



# Выработка целей



# Выработка цели

- ▶ Выработка цели это один из самых главных факторов для ее достижения. Звучит банально но это самый правильный ход в достижении того, к чему вы стремитесь. Ведь без правильно и строго поставленной цели вы вряд ли добьетесь чего-то серьезного. Грамотно поставленная цель – это как свободная магистраль для как можно более качественного и быстрого достижения поставленной вами задачи.

# Тот кто ищет всегда найдет

При постановке цели нужно опираться на конкретику и точность:

\*Чем точнее выражена цель, тем проще найти путь для ее достижения

\*Чтобы цель не искажалась, она должна быть записана, до мельчайшей подробности

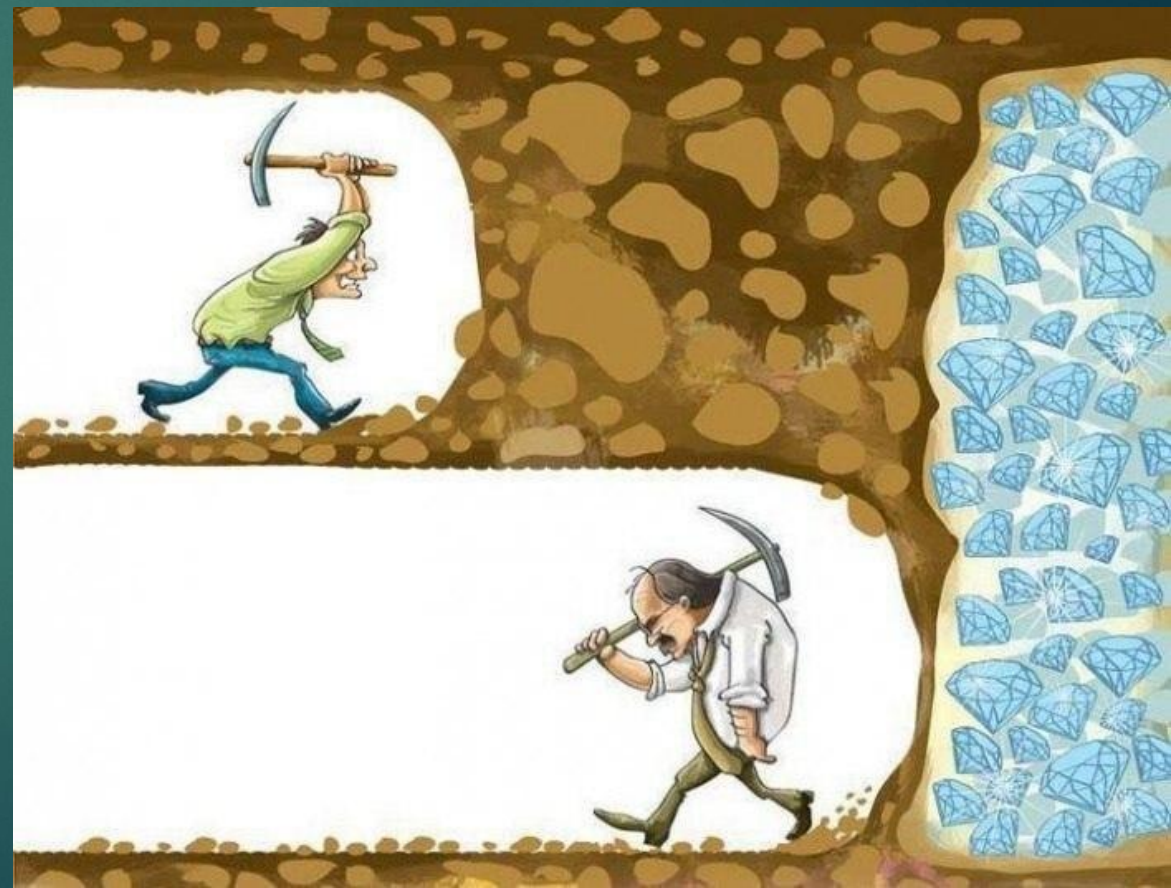
Должны быть установлены строгие временные рамки для ее достижения





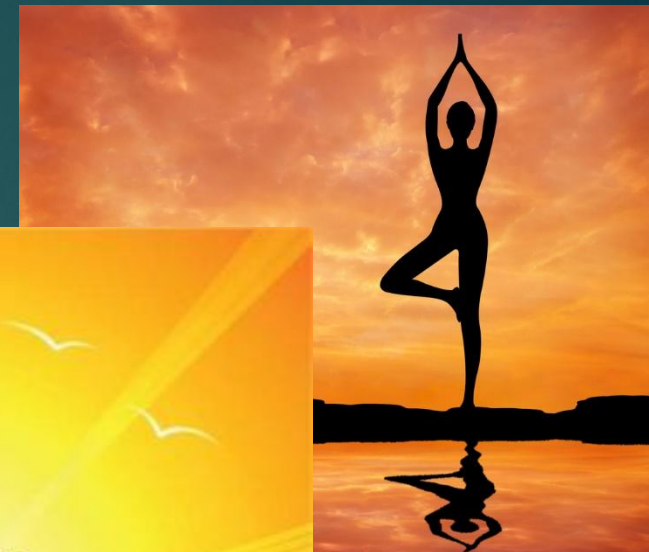
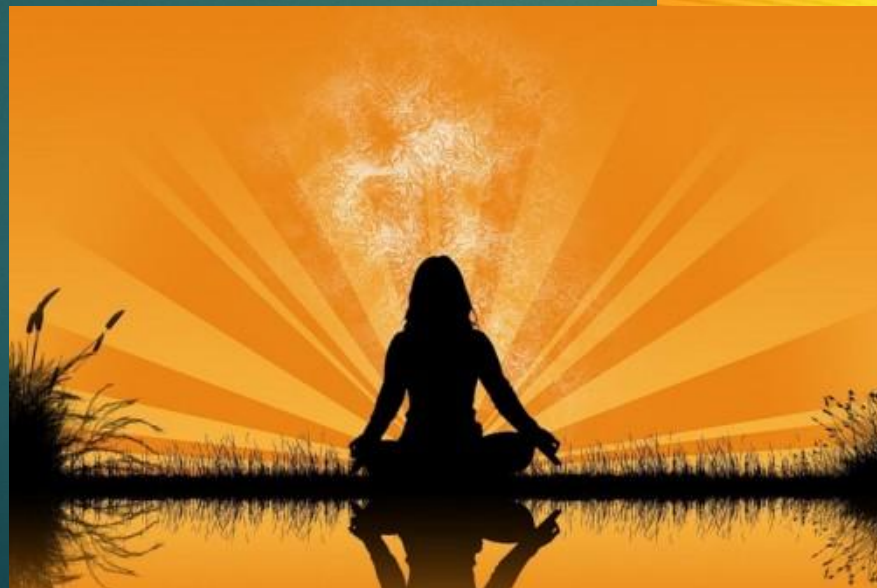
# Самое главное правило для достижения поставленной цели Никогда не сдавайся

Если возникает желание остановиться,  
тогда просто стоит вспомнить зачем  
ты шел к этой цели.  
Ведь самое страшное не  
разочароваться в достигнутом, а то,  
что ты не дошел каких-то пару  
сантиметров и просто сдался.

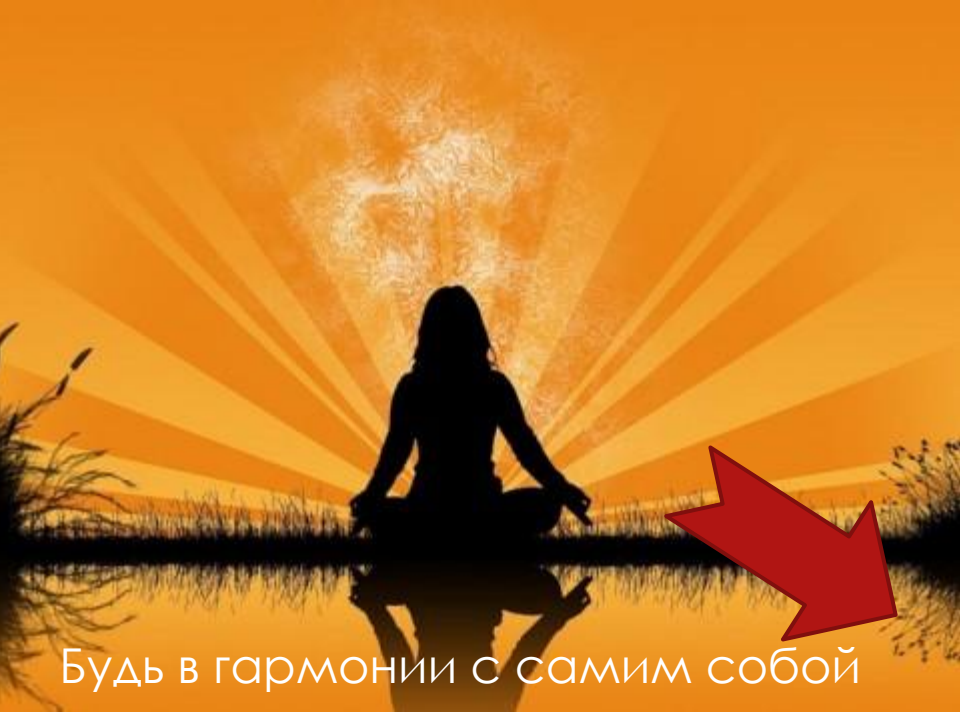


# Проработка цели

- ▶ Для осознания самой цели вполне достаточно быть в гармонии с самим собой.







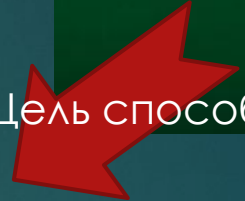
Будь в гармонии с самим собой



Гр... оставл... при... итеты



Цель способна тебя взбодрить



Избавься от всего лишнего



Двига... всегда...



Четко организуй цель

