

# Всероссийский урок «Время доверять!»



# История создания



В сентябре 2010 года Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации при поддержке государства был введен единый общероссийский номер детского телефона доверия – **8-800-2000-122**



# История создания



При звонке на номер

**8-800-200-122**

из любого населенного пункта с любого телефона дети, подростки и их родители могут получить экстренную психологическую помощь

# Работа телефона доверия направлена на



разрешение тяжелых  
эмоциональных переживаний  
детей и подростков



защиту их прав

# Принципы работы Детского телефона доверия

- На телефонах доверия работают профессиональные психологи, прошедшие специальное обучение.

*Профессионализм*



- Тот, кто обращается за помощью, может сохранить свое имя в тайне. О содержании разговора будет знать только звонящий и консультант.

*Анонимность и конфиденциальность*



- Помощь оказывается ежедневно и во многих регионах - круглосуточно

*Доступность*



# Принципы работы Детского телефона доверия

- Помощь всегда предоставляется бесплатно

*Бесплатность*



- Звонок на Телефон доверия не является жалобой или доносом на родителей, учителей, друзей.
- В результате этого звонка никто из окружения звонившего не пострадает

*Безопасность*



# Статистика

За **4,5 года работы** единого номера Детского телефона доверия было получено почти **5 МИЛЛИОНОВ ЗВОНКОВ**.

*Это значит, что миллионы людей доверились специалистам службы и получили поддержку!*





# Ты можешь позвонить на телефон доверия если:

- Возникли сложности в отношениях в семье
- Тяжело переживаешь ссору с другом/подругой
- Возникли проблемы в школе
- Тебе страшно
- Чувствуешь себя одиноким
- Не знаешь, как поступить в сложной ситуации
- Переживаешь расставание



По этим и многим другим вопросам ты всегда