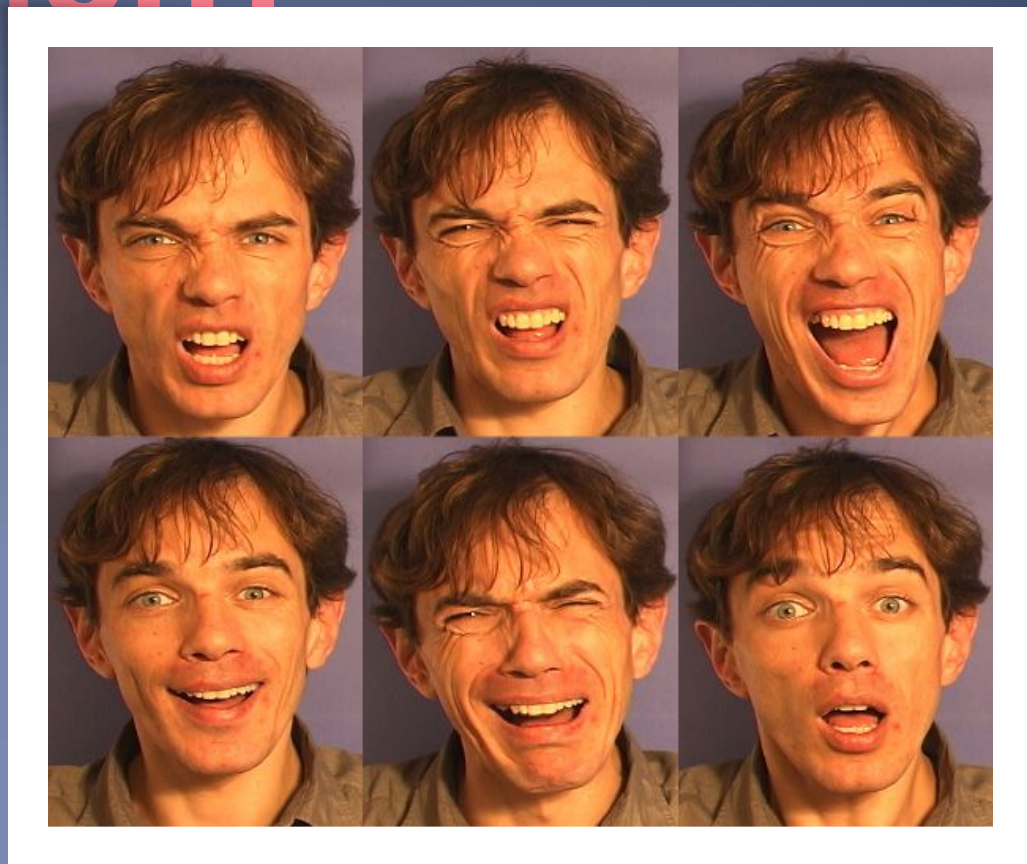
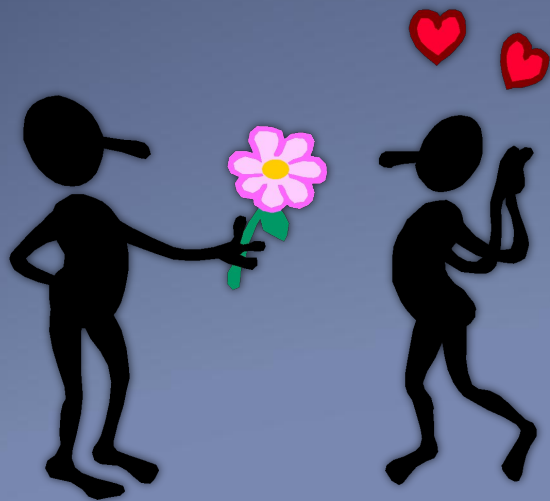


# Воля, эмоции, внимание Темперамент



**Воля** - сознательная саморегуляция поведения, обеспечивающая преодоление трудностей на пути к достижению цели.

**Функции:**

- побудительная (борьба с препятствиями)
- тормозная (удержаться от нежелательных поступков)





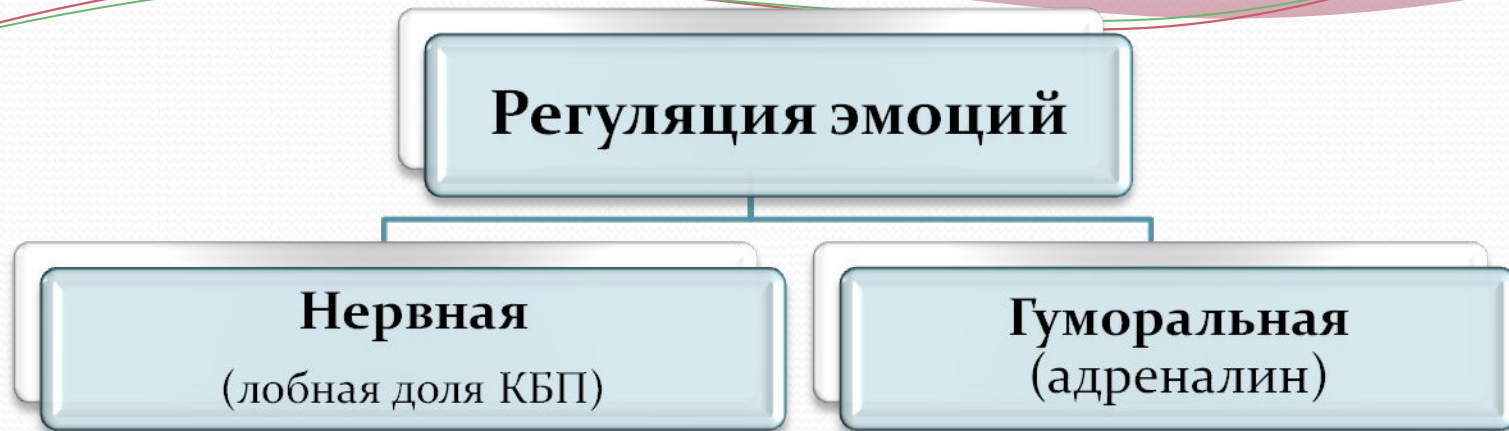
**Эмоции - переживания, в которых проявляется отношение людей к окружающему миру и к самим себе.**

**ЭМОЦИИ**

**положительные**

**отрицательные**





***Эмоциональные реакции*** - проявление эмоций (плач, смех).

***Эмоциональное состояние*** - настроение человека.

***Эмоциональное отношение*** - чувства (любовь, дружба, вражда, ревность, зависть).



**Внимание** - направленность и сосредоточенность сознания на том или ином виде деятельности, объекте (ориентировочный рефлекс).



**Свойства внимания:**

- устойчивость
- колебания
- рассеянность (невнимательность):
- из-за слабости произвольного внимания
- из-за излишне концентрированного внимания

**Темперамент** - индивидуально своеобразная, природно обусловленная совокупность динамических проявлений психики.

## ТИПЫ ТЕМПЕРАМЕНТА

**Сангвиник**  
(сильный,  
уравновешенный,  
подвижный)

Быстро отзывается на окружающие события, стремится к частой смене впечатлений, легко переживает неудачи, подвижный, с выразительной мимикой.

**Флегматик**  
(сильный,  
уравновешенный,  
медленный)

Невозмутимый, с устойчивым настроением, постоянство и глубина чувств, равномерность действий и речи, слабое внешнее выражение чувств.

**Холерик**  
(сильный, не  
уравновешенный)

Очень энергичный, быстрый, порывистый, с бурным проявлением эмоций, резкая смена настроения, страстно отдается делу.

**Меланхолик**  
(слабый)

Впечатлительный, с глубокими переживаниями, легко ранимый, внешне слабо реагирует на окружающее.