



**Совместная деятельность детей старшей группы ,
родителей и педагогов
Спортивный досуг
«Чтобы сильным быть и ловким...»**

с использованием технологии обучение в
сотрудничестве
№4

Инструктор по физической культуре
Сумарокова Ж.А.

Виды интеграции образовательных областей:

Социализация: создание благоприятного микроклимата, доверительных отношений между взрослыми и детьми, родителями и педагогами

Безопасность: формировать навыки безопасного поведения в спортивном зале и во время проведения игр

Познание: формировать навыки ориентироваться в пространстве

Музыка: проводить игры и упражнения под музыку

Программное содержание: упражнять в прыжках со скакалкой, вращая вперед на двух ногах, закрепить умение выполнять основные виды движений: ходьба по кругу с изменением направления движения, бег змейкой, пролезание в обруч; развивать скоростные качества; воспитывать находчивость и аккуратность

Оборудование: музыкальный центр, кегли 10 шт., корзины 2 шт., обручи 4 шт., конусы-ориентиры 10 шт., мяч резиновый 2 шт., скакалки 5 шт., кубики крупные 10 шт., модуль «крыша» 2 шт., флажки 10 шт.

Ход мероприятия:

Звучит музыка. В зал входят дети и родители, участвующие в досуге.

Вед.: Здравствуйте ребята, здравствуйте гости! Громко, дружно мне скажите: Все собрались? (...)
Все здоровы? (...)
Бегать и играть готовы? (...)

Отлично! Тогда начинаем наш спортивный досуг «Физкульт-Ура!»

Сегодня у нас соревнуются группа «Смешарики» (*поаплодируем*) и группа «Звездочки», (*хлопаем*).

Соревнование у нас необычное, потому что с нами вместе будут играть родители. Давайте поаплодируем родителям! (хлопаем)

А теперь прошу команды поприветствовать друг друга!

Воспитатель: Команде соперника «Физкульт-.....привет!»

На нашем соревновании вас ждет много интересных заданий. А начнем мы с разминки.

Перестроение в круг. Игра «Мы пойдем сначала вправо...»

Молодцы! Разминку провели мы ловко.

Ждут вас новые задания, непростые испытания!

Покажи себя умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым!

Всем желаю от души, чтоб результаты были хороши!

Для участия в первом испытании *приглашаю по 5 ребят от группы + 1 взрослого участника*

Чтобы сильным, ловким быть,

Должен ты любить скакалки,

Кегли, обручи и палки.

Эстафета с кеглями. Каждый участник ребенок получает кеглю, а взрослый корзинку-сумку.

Ребенок бежит с кеглей в руках до обруча, расположенного на другой стороне зала, ставит кеглю в обруч и бегом возвращается обратно, передает эстафету по руке. Взрослый в свою очередь бежит с корзиной в руках, собирает все кегли, забирает обруч и финиширует со всеми предметами.

В эстафете с кеглями победила команда группы..... Она получает один флажок. Команда, которая наберет сегодня больше таких флажков, станет победителем

А теперь, ребятки, отгадайте-ка загадку: Бьют его, ему не сладко.

Только он не тужит –

Ведь с ребятами он дружит.

Любит он с детьми играть.

Его можно отбивать,.

Его можно вверх бросать,

И катать, и забивать.

Ну, успели отгадать?

Конечно, это ... (мяч)

Эстафета с мячом. *(приглашаю по 5 детей от группы + 2 взрослых)*

Дети бегут, держа мяч в руках «змейкой», оббегая стойки-фишки, обратно возвращаются по прямой. Взрослые ведут мяч как в баскетболе, «змейкой» оббегая стойки, обратно по прямой.

А теперь, ребята мы отдохнем. **Конкурс для взрослых** проведем.

Прыжки со скакалкой –нелегкое дело.

И прыгают дети еще не умело.

Но мы не грустим. Придет и наш срок!

Мамы и папы дадут нам урок. *(приглашаю взрослых, которым предстоит научить детей прыжкам со скакалкой разными способами)*

Для следующей эстафеты обруч нам необходим. И красиво и полезно упражненья делать с ним.

Эстафета с обручем. *(приглашаю по 5 детей + 2 взрослых)*

На полу расположены 3 обруча, поворотный предмет-фишка.

Дети бегут, пролазят в обруч, лежащий на полу, оббегают фишку, обратно возвращаются по прямой бегом.

Взрослые повторяют действия ребят, на обратном пути собирают обручи.

Эстафета «Строители» *(приглашаю детей + взрослых)*

Будем строить новый дом. На кирпич кирпич кладем.

Ребенок с кубиком в руках бежит к лежащему на полу обручу, оставляет кубик в обруче и бегом возвращается обратно, по руке передает эстафету. Следующий ребенок бежит и ставит сверху свой кубик. Взрослый бежит к обручу, ставит крышу. Дом готов.

Ведущий: Это было последнее на сегодня задание. Пора подвести наш спортивный итог. Команды считают флажки и делают вывод, у кого больше флажков. Объявление победителей и призеров спортивного состязания.

А теперь скажем спасибо нашим родителям за то, что нашли время и пришли к нам в гости, приняли участие в нашем соревновании. *(Спасибо)*

Пусть вам всем наша встреча запомнится,

А физкультура станет родной.

Фото на память.