

# «В гости к Емеле»



# ХОДЬБА В КОЛОННЕ ПО ОДНОМУ



Поприветствуем друг друга  
И пройдемся мы по кругу



# ХОДЬБА «ГУСИННЫМ ШАГОМ»



Сели-встали, сели-встали –  
Наши ножки не устали.



# ХОДЬБА НА НОСКАХ, РУКИ ВВЕРХ

Все готовы? Не зевай!  
Упражненья начинай!  
Руки в стороны и вверх  
Станем мы сильнее всех!



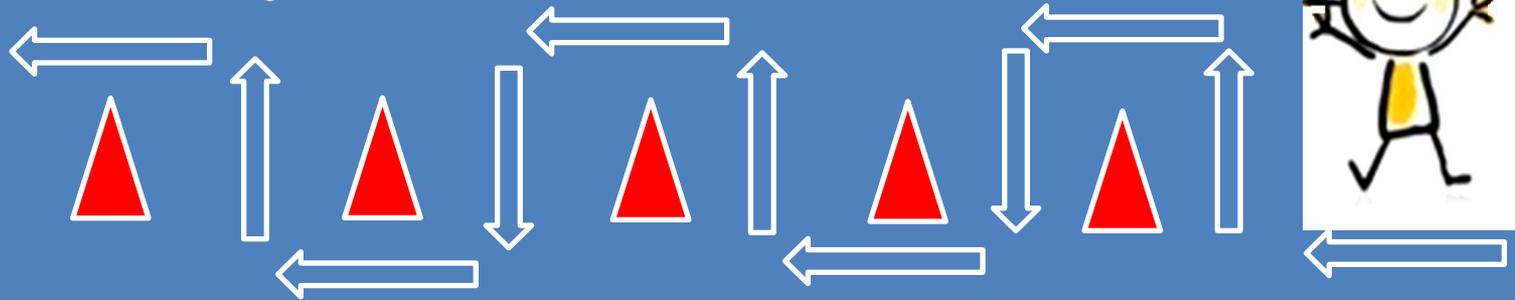
# ХОДЬБА НА ПЯТКАХ, РУКИ НА ПОЯСЕ

Руки на поясе? Не зевай!  
Ходьбу на пятках начинай!



# ХОДЬБА «ЗМЕЙКОЙ» - РУКИ НА ПОЯСЕ

Руки на поясе? Не зевай!  
Ходьбу «змейкой» начинай!



# БЕГ В КОЛОННЕ ПО ОДНОМУ

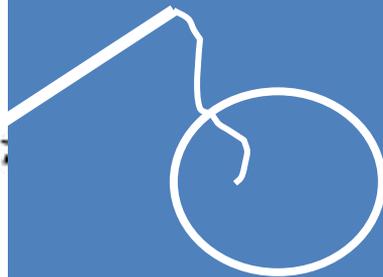


Мы побегаем немножко  
Друг за другом по дорожке!



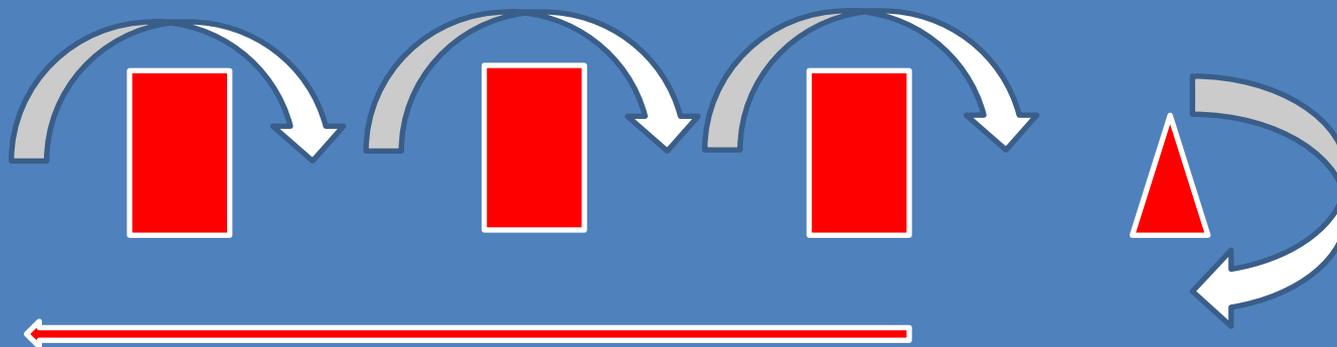
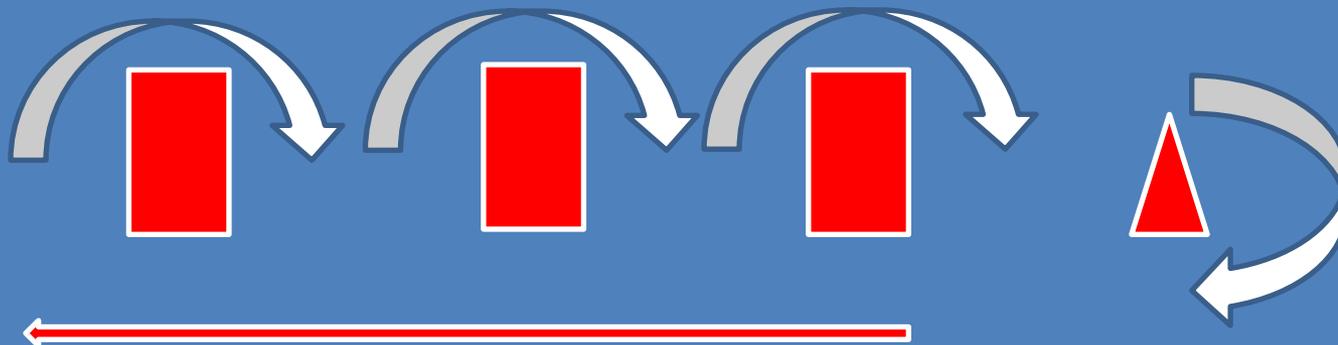


# Первое задание: «Рыбаки»

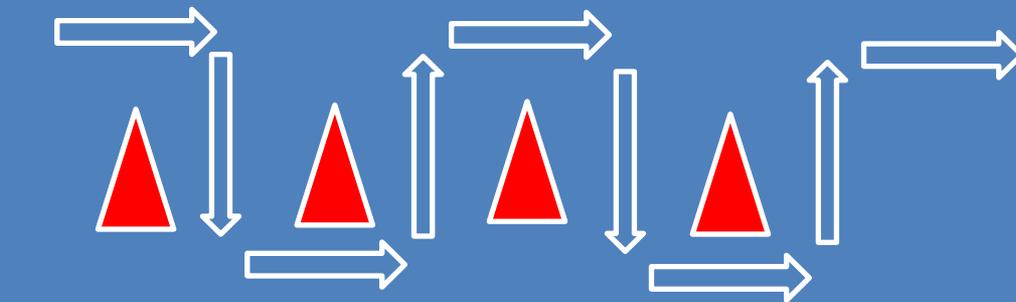
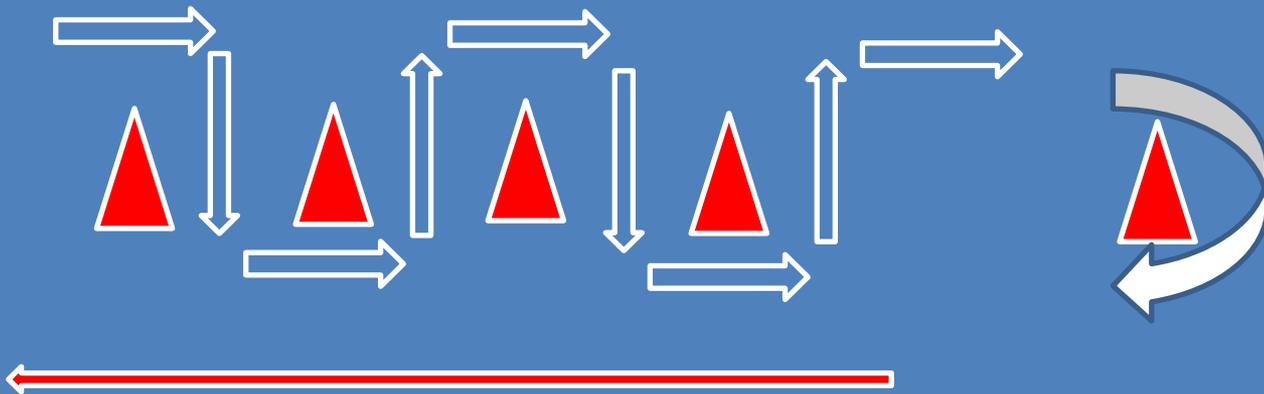
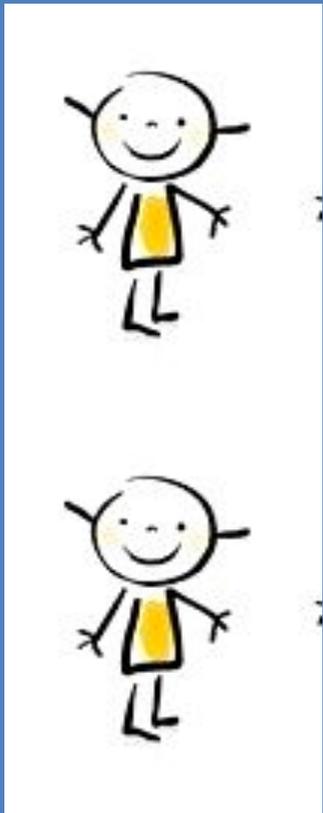




# Второе задание: «Самый прыгучий»



# Третье задание: «Самый быстрый»

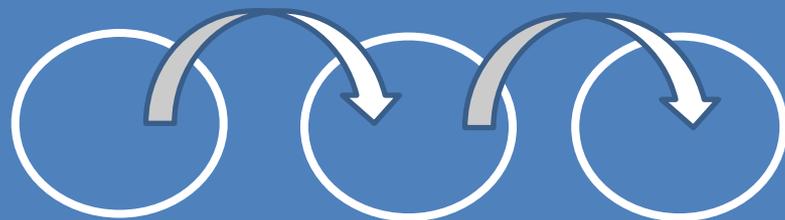
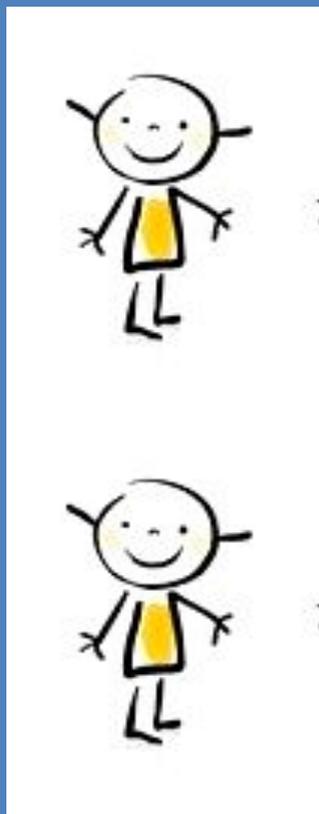


# Музыкальная пауза «Чунга - чанга»



# Четвертое задание:

## «Прыжки на хип - хопах»



# Пятое задание: «Самый меткий»

