



**Интеллектуальная  
игра**

**Секреты**

**Здоровячка**



# Тема:

**В здоровом теле – здоровый дух !**

**Цель:** обсудить с учащимися проблемы физического развития и нравственного воспитания человека.

**Задачи:**

1. Развивать у ребят способность к размышлению, умению делать выводы.
2. Воспитывать у учащихся чувства любви, доброты, стремление к здоровьесбережению и правильному образу жизни.
3. Формировать желание делать в жизни хорошее, дарить радость людям, задумываться над своими поступками.



Чтобы громче пелись песни, жить чтоб было интересней,  
Нужно сильным быть, здоровым! Эти истины не новы.  
Только вы ответьте мне: «Путь к загадочной стране,  
Где живет здоровье ваше ,все ли знают?»  
Все. Да!

Со здоровьем дружен спорт, стадион, бассейн и корт,  
Зал, каток – везде вам рады. За старания в награду – будут  
кубки и рекорды!

Станут мышцы ваши тверды. Только помните: спортсмены  
Каждый день свой непременно начинают с физзарядки,  
Не играйте с дремой в прятки.

Вот здоровья в чем секрет! Всем друзьям физкульт...  
Все. Привет!

А вы любите спорт?

Все. Да!

Это очень хорошо! А все ли вы здоровы? Как вы думаете,  
лучше быть больным и хилым или сильным и здоровым?  
Конечно же, здоровым быть лучше, чем больным, вы  
абсолютно правы.

Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно.  
Только надо твердо знать, как здоровье сохранять.  
С кем, ребята, вы дружны, знать об этом вы должны.  
Солнце, воздух, спорт, вода –Ваши лучшие друзья!



# Секрет 1

Что влияет на здоровье человека?



Вы узнаете, расположив ответы в порядке возрастания.

**Р**  $10 - 7 = 3$

**В**  $45 - 40 = 5$

**Ч**  $9 - 2 = 7$

**И**  $2 + 7 = 9$

**Ы**  $3 + 3 = 6$

**П**  $12 - 10 = 2$

**И**  $14 - 10 = 4$

**К**  $3 + 5 = 8$

**ПРИВЫЧКИ**

# Привычки влияют



# на здоровье человека

Какие полезные привычки вы  
знаете?

# Цветок здоровья



**Я здоровье  
сберегу –  
сам себе я  
помогу!**



# Секрет 3



Прочитайте строчки из песни.

<b>ешь</b>	<b>есл</b>	<b>ть</b>	<b>йся,</b>
<b>ов!</b>	<b>зд</b>	<b>Зак</b>	<b>хоч</b>
<b>аля</b>	<b>бы</b>	<b>и</b>	<b>ор</b>

**Закаляйся,**



**если хочешь быть здоров!**

# Секрет 4

Что необходимо человеку, чтобы хорошо учиться, заниматься многими интересными и важными делами, отдыхать и расти здоровыми?



Соберите

рассыпавшееся

слово:

Е Р И М Ж

**РЕЖИМ**



# Секрет 5

## Загадки Мойдодыра

Если руки ваши в ваксе,  
Если на нос сели кляксы,  
То она нам первый друг,  
Снимет грязь с лица и рук?

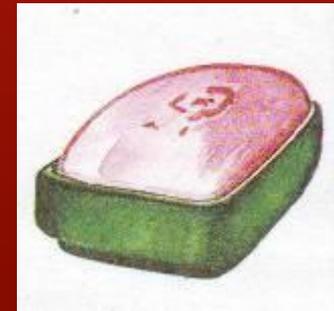
**вода**

Дождик теплый и густой,  
Этот дождик не простой.  
Он без туч, без облаков  
Целый день идти готов.

**душ**

Ускользает как живое,  
Но не выпущу его я.  
Белой пеной пенится,  
Руки мыть не ленится.  
Гладко, душисто, моет чисто,  
Нужно, чтоб у каждого было,  
Что, ребята?

**МЫЛО**



# Загадки Мойдодыра

Хохотун Егорка взялся за уборку.  
В пляс по комнате пошел,  
Оглянулся – чистый пол.

**веник**

Скручена, связана, на кол посажена.  
По полу гуляет, мусор подметает.

**метла**

Зверь живёт у нас в квартире,  
С рёвом по полу ползёт,  
Всё, что на пол уронили,  
Обязательно слизнёт .

**пылесос**

Вроде ёжика на вид,  
Но не просит пицци,  
По одежке пробежит,  
Станет она чище.

**щётка**

# Загадки Мойдодыра

Плещет теплая вода  
В берега из чугуна.  
Отгадайте, вспомните,  
Что за море в комнате?

Резинка Акулинка  
Пошла гулять по спинке,  
Собирается она  
Вымыть спинку до красна.

Целых 25 зубков  
Для кудрей и хохолков.  
И под каждым под зубком  
Лягут волосы рядком.

ванна



мочалка

расческа



Прочитайте фразу

Чи  
с

за

ло  
г

та  
-

зд  
о

то

вь  
я!

ро



Чистота –  
залог здоровья!

# Секрет 6

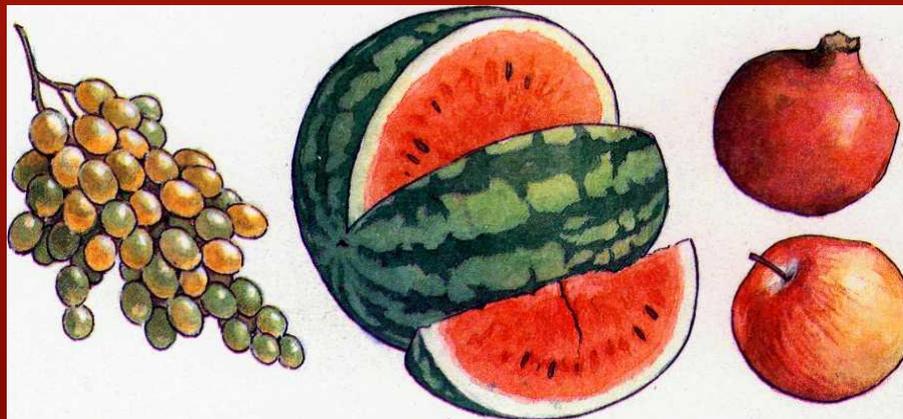
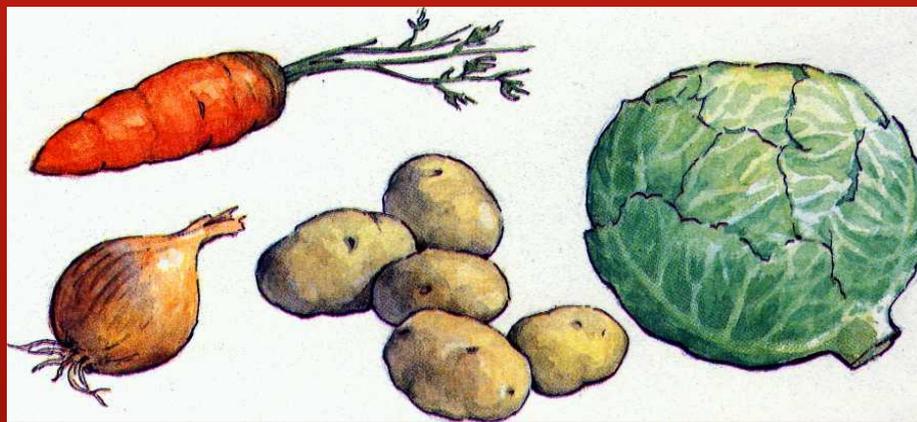
Прочитайте фразу,  
и вы узнаете,  
что для человека необходимо.



о	р	у	е	з	д	у
в	ф	к	л	н	о	к
о	и	т	о	ы	р	т
щ	и	ы	п	е	п	ы

# Секрет 6

Овощи и фрукты –  
полезные продукты.



# Секрет 7

А сейчас мы узнаем,  
что очень мешает человеку  
быть здоровым и

счастливым.

Разгадайте грамматические задачки:

дракон – он + и = драки

с + ,, мусор + ы = ссоры

шар,, + ум = шум

грядка ,, + ,, мазь = грязь

, балкон , + гол + ь = алкоголь

ку + , зрение = курение

шум

ссор  
ы

драк  
и

ябедничеств

крик

о

лень

опоздан  
ия

грубость

курение

неряшливост  
ь

алкоголь

Вредные привычки

вредят здоровью

# Секрет 8

Расшифруйте пословицу:

К а у а р а и а т а ъ а —  
з а д а о а р а о а в а ъ а ю  
в а р а е а д а и а т а ъ .

Курить —

здоровью вредит.

# Секрет 9



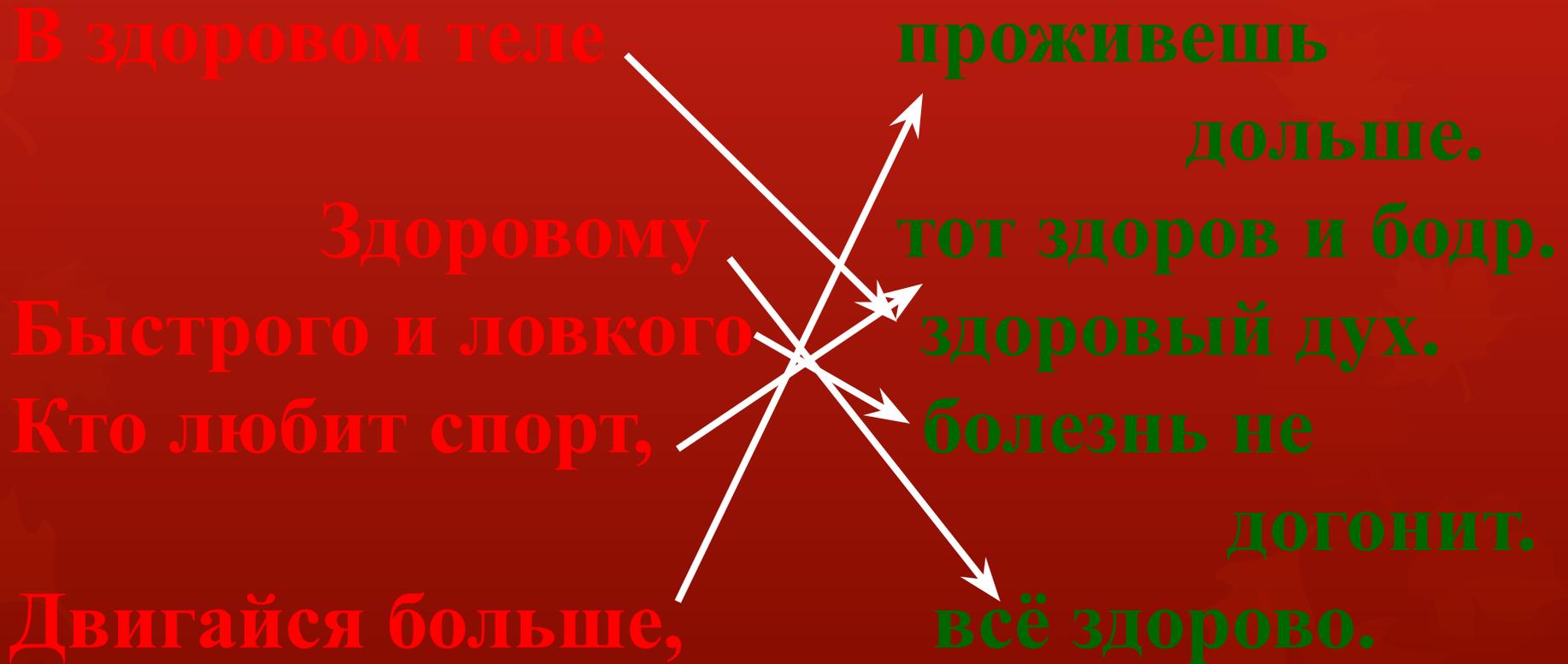
## Блиц-опрос

- Его не купишь ни за какие деньги. **здоровье**
- Вредное вещество, содержащееся в табаке. **НИКОТИН**
- Наука о чистоте. **гигиена**
- Русский полководец, укрепивший свое здоровье при помощи закаливания. **А.Суворов**
- Рациональное распределение времени. **режим**
- Вещества, находящиеся в овощах и фруктах. **ВИТАМИНЫ**
- Утреннее занятие физкультурой. **зарядка**
- Тренировка организма холодом. **закаливание**



# Секрет 10

Соберите пословицы о здоровье:



# Пословицы о здоровье:

**В здоровом теле здоровый дух.  
Здоровому всё здорово.**

**Двигайся больше,  
проживешь дольше.**

**Быстрого и ловкого  
болезнь не догонит.**

**Кто любит спорт,  
тот здоров и бодр.**

**Будьте**

**здоровы!**

