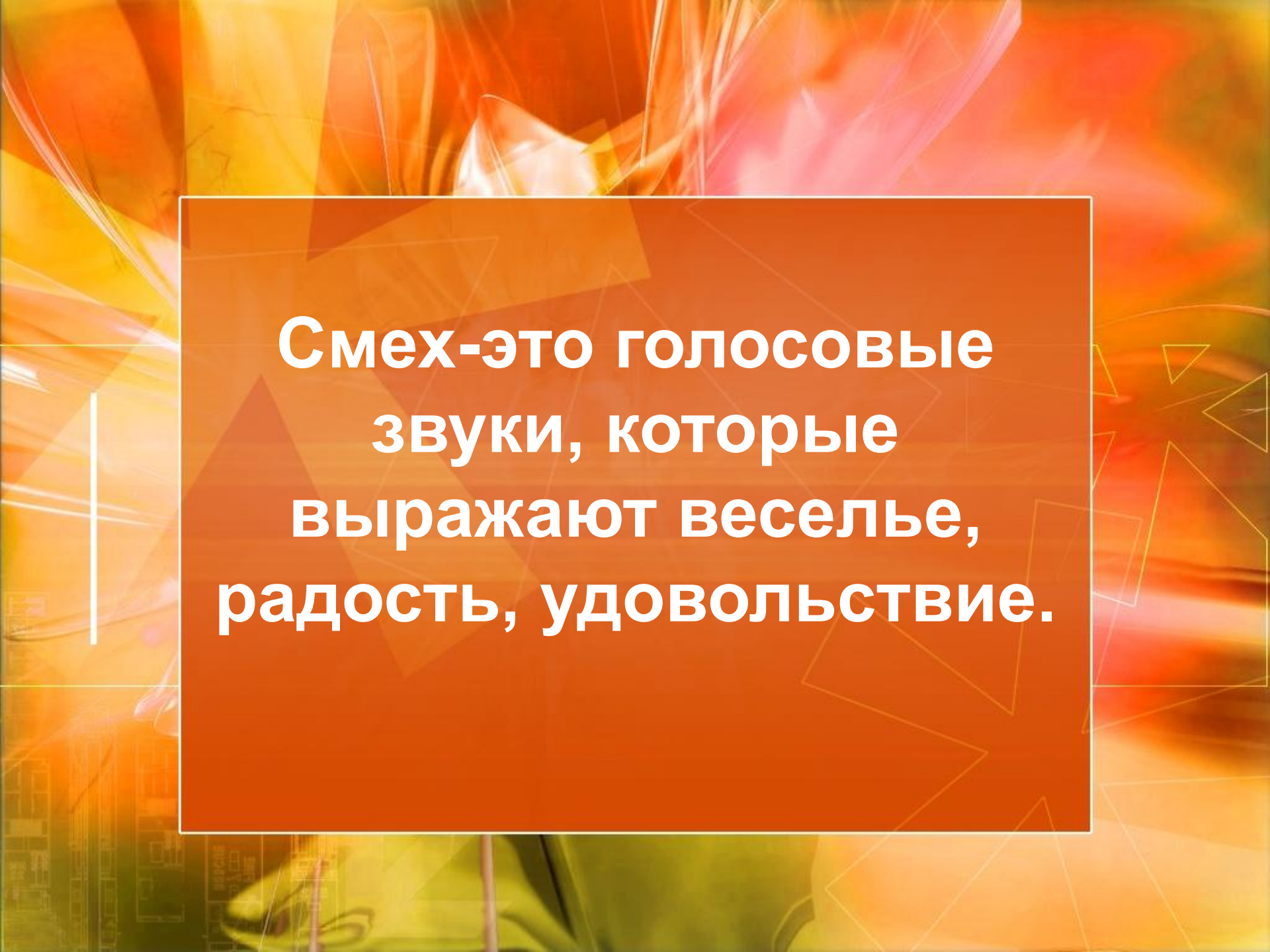


Что такое
улыбка?

**Улыбка- это движение
лица, глаз, которые
показывают, что
человек хочет
засмеяться. Выражает
приветствие,
удовольствие.**



Что такое
смех?



**Смех-это голосовые
звуки, которые
выражают веселье,
радость, удовольствие.**

Польза смеха



1. Человек становится жизнерадостным.

2. Человек становится энергичным.

3. Смех продлевает жизнь.



Давай
играть!



Внимание! Вопросы

- ☺ Что Вы носите в своем портфеле?
- ☺ Какой известный киноартист Вам нравится?
- ☺ Что выбрасывают в урну?
- ☺ Что обычно берут с собой в баню?
- ☺ Кто умеет ходить по потолку?

Улыбнись

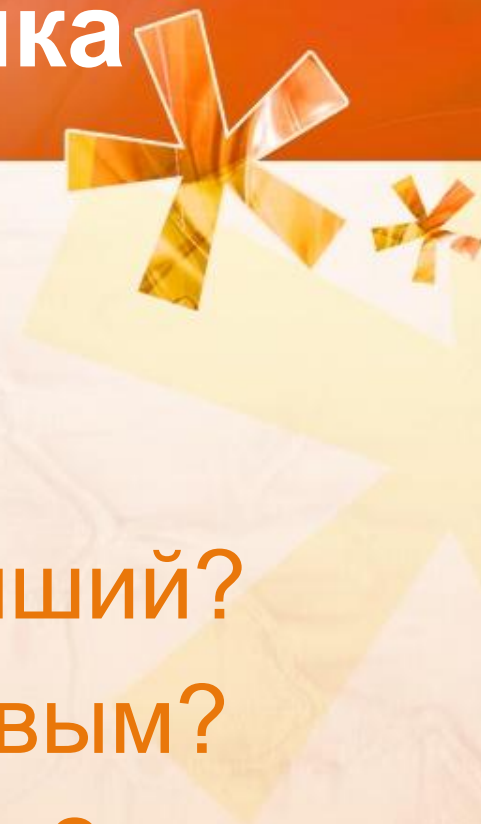


Улыбка имеет эффект зеркала!
Улыбнись... и ты увидишь улыбку!

**Веселый слоник
не поднимает тебе
нАсТрОеНиЕ ?**



Динамическая переменка



Кто сегодня самый лучший?

Кто сегодня будет первым?

Кто сегодня победит?



Добродушна
я
улыбка



Радостная
улыбка



Смущенна
я
улыбка



Язвительн
ая
улыбка

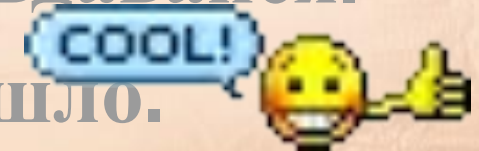


Пословицы

- Кто в радости живет, того и кручина
неймет.

друзьям, родителям, учителю.

- Кто людей веселит, за того весь свет стоит.
- Нет лучше шутки, как над собою.
- За шутку не сердись, в обиду не вдавайся.
- Тебе смешно, а мне до сердца дошло.





Правила улыбки



Правило № 1.

Улыбка поможет в общении.



Правило № 2.

Старайся чаще улыбаться.



Правило № 3.

Смейся заразительно, но знай, где и как смеяться.



Правило № 4.

Умей смеяться над собою.



Правило № 5.

Не смейся над чужим горем или физическим недостатком.



Домашнее задание



Мини- сочинение на тему:
«Смешная история из моей жизни»

**СПАСИБО
ЗА
ВНИМАНИЕ!**



