

# ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЙ КОНФЛИКТ

*подготовила Ярунина Елена  
3 курс  
Факультет иностранных языков  
французский язык*

# ВНУТРИЛИЧНОСТНЫЕ КОНФЛИКТЫ

*Внутриличностный конфликт - один из самых сложных психологических конфликтов, который разыгрывается во внутреннем мире человека.*



# ПОНЯТИЕ ВНУТРИЛИЧНОСТНОГО КОНФЛИКТА

Внутриличностный конфликт - это конфликт внутри психического мира личности, представляющий собой столкновение ее противоположно направленных мотивов (потребностей, интересов, ценностей, целей, идеалов).



# ПРИЧИНЫ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ

*Некоторые авторы при рассмотрении социально-психологических причин внутриличностного конфликта выделяют три группы:*

- ⊙ Внутренние причины, коренящиеся в противоречии психики личности*
- ⊙ Внешние причины, обусловленные положением личности в социальной группе*
- ⊙ Внешние причины, обусловленные положением личности в обществе.*

# ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ

*В зависимости от того, какие стороны внутреннего мира личности вступают во внутренний конфликт, выделяются шесть основных видов внутриличностного конфликта.*

- ◉ *Мотивационный конфликт*
- ◉ *Нравственный конфликт*
- ◉ *Конфликт нереализованного желания или комплекса неполноценности*
- ◉ *Адаптационный конфликт*
- ◉ *Конфликт неадекватной самооценки*
- ◉ *Невротический конфликт*

# ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ ВНУТРЕННИХ КОНФЛИКТОВ

Форма проявления	Симптомы
Неврастения	Невыносимость к сильным раздражителям; подавленное настроение; снижение работоспособности; плохой сон; головные боли
Эйфория	Показное веселье; выражение радости неадекватно ситуации; «смех сквозь слезы»
Регрессия	Обращение к примитивным формам поведения; уход от ответственности
Проекция	Приписывание негативных качеств другому; критика других, часто необоснованная
Номадизм	Частое изменение места жительства, места работы, семейного положения
Рационализм	Самооправдание своих поступков, действий

# ПОКАЗАТЕЛИ ВНУТРИЛИЧНОСТНОГО КОНФЛИКТА

- ⊙ *когнитивная сфера*
- ⊙ *эмоциональная сфера*
- ⊙ *поведенческая сфера*
- ⊙ *интегральные показатели*

# ФОРМЫ ПРОЯВЛЕНИЯ КОНФЛИКТА

1. **Неврастения**

2. **Эйфория**

3. **Регрессия**

4. **Проекция**

5. **Номадизм**

6. **Рационализм**



# ПОСЛЕДСТВИЯ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ

- ◎ Конструктивным является конфликт, который характеризуется максимальным развитием конфликтующих структур и минимальными затратами на его разрешение. С помощью преодоления таких конфликтов мы движемся вперед.
- ◎ Деструктивным считается конфликт, который усугубляет раздвоение личности, перерастает в жизненный кризис или ведет к развитию невротических реакций.

# ПОСЛЕДСТВИЯ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ

- *Искажения отношения к людям*
- *Нарушения в работе:*
  1. *Захватнический тип*
  2. *Смиранный тип*
  3. *«Ушедший в отставку»*

# РАЗРЕШЕНИЕ КОНФЛИКТА

Способ разрешения	Содержание действий
Компромисс	Сделать выбор в пользу какого-то варианта и приступить к его реализации
Уход	Уход от решения проблемы
Переориентация	Изменение притязаний в отношении объекта, вызвавшего внутреннюю проблему
Сублимация	Перевод психической энергии в другие сферы деятельности — занятие творчеством, спортом, музыкой и т. п.
Идеализация	Предавание мечтаниям, фантазиям, уход от действительности
Вытеснение	Подавление чувств, устремлений, желаний
Коррекция	Изменение Я-концепции в направлении достижения адекватного представления о себе