









## ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Закаливание дарит нам здоровье и отличное настроение

**Принимаю контрастный душ**

**Умываюсь холодной водой**

**Обтираюсь влажным полотенцем**

**Люблю купаться**

**Греюсь на солнышке**

**Гуляю на улице**





*Супер!*

# Волшебный Сундучок

