



Выработка целей



Выработка цели

- ▶ Выработка цели это один из самых главных факторов для ее достижения. Звучит банально но это самый правильный ход в достижении того, к чему вы стремитесь. Ведь без правильно и строго поставленной цели вы вряд ли добьетесь чего-то серьезного. Грамотно поставленная цель – это как свободная магистраль для как можно более качественного и быстрого достижения поставленной вами задачи.

ТОТ КТО ИЩЕТ ВСЕГДА НАЙДЕТ

При постановке цели нужно опираться на конкретику и точность:

*Чем точнее выражена цель, тем проще найти путь для ее достижения

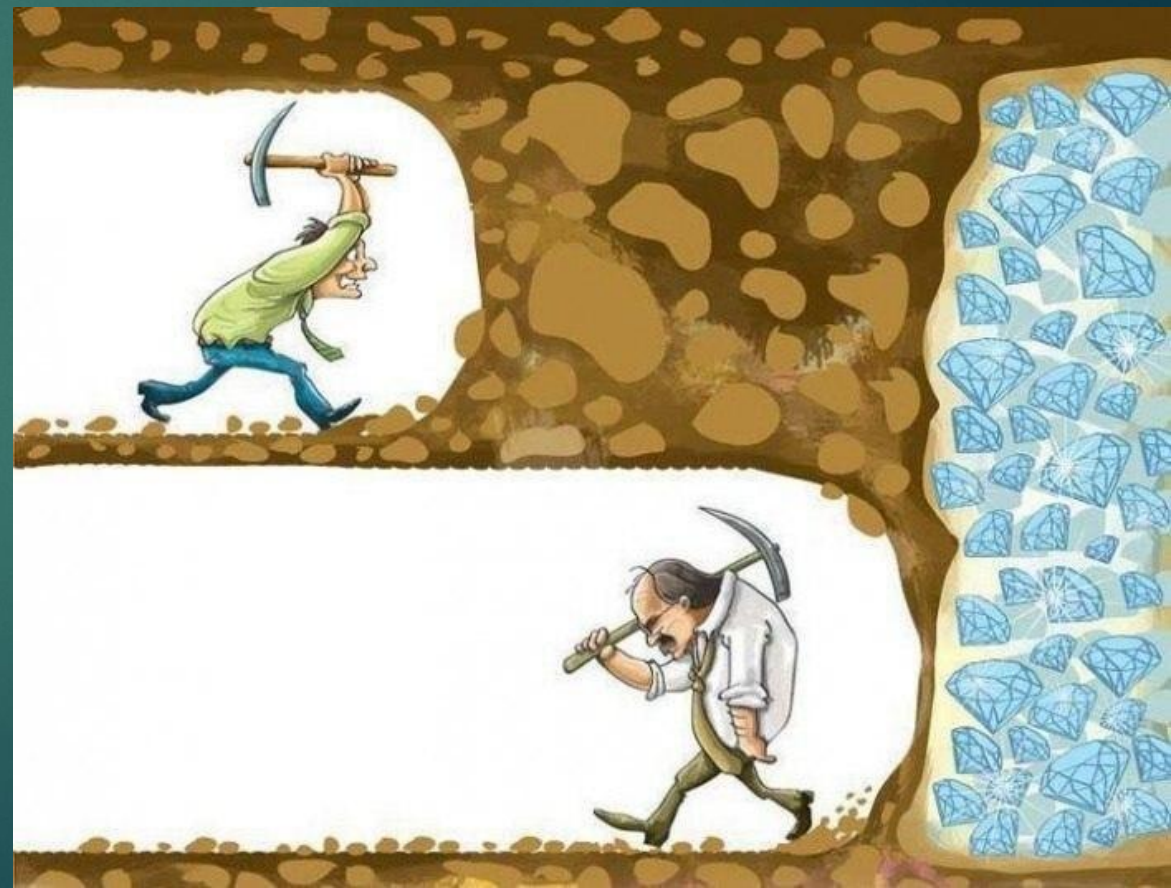
*Чтобы цель не искажалась, она должна быть записана, до мельчайшей подробности

Должны быть установлены строгие временные рамки для ее достижения



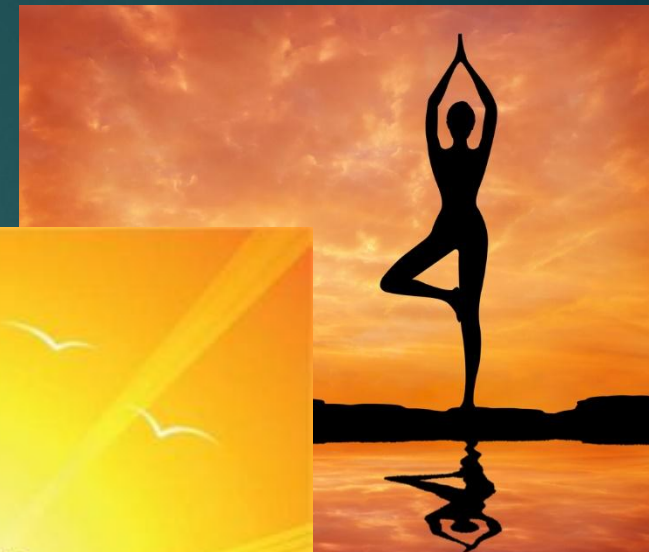
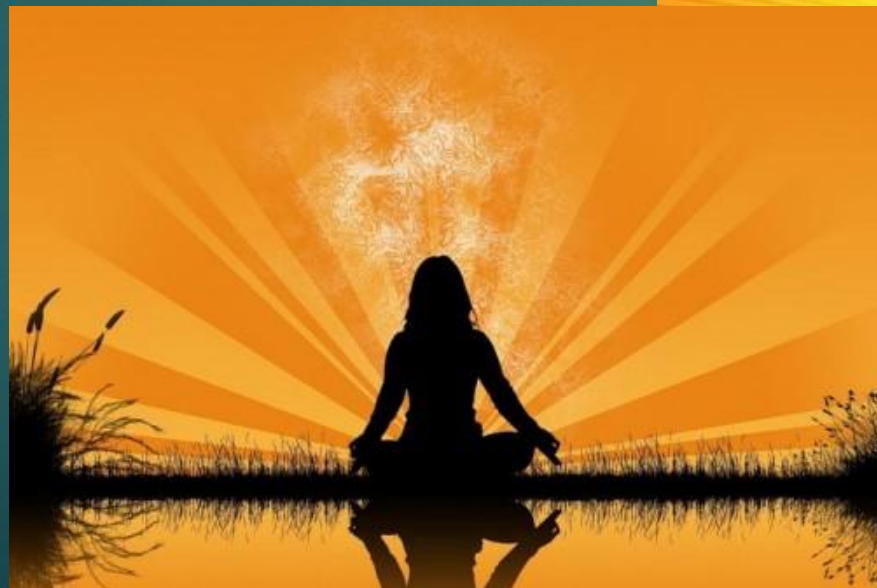
Самое главное правило для достижения поставленной цели Никогда не сдавайся

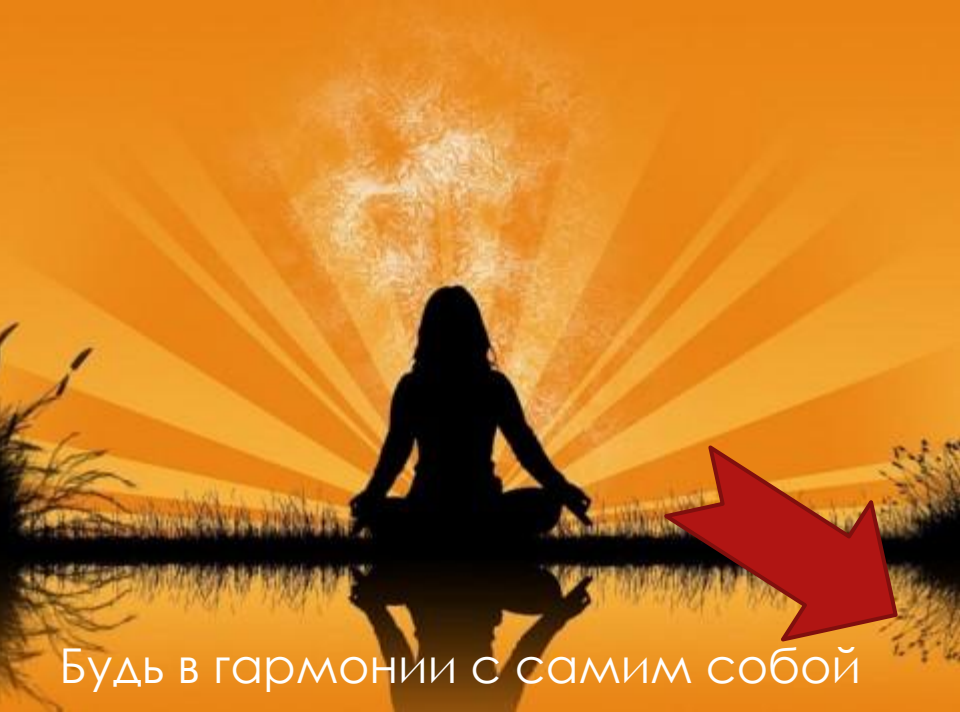
Если возникает желание остановиться, тогда просто стоит вспомнить зачем ты шел к этой цели. Ведь самое страшное не разочароваться в достигнутом, а то, что ты не дошел каких-то пару сантиметров и просто сдался.



Проработка цели

- ▶ Для осознания самой цели вполне достаточно быть в гармонии с самим собой.

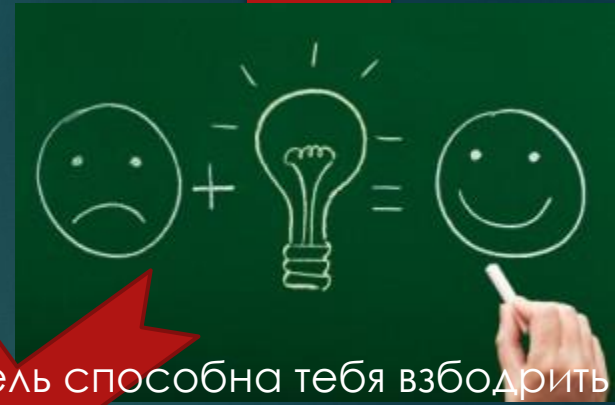




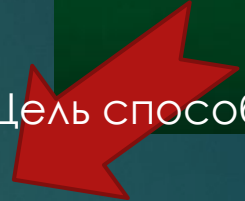
Будь в гармонии с самим собой



Гр... оставл... При... итеты



Цель способна тебя взбодрить



Избавься от всего лишнего



Двига... всегда...



Четко организуй цель

