









## ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение

Принимаю контрастный душ

Умываюсь холодной водой

Обтираюсь влажным полотенцем

Люблю купаться

Греюсь на солнышке

Гуляю на улице





*Супер!*

# Волшебный Сундучок

