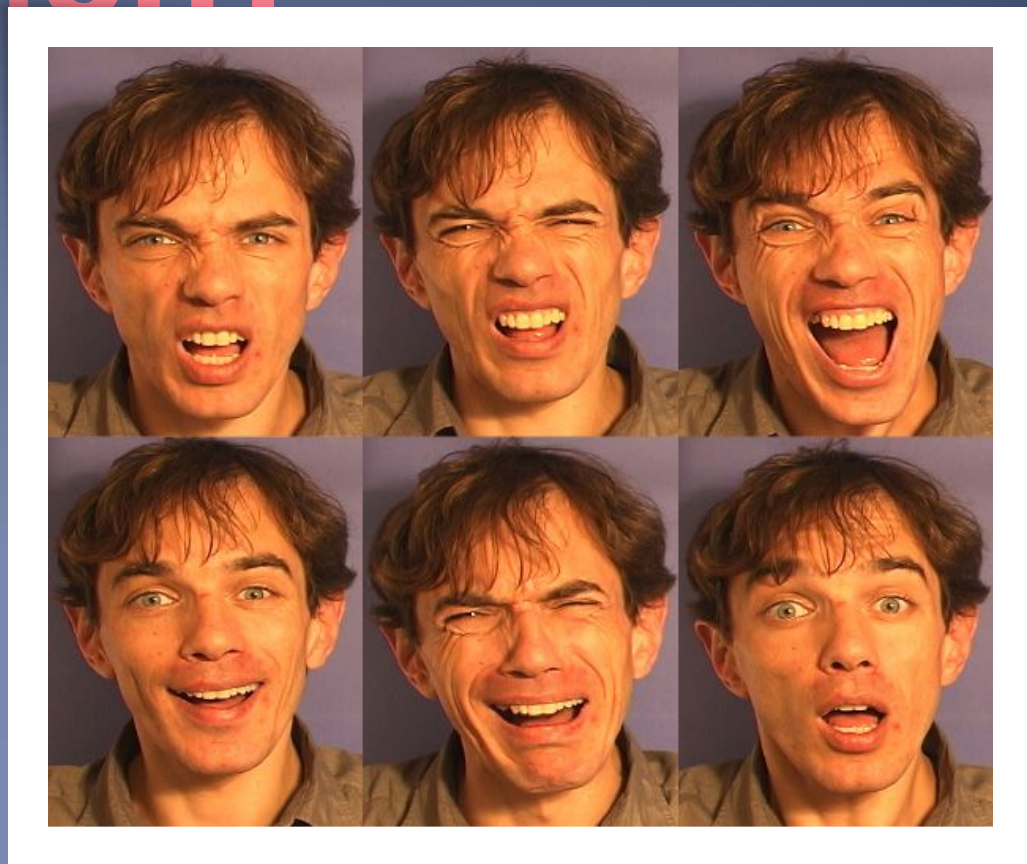
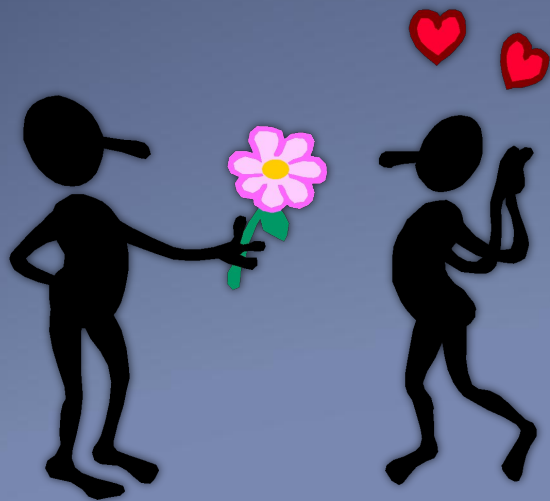


Воля, эмоции, внимание Темперамент



Воля - сознательная саморегуляция поведения, обеспечивающая преодоление трудностей на пути к достижению цели.

Функции:

- побудительная (борьба с препятствиями)
- тормозная (удержаться от нежелательных поступков)



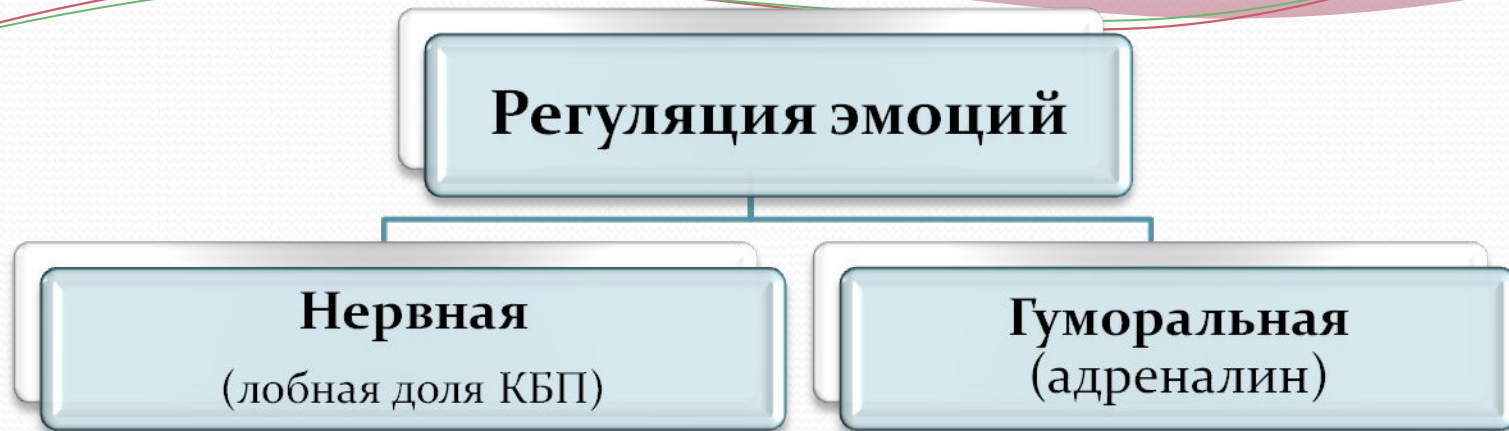
Эмоции - переживания, в которых проявляется отношение людей к окружающему миру и к самим себе.

ЭМОЦИИ

положительные

отрицательные





Эмоциональные реакции - проявление эмоций (плач, смех).

Эмоциональное состояние - настроение человека.

Эмоциональное отношение - чувства (любовь, дружба, вражда, ревность, зависть).

Внимание - направленность и сосредоточенность сознания на том или ином виде деятельности, объекте (ориентировочный рефлекс).



Свойства внимания:

- устойчивость
- колебания
- рассеянность (невнимательность):
- из-за слабости произвольного внимания
- из-за излишне концентрированного внимания

Темперамент - индивидуально своеобразная, природно обусловленная совокупность динамических проявлений психики.

ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

Сангвиник
(сильный,
уравновешенный,
подвижный)

Быстро отзывается на окружающие события, стремится к частой смене впечатлений, легко переживает неудачи, подвижный, с выразительной мимикой.

Флегматик
(сильный,
уравновешенный,
медленный)

Невозмутимый, с устойчивым настроением, постоянство и глубина чувств, равномерность действий и речи, слабое внешнее выражение чувств.

Холерик
(сильный, не
уравновешенный)

Очень энергичный, быстрый, порывистый, с бурным проявлением эмоций, резкая смена настроения, страстно отдается делу.

Меланхолик
(слабый)

Впечатлительный, с глубокими переживаниями, легко ранимый, внешне слабо реагирует на окружающее.