

*Уьун суьуох – 2017*

*Длинная коса - 2017*



# Длинная коса-девичья краса

**Коса́** — причёска, при которой несколько прядей волос на голове человека сплетаются вместе. При простой косе волосы разделяются на три одинаковые пряди. Конец заплетённой косы закрепляется с помощью резинки, заколки, ленты или другого приспособления.

(Ожегов С. И.)



# Русская коса

- ❖ Коса – национальная русская прическа
- ❖ У девушек - одна коса с лентами преимущественно алого
- ❖ У замужней женщины – две спрятанные под повойником



# Коса — девичья краса





Снегурочка



Варвара краса-длинная  
коса



Крошечка-Хаврошечка



# Как ухаживать за волосами?



- Чтобы волосы были здоровыми и красивыми о них надо заботиться и содержать в порядке в течение всей жизни. Ежедневно расчесывайте волосы. Делать это надо неспеша, аккуратно. Этот вид массажа улучшает кровообращение кожи головы и питание волос. Расчёски должны быть индивидуальными. Так же в неделю раз надо мыть тёплой водой и шампунем.

# Продукты для красоты ваших волос

фрукты и овощи



красная рыба

 faceandhair.ru



бананы



грецкие орехи



сладкий картофель



яйца



клубника



красная фасоль



бананы