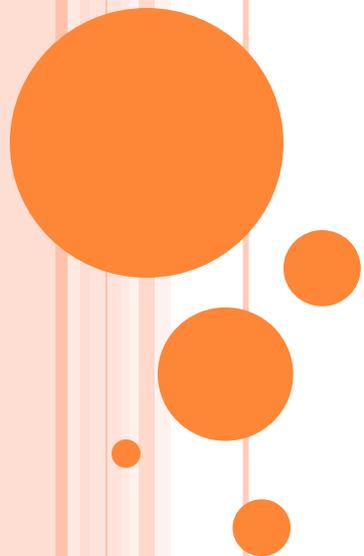


Будь здоров!



**ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ,
ОРГАНИЗМ СВОЙ УКРЕПИТЬ
ЗНАЕТ ВСЯ МОЯ СЕМЬЯ-
ДОЛЖЕН БЫТЬ РЕЖИМ У ДНЯ.**



**СЛЕДУЕТ, РЕБЯТА, ЗНАТЬ
НУЖНО ВСЕМ ПОДОЛЬШЕ СПАТЬ.
НУ А УТРОМ НЕ ЛЕНИТЬСЯ-
НА ЗАРЯДКУ СТАНОВИТЬСЯ!**



**ЧИСТЬ ЗУБЫ, УМЫВАТЬСЯ,
И ПОЧАЩЕ УЛЫБАТЬСЯ,
ЗАКАЛЯТЬСЯ, И ТОГДА
НЕ СТРАШНА ТЕБЕ ХАНДРА.**



**У ЗДОРОВЬЯ ЕСТЬ ВРАГИ,
С НИМИ ДРУЖБЫ НЕ ВОДИ!
СРЕДИ НИХ ТИХОНЯ ЛЕНЬ,
С НЕЙ БОРИСЬ ТЫ КАЖДЫЙ ДЕНЬ.**



**ЧТОБЫ НИ ОДИН МИКРОБ
НЕ ПОПАЛ СЛУЧАЙНО В РОТ,
РУКИ МЫТЬ ПЕРЕД ЕДОЙ
НУЖНО МЫЛОМ И ВОДОЙ.**



**Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты-
Вот полезная еда,
Витаминами полна!**



**НА ПРОГУЛКУ ВЫХОДИ,
СВЕЖИМ ВОЗДУХОМ ДЫШИ.
ТОЛЬКО ПОМНИ ПРИ УХОДЕ:
ОДЕВАТЬСЯ ПО ПОГОДЕ!**



**Ну, а если уж случилось:
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!**



**ВОТ ТЕ ДОБРЫЕ СОВЕТЫ,
В НИХ И СПРЯТАНЫ СЕКРЕТЫ,
КАК ЗДОРОВЬЕ СОХРАНИТЬ.
НАУЧИСЬ ЕГО ЦЕНИТЬ!**

