



# МАМА, ПАПА, Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ



Выполнила: Якимчук Л.  
Д..  
Учитель физической  
культуры  
МБОУ СОШУИП № 3  
г. Лабытнанги



**Внеклассное мероприятие по физической культуре  
Сценарий спортивного праздника « Папа, мама, я - спортивная семья » между  
семьями 2-х классов.**

**Цель:**

- Формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом, здоровому образу жизни.

**Задачи:**

- Создание интереса у родителей и детей к совместному проведению досуга;
- Воспитание чувства коллективизма, сплоченности;
- Укрепление связей, традиций сотрудничества между семьей и школой.

**Место проведения:** Проводится в спортивном зале МБОУ СОШУИП № 3.

**Участники:** В игре участвуют 4 команды (от каждого класса по 1 семье).

Состав команды - 3 человека (папа, мама, ребенок). Форма одежды- спортивная.

Каждая семья должна иметь эмблему и девиз своей команды.

**Руководство и проведение соревнований:** Общее руководство праздника осуществляет администрация школы. Непосредственную подготовку и проведение, соблюдение техники безопасности, медико-санитарное обслуживание возлагается на учителя физической культуры, инструктора по физической культуре и классных руководителей.

**Программа праздника:**

- Эстафеты.

**Определение победителей спортивного праздника:** Победителем праздника становится семья, набравшая наименьшее количество очков.

**Награждение участников :** Семьи –участники состязаний награждаются дипломами соответствующих степеней и подарками.

**Инвентарь:** 12 кеглей, 8 обручей, по 4 фитбольных, баскетбольных и футбольных мячей, 4 ложки и мячей для метаний, 24 кубика.





**Ведущий:** « Парад! Равняйся! Смирно! Равнение на середину!

- Уважаемые гости, болельщики! Сегодня мы собрались с вами в этом спортивном зале, где сейчас начнется наш закрытый чемпионат по семейному многоборью. Сегодняшние состязания посвящены дружбе родителей со школой.

- У нас на празднике присутствуют мужчины – папы. Их стойкости и выдержке позавидует любой из нас! Не всякий выдержит такие запредельные перегрузки традиционного мужского троеборья: футбол, диван и сытый живот. А они не сдаются. Вот они все перед нами – бодрые, подтянутые, собранные, не побежденные, и даже в чем-то непобедимые, а в чем именно – мы узнаем позже!

- А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: плита, бег по магазинам, стирка. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в наших соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на трех китах – Женщина, Женщина и еще раз Женщина!

- И, наконец, капитаны команд. Это они, еще с пеленок, долгие годы закаляли тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней все новые и новые задачи, постоянно повышая им нагрузку. От имени администрации школы, судейской коллегии позвольте от души приветствовать и поздравить всех, кто сегодня вышел на старт! Успехов нашим командам и побед!

Итак, объявляю команды:

- за 2а класс выступает закаленная в соревнованиях семья Федоровских (Егор, Инна Дмитриевна, Андрей Александрович);

- за 2б выступает семья Гладышевых (Даша, Екатерина Ивановна, Анатолий Сергеевич);

- сражаться до последнего настроена дружная команда Ивановых (2в класс)( Ярослав, Антонина Григорьевна, Степан Михайлович);

- отстаивать спортивную честь 2г класса решила команда Семеновых (Маша, Ольга Викторовна, Максим Николаевич).

**Ведущий: (представление жюри):**

Чтоб провести соревнованья, Вам нужен опытный судья,  
Такое, видно, уж призванье – Судьёй, конечно, буду я!  
И ёще хочу добавить - арбитров справедливых вам представить- представляет судей –  
учителя физкультуры, классных руководителей.

Семьи выступают со своим приветствием и девизом.







**Ведущий: «Мы познакомились с участниками соревнований. Разрешите начать состязания «Будьте всегда в тонусе»:**

*1 Эстафета: «Беговая»-*

Игроки команды по очереди оббегают змейкой расставленные кегли (3 штуки) до поворотной стойки и назад.





**Ведущий: « Бег с препятствиями – эстафета с обручами, с мячами -все как в жизни».**

2 Эстафета: « Пролезь в обручи»- Участники должны по очереди пролезть в два обруча, лежащие на полу на расстоянии 3-х м друг от друга, обежать поворотную стойку и бегом возвратиться назад, передавая эстафету следующему участнику.

3 Эстафета: « Прокати мяч»

- ребенок прокатывает до поворотной стойки и назад фитбольный мяч;
- мама - выполняет ведение баскетбольного мяча;
- папа - выполняет ведение как в футболе маленького набивного мяча.





**Ведущий: « Вы думаете это простое задание? Нет! Но наших участников трудности не страшат».**

4 Эстафета: « Прыжковая» - Семья по очереди выполняет прыжки в длину с места. Каждый последующий участник выполняет прыжок с точки приземления предыдущего участника.

5 Эстафета; «Пронеси на ложке мяч» - Пронести на ложке мяч для метаний до поворотной стойки и назад.





**Ведущий: «Что сплачивает семью? Куда они спешат после трудового дня? Конечно домой. Вот такой дом и необходимо построить нашим участникам».**

6 Эстафета: « Построй дом»- в маленьком обруче, лежащем на расстоянии 2,5 м от старта лежат 6 кубиков. Беря по 1 кубику поочередно - построить дом - пирамиду.





**Ведущий:**

**Пусть нам семейные старты запомнятся,  
Пусть все невзгоды пройдут стороной,  
Пусть все желания ваши исполнятся,  
А физкультура станет родной.**

**Подведение итогов соревнований.**



**Награждение участников.**





## ЛИТЕРАТУР

### А

1. Современные уроки физкультуры в начальной школе. – Ростов н/Д.: Феникс, 2003.-256с., (Серии «Школа радости»)
2. Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе (Дни здоровья, спортивные праздники, конкурсы) / авт.-сост. О.В. Белоножкина и др. –Волгоград: Учитель, 2007.-173с.
3. Сценарии спортивно- театрализованных праздников: Игровые упражнения. Физкультминутки. Подвижные игры. Полезные советы. Книга 2. –М.: Школьная Пресса, 2003. -96 с. Болонов Г.П., Болонова Н.ВВ.



Спасибо  
за внимание

