



**Совместная деятельность детей старшей группы ,  
родителей и педагогов  
Спортивный досуг  
«Чтобы сильным быть и ловким...»**

с использованием технологии обучение в  
сотрудничестве  
№4

Инструктор по физической культуре  
Сумарокова Ж.А.

## Виды интеграции образовательных областей:

Социализация: создание благоприятного микроклимата, доверительных отношений между взрослыми и детьми, родителями и педагогами

Безопасность: формировать навыки безопасного поведения в спортивном зале и во время проведения игр

Познание: формировать навыки ориентироваться в пространстве

Музыка: проводить игры и упражнения под музыку

Программное содержание: упражнять в прыжках со скакалкой, вращая вперед на двух ногах, закрепить умение выполнять основные виды движений: ходьба по кругу с изменением направления движения, бег змейкой, пролезание в обруч; развивать скоростные качества; воспитывать находчивость и аккуратность

Оборудование: музыкальный центр, кегли 10 шт., корзины 2 шт., обручи 4 шт., конусы-ориентиры 10 шт., мяч резиновый 2 шт., скакалки 5 шт., кубики крупные 10 шт., модуль «крыша» 2 шт., флажки 10 шт.

## Ход мероприятия:

Звучит музыка. В зал входят дети и родители, участвующие в досуге.

**Вед.:** Здравствуйте ребята, здравствуйте гости! Громко, дружно мне скажите: Все собрались? (...)  
Все здоровы? (...)  
Бегать и играть готовы? (...)

Отлично! Тогда начинаем наш спортивный досуг «Физкульт-Ура!»

Сегодня у нас соревнуются группа «Смешарики» (*поаплодируем*) и группа «Звездочки», (*хлопаем*).



Соревнование у нас необычное, потому что с нами вместе будут играть родители. Давайте поаплодируем родителям! (хлопаем)

А теперь прошу команды поприветствовать друг друга!

**Воспитатель:** Команде соперника «Физкульт-.....привет!»

На нашем соревновании вас ждет много интересных заданий. А начнем мы с разминки.

**Перестроение в круг. Игра «Мы пойдем сначала вправо...»**

Молодцы! Разминку провели мы ловко.

Ждут вас новые задания, непростые испытания!

Покажи себя умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым!

Всем желаю от души, чтоб результаты были хороши!

Для участия в первом испытании *приглашаю по 5 ребят от группы + 1 взрослого участника*

Чтобы сильным, ловким быть,

Должен ты любить скакалки,

Кегли, обручи и палки.

**Эстафета с кеглями.** Каждый участник ребенок получает кеглю, а взрослый корзинку-сумку.

Ребенок бежит с кеглей в руках до обруча, расположенного на другой стороне зала, ставит кеглю в обруч и бегом возвращается обратно, передает эстафету по руке. Взрослый в свою очередь бежит с корзиной в руках, собирает все кегли, забирает обруч и финиширует со всеми предметами.

В эстафете с кеглями победила команда группы..... Она получает один флажок. Команда, которая наберет сегодня больше таких флажков, станет победителем

А теперь, ребятки, отгадайте-ка загадку: Бьют его, ему не сладко.

Только он не тужит –

Ведь с ребятами он дружит.

Любит он с детьми играть.

Его можно отбивать,.

Его можно вверх бросать,

И катать, и забивать.

Ну, успели отгадать?

Конечно, это ... (мяч)

**Эстафета с мячом.** *(приглашаю по 5 детей от группы + 2 взрослых)*

Дети бегут, держа мяч в руках «змейкой», оббегая стойки-фишки, обратно возвращаются по прямой. Взрослые ведут мяч как в баскетболе, «змейкой» оббегая стойки, обратно по прямой.

А теперь, ребята мы отдохнем. **Конкурс для взрослых** проведем.

**Прыжки со скакалкой** –нелегкое дело.

И прыгают дети еще не умело.

Но мы не грустим. Придет и наш срок!

Мамы и папы дадут нам урок. *(приглашаю взрослых, которым предстоит научить детей прыжкам со скакалкой разными способами)*

Для следующей эстафеты обруч нам необходим. И красиво и полезно упражненья делать с ним.

**Эстафета с обручем.** *(приглашаю по 5 детей + 2 взрослых)*

На полу расположены 3 обруча, поворотный предмет-фишка.

Дети бегут, пролазят в обруч, лежащий на полу, оббегают фишку, обратно возвращаются по прямой бегом.

Взрослые повторяют действия ребят, на обратном пути собирают обручи.

**Эстафета «Строители»** *(приглашаю .... детей + взрослых)*

Будем строить новый дом. На кирпич кирпич кладем.

Ребенок с кубиком в руках бежит к лежащему на полу обручу, оставляет кубик в обруче и бегом возвращается обратно, по руке передает эстафету. Следующий ребенок бежит и ставит сверху свой кубик. Взрослый бежит к обручу, ставит крышу. Дом готов.

**Ведущий:** Это было последнее на сегодня задание. Пора подвести наш спортивный итог. Команды считают флажки и делают вывод, у кого больше флажков. Объявление победителей и призеров спортивного состязания.

А теперь скажем спасибо нашим родителям за то, что нашли время и пришли к нам в гости, приняли участие в нашем соревновании. *(Спасибо)*

Пусть вам всем наша встреча запомнится,

А физкультура станет родной.

*Фото на память.*