

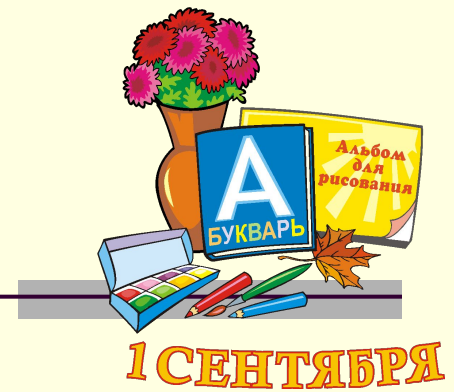
# Родительское собрание



**1 СЕНТЯБРЯ**

**«ПРОБЛЕМЫ  
АДАПТАЦИИ  
ПЕРВОКЛАССНИКОВ  
В ШКОЛЕ»**

# Возрастные особенности первоклассников.



- Кризис 7 лет.
- Манерничанье, капризы, паясничание.
- К нормам нужно адаптироваться.
- Тревога, растерянность, напряжение.
- Новое положение – ребёнок стал взрослым.
- Самооценка личности.
- Как поступки выглядят в глазах окружающих людей.
- Дети возбудимы, легко отвлекаются.
- Учитель - центр его жизни.
- Период приспособления.

# *Особенности современного первоклассника :*

---

- **Большие различия** паспортного и физиологического развития..
- **Обширная информированность.**
- **Сильнее ощущение своего «Я»** и более свободное независимое поведение. Высокий уровень самооценки.
- Наличие **недоверчивости** к словам и поступкам взрослых.
- **Слабое здоровье.**
- **Перестали играть** в коллективные «дворовые» игры.
- **Навыки общения** со сверстниками.



# *Как добиться успеха?*

---

- **Речевое развитие;**
- **Развитие внимания и памяти;**
- **Общее развитие ребёнка;**
- **Развитие движений и пространственная ориентация;**
- **Зрительно-пространственное восприятие и зрительно-моторные координации;**
- **Здоровье ребёнка!**



# Трудности, которые могут возникнуть у первоклассников.

---

- Снижается сопротивляемость организма, могут нарушаться сон, аппетит, повышается температура.
- Первоклассники отвлекаются, быстро утомляются, возбудимы, эмоциональны, впечатлительны.
- Неорганизованность, несобранность, недисциплинированность.
- Высокая утомляемость.



# Когда уместна тревога?

---

## Опасно

- Полное отсутствие интереса к учёбе.
- Делает уроки только «из-под палки».
- Нежелание ходить в школу и вообще учиться.
- Очень не любит или боится учителя, испытывает по отношению к нему страх, бессилие или агрессию.
- Ничего не интересно, безразличен ко всему, даже играм, если они требуют хоть какого-то напряжения.
- Вялость и безынициативность, когда дело касается школы и уроков.

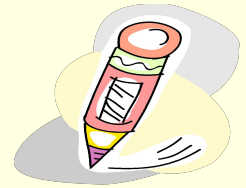
**Беспокоиться нужно тогда, когда нежелание учиться является устойчивым, выражается активно, отражает основное отношение ребёнка к школе.**

# Показатели адаптационных затруднений:

- Недостаточная реализация личностного потенциала;
- Слабая интегрированность ребёнка в детском коллективе – низкий статус в группе, отсутствие авторитета, неполное принятие роли ученика;
- Трудности в общении;
- Острое переживание неудач;
- Неадекватная самооценка;
- Несамостоятельность.



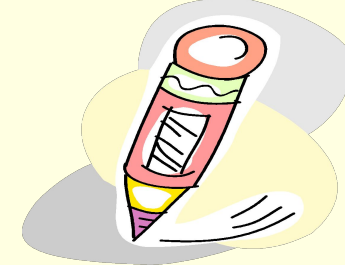
# Советы родителям:



- **«Почемучка. «Любознательность создаёт учёных».**
- **Культ интеллекта .**
- **Ситуация размышления.**
- **Анализировать свою работу.**
- **Развивать внимание и память ребёнка.**
- **Ситуация успеха.**
- **Не переносить результаты ребёнка на личность самого ребёнка.**
- **Почаще ставить себя на место своего ребёнка и вспоминать себя в его возрасте.**



# Памятка родителям первоклассника



**1. Полная самостоятельность или тотальный контроль за всей деятельностью ребёнка.**

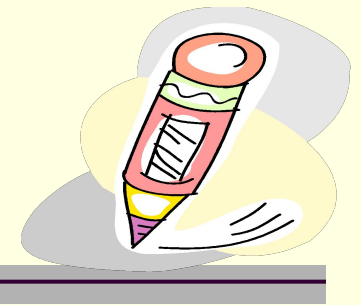
**Лучший вариант** – сидеть рядом с ребенком, наблюдать за его работой, быть готовым помочь, но не вмешиваться без его просьбы. После выполнения задания спокойно спросите ребенка, доволен ли он своей работой, что получилось хорошо, а что – не очень.

**2. За уроки нужно садиться через час-полтора после возвращения из школы.**

**3. Между выполнением уроков следует делать перерывы. 15-20 минут занятий – 5 минут отдыха.**

**4. Чередуйте устные и письменные задания.** Начинайте приготовление уроков с самых трудоемких или тех, что даются ученику тяжелее остальных.

# Памятка родителям первоклассника



5. Очень важно приучить ребенка к самоконтролю.
6. Ошибки ребенка не должны вас раздражать, они должны удивлять.
7. Встречая ребенка из школы, постарайтесь усилить в нем положительные впечатления и не акцентировать внимание на негативных.
8. После выполнения уроков похвалите ребенка.
9. Ключ к успеху – понимание трудностей ребенка и спокойная родительская уверенность в его возможностях.
10. «Я так счастлива, что ты у меня есть!»

# Школа – это не страшно!

---

- Пусть школа для вашего ребёнка будет дверью в сказку!

