

# Где найти ВИТАМИНЫ ВЕСНОЙ



# ВИНЕГРЕТ



# ВИТАМИНЫ

- В ПЕРЕВОДЕ С ГРЕЧЕСКОГО
  - «НОСИТЕЛИ ЖИЗНИ».
- НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ  
ЗДОРОВЬЯ











# Особый винегрет

1. ИНСЦЕНИРОВКА « СПОР ОВОЩЕЙ ».
2. ИГРА «ГОРЯЧИЙ КАРТОФЕЛЬ ».
3. РЕКЛАМА.
4. « ТАЙНЫ РУССКОЙ КУХНИ».
5. В ГОСТЯХ У СКАЗКИ « СКАЗКА « РЕПКА ».



# Польза овощей для взрослых и детей



# Знакомство с полезными свойствами овощей.



# Спор овощей

Много лет прошло с тех пор,  
Как зашёл меж овощами спор:  
Кто важнее?

Много на кухне их собралось.  
И вот собрание началось.

Звонко крикнул Огурец:

– Я – зелёный удалец!

Я красивый, вкусный, славный.

И на кухне буду главный!



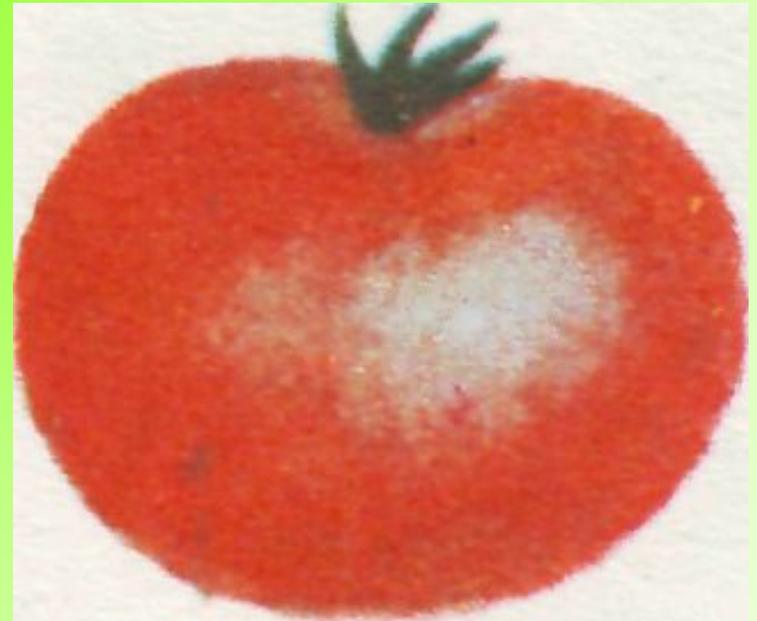
**Завёл свою речь Помидор:**

**– Хозяин на кухне Огурец?**

**Это вздор!**

**Я важнее, во мне много витамина В,**

**Любят меня всегда и везде.**



– Стоп! – воскликнул голосок.  
То был юноша Чеснок.  
– Важен я, ведь я – лекарство,  
Кухня будет моё царство!



**Возмутился вдруг Картофель:  
– Я красив и в фас, и в профиль!  
Полезного во мне не мало:  
Сахар, белки, много крахмала.**



– Ой, подумаешь, крахмал! –

Возразил тут Баклажан.

Богат я железом, солями кальция,

Поэтому главным буду я!



**– Ну, что вы спорите всегда? –**

**Горошин крикнула грядда.**

**– И пусть наш рост не так высок,**

**Мы вам дадим один урок.**

**Вы все важны, вы все нужны,**

**Вы все питательны, вкусны.**

**Прожить без овощей нельзя.**

**Не надо ссориться, друзья!**

Давай-ка, поиграй-ка!



• РЕКЛАМА

# Тайна русской кухни



• СКАЗКА  
«РЕПКА»