

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 7»

МАЛЫЕ ЗИМНИЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ в подготовительных группах



Подготовили и провели:
Инструктор физической культуры
Шаповалова С.Н.
Педагог дополнительного образования
Головко Е.В.

г. Калач

Цель: формировать у дошкольников представления об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры.

Задачи: создать у детей представления об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвуют народы всего мира. Закреплять знания детей о символах и ритуалах Олимпийских игр. Приучать к соблюдению данного слова (клятвы). Способствовать физическому развитию детей, их силе, быстроте, ловкости. Способствовать развитию у детей соревновательных качеств, чувства взаимовыручки, поддержки. Приобщать детей к здоровому образу жизни. Активизировать словарь детей: символ, континент, факел, клятва, девиз, эмблема.



Участники: сборные команды подготовительных групп.



Атрибуты:

1. Флаг Олимпийский, Российской Федерации;
2. «Олимпийский огонь», факел;
3. Обручи – 5 штук по цвету олимпийских колец;
4. Презентация «История Олимпийских игр»
5. Видеоролики о символах Олимпиады в Сочи.
6. Шары надувные для украшения;
7. Эмблемы команд;
8. Атрибуты для болельщиков (флажки, султанчики и др.) ;
9. Записи торжественного «Олимпийского марша», гимна Российской Федерации, песни о спорте.
10. Медали, грамоты для награждения.



Ход праздника

*Команды под муз. «Герои спорта»
входят в зал, делают перестроения
и строятся в три колонны.*

Первая команда - «Зайки». Вторая команда - «Мишки». И третья команда - «Леопардики».



Ведущий: Внимание! Внимание! На нашем стадионе появляется факел с Олимпийским огнём. Поприветствуем его.



Ведущий: Внимание, друзья, наступает торжественный момент. К выносу Олимпийского флага подготовиться, под гимн РФ стоять смирно, флаг внести. Флаг внесли - вольно. Малые Олимпийские игры считать открытыми.



I эстафета «Передача олимпийского огня»

По сигналу первый и последующие участники бегут с «олимпийским огнём» до стойки, оббегают её и обратно возвращаются к своей команде бегом и передают эстафету – олимпийский огонь следующему участнику.



II эстафета «Гонки на санках»

Дети катят санки впереди себя до ориентира, затем возвращаются на старт и передают санки следующему игроку.



IV «Лыжные гонки»



Перед каждой командой лежат по одной паре лыж и палки. Необходимо передвигаться, имитируя лыжный ход до ориентира. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.



V «Хоккей»



Первый участник берёт в руки клюшку и ведёт клюшкой снежок до ворот, забить гол, возвращается обратно бегом, передаёт клюшку второму игроку. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.



VI «Скелетон»

Дети добегают до гимнастической скамейки, проползают по скамейке, оббегают стойку и возвращаются обратно к своей команде.



VII Заключительная эстафета «Биатлон». Это самый зрелищный и любимый вид спорта всех Россиян!

Перед каждой командой ставятся конусы. Первые номера получают гимнастические палки. По сигналу они должны дойти до флажка на лыжах, встать на коврик, положить палки, взять снежок и попасть в цель, затем взять палки и вернуться обратно на старт. Затем палки и лыжи передаются второму игроку и т.д. Побеждает команда, которая быстрее справилась с заданием и стреляла наиболее метко.



Подарок из Греции.

Танец девочек подготовительных групп «Сиртаки»



Ведущий и Зайка вручают командам грамоты, медали.

