

ПРОФИЛАКТИКА ИНФОРМАЦИОННЫХ РИСКОВ

«ЗНАКИ БЕДЫ»

(Как выявить подростка
с высоким риском
суицидальных действий
на основе различных
поведенческих проявлений?)

ПРОФИЛАКТИКА ИНФОРМАЦИОННЫХ РИСКОВ

МОСКВА, 13 февраля 2017 год. /ТАСС/.

**Более 700 детей в России
покончили жизнь самоубийством
в 2016 году.**

**(Об этом сообщила вице-спикер Госдумы
Ирина Яровая на заседании рабочей
группы по вопросам противодействия
суицидам среди детей и подростков.)**

ПРОФИЛАКТИКА ИНФОРМАЦИОННЫХ РИСКОВ

Какие угрозы несут информационные потоки?

- компьютерная зависимость
- насилие в социальных сетях
- искажение исторических фактов
- откровенная дезинформация

В 2016 году в интернете были выявлены 4 тыс. 864 ссылки суицидальной тематики.

"Ведется война против детей, настоящая преступная деятельность, очень продуманная, организованная, целенаправленная и имеющая последствия".

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Как влияют новые формы коммуникации в социальных сетях на психическое здоровье детей?

- **Растет социальная тревожность - опасное нарушение психического благополучия ребенка (Установлена связь между интенсивностью виртуального общения и ее уровнем)**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

- **Снижается способность к пониманию эмоций других людей.**
 - **Избегаются прямые контакты с людьми, растет уровень стресса в этих контактах.**
 - **Развивается социальная дезадаптация детей.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000

122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

«На миру и смерть красна»

Появление феномена обратимости в представлениях детей.

**Вопрос уже не в том,
чтобы покончить жизнь
самоубийством,
а в том, чтобы это показать.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Кто в группе риска?

- **Дети подросткового возраста (нестабильность психики, подверженность быстрому привыканию)**
- **Девочки (Более ранимы, чувствительны, тревожны)**
- **Неуверенные в себе, стеснительные, легко внушаемые, доверчивые, «удобные», «правильные» дети**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

- **Дети, живущие в эмоционально дискомфортной среде (конфликты в семье, проблемы в школе, неприятие его сверстниками, неумение выстроить отношения с окружающими, отсутствие возможности самовыражения...)**
- **Дети, пережившие психофизические травмы**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

- **Дети с врожденной или приобретенной психопатологией (неврозы, патологии характера, реактивные расстройства)**
- **Употребляющие ПАВ дети**
- **Дети из особых типов семей, провоцирующих развитие зависимости у подростков**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

**4 типа семей, провоцирующих развитие
зависимости у подростков:**

I тип

Травмирующая семья

В ней ребенок отождествляется либо с агрессором, либо является жертвой, что сопровождается чувствами стыда и беспомощности, от которых он впоследствии избавляется с помощью какого-либо объекта зависимости, будь то алкоголь, наркотики или компьютер.

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

II тип

Навязчивая семья

Возлагает собственные грандиозные ожидания на ребенка и, таким образом, формирует у него сильное эмоциональное напряжение, связанное со страхом не оправдать родительские ожидания

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

III тип - Лживая семья, в ней ребенок утрачивает чувство реальности и собственной личности, испытывает стыд, отчуждение.

IV тип - Непоследовательная семья, когда родительские правила различаются и меняются на ходу, создавая у ребенка сильный эмоциональный дискомфорт.

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ПРИЧИНЫ ДЕТСКИХ И ПОДРОСТКОВЫХ САМОУБИЙСТВ

- На ребенка навалилось множество проблем, при этом взрослые не могут или не хотят протянуть руку помощи. В смерти ребенок ищет возможность найти временное (ведь ребенок еще не понимает, что такое смерть) убежище.
- Ребенок хочет отомстить кому-либо, привлечь к себе внимание или напугать родителей.
- Ребенок очень боится наказания за какой-то проступок.
- Иногда подростки совершают самоубийство, подражая кумиру.

Помните!

Детские и подростковые самоубийства могут быть абсолютно «беспочвенными» с точки зрения взрослых. Поэтому реагируйте на каждое высказывание ребенка о «плохой жизни».

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ЛОЖЬ О СУИЦИДЕ

- **Говоря о желании покончить с жизнью, человек просто пытается привлечь к себе внимание.**
- **Человек совершает самоубийство без предупреждения.**
- **Склонность к самоубийству наследуется.**
- **Все суицидальные личности психически больные.**
- **Разговор о самоубийстве может усилить желание человека уйти из жизни.**
- **Если человек совершил суицидальную попытку, значит в дальнейшем это обязательно повторится.**
- **Люди, задумавшие самоубийство, просто не хотят жить.**
- **Мужчины пытаются покончить жизнь самоубийством чаще, чем женщины.**
- **Все действия во время суицидальной попытки являются импульсивными, непродуманными и свидетельствуют об отсутствии плана.**
- **Человек может покончить с собой под воздействием обстоятельств даже в хорошем расположении духа.**
- **Не существует значимой связи между суицидом и наркоманией, токсикоманией, алкоголизмом.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

БЕДА СОВСЕМ БЛИЗКО, ЕСЛИ ВЫ НАБЛЮДАЕТЕ:

- Открытые высказывания о желании покончить с собой (одноклассникам, учителям, родителям, близким людям, друзьям, знакомым и т.д.).
- Косвенные «намекы» на возможность суицидальных действий – «репетицию самоубийства» (интерес к высотным зданиям, их посещение, публичную демонстрацию петли из брючного ремня, веревки и т. п., «игры с оружием, режущими предметами с имитацией самоубийств, интерес и эксперименты с определенными лекарствами и т.д.).
- Активную предварительную подготовку, целенаправленный поиск средств покончить с собой и создание соответствующих условий.

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

- **Фиксацию на примерах самоубийства (повышенный интерес, частые разговоры о самоубийствах вообще).**
- **Нарушение межличностных отношений, сужение круга контактов в коллективе, стремление к уединению.**
- **Чрезвычайно настойчивые просьбы о переводе в другую школу (лицей).**
- **Изменившийся стереотип поведения: несвойственную замкнутость и снижение двигательной активности у подвижных, общительных («зловещее спокойствие» и собранность), возбужденное поведение у малоподвижных и молчаливых.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

- **Внезапное проявление несвойственных ранее черт аккуратности, откровенности, щедрости (раздача личных вещей, которая зачастую сопровождается символическим прощанием).**
- **Утрату интереса к окружающему (вплоть до полной отрешенности).**
- **Размышления на тему самоубийства, приобретающие «художественное оформление: в записных книжках, на страничках социальных сетей (изображаются, сохраняются, демонстрируются рисунки, иллюстрирующие депрессивное состояние, тему смерти)**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Как противостоять воздействию негативной информации?

- **Утверждать и воспитывать гуманистические (культурные, нравственные) идеалы и ценности в семьях и школах.**
- **Развивать критическое мышление у детей.**
- **Формировать «критическую автономию личности» у детей.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Стратегия и тактика поведения родителей при обнаружении признаков негативного воздействия интернета, зависимости, вовлеченности в опасные игры:

КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ:

- 1. Задавать прямые вопросы.**
- 2. Критиковать.**
- 3. Запугивать и шантажировать.**
- 4. Устанавливать слежку и тотальный контроль.**
- 5. Ограничивать доступ без объяснений.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ПРАВИЛЬНЫЕ ДЕЙСТВИЯ:

Если все же «опоздали» :

**Срочное обращение за помощью к
специалистам и решительные
действия по ограничению доступа
ребенка в интернет!**

**Контроль сна, питания и контактов
ребенка!**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Если есть сомнения, подозрения обратиться за помощью к специалистам, которые помогут:

- Восстановить утраченный контакт с ребенком, вернуть доверие, уважение к увлечениям и личности ребенка.
- Разделить увлечение ребенка, сделать из него союзника, а не врага.
- Обрести уверенность в умении четко заявлять о своей позиции и объяснять ее ребенку.
 - Научат правильно устанавливать границы дозволенного для ребенка, которые будут содействовать его безопасности и не будут лишать ребенка свободы выбора, творчества.
- Реализовать удовлетворение основных жизненно важных потребностей ребенка.

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ОСНОВНЫЕ ПОТРЕБНОСТИ ЧЕЛОВЕКА

БЕЗОПАСНОСТЬ

ПРИНЯТИЕ

ПРИЗНАНИЕ

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ГРУБ,
ВЕРОЯТНО, РОДИТЕЛИ ИЛИ
КТО-ТО В ВАШЕЙ СЕМЬЕ
ВЕДЕТ СЕБЯ ТАКЖЕ**



ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК РАЗДРАЖИТЕЛЕН,
ВОЗМОЖНО ВЫ НЕДОСТАТОЧНО
ЕГО ХВАЛИЛИ. ОН ПРИВЛЕКАЕТ
ВАШЕ ВНИМАНИЕ ЛИШЬ СВОИМ
ПЛОХИМ ПОВЕДЕНИЕМ



ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК РЕВНИВ,
ПРИЧИНОЙ ТОМУ МОГ
ПОСЛУЖИТЬ ФАКТ, ЧТО ВЫ
ПОСТОЯННО
СРАВНИВАЛИ
ЕГО С КЕМ-ЛИБО**



ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЛЖЕТ, ЭТО
ОЗНАЧАЕТ, ЧТО ВЫ **ЧРЕЗМЕРНО**
ОТРЕАГИРОВАЛИ НА ЕГО ОШИБКИ
В ПРОШЛОМ



ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ПЛОХАЯ САМООЦЕНКА ВАШЕГО
РЕБЕНКА ОБЪЯСНЯЕТСЯ ТЕМ,
ЧТО ВЫ БОЛЬШЕ **СОВЕТУЕТЕ**,
ЧЕМ **ПООЩРЯЕТЕ**



ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ЕСЛИ ВЫ ПОКУПАЕТЕ РЕБЕНКУ
ВСЕ, ЧТО ОН ХОЧЕТ, А ОН ВСЕ
РАВНО ПРИСВАИВАЕТ ЧУЖИЕ
ВЕЩИ, ЗНАЧИТ ВЫ НЕ ДАЕТЕ
ЕМУ **ПРАВА ВЫБОРА** В МОМЕНТ
ПОКУПКИ



ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК НЕ УМЕЕТ
ЗА СЕБЯ ПОСТОЯТЬ, ВЫ С ДЕТСКИХ
ЛЕТ ПОЗВОЛЯЛИ СЕБЕ ПРИЛЮДНО
ОТЧИТЫВАТЬ ЕГО**



**РОДИТЕЛЯМ НЕ СЛЕДУЕТ ЭТОГО
ДЕЛАТЬ ДАЖЕ В ПРИСУТСТВИИ
ДРУЗЕЙ, РОДНЫХ ИЛИ ДВОЮРОДНЫХ
БРАТЬЕВ И СЕСТЕР**



ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ТРУСЛИВ,
ВЫ СЛИШКОМ БЫСТРО
СПЕШИТЕ ЕМУ НА ПОМОЩЬ И
ПОМОГАЕТЕ ПРЕОДОЛЕВАТЬ ВСЕ
ПРЕПЯТСТВИЯ
НА ЕГО ПУТИ**

Quo Vadis 
CENTRUL EDUCATIONAL



ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

**ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК СКРЫТЕН,
ВОЗМОЖНО, ПРИЧИНА В ТОМ, ЧТО
ВЫ РАЗДРАЖАЕТЕСЬ ПО
ЛЮБОМУ ПОВОДУ**



ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК НЕ УВАЖАЕТ
ЧУВСТВА ОКРУЖАЮЩИХ ЕГО ЛЮДЕЙ,
ВОЗМОЖНО ВЫ ЧАСТО **УКАЗЫВАЕТЕ**
ЕМУ, ЧТО ДЕЛАТЬ, НЕ ОБРАЩАЯ
ВНИМАНИЕ НА **ЕГО ЧУВСТВА**



ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

- **Формировать правильные установки восприятия компьютера, интернета. (Нужны для учебы, работы, развития)**
- **Стимулировать общение со сверстниками, прививать любовь к активному отдыху, спорту.**
 - **Предоставлять возможность для самовыражения и самоутверждения подростка, учить выражать агрессию в экологичной форме.**
- **Довести до ребенка основы безопасного использования интернета.**

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Медиаобразование детей

(в его арсенале: система знаний и навыков по работе с источниками новостей, оценка их качества, достоверности, умение защититься от массового распространения недобросовестных и опасных сообщений)

По возможности ненавязчиво общайтесь с детьми во время их "путешествия в сети" . Это поможет выяснить, чем он занимается в данный момент.

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40 Телефон доверия: 8 800 2000 122

Твоя территория: tvoya_territoria@mail.ru

Объясните ребенку, что:

- 1) Нельзя оставлять людям из Интернета свой домашний адрес, номер телефона, школы.**
- 2) Нельзя общаться с новыми друзьями, не сообщив взрослым.**
- 3) Нужно покинуть чат, если беседа принимает угрожающий характер.**
- 4) Приучите его показывать вам все, что ему причиняет какие-либо неудобства при общении в Интернете, или вызывает сомнения, страх.**

ПРОФИЛАКТИКА ИНФОРМАЦИОННЫХ РИСКОВ

ЗАПИШИ ЭТИ КОНТАКТЫ!

ПЦ «ДОВЕРИЕ» : 21-10-40

Телефон доверия:

8 800 2000 122

Твоя территория:

tvoya_territoria@mail.ru