

**"Если хочешь быть здоров",**



# Режим дня

- - это определённый ритм жизни, когда чередуются различные виды вашей деятельности:
- учёба;
- отдых;
- труд;
- питание;
- сон.

ЖУ, ПЛОТОВАКИ!



eSoul.ru



БЕДУЩИЙ  
ЗАЯЦ



Я всё понял!





и

ль!

лучше, братицы, не курить,





# ВИТАМИНЫ

A

B

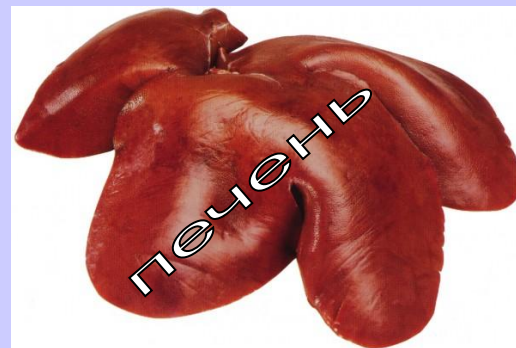
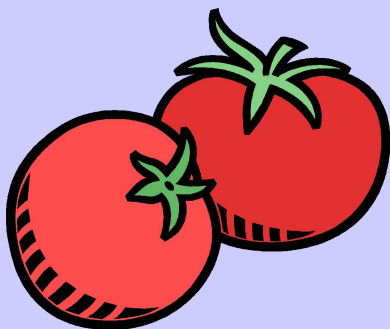
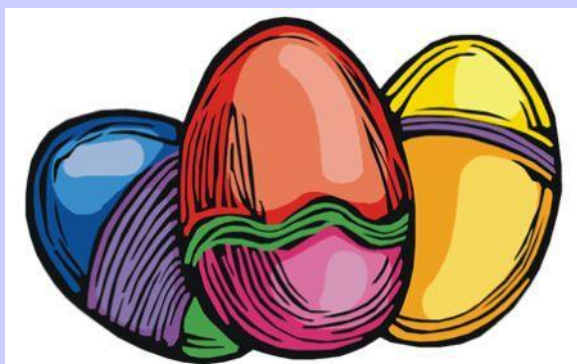
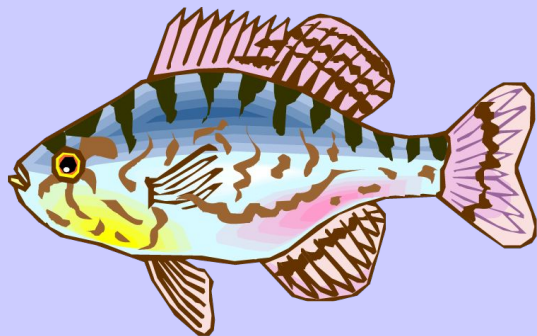
D

C

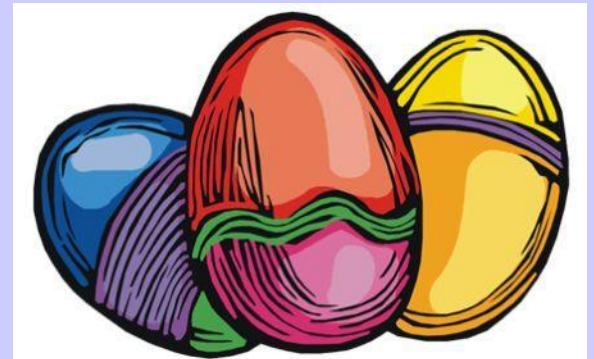
E



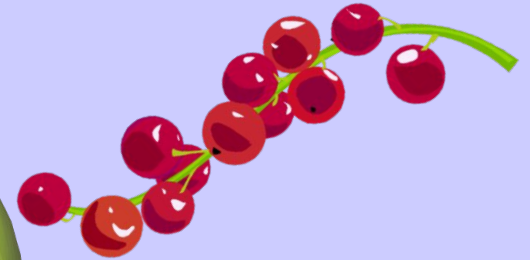
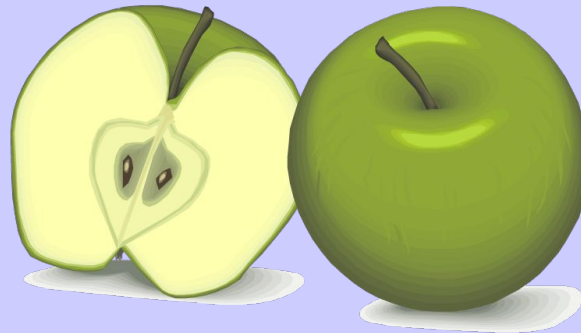
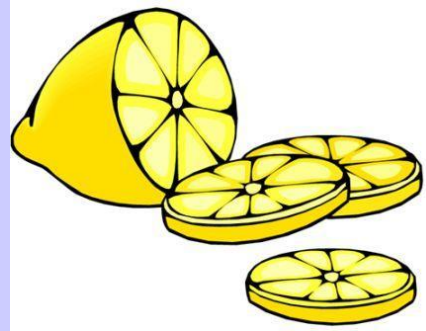
# A



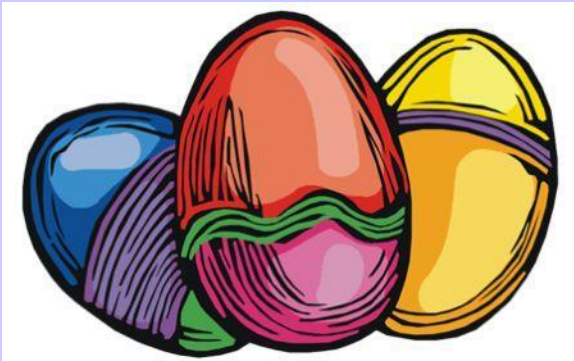
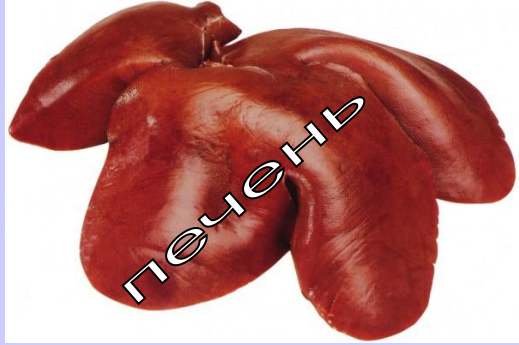
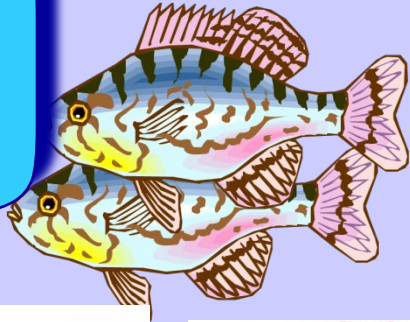
B



C

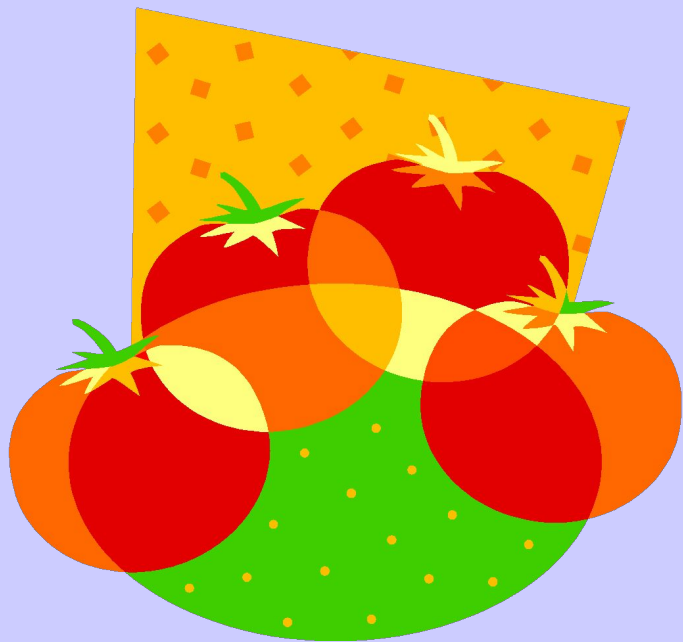


D



E







# Микробы







**«От простой воды  
и мыла у микробов  
тает сила.»**



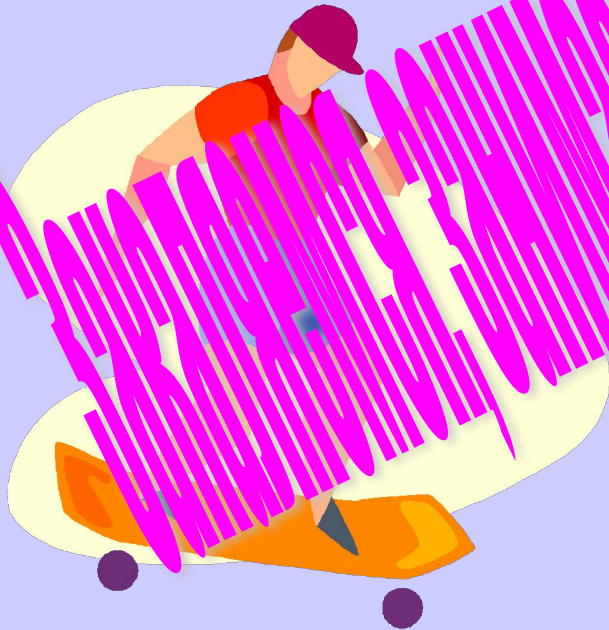


**Моём руки.**



**Моем овощи и фрукты.**





# Одеваемся по погоде.



<sup>1</sup>  
**МОЛОКО КОРОВЬЕ.**

<sup>2</sup>  
**ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ.**

<sup>3</sup> Чистота  
**ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.**

<sup>4</sup>  
**ТОТ ЛЮДЯМ ПРИЯТЕН.**



БЕЗ НАС НЕ МОЖЕ БИТИ СЛОБОДА, РАДОСТ,  
САМ ИЛИ ОДНА ОБИД СУДОРОВ, РАДОСТ,



**здоровью.**

**учёбе.**

**спорту.**

**болезням.**

# Будьте здоровы!

