

Здоровье - это бесценный дар, который преподносит человеку природа.

## «ЗДРАВСТВУЙТЕ!»

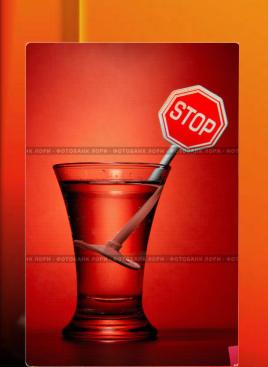
- Мы часто говорим это хорошее, доброе слово при встрече, что означает пожелать друг другу здоровья.
- В Древней Руси говорили: «здоровье дороже богатства», «здоровья не купишь», «дал бы Бог здоровья и счастье найдешь».



# Конкурс «Полезная привычка»

- Привычка-это поведение, образ действия, ставшие обычными, постоянными.
- Мы будем формировать с вами самую главную необходимую человеку привычку сохранять свое здоровье.

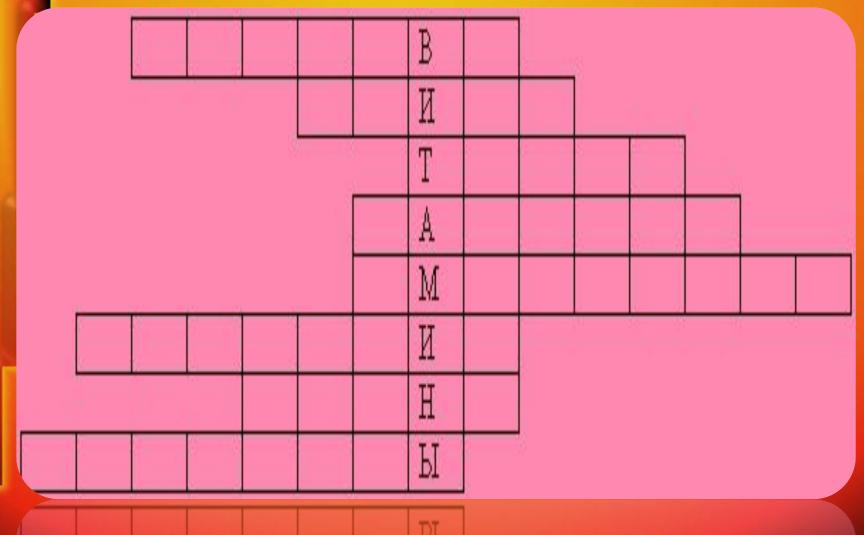




Чтобы сохранить здоровье никогда не начинай курить, не пробуй спиртного, не прикасайся к

прикасайся к наркотикам!

## Моя еда







Здоровье - это не только хорошее самочувствие, но и хорошее настроение, человек легко радостно общается с другими людьми, способен хорошо и активно учиться и работать и слишком устает при этом.

#### Игра «Это я, это я, это все мои друзья»

- - Кто ватагою веселой Каждый день шагает в школу?
  - Знает кто, что красный цвет Означает: хода нет.
  - Кто из вас из малышей, Ходит грязный до ушей?
  - Кто любит маме помогать, По дому мусор рассыпать?
  - Кто одежду бережёт, Под кровать её кладёт?

- - Кто ложится рано спать В ботинках грязных на кровать?
  - Кто из вас не ходит хмурый, Любит спорт и физкультуру?
  - Кто, из вас идя, домо<mark>й,</mark> Мяч гонял по мостово<mark>й?</mark>
  - Кто любит в классе отвечать, Аплодисменты получать?



### Собери пословицу

- В здоровом теле -
- Я здоровье берегу –
- **Чистота**
- **Чистота**
- Чисто жить -
- Кто аккуратен,
- Чистая вода -

-Здоровье сгубишь -

залог здоровья.
здоровый дух.
сам себе я помогу.
здоровым быть.
лучшая красота.
новое не купишь.
тот людям
приятен.
для хворобы беда.







### Собери пословицу

-Было бы здоровье,

-Здоров будешь,

-Деньги-медь, одежда - тлен,

-Лучше средства от хвори нет:

- Двигайся больше -

-Кто много лежит,

- Бег не красив,

а здоровье всего дороже. делай зарядку до старости лет.

всё добудешь.

расчастье найдётся. у того бок болит. да здоров. проживёшь дольше.

