# «Зависимость современных подростков от гаджетов»

Исследовательская работа

Подготовил:
ученик 7 класса
МКОУ Морозовская СОШ,
Кукса Данил.
Руководитель:
учитель информатики,
Цимбалист М.Н.

2016-2017 уч.г.

В нашем быстро развивающемся обществе каждый день появляются **новые приспособления**, которые способны облегчить жизнь человека. Их называют **гаджеты**. Появление гаджетов сильно повлияло на наш мир. **Предпосылками для появления** гаджетов в реальном мире, стали фантастические произведения и кинофильмы, в которых описывались разные приспособления, например, для поимки преступников («Дети шпионов»).

На сегодняшний день, все эти приспособления кажутся не такими уж и сказочными, благодаря современным гаджетам, которые имеют разнообразные возможности, **мы можем ощущать себя супер - героями, которым подвластно всё** в виртуальном мире.

Новейшие **гаджеты есть везде**, и они настолько **прочно вошли в нашу жизнь**, что они уже воспринимаются как должное, поэтому для себя я поставил **актуальный вопрос** **оценки зависимости человечества от продукта технологического прогресса.** Наблюдая за одноклассниками на перемене меня заинтересовало, сколько времени они проводят со своими гаджетами, к которым относятся телефоны, смартфоны и планшеты. И **может ли эта их привязанность перерасти в зависимость**.

**Цель моего исследования:** определение степени зависимости школьников от использования гаджетов.

**Объект исследования:** учащиеся 5-8-х классов МКОУ Морозовская СОШ

**Предмет исследования:** зависимость современного гимназиста от использования гаджетов.

В соответствии с проблемой, объектом, предметом и целью исследования были поставлены следующие **задачи**:

- Изучить информацию по данной проблеме.
- Провести анкетирование в 5-8- классах на гаджет- зависимость у гимназистов и проанализировать его.
- Создать мультимедийную презентацию по итогам работы.

В процессе работы использовались следующие **методы исследования**:

- Метод отбора и анализа литературы по данной проблеме;
- Метод тестирования;
- Метод опроса;
- Метод обработки полученных данных;
- Метод математического моделирования;
- Метод сравнительного анализа.

заключается **в наглядном обосновании** существующей проблемы.

**Гаджеты** (от англ. «gadget»- приспособление) - это нестандартные и оригинальные приспособления, которые помогают человеку решить массу технических вопросов.

Новейшие гаджеты **служат** как **для** решения деловых вопросов, так и в целях развлечения. Они могут работать и как самостоятельные устройства, и как приложения к различному оборудованию.

**Самыми распространёнными** являются смартфоны, коммуникаторы, карманные портативные компьютеры, MP3 проигрыватели, планшетные компьютеры.

Новые технологии идут вперёд и несут за собой новые проблемы. Всё больше людей заражаются новой, прежде невиданной болезнью. Её **породил технический прогресс!** Опасную болезнь, являющую собой **особую форму психической и психологической зависимости**, западные исследователи назвали **гаджетоманией** или **гаджет - аддикцией.**

**Гаджетомания** - навязчивая потребность к приобретению электронных устройств, в которых нет необходимости. **Гаджетоманы - наркоманы прогресса.** Они убивают своё время, нервы и семейное благополучие, тратят большое количество денег и в итоге расплачиваются собственным здоровьем. Эта своего рода **чума 21 века** опасна ещё и тем, что выглядит внешне вполне безобидно и проявляет разрушительные свойства почти незаметно для окружающих.

**Основными симптомами** гаджет - аддикции являются:

- хорошее самочувствие или состояние эйфории при использовании прибора
- невозможность оторваться от прибора или от покупки новой «игрушки»
- невозможность контролировать затраты, связанные с использованием прибора . ощущение пустоты и депрессии без прибора или регулярного обновления гаджетов.
- пренебрежение семьёй и друзьями . проблемы с работой или учёбой

Гаджетомания сказывается и

**на физическом уровне**:

- сухость в глазах ;
- разрушается психика;
- головные боли;
- бессонница
- поражение нервных стволов правой руки, связанное с перенапряжением мышц

Согласно последним исследованиям, **в Европе** гаджетоманией в разной степени страдают уже десятки миллионов жителей. **Самые страстные покупатели** - англичане и поляки. Каждый пятый из опрошенных поляков признавался, что приходит в раздражение, если не может позволить себе купить техническую новинку. А **самыми хладнокровными признаны итальянцы** - у них 4 % населения регулярно делает необоснованные покупки новейших видов техники.

**В Великобритании** треть жителей регулярно покупают приборы без всякой надобности, при этом они пользуются лишь половиной встроенных функций.

**В России** от гаджетов **не оторвать молодёжь**. 85% людей психологически зависят от портативных приборов.

Принимая во внимание результаты исследований западных ученых и психологов, можно выдвинуть **гипотезу** о том, что современные школьники зависимы от использования портативных электронных устройств.

Для подтверждения выдвинутой гипотезы в марте 2017 года был проведен эксперимент на базе  МКОУ Морозовская СОШ среди учащихся 5-8- х классов .

Каждому **были предложены 2 анкеты**:

1) «Как вы используете планшет?»
2) «Есть ли у вас гаджет-зависимость?»

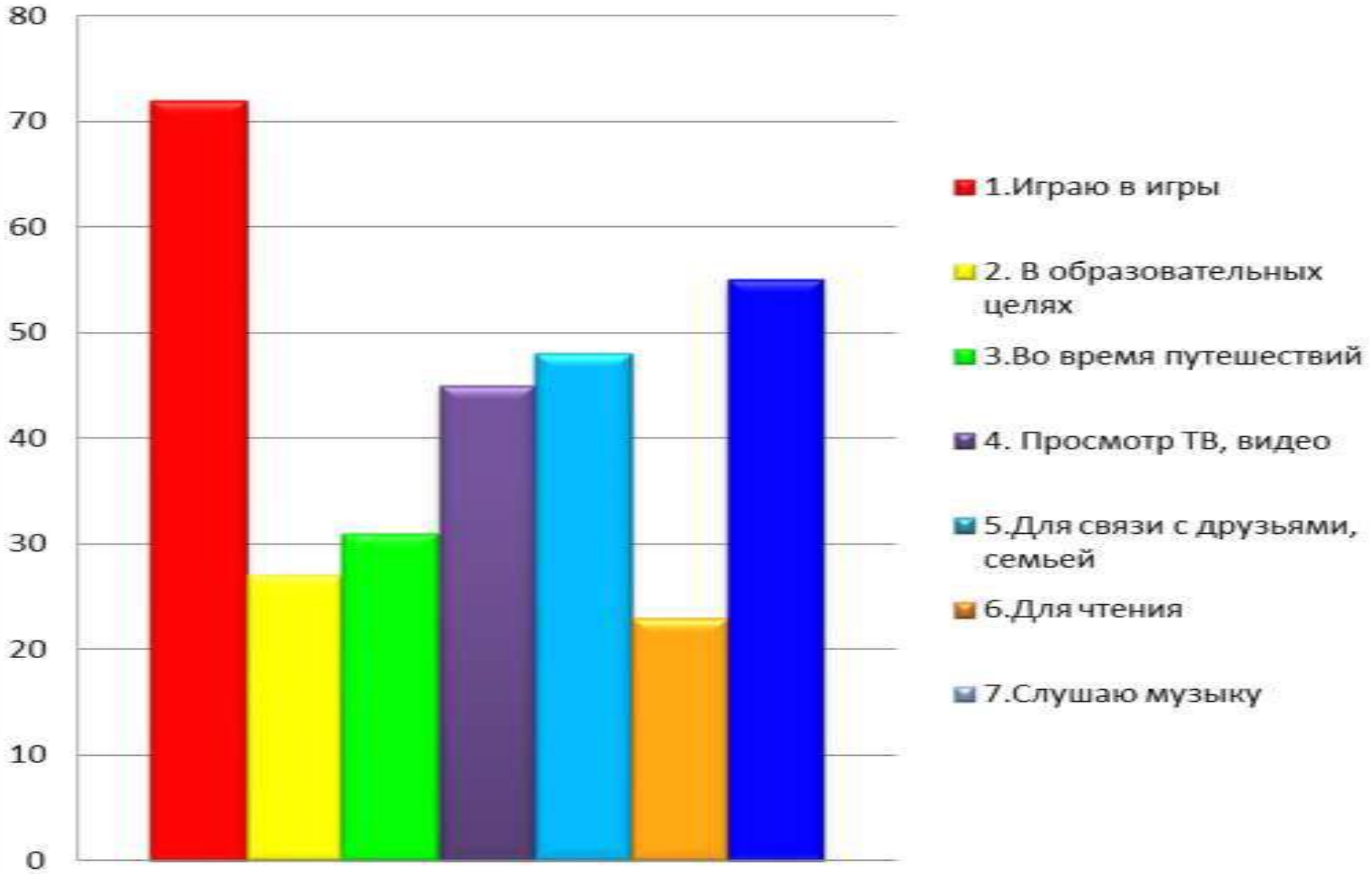
# Таблица 1.
## «Как Вы используете планшет?»

| **Вопрос** | **5 класс** | **6 класс** | **7 класс** | **8 класс** | **Всего** |
|---|---|---|---|---|---|
| 1.Играю в игры | 9 | 12 | 14 | 10 | **45** |
| 2. В образовательных целях | 5 | 6 | 3 | 8 | **22** |
| 3. Просмотр ТВ, видео | 6 | 11 | 10 | 6 | **33** |
| 4.Для связи с друзьями, семьей | 3 | 8 | 11 | 9 | **31** |
| 5.Для чтения | 3 | 4 | 2 | 7 | **16** |
| 6.Слушаю музыку | 9 | 12 | 10 | 8 | **39** |

Полученные результаты представлены на диаграмме, из которой наглядно видно, что **большинство используют планшет, как игрушку**.

**Меньше всего используют для чтения и образовательных целей.**

# Как Вы используете планшет?



состояла из 10 утверждений, **её задача** определить — есть ли зависимость от телефона. Необходимо было честно выбрать утверждения, с которыми вы согласны и посчитать их. Если результат составил от **0 до 4 пунктов**, то нет повода для беспокойства, у вас нет зависимости. От **5 пунктов и более** — это повод задуматься о зависимости. К врачу стоит обращаться, если **9 из 10 пунктов** соответствуют вашей жизни.

Результаты анкетирования были занесены в таблицу 2

# Таблица 2. Есть ли у вас гаджет-зависимость?

| | От 0 до 4 пунктов | От 5 до 8 пунктов | От 9 до 10 пунктов |
|---|---|---|---|
| Количество респондентов | 11 | 26 | 8 |
| | Низкая степень зависимости | Высокая степень зависимости | Гаджетомания |

Полученные результаты представлены на диаграмме 2. Из которой наглядно видно, что

**54%** опрошенных имеют высокую степень зависимости, а

**9%** **уже зависимы** (это называется гаджетоманией). Только

**37%** имеют низкую степень зависимости или спокойны к использованию своих гаджетов.

# Есть ли у вас гаджет-зависимость?

Излишнее увлечение гаджетами может иметь отрицательные последствия как для физического, так и для психического здоровья.

Многочасовое непрерывное использование гаджетов может вызвать **нарушение зрения, снижение иммунитета, головные боли, усталость, бессонницу**. Более того, долгое нахождение в сидячем положении оказывает сильную нагрузку на позвоночник, что вызывает **частые боли в пояснице и проблемы с осанкой**

Исследуя гаджет - зависимость учащихся нашей школы, я пришел к следующему выводу:

1. современные школьники **зависимы** от использования портативных электронных устройств.
2. Большинство учащихся **применяют гаджеты только для развлечении**, не зная обо всех функциональных возможностях устройства.

учащиеся **стали меньше времени уделять подготовке к урокам, занятиям в кружках, спортивных секциях.**

Чтобы не приобрести данную зависимость, необходимо:

1. **Ограничить время** использования электронных устройств до разумных пределов.
2. **Чаще совершать прогулки и общение** с друзьями, которые отвлекают от желания использовать гаджеты.
3. Читать **книги**.
4. Внимательно **изучать инструкцию по эксплуатации** уже имеющихся гаджетов, чтобы убедиться в использовании имеющихся функций устройства в полном объёме, т.к. большая часть потребителей не использует и половины возможностей любимых приборов.

Спасибо за внимание!