

8 уроков для Души

Эти уроки универсальны и
вечны, а познакомиться с ними
интересно для ума и полезно
для души!

1. Начинать с малого – это нормально



*«Кувшин наполняется
постепенно, капля за
каплей»*

2. Мысли материальны



«Если вы измените свое мышление, вы измените и свою жизнь»

3. Простить



«Сдерживать гнев в себе - все равно, что схватить горячий уголь с намерением бросить его в кого-нибудь еще, но сгорите именно вы»

4. Ваши поступки имеют значение.



«Сколько бы заповедей вы ни прочли, сколько бы вы не говорили, что будут они значить, если вы не будете им следовать?»

5. Пытайтесь понять



«Споря с настоящим мы испытываем гнев, мы перестали бороться за правду, мы начали бороться только за себя»

6. Победите себя



«Лучше победить себя, чем выиграть тысячи сражений. Тогда победа твоя. Ее у тебя не смогут отнять ни ангелы, ни демоны, ни рай и ни ад»

7. Живите в гармонии



«Гармония приходит изнутри. Не ищите ее снаружи»

8. Будьте благодарны



*«Благодарное сердце
сделает вас
великим!»*