

Возрастные особенности подростков



Возрастные рамки подросткового периода:

Это период от 10-11 до 13-14 лет,
который совпадает со временем
обучения в 5 – 8 классах школы.



Основные особенности подросткового периода:



Резкие, качественные изменения, затрагивающие все стороны развития. У разных подростков эти изменения происходят в разное время: кто-то развивается быстрее, кто-то медленнее (девочки во многих отношениях развиваются быстрее). Кроме того: одни стороны психики развиваются быстрее, другие медленнее.



Ведущая деятельность

ИНТИМНО-ЛИЧНОСТНОЕ общение со сверстниками - отношения со сверстниками более значимы, чем общение со взрослыми.

Основные новообразования

- Формирование «Мы» - концепции
- Формирование референтных групп
- Чувство взрослости (эмансипация от родителей; новое отношение к учению; романтические отношения со сверстниками другого пола; внешний облик)
- Бурное эмоциональное развитие
- Воображение и творчество
- Базальная потребность возраста – понимание
- Аномалии личностного развития (расстройства бывают поведенческие и эмоциональные).



Кризис 13 лет

- Это кризис социального развития, относится к числу острых.

Симптомы кризиса:

- Снижение продуктивности и способности к учебной деятельности (даже в той деятельности, в которой ребенок одарен)
- Негативизм (ребенок как бы отталкивается от среды, враждебен, склонен к ссорам, нарушению дисциплины)



Подростковый возраст (13 -16 лет)

- Половое созревание:
 - резкое возмужание организма
 - внезапное увеличение роста
 - развитие вторичных сексуальных признаков
 - возникновение новых интересов



(в т.ч. - острый сексуальный интерес)