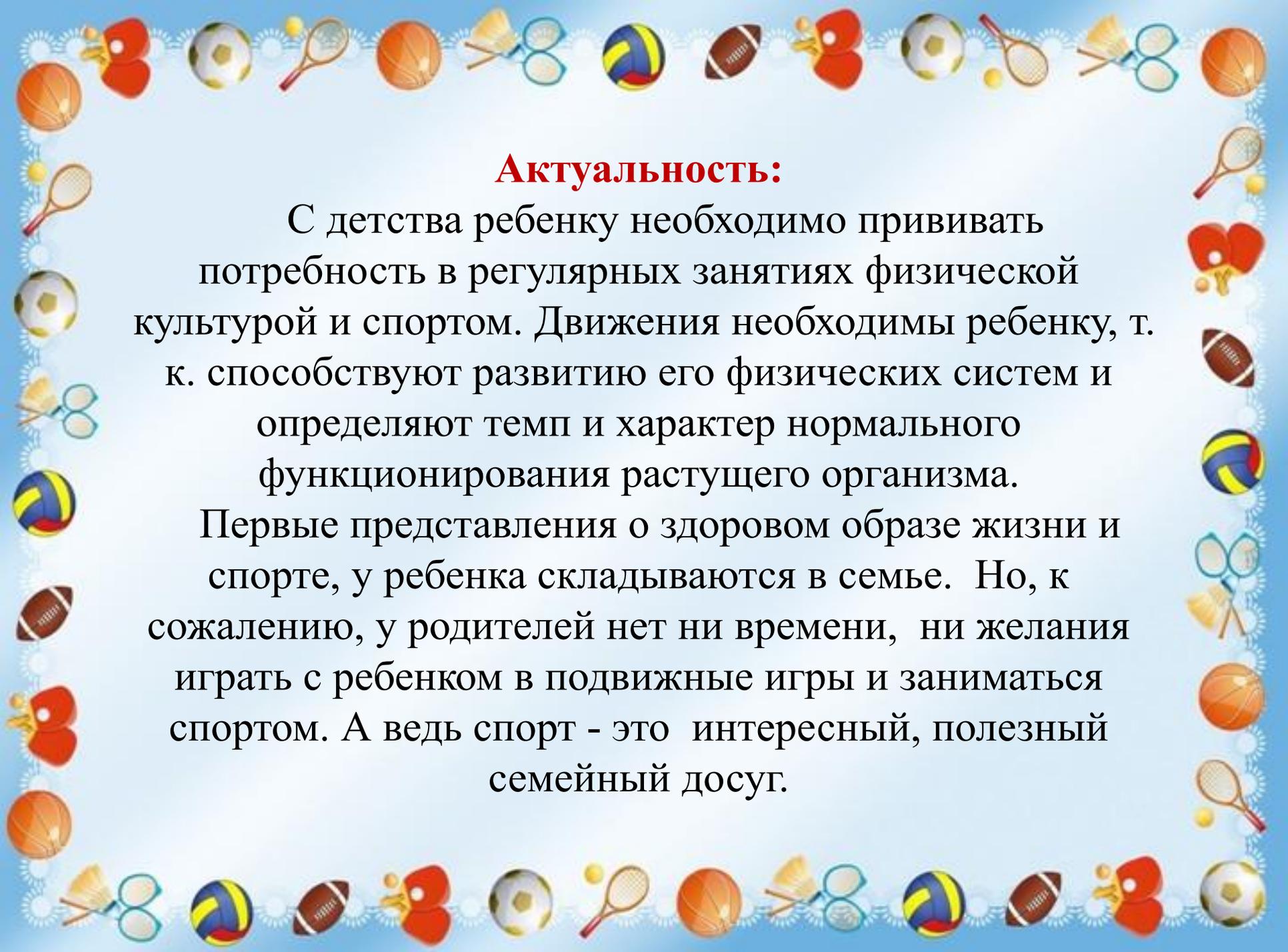


# Проект «Спорт – друг семьи».



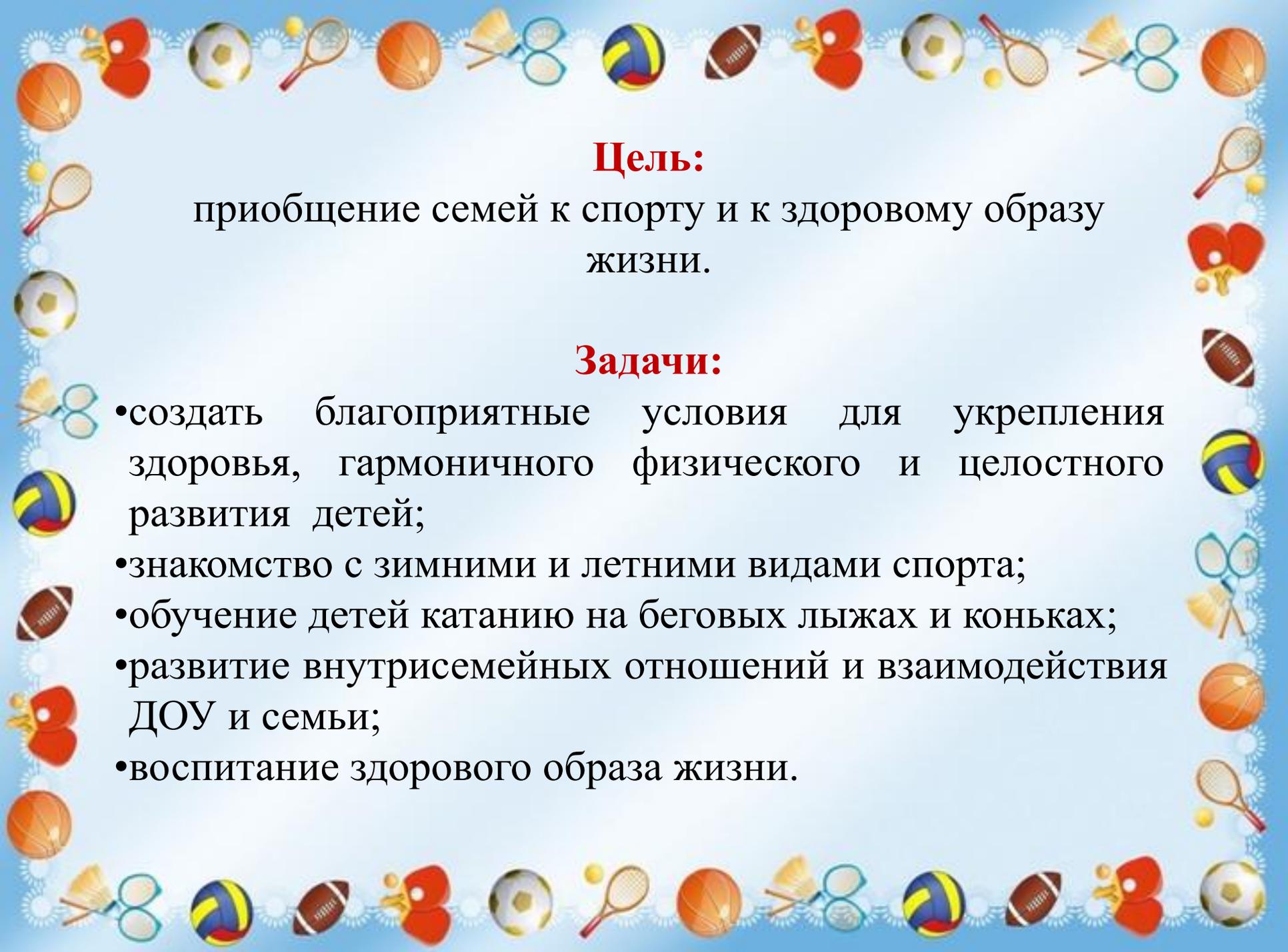
Воспитатели подготовительной  
«Б» группы: Саморокова Л.В.





## **Актуальность:**

С детства ребенку необходимо прививать потребность в регулярных занятиях физической культурой и спортом. Движения необходимы ребенку, т. к. способствуют развитию его физических систем и определяют темп и характер нормального функционирования растущего организма. Первые представления о здоровом образе жизни и спорте, у ребенка складываются в семье. Но, к сожалению, у родителей нет ни времени, ни желания играть с ребенком в подвижные игры и заниматься спортом. А ведь спорт - это интересный, полезный семейный досуг.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and American footballs, interspersed with small white floral motifs.

## Цель:

приобщение семей к спорту и к здоровому образу жизни.

## Задачи:

- создать благоприятные условия для укрепления здоровья, гармоничного физического и целостного развития детей;
- знакомство с зимними и летними видами спорта;
- обучение детей катанию на беговых лыжах и коньках;
- развитие внутрисемейных отношений и взаимодействия ДООУ и семьи;
- воспитание здорового образа жизни.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.

## Этапы реализации проекта:

### **подготовительный этап (август – сентябрь):**

включает в себя составление перспективного плана работы.



### **Основной этап (октябрь – апрель):**

Семейный клуб - поход в лес, катание на беговых лыжах (предварительное обучение детей катанию на беговых лыжах на участке ДООУ), катание коньках, санках экскурсия в ФСЦ, подвижные игры на свежем воздухе.



### **Заключительный этап (май):**

выявление эффективности работы: анкеты – отзывы родителей, отчет о проведенных мероприятиях в рамках проекта (в СМИ, презентации).

## Семейный клуб: «Лесной квест». Туристический поход в «Шушенский бор»

### Цель:

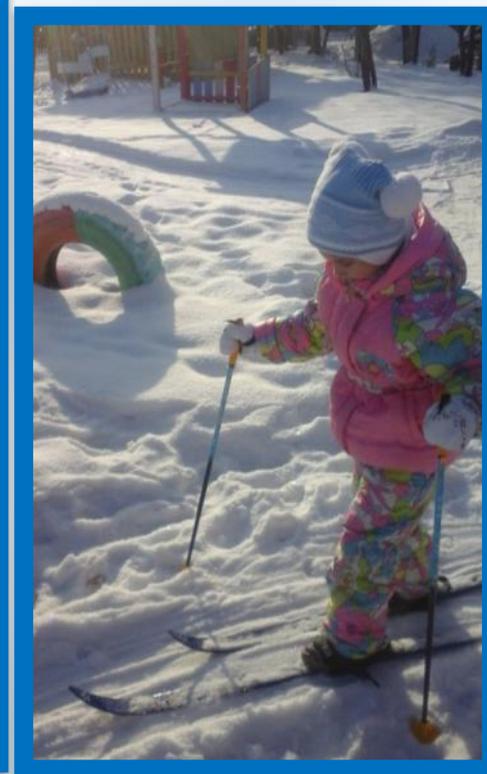
Вызвать положительные эмоции от совместной туристической деятельности.

### Задачи:

- способствовать укреплению взаимодействия семьи и ДОУ и внутрисемейных отношений;
- вызвать желание и приобщить семьи воспитанников к спорту и туризму;
- способствовать освоению детьми простейшими туристическими умениями и навыками: совершать пеший поход, разводить костер и готовить еду на костре, накрывать стол;
- способствовать соблюдению детьми правил безопасного поведения в лесу, во время игр в природных условиях;
- закрепить знания детей о животном и растительном мире Сибири.
- развивать двигательную активность всех участников клуба. Совершенствовать двигательные способности детей, развивать выносливость организма;
- воспитать бережное отношение к природе.



Предварительная работа: обучение детей катанию на беговых лыжах на участке ДОО; консультация для родителей «Обучение передвижению на лыжах. Основные Способы передвижения на беговых лыжах.



## Задачи:

- приобщить семьи воспитанников к спорту и здоровому образу жизни;
- способствовать укреплению взаимодействия семьи и ДОО и внутрисемейных отношений;
- развивать двигательную активность выносливость организма у всех участников клуба;
- совершенствовать двигательные способности детей, при катании на беговых лыжах, участии в народных играх;



**Забег на беговых лыжах на стадионе  
«Урожай»**





# Районные соревнования по подледному лову





## Результат проекта

- В региональных соревнованиях «Лыжные гонки», посвященные 100 лет заповедной системы России 1 семья получила грамоту и приз в номинации «Самая спортивная семья», 1 ребенок грамота за 2 место ;
- грамота и кубок ребенку за 1 место в районном соревновании по подледному лову.