



**Совместная деятельность  
детей старшей группы и  
педагогов Физкультурное  
развлечение  
«Осенние приключения»**

с использованием  
здоровьесберегающих технологий  
№2

Инструктор по физической  
культуре  
Сумарокова Ж.А.



### Виды интеграции образовательных областей:

Здоровье: провести беседу о пользе овощей и фруктов, укреплять мелкие и крупные группы мышц

Социализация: поощрять проявление смелости, находчивости, взаимовыручки во время выполнения физических упражнений

Безопасность: формировать навыки безопасного поведения в спортивном зале и во время проведения игр

Познание: закреплять знания детей о сезонных изменениях в природе и труде людей осенью, формировать навыки ориентироваться в пространстве

Коммуникация: поощрять речевую активность детей в процессе двигательной деятельности

Чтение художественной литературы: проводить игры под тексты стихотворений

Музыка: проводить игры и упражнения под музыку

Программное содержание: совершенствовать двигательные навыки: бег в рассыпную, пролезание под дуги в группировке, отбивание мяча на месте, прокатывание мяча по прямой, ловля мяча полученного от взрослого и отбрасывание обратно; развивать

внимательность, скоростные качества, воспитывать дружеские взаимоотношения между детьми

Оборудование: музыкальный центр, конусы сигнальные, дуги для подлезания, осенние листья, костюм грибника, костюм сороки, муляжи грибов, овощей и фруктов, осеннее дерево, две корзины, два плаща, калоши, резиновые мячи, маска лисы, зайца, яблоки





**Ведущий.**

Здравствуйте, дорогие зрители, Взрослые и дети!

Праздник не простой у нас,

Он бывает только раз.

В каждый дом и детский садик

К нам идет осенний праздник!

А что же такое осень?

**1-й ребенок.**

Если на деревьях листья пожелтели...

**2-й ребенок.**

Если в край далекий птицы улетели...

**3-й ребенок.**

Если небо хмурое, если дождик льется...

**Дети (все).**

Это время года осенью зовется.

**Ведущий.**

Богата и разнообразна природа осенью.

Уточки лениво плещутся в пруду,

Тихо и красиво осенью в лесу.

Я приглашаю всех отправиться в веселое путешествие.

Быть веселым и нехмурым в путешествии

Нам поможет физкультура!

По тропинке мы шагаем,

За природой наблюдаем (*под марш дети идут по кругу*).

Вот к пригорку подошли -

Клен могучий на пути.

Предлагаю поиграть с осенними листьями.

*Пальчиковая гимнастика «Осенний букет»*

*Упражнение «Листопад...»*



**Ведущий.**

Продолжаем мы поход,  
Много нас открытий ждет!  
*(идут под музыку)*

Вот с тропинки мы сошли  
И в дремучий лес вошли.  
А там ветки деревьев  
Низко-низко наклонились.  
Всем вам нужно постараться  
И под ветками пробраться.  
*Выполняют ОД: пролезают под дугами*

**Ведущий.**

Вы были ловкие и старательные,  
А теперь посмотрим, какие вы внимательные.  
Утром по лесу идем -  
Листья сыплются дождем,  
Под ногами шелестят  
И летят, летят, летят.  
Давайте заплетем венок из осенних  
листьев.  
*Игра «Заплети венок».*

**Ведущий.** Молодцы, ребята!  
Быстрыми и ловкими  
Вы оказались.  
Видела, как  
Изо всех сил вы старались!

Посмотрите-ка, ребята,  
Под сосной трава примята;  
Притаились там грибы маслята.  
Как называется человек, который собирает грибы? *(Ответов.)*  
*Подвижная игра «Грибник»*

**Ведущий.** Как у вас весело,  
Как у вас дружно!  
В жизни бывают разные моменты,  
Но сейчас вы заслужили аплодисменты!





**Ведущий:**

Кто из вас знает, что бывает, если тучи низко?

*(Если тучи низко, значит дождик близко.)*

Осенью погода очень переменчивая, и мы с вами всегда должны быть готовы к ее неожиданностям.

*Эстафета «Не промокни!».*

**Ведущий.** Молодцы!

Не промокли и не растерялись,

Видела, как изо всех сил вы старались!

Продолжаем наше путешествие.

В огород мы все идем,

Посмотрим, что растет на нем.

*(под мари дети идут по кругу).*

Какие овощи собирают осенью? Я буду мячик вам бросать,  
а вы мне овощ называть. *(Игра с мячом.)*

Какие фрукты созрели в садах?

*(Игра с мячом.)*

Ешьте больше овощей и фруктов, в них много витаминов.

А сейчас пришла пора

Вас порадовать, друзья!

В огороде поиграть,

Свою ловкость показать.

*Игра «Собери урожай!»*

На полях завершается уборка зерна.

*Подвижная игра «Колобок»*

**Ведущий.**

Урожай собрали вы на славу,

Победители вы все по праву.

Порезвились, наигрались,

Много новых сил набрались.

А сейчас вам, ребятки,

Загадаю я загадки.

### **Загадки**

Четыре спелых груши  
На веточке качались.  
Две груши съел Павлуша,  
А сколько груш осталось? *(Две.)*

Ведущий вызывает детей, давших неправильный ответ, и предлагает им выполнить задание «Не отгадал загадку - пляши вприсядку!».

Мама морковку в корзинке несла,  
Этой покупкой довольна была.  
Если морковку еще ей купить,  
Сколько их будет, ты можешь сложить? *(Две.)*

На поляне у дубка  
Крот увидел два грибка,  
А подальше у осин  
Он нашел еще один.  
Кто ответить нам готов,  
Сколько крот нашел грибов? *(Три.)*

Ведущий вызывает детей, давших неправильный ответ, и предлагает им выполнить задание:  
«Не печалься, что отгадку ты забыл, **мы хотим, чтоб зайчиком ты был**». *(прыжки на двух ногах с продвижением вперед)*

Осенью в лесу гулял павлин,  
Подошел еще один.  
Два павлина за кустами.  
Сколько их, считайте сами! *(Четыре.)*

Молодцы, ребята!  
Вы все проявили старание,  
**И** мы продолжаем соревнования.  
Дали чисты и ясны,  
На полях покой глубокий.  
Улетают в край далекий  
Птицы до весны!  
*Эстафета «Перелетные птицы».*



**Ведущий.**

Да вы, гляжу я, просто мастера!

Вам на Олимпиаду ехать пора.

Сколько будет чемпионов среди вас - не знаем,

А сейчас осенний праздник завершаем.

Закончилось наше веселое путешествие.

За силу, ловкость и смекалку

Осенними призами награждаем вас!

Шире двери открывайте -

Едет с поля урожай!

Овощи и фрукты -

Витаминные продукты. *(вносят)*

Грипп, ангину, скарлатину -

Всё прогонят витамины.

Ешьте витамины разные -

И здоровье будет классное!

