

# БУДЬ ЗДОРОВ!



*Здоровье – это  
бесценный дар,  
который  
преподносит  
человеку природа.*

# **«ЗДРАВСТВУЙТЕ!»**

- *Мы часто говорим это хорошее, доброе слово при встрече, что означает пожелать друг другу здоровья.*
- *В Древней Руси говорили: «здоровье дороже богатства», «здоровья не купишь», «дал бы Бог здоровья и счастье найдешь».*





«ЧИСТЮЛІ»



«ВИТАМІННІ ЧИЖУКИ»

# Конкурс «Полезная привычка»

- *Привычка-это поведение, образ действия, ставшие обычными, постоянными.*
- *Мы будем формировать с вами самую главную необходимую человеку привычку – сохранять свое здоровье.*

# НЕ ЗАВОДИ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК



Чтобы сохранить здоровье никогда не начинай курить, не пробуй спиртного, не прикасайся к наркотикам!





# Моя еда

					В					
					И					
					Т					
					А					
					М					
					И					
					Н					
					Ы					

					П					
					И					

# ЗДОРОВЬЕ



**Здоровье – это не только хорошее самочувствие, но и хорошее настроение, человек легко и радостно общается с другими людьми, способен хорошо и активно учиться и работать и не слишком устает при этом.**

# Игра

## «Это я, это я, это все мои друзья»

- - Кто ватагою веселой  
Каждый день шагает в школу?  
- Знает кто, что красный цвет  
Означает: хода нет.  
- Кто из вас из малышей,  
Ходит грязный до ушей?  
- Кто любит маме помогать,  
По дому мусор рассыпать?  
- Кто одежду бережёт,  
Под кровать её кладёт?
- - Кто ложится рано спать  
В ботинках грязных на кровать?  
- Кто из вас не ходит хмурый,  
Любит спорт и физкультуру?  
- Кто, из вас идя, домой,  
Мяч гонял по мостовой?  
- Кто любит в классе отвечать,  
Аплодисменты получать?





# Собери пословицу



- В здоровом теле -
- Я здоровье берегу -
- Чистота -
- Чистота -
- Чисто жить -
- Кто аккуратен,
- Чистая вода -
- Здоровье сгубишь -

залог здоровья.  
здоровый дух.  
сам себе я помогу.  
здоровым быть.  
лучшая красота.  
новое не купишь.  
тот людям  
приятен.  
для хворобы беда.



# Собери пословицу

-Было бы здоровье,

а здоровье всего  
дороже.

-Здоров будешь,

делай зарядку до  
старости лет.

-Деньги-медь,  
одежда - тлен,

всё добудешь.

-Лучше средства  
от хвори нет:

- Двигайся больше –

а счастье найдётся.  
у того бок болит.

-Кто много лежит,

да здоров.

- Бег не красит,

проживёшь дольше.







**МЫ ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**