

«В гости к Емеле»



ХОДЬБА В КОЛОННЕ ПО ОДНОМУ



Поприветствуем друг друга
И пройдемся мы по кругу



ХОДЬБА «ГУСИННЫМ ШАГОМ»



Сели-встали, сели-встали –
Наши ножки не устали.



ХОДЬБА НА НОСКАХ, РУКИ ВВЕРХ

Все готовы? Не зевай!
Упражненья начинай!
Руки в стороны и вверх
Станем мы сильнее всех!



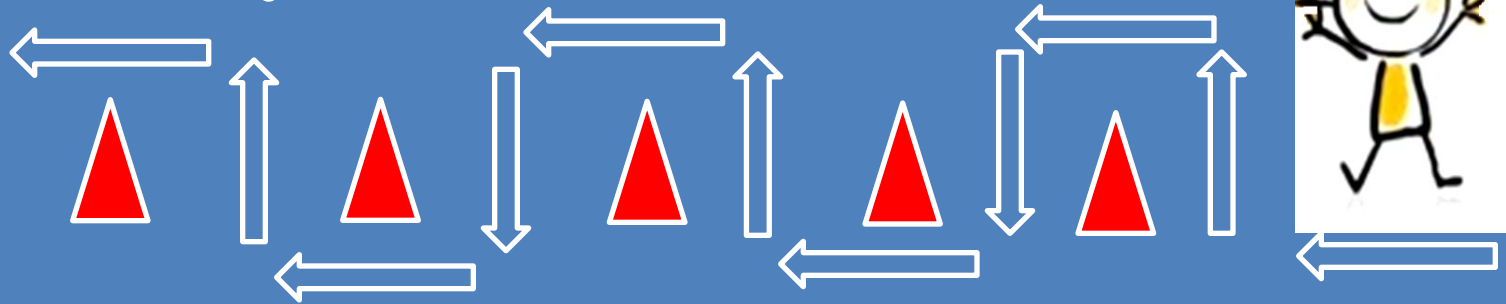
ХОДЬБА НА ПЯТКАХ, РУКИ НА ПОЯСЕ

Руки на поясе? Не зевай!
Ходьбу на пятках начинай!



ХОДЬБА «ЗМЕЙКОЙ» - РУКИ НА ПОЯСЕ

Руки на поясе? Не зевай!
Ходьбу «змейкой» начинай!



БЕГ В КОЛОННЕ ПО ОДНОМУ



Мы побегаем немножко
Друг за другом по дорожке!



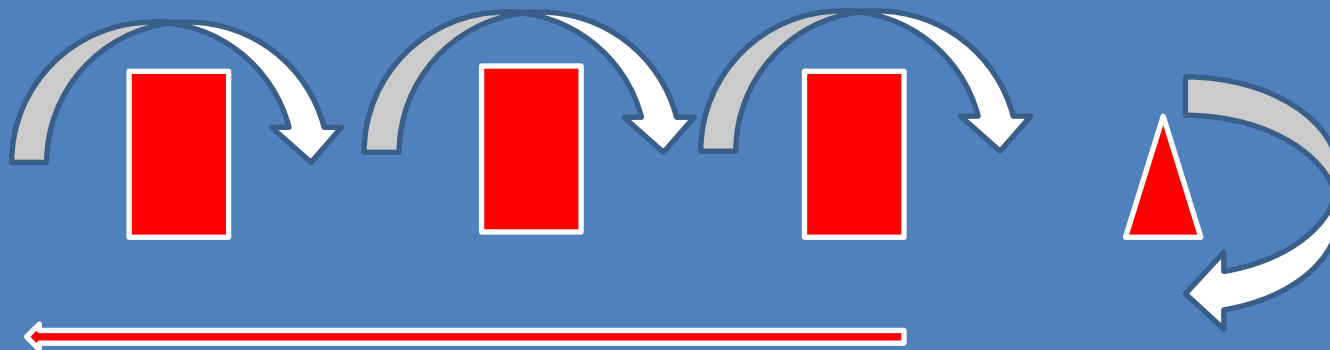
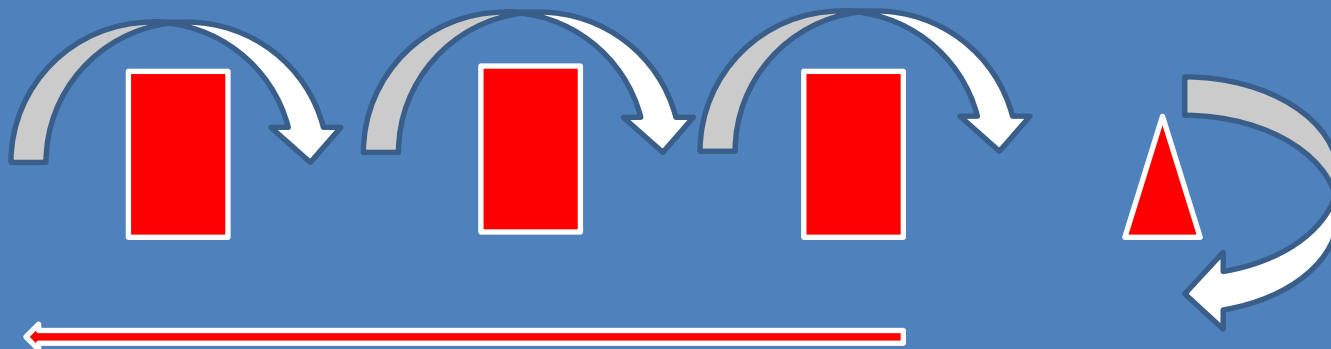


Первое задание: «Рыбаки»

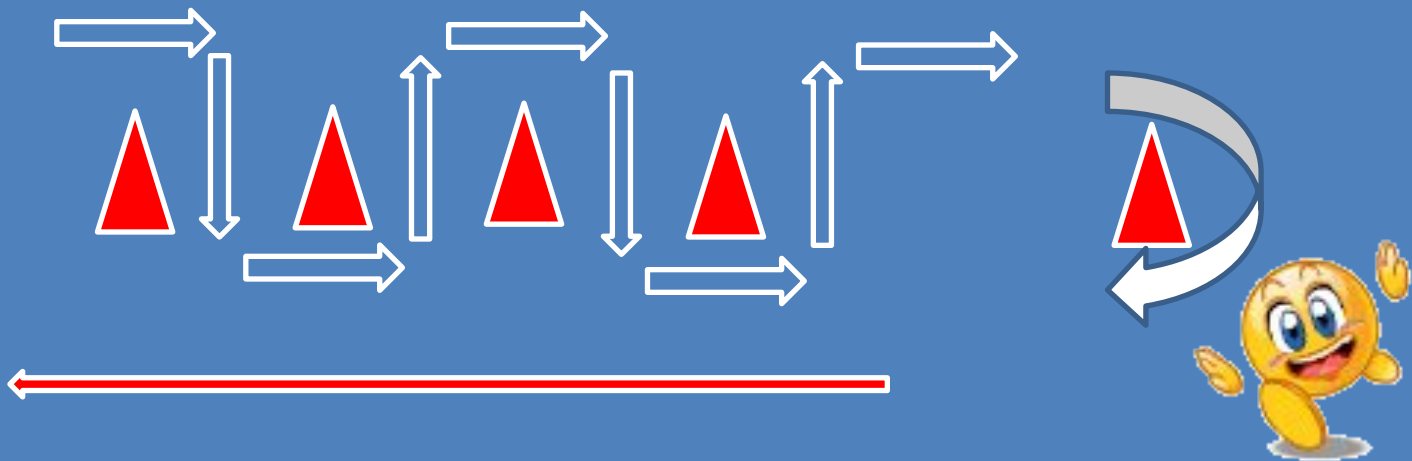
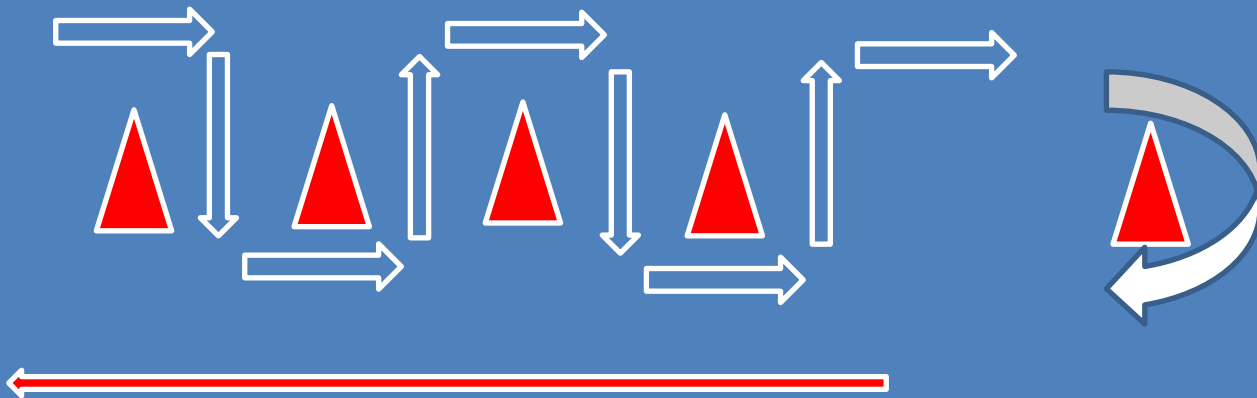
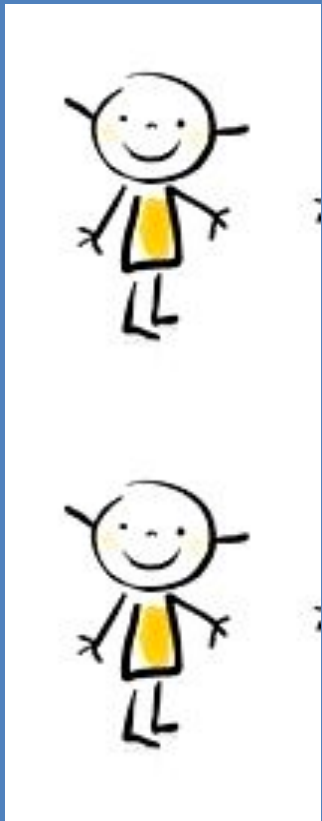




Второе задание: «Самый прыгучий»



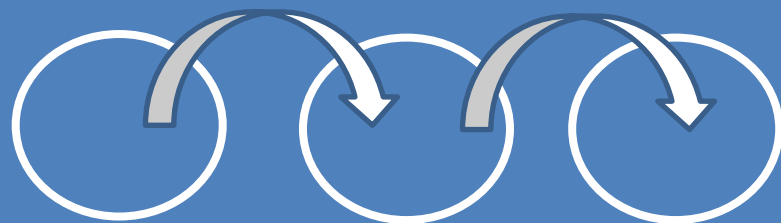
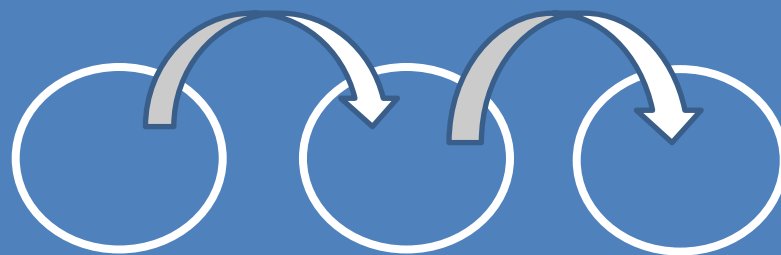
Третье задание: «Самый быстрый»



Музыкальная пауза «Чунга - чанга»



Четвертое задание: «Прыжки на хип - хопах»



Пятое задание: «Самый меткий»

