

- 1. Психологическая характеристика  
внимания. Механизмы внимания.**
- 2. Современные теории внимания.**
- 3. Виды внимания и особенности их  
проявления.**

# Определения

---

- **Внимание** – это сосредоточенность деятельности субъекта в данный момент времени на каком-либо реальном или идеальном объекте – предмете, событии, образе, рассуждении и прочих.
- **Внимание** – динамическая сторона сознания, характеризующая степень его направленности на объект и сосредоточения на нём с целью обеспечения его адекватного отражения в течение времени. (Словарь практического психолога /Сост. С.Ю.Головин. – Минск: Харвест, 1997. – 800с.)

## **Направленность и сосредоточенность**

психической деятельности на чем-либо

определенном и называется вниманием

под **направленностью** психической деятельности следует подразумевать ее избирательный характер, т. е. выделение из окружения значимых для субъекта конкретных предметов, явлений или выбор определенного рода психической деятельности

- . **Под сосредоточенностью** прежде всего подразумевается большая или меньшая углубленность в деятельность.



**Зона неясного  
сознания**

**Зона  
внимания**



---

## Физиологические основы

Среди «пусковых» механизмов ретикулярной формации следует отметить *ориентировочный рефлекс*. Он представляет собой врожденную реакцию организма на всякое изменение окружающей среды у людей и животных.

- 
- В психологической литературе обычно рассматривают две основные группы механизмов, осуществляющих фильтрацию раздражителей: **периферические** и **центральные**.
  - К **периферическим механизмам** можно отнести настройку органов чувств.
  - **Центральные механизмы** внимания связаны с возбуждением одних нервных центров и торможением других.



---

**Закон индукции нервных процессов,**  
Согласно этому закону, возбуждение,  
возникающее в одной области коры  
головного мозга, вызывает торможение в  
других ее областях (так называемая  
одновременная индукция) или сменяется  
торможением в данном участке мозга  
(последовательная индукция).



---

Согласно **принципу доминанты**,  
выдвинутому А. А. Ухтомским, в мозге  
всегда имеется временно господствующий  
очаг возбуждения, обуславливающий  
работу нервных центров в данный момент  
и придающий тем самым поведению  
человека определенную направленность



Н. Н. Ланге выделил:

- **1. Внимание как результат двигательного приспособления.**
- **2. Внимание как результат ограниченности объема сознания.**
- **3. Внимание как результат эмоции.**
- **4. Внимание как результат апперцепции, т. е. как результат жизненного опыта индивида.**
- **5. Внимание как особая активная способность духа.**
- **6. Внимание как усиление нервной раздражительности.**
- **7. Теория нервного подавления**



---

Н.Н.Ланге объединил в группы основные походы

- **1. Внимание как результат двигательного приспособления.**
- **2. Внимание как результат ограниченности объема сознания.**
- **3. Внимание как результат эмоции.**
- **4. Внимание как результат апперцепции, т. е. как результат жизненного опыта индивида.**
- **5. Внимание как особая активная способность духа.**
- **6. Внимание как усиление нервной раздражительности.**
- **7. Теория нервного подавления**



---

Теория **Т.Рибо**: внимание всегда связано с эмоциями и вызывается ими. Особенно тесную связь он усматривал между эмоциями и произвольным вниманием.



---

**Д.Н.Узнадзе** полагал, что внимание напрямую связано с установкой. По его мнению, установка внутренне выражает состояние внимания. Под влиянием установки происходит выделение определенного образа или впечатления, полученного при восприятии окружающей действительности. Этот образ, или впечатление, и становится объектом внимания, а сам процесс был назван объективацией.

- 
- **П.Я.Гальперин.** Его концепция состоит из следующих основных положений:
  - 1. Внимание является одним из моментов ориентировочно-исследовательской деятельности и представляет собой психологическое действие, направленное на содержание образа, мысли, другого феномена, имеющегося в данный момент в психике человека.
  - 2. Главная функция внимания — контроль над содержанием действия, психического образа и др. В каждом действии человека есть ориентировочная, исполнительная и контрольная части. Эта последняя и представлена вниманием.

два основных вида внимания: непроизвольное и произвольное.

---

**Непроизвольное - его причины:**

**Первая группа причин связана с характером внешнего раздражителя. Сюда надо включить, прежде всего, *силу или интенсивность раздражителя***

**Вторая группа причин, вызывающих непроизвольное внимание, связана с соответствием внешних раздражителей внутреннему состоянию человека, и, прежде всего имеющимся у него потребностям.**

**Третья группа причин связана с общей направленностью личности.**

**В качестве четвертой самостоятельной группы причин, вызывающих непроизвольное внимание, следует назвать те чувства, которые вызывает у нас воздействующий раздражитель**



---

**Главной особенностью произвольного  
внимания является то, что оно  
управляется сознательной целью.**

Причины произвольного внимания по своему происхождению не биологические, а социальные: произвольное внимание не созревает в организме, а формируется у ребенка при его общении со взрослыми



---

□ Внимание обладает рядом свойств, которые характеризуют его как самостоятельный психический процесс. К основным свойствам внимания относятся

- - устойчивость,
- - концентрация,
- - распределение,
- - переключение,
- - отвлекаемость и
- - объем внимания.