

БУДЬ ЗДОРОВ!



*Здоровье – это
бесценный дар,
который
преподносит
человеку природа.*

«ЗДРАВСТВУЙТЕ!»

- *Мы часто говорим это хорошее, доброе слово при встрече, что означает пожелать друг другу здоровья.*
- *В Древней Руси говорили: «здоровье дороже богатства», «здоровья не купишь», «дал бы Бог здоровья и счастье найдешь».*



«ЧИСТЮЛІ»



«ВИТАМІННІ ЧИЖУКИ»

Конкурс «Полезная привычка»

- *Привычка-это поведение, образ действия, ставшие обычными, постоянными.*
- *Мы будем формировать с вами самую главную необходимую человеку привычку – сохранять свое здоровье.*

НЕ ЗАВОДИ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



Чтобы сохранить здоровье никогда не начинай курить, не пробуй спиртного, не прикасайся к наркотикам!



Моя еда

					В					
					И					
					Т					
					А					
					М					
					И					
					Н					
					Ы					

					Р					
					И					

ЗДОРОВЬЕ



Здоровье – это не только хорошее самочувствие, но и хорошее настроение, человек легко и радостно общается с другими людьми, способен хорошо и активно учиться и работать и не слишком устает при этом.

Игра

«Это я, это я, это все мои друзья»

- - Кто ватагою веселой
Каждый день шагает в школу?
- Знает кто, что красный цвет
Означает: хода нет.
- Кто из вас из малышей,
Ходит грязный до ушей?
- Кто любит маме помогать,
По дому мусор рассыпать?
- Кто одежду бережёт,
Под кровать её кладёт?
- - Кто ложится рано спать
В ботинках грязных на кровать?
- Кто из вас не ходит хмурый,
Любит спорт и физкультуру?
- Кто, из вас идя, домой,
Мяч гонял по мостовой?
- Кто любит в классе отвечать,
Аплодисменты получать?



Собери пословицу



- В здоровом теле -
- Я здоровье берегу -
- Чистота -
- Чистота -
- Чисто жить -
- Кто аккуратен,
- Чистая вода -
- Здоровье сгубишь -

залог здоровья.
здоровый дух.
сам себе я помогу.
здоровым быть.
лучшая красота.
новое не купишь.
тот людям
приятен.
для хворобы беда.



Собери пословицу

-Было бы здоровье,

а здоровье всего
дороже.

-Здоров будешь,

делай зарядку до
старости лет.

-Деньги-медь,
одежда - тлен,

всё добудешь.

-Лучше средства
от хвори нет:

- Двигайся больше –

а счастье найдётся.
у того бок болит.

-Кто много лежит,

да здоров.

- Бег не красит,

проживёшь дольше.





**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**