



**Интеллектуальная
игра**

Секреты

Здоровячка

The background of the slide features a bright yellow sun with a smiling face, large eyes, and a wide grin, positioned in the upper left. Below the sun is a blue sky and a green palm tree. In the lower left corner, there is a cartoon boy with a large, round pink face, a wide red smile, and a blue shirt. The entire scene is set against a light blue background with a decorative green frame at the top.

Тема:

В здоровом теле – здоровый дух !

Цель: обсудить с учащимися проблемы физического развития и нравственного воспитания человека.

Задачи:

1. Развивать у ребят способность к размышлению, умению делать выводы.
2. Воспитывать у учащихся чувства любви, доброты, стремление к здоровьесбережению и правильному образу жизни.
3. Формировать желание делать в жизни хорошее, дарить радость людям, задумываться над своими поступками.



Чтобы громче пелись песни, жить чтоб было интересней,
Нужно сильным быть, здоровым! Эти истины не новы.
Только вы ответьте мне: «Путь к загадочной стране,
Где живет здоровье ваше ,все ли знают?»
Все. Да!

Со здоровьем дружен спорт, стадион, бассейн и корт,
Зал, каток – везде вам рады. За старания в награду – будут
кубки и рекорды!

Станут мышцы ваши тверды. Только помните: спортсмены
Каждый день свой непременно начинают с физзарядки,
Не играйте с дремой в прятки.

Вот здоровья в чем секрет! Всем друзьям физкульт...
Все. Привет!

А вы любите спорт?

Все. Да!

Это очень хорошо! А все ли вы здоровы? Как вы думаете,
лучше быть больным и хилым или сильным и здоровым?
Конечно же, здоровым быть лучше, чем больным, вы
абсолютно правы.

Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно.
Только надо твердо знать, как здоровье сохранять.
С кем, ребята, вы дружны, знать об этом вы должны.
Солнце, воздух, спорт, вода –Ваши лучшие друзья!

Секрет 1

Что влияет на здоровье человека?



Вы узнаете, расположив ответы в порядке возрастания.

Р $10 - 7 = 3$

В $45 - 40 = 5$

Ч $9 - 2 = 7$

И $2 + 7 = 9$

Ы $3 + 3 = 6$

П $12 - 10 = 2$

И $14 - 10 = 4$

К $3 + 5 = 8$

ПРИВЫЧКИ

Привычки влияют



на здоровье человека

Какие полезные привычки вы
знаете?

Цветок здоровья



**Я здоровье
сберегу –
сам себе я
помогу!**

Секрет 2

Кроссворд «Помощники здоровья»



Силачом я стать
хочу. → **в о з д у х**

Острихобую и силачу
если утром вдоль
пути скажешь вот о
народной площадке
сережками
на траве блестит роса
детишки хитры куда
кто больше светочу
скажет ты олюбивает.
И бежит два колеса
вперед востро, ретонки.
Мазгантиса стна обвет
заплетово может ...
Юда мой! Бей
бежидневно,
Веселая игра,
встав с постели,
поднимаю
я ... → **з а р я д к а**

→ **с п о р т**

→ **р ю к з а к**

→ **х о к к е й**

→ **в е л о с и п е д**

→ **к о н ь к и**

→ **г а н т е л и**

Секрет 3



Прочитайте строчки из песни.

ешь	есл	ть	йся,
ов!	зд	Зак	хоч
аля	бы	и	ор

Закаляйся,



если хочешь быть здоров!

Секрет 4

Что необходимо человеку, чтобы хорошо учиться, заниматься многими интересными и важными делами, отдыхать и расти здоровыми?



Соберите

рассыпавшееся

слово:

Е Р И М Ж

РЕЖИМ



Секрет 5

Загадки Мойдодыра

Если руки ваши в ваксе,
Если на нос сели кляксы,
То она нам первый друг,
Снимет грязь с лица и рук?

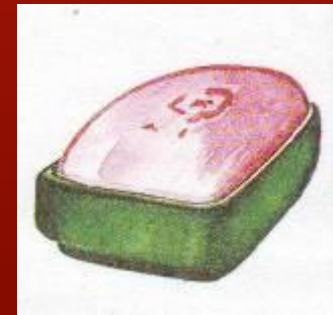
вода

Дождик теплый и густой,
Этот дождик не простой.
Он без туч, без облаков
Целый день идти готов.

душ

Ускользает как живое,
Но не выпущу его я.
Белой пеной пенится,
Руки мыть не ленится.
Гладко, душисто, моет чисто,
Нужно, чтоб у каждого было,
Что, ребята?

МЫЛО



Загадки Мойдодыра

Хохотун Егорка взялся за уборку.
В пляс по комнате пошел,
Оглянулся – чистый пол.

веник

Скручена, связана, на кол посажена.
По полу гуляет, мусор подметает.

метла

Зверь живёт у нас в квартире,
С рёвом по полу ползёт,
Всё, что на пол уронили,
Обязательно слизнёт .

пылесос

Вроде ёжика на вид,
Но не просит пицци,
По одежке пробежит,
Станет она чище.

щётка

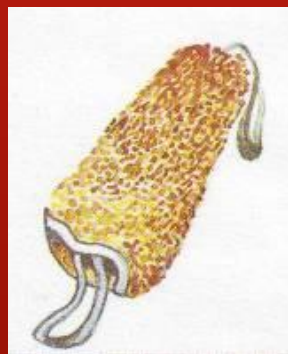
Загадки Мойдодыра

Плещет теплая вода
В берега из чугуна.
Отгадайте, вспомните,
Что за море в комнате?

ванна



Резинка Акулинка
Пошла гулять по спинке,
Собирается она
Вымыть спинку до красна.



мочалка

Целых 25 зубков
Для кудрей и хохолков.
И под каждым под зубком
Лягут волосы рядком.

расческа



Прочитайте фразу

Чи
с

за

ло
г

та
-

зд
о

то

вь
я!

ро



Чистота –
залог здоровья!

Секрет 6

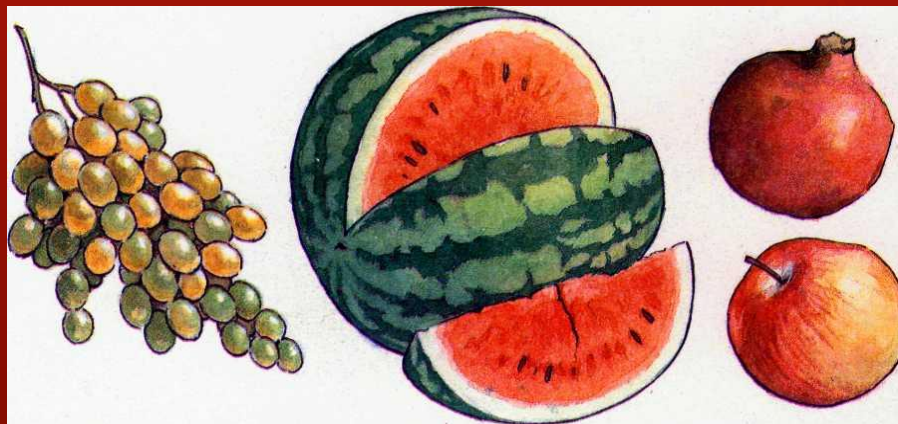
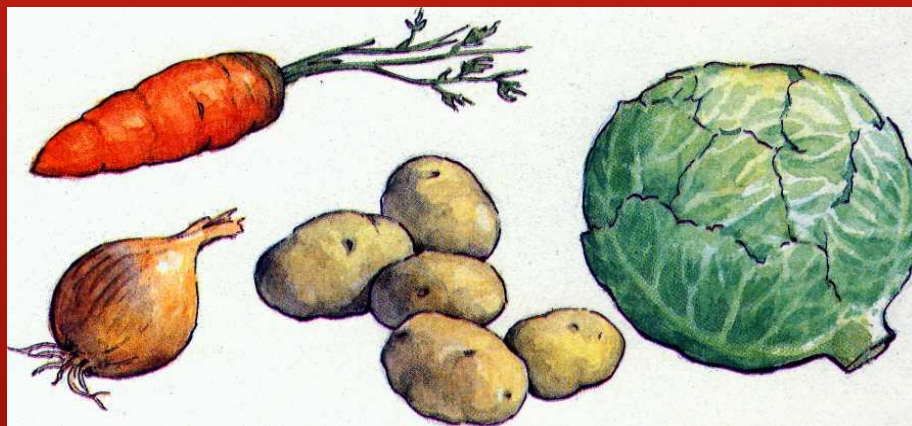
Прочитайте фразу,
и вы узнаете,
что для человека необходимо.



о	р	у	е	з	д	у
в	ф	к	л	н	о	к
о	и	т	о	ы	р	т
щ	и	ы	п	е	п	ы

Секрет 6

Овощи и фрукты –
полезные продукты.



Секрет 7

А сейчас мы узнаем,
что очень мешает человеку
быть здоровым и

счастливым.

Разгадайте грамматические задачки:

дракон – он + и = драки

с + ,, мусор + ы = ссоры

шар,, + ум = шум

грядка ,, + ,, мазь = грязь

, балкон , + гол + ь = алкоголь

ку + , зрение = курение

шум

ссор
ы

драк
и

ябедничеств

крик

о

лень

опоздан
ия

грубость

курение

неряшливост
ь

алкоголь

Вредные привычки

вредят здоровью

Секрет 8

Расшифруйте пословицу:

К а у а р а и а т а ъ а —
з а д а о а р а о а в а ъ а ю
в а р а е а д а и а т а ъ .

Курить —

здоровью вредит.

Секрет 9



Блиц-опрос

- Его не купишь ни за какие деньги. **здоровье**
- Вредное вещество, содержащееся в табаке.
НИКОТИН
- Наука о чистоте. **гигиена**
- Русский полководец, укрепивший свое здоровье при помощи закаливания. **А.Суворов**
- Рациональное распределение времени. **режим**
- Вещества, находящиеся в овощах и фруктах.
ВИТАМИНЫ
- Утреннее занятие физкультурой. **зарядка**
- Тренировка организма холодом. **закаливание**



Секрет 10

Соберите пословицы о здоровье:



Пословицы о здоровье:

В здоровом теле здоровый дух.
Здоровому всё здорово.

**Двигайся больше,
проживешь дольше.**

**Быстрого и ловкого
болезнь не догонит.**

**Кто любит спорт,
тот здоров и бодр.**

Будьте

здоровы!

