

Проект «Спорт – друг семьи».



Воспитатели подготовительной
«Б» группы: Саморокова Л.В.



Актуальность:

С детства ребенку необходимо прививать потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом. Движения необходимы ребенку, т. к. способствуют развитию его физических систем и определяют темп и характер нормального функционирования растущего организма. Первые представления о здоровом образе жизни и спорте, у ребенка складываются в семье. Но, к сожалению, у родителей нет ни времени, ни желания играть с ребенком в подвижные игры и заниматься спортом. А ведь спорт - это интересный, полезный семейный досуг.

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of various sports equipment icons including tennis rackets, soccer balls, basketballs, badminton rackets, and American footballs, all set against a light blue background with small white floral motifs.

Цель:

приобщение семей к спорту и к здоровому образу жизни.

Задачи:

- создать благоприятные условия для укрепления здоровья, гармоничного физического и целостного развития детей;
- знакомство с зимними и летними видами спорта;
- обучение детей катанию на беговых лыжах и коньках;
- развитие внутрисемейных отношений и взаимодействия ДООУ и семьи;
- воспитание здорового образа жизни.



Этапы реализации проекта:

подготовительный этап (август – сентябрь):

включает в себя составление перспективного плана работы.



Основной этап (октябрь – апрель):

Семейный клуб - поход в лес, катание на беговых лыжах (предварительное обучение детей катанию на беговых лыжах на участке ДООУ), катание коньках, санках экскурсия в ФСЦ, подвижные игры на свежем воздухе.



Заключительный этап (май):

выявление эффективности работы: анкеты – отзывы родителей, отчет о проведенных мероприятиях в рамках проекта (в СМИ, презентации).

Семейный клуб: «Лесной квест». Туристический поход в «Шушенский бор»

Цель:

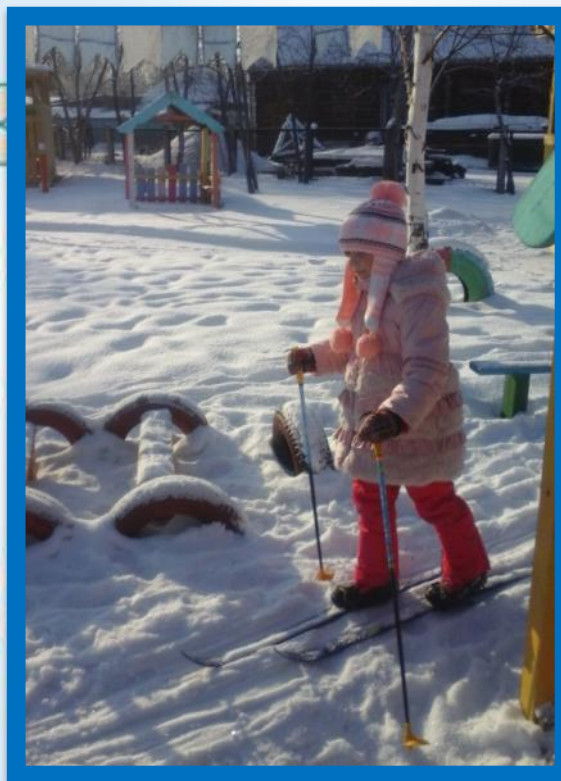
Вызвать положительные эмоции от совместной туристической деятельности.

Задачи:

- способствовать укреплению взаимодействия семьи и ДОУ и внутрисемейных отношений;
- вызвать желание и приобщить семьи воспитанников к спорту и туризму;
- способствовать освоению детьми простейшими туристическими умениями и навыками: совершать пеший поход, разводить костер и готовить еду на костре, накрывать стол;
- способствовать соблюдению детьми правил безопасного поведения в лесу, во время игр в природных условиях;
- закрепить знания детей о животном и растительном мире Сибири.
- развивать двигательную активность всех участников клуба. Совершенствовать двигательные способности детей, развивать выносливость организма;
- воспитать бережное отношение к природе.



Предварительная работа: обучение детей катанию на беговых лыжах на участке ДОО; консультация для родителей «Обучение передвижению на лыжах. Основные Способы передвижения на беговых лыжах.



Задачи:

- приобщить семьи воспитанников к спорту и здоровому образу жизни;
- способствовать укреплению взаимодействия семьи и ДОО и внутрисемейных отношений;
- развивать двигательную активность выносливость организма у всех участников клуба;
- совершенствовать двигательные способности детей, при катании на беговых лыжах, участии в народных играх;



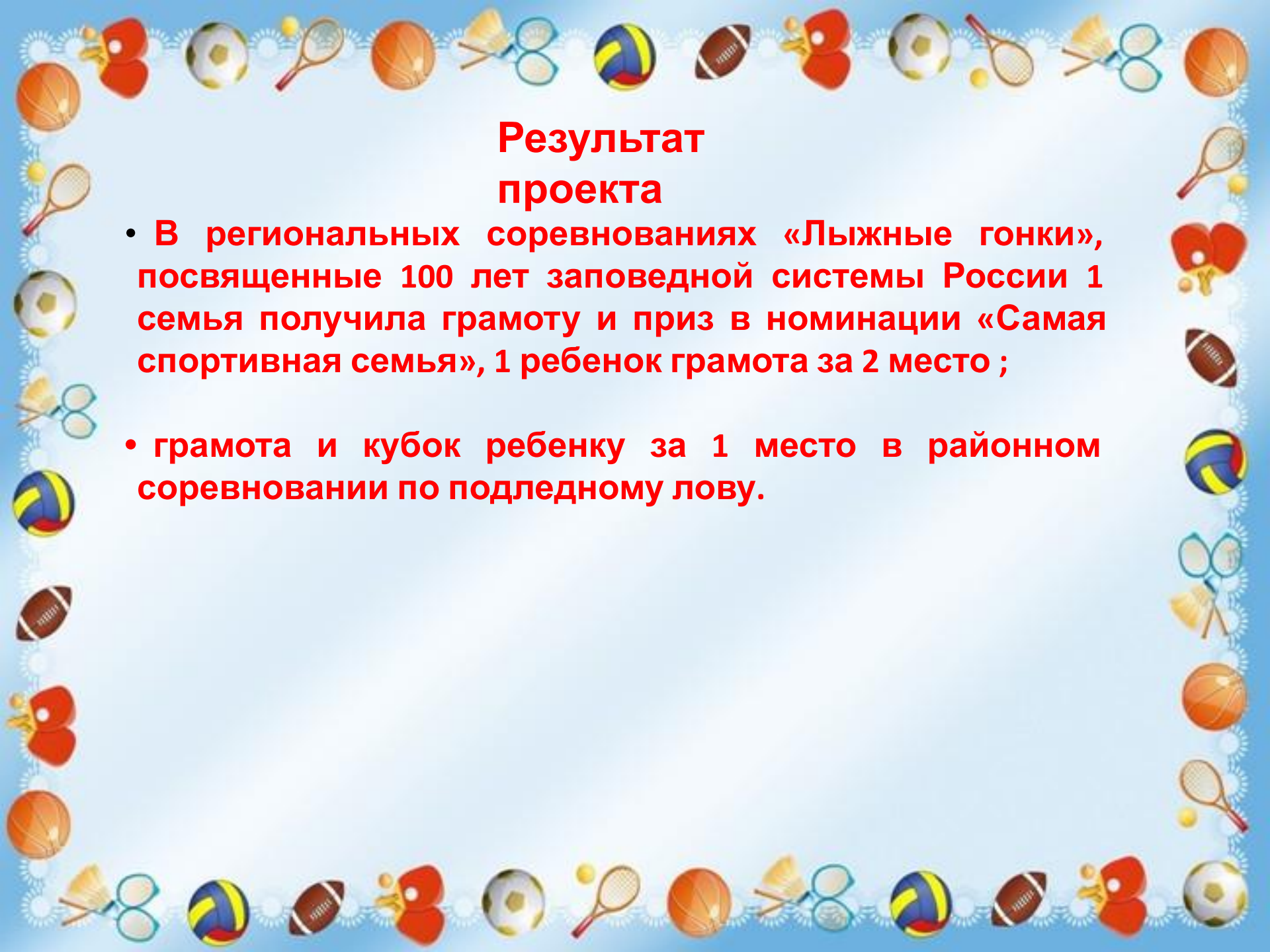
**Забег на беговых лыжах на стадионе
«Урожай»**





Районные соревнования по подледному лову





Результат проекта

- В региональных соревнованиях «Лыжные гонки», посвященные 100 лет заповедной системы России 1 семья получила грамоту и приз в номинации «Самая спортивная семья», 1 ребенок грамота за 2 место ;
- грамота и кубок ребенку за 1 место в районном соревновании по подледному лову.