

"Если хочешь быть здоров",



Режим дня

- - это определённый ритм жизни, когда чередуются различные виды вашей деятельности:
- учёба;
- отдых;
- труд;
- питание;
- сон.

ЖУ, ПЛОТОВАКИ!



eSoul.ru



БЕДУЩИЙ
ЗАЯЦ



Я всё понял!





и

ль!



лучше, братицы, не курить,

ВИТАМИНЫ

A

B

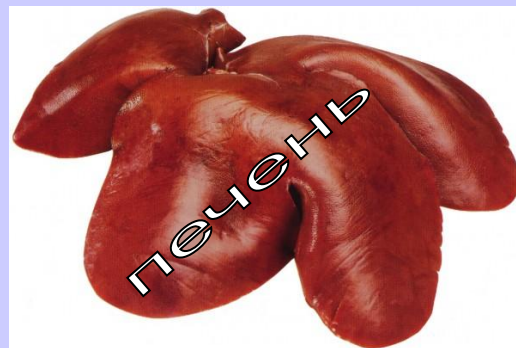
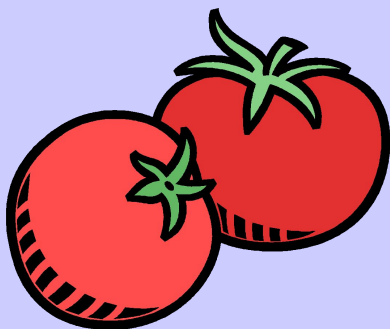
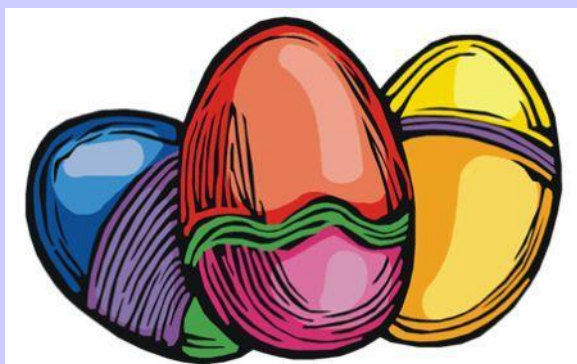
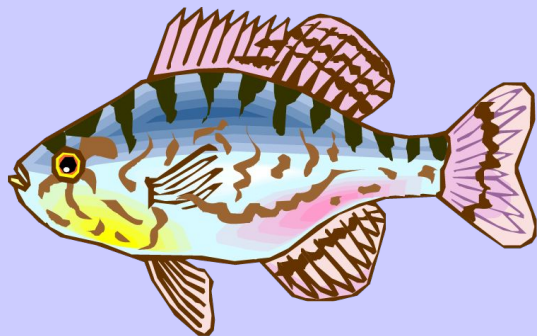
D

C

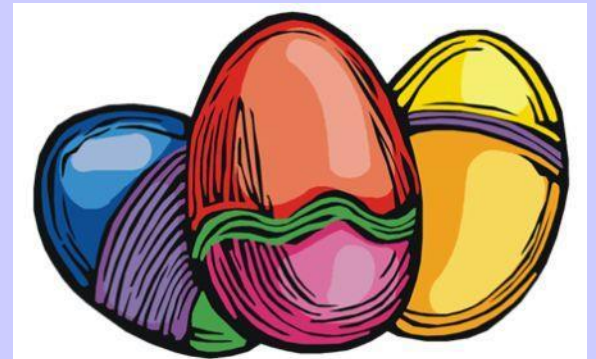
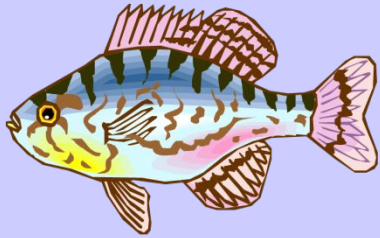
E



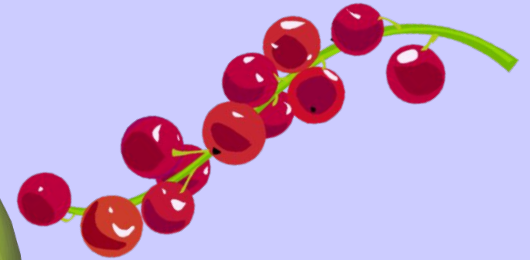
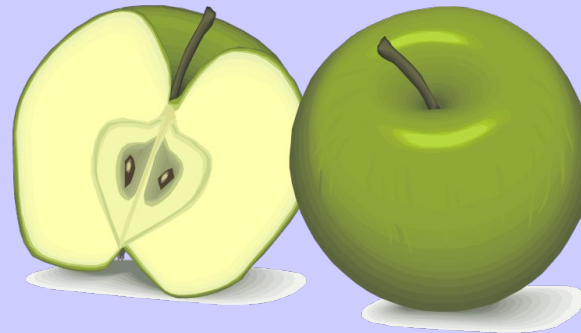
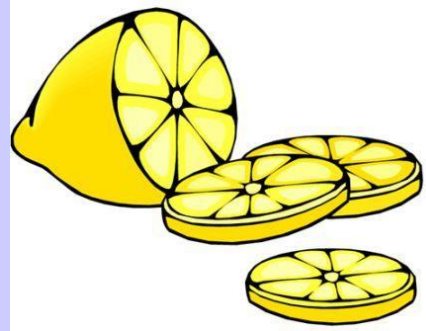
A



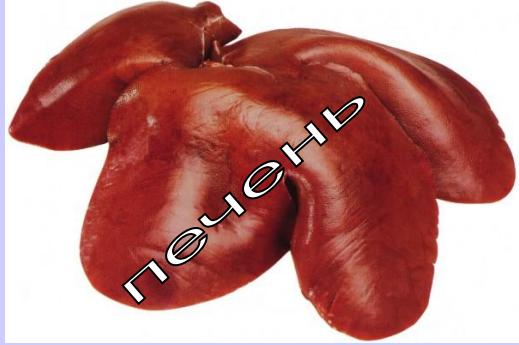
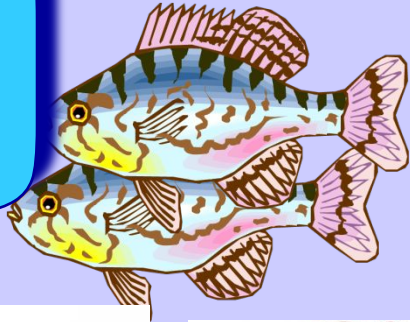
B



C

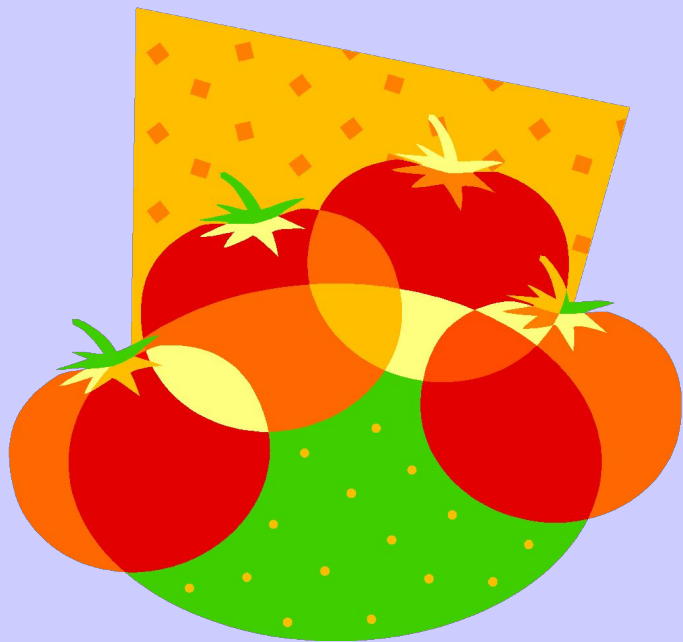


D



E

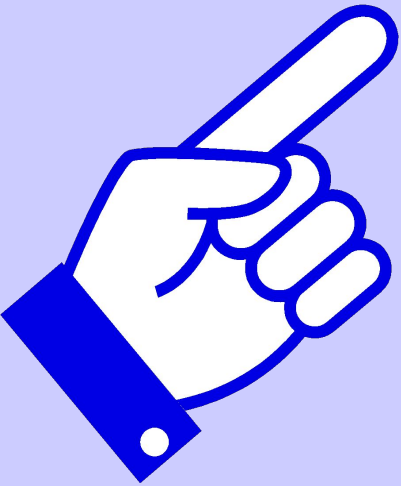






Микробы





**«От простой воды
и мыла у микробов
тает сила.»**



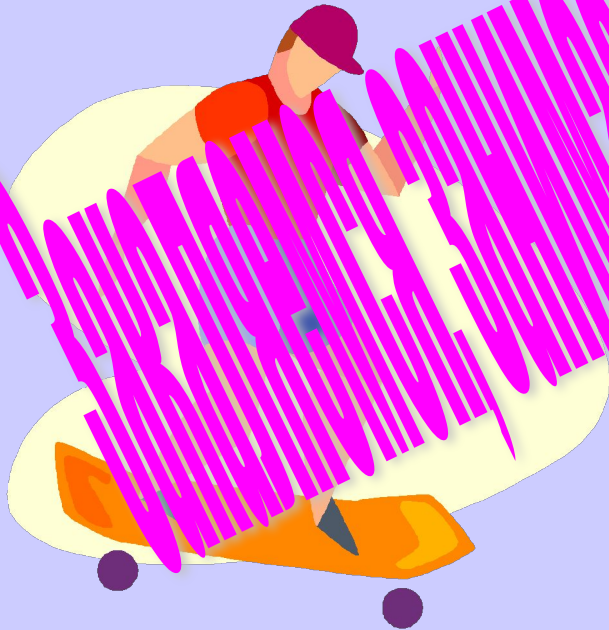


Моём руки.



Моем овощи и фрукты.





Одеваемся по погоде.



¹
МОЛОКО КОРОВЬЕ.

²
ЗДОРОВЫЕ ЛЮДИ.

³ Чистота
ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.

⁴
ТОТ ЛЮДЯМ ПРИЯТЕН.

БЕЗ НАС НЕ МОЖЕ БИТИ СЛОБОД, РАДОСТ,
САМИ НАС НЕ МОЖЕ БИТИ СЛОБОД, РАДОСТ,



здоровью.

учёбе.

спорту.

болезням.

Будьте здоровы!

