

ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЕ КОНФЛИКТЫ



Выполнила студентка 3-го курса ,
факультета иняза , франц. гр.
Колочкова Татьяна

Понятие внутриличностного конфликта

- ◎ *Внутриличностный конфликт* —
 - острое негативное переживание, вызванное затянувшейся борьбой структур внутреннего мира личности, отражающее противоречивые связи с социальной средой и задерживающее принятие решения.
- ◎ *Внутриличностный конфликт* —
 - внутриличностное противоречие, воспринимаемое и эмоционально переживаемое человеком как значимая для него психологическая проблема, требующая своего разрешения и вызывающая внутреннюю работу сознания, направленную на его преодоление.

Существуют определенные показатели внутриличностного конфликта:

○ 1. когнитивная сфера:

снижение самооценки, осознание своего состояния как психологического тупика, задержка принятия решения, глубокие сомнения в истинности принципов. Которыми вы раньше руководствовались;

2. эмоциональная сфера:

психоэмоциональное напряжение, частые и значительные отрицательные переживания;

3. поведенческая сфера:

снижение качества и интенсивности деятельности, снижение удовлетворенности деятельностью, негативный эмоциональный фон общения;

Характеристики внутриличностного конфликта:

- 1) внутриличностный конфликт появляется в результате взаимодействия элементов внутренней структуры личности;
- 2) сторонами внутриличностного конфликта выступают одновременно существующие в структуре личности разноплановые и противоречивые интересы, цели, мотивы и желания;
- 3) внутриличностный конфликт возникает только тогда, когда силы, действующие на личность, являются равновеликими;
- 4) любой внутренний конфликт сопровождается негативными эмоциями;
- 5) основу любого внутриличностного конфликта составляет ситуация, характеризующаяся:
 - противоречивыми позициями сторон;
 - противоположными мотивами, целями и интересами сторон;
 - противоположными средствами достижения целей в данных условиях;
 - отсутствием возможности удовлетворения какой-либо потребности и вместе с тем невозможностью ее устранения.

Виды внутриличностных конфликтов

- Мотивационный конфликт
- Нравственный конфликт
- Конфликт нереализованного желания или комплекса неполноценности
- Адаптационный конфликт
- Конфликт неадекватной самооценки
- Невротический конфликт

Условия возникновения внутриличностного конфликта:

- Сложная и развитая иерархия потребностей и мотивов личности
- Сложный внутренний мир личности и актуализация этой сложности
- Возникают затруднения в удовлетворении каких либо глубоких и активных мотивов и отношений личности
- Высокий уровень развития чувств и ценностей
- Сложно организованная и развитая познавательная структура
- Внутренние условия сводятся к противоречию между различными сторонами личности

Разрешение (преодоление) внутриличностного конфликта

- понимается восстановление согласованности внутреннего мира личности, установление единства сознания, снижение остроты противоречий жизненных отношений, достижение нового жизненного качества.
- При преодолении внутриличностного конфликта достигается душевное равновесие, углубляется понимание жизни, возникает новое ценностное сознание. Разрешение внутриличностного конфликта осознается через: отсутствие болезненных состояний, связанных с имевшимся конфликтом; снижение проявлений негативных психологических и социально-психологических факторов внутриличностного конфликта; повышение качества и эффективности профессиональной деятельности.