ПРАЗДНИК РУССКОГО ВАЛЕНКА

Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста

автор Коробова О. А.

ЦЕЛЬ:

УКРЕПЛЯТЬ ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ, ЭСТАФЕТАХ.

ЗАДАЧИ:

ПРОДОЛЖАТЬ ЗНАКОМИТЬ ДЕТЕЙ С ОКРУЖАЮЩИМ МИРОМ.
ЗАКРЕПЛЯТЬ УМЕНИЯ И НАВЫКИ, ПРИОБРЕТЕННЫЕ НА ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ (БЫСТРОТУ, ЛОВКОСТЬ, ВЫНОСЛИВОСТЬ).
РАЗВИВАТЬ КООРДИНАЦИЮ ДВИЖЕНИЙ. УМЕНИЕ ДЕЙСТВОВАТЬ КОЛЛЕКТИВНО.
ДОСТАВИТЬ РАДОСТЬ ОТ СОВМЕСТНЫХ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ ДЕТЕЙ И РОДИТЕЛЕЙ.

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА.

ВАЛЕНКИ – ИСКОННО РУССКАЯ ОБУВЬ. ВАЛЕНКИ, ПИМЫ, КАТАНКИ, ЧЕСАНКИ, КОТЫ – СКОЛЬКО РАЗНООБРАЗНЫХ ЛАСКОВЫХ НАЗВАНИЙ ДАЛ РУССКИЙ НАРОД ВАЛЯНОЙ ОБУВИ. В СТАРИНУ ВАЛЕНКИ СЧИТАЛИСЬ ЦЕННЫМ ПОДАРКОМ, А ИМЕТЬ СОБСТВЕННЫЕ ВАЛЕНКИ БЫЛО ПРЕСТИЖНО. ВАЛЕНКИ - ПРЕКРАСНАЯ ОБУВЬ, УДОБНАЯ, ГИГИЕНИЧНАЯ. ПОЭТОМУ ЛУЧШЕЙ ОБУВИ ДЛЯ ГУЛЯНИЙ НА РУСИ НЕ БЫЛО.

ВАЛЕНКИ – ЕДИНСТВЕННАЯ ОБУВЬ, СДЕЛАННАЯ ИЗ НАТУРАЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ.

КОГДА ЦАРЬ ПЁТР ПЕРВЫЙ ЧУВСТВОВАЛ, ЧТО НАЧИНАЕТСЯ НЕДОМОГАНИЕ, ТО ВЕЛЕЛ СВОИМ СЛУГАМ НЕСТИ ЕМУ ВАЛЕНКИ. В ВАЛЕНКАХ ОН ХОДИЛ ПО ДВОРЦУ ВЕСЬ ДЕНЬ.

ТАК ЧТО ВАЛЕНКИ НЕ ПРОСТО НАТУРАЛЬНАЯ ПРИРОДНАЯ ОБУВЬ, А ЕЩЁ И ПОЛЕЗНАЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ, И, КАК ТЕПЕРЬ ДОКАЗЫВАЮТ МОДЕЛЬЕРЫ – САМАЯ МОДНАЯ!

В НАШЕЙ СТРАНЕ СУЩЕСТВУЮТ ДВА МУЗЕЯ, ПОСВЯЩЁННЫХ РУССКОМУ ВАЛЕНКУ. В ГОРОДЕ МЫШКИНО ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ ОТКРЫТ МУЗЕЙ «РУССКИЙ ВАЛЕНОК». В МУЗЕЕ ЕСТЬ ВАЛЕНКИ ДЛЯ ДИСКОТЕКИ И ВАЛЕНКИ НА СВАДЬБУ.

В ГОРОДЕ МОСКВЕ ВО ВТОРОМ КОЖЕВНИЧЕСКОМ ПЕРЕУЛКЕ ТАКЖЕ ОТКРЫТ МУЗЕЙ «РУССКИЙ ВАЛЕНОК». СРЕДИ НИХ – ОФИЦЕРСКИЕ ВАЛЕНКИ – БУРКИ НА КОЖАНОЙ ПОДОШВЕ

ИНТЕРЕСНО, А ЕСТЬ ЛИ В ЭТИХ МУЗЕЯХ ВАЛЕНКИ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ФИЗКУЛЬТУРОЙ?

СТАЛЕВАРЫ, ПЛОТНИКИ
ДАЧНИКИ, ОХОТНИКИ,
МОЛОДЁЖЬ И СТАРИКИ,
И ПОЛЯРНИК, И ГЕОЛОГ…
ЕСЛИ ВАЛЕНОК ВАМ ДОРОГ,
ЕСЛИ В ДОМЕ, НА РАБОТЕ
У ВАС ВАЛЕНОК В ПОЧЁТЕ,
МЫ ВАС, КАК СВОИХ ДРУЗЕЙ,
ПРИГЛАШАЕМ ПОСКОРЕЙ
НА ПРАЗДНИК РУССКОГО ВАЛЕНКА.

НА ПИРУ БОЛЬШОМ И МАЛОМ,

НА ВЕСЕЛЬЕ НЕБЫВАЛОМ –

МЫ ВАМ СКАЖЕМ БЕЗ УТАЙКИ –

НЕ ПРОЖИТЬ НАМ БЕЗ ХОЗЯЙКИ

У КОГО ТАМ ХМУРЫЙ ВИД?
СЛЫШИШЬ, МУЗЫКА ЗВУЧИТ!
МЫ ГРУСТИТЬ НЕ РАЗРЕШАЕМ,
МЫ ИГРАТЬ ЗДЕСЬ НАЧИНАЕМ!

эстафета – «На четвереньках».

ЭСТАФЕТА «ЛОШАДКИ»

ЭСТАФЕТА «БЕГ В ВАЛЕНКАХ»

ЭСТАФЕТА - «ПЕРЕПРЫГНИ ЧЕРЕЗ ВАЛЕНКИ»

КТО ЗДОРОВЫМ ХОЧЕТ БЫТЬ, БОЛЬШЕ ЧАЮ ДОЛЖЕН ПИТЬ.
ОН БАЛЬЗАМ ОТ ВСЕХ БОЛЕЗНЕЙ, И НАПИТКОВ ВСЕХ ПОЛЕЗНЕЙ.
ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ И ЛИМОНОМ, С КРЕНДЕЛЯМИ И ПОКЛОНОМ.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ