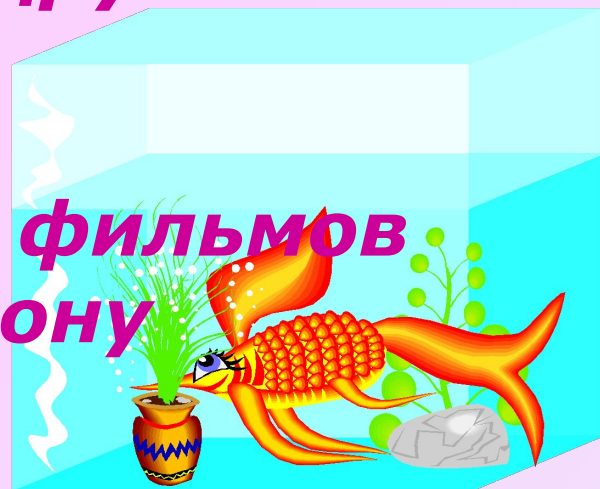


«СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ
С ПОЛЬЗОЙ»



Свободное время

- *Посещение кружков*
- *Брождение по улицам*
- *Чтение книг*
- *Употребление спиртных напитков*
- *Прогулки на свежем воздухе*
- *Драки и обзывание друзей*
- *Рисование*
- *Помощь родителям*
- *Просмотр передач и фильмов*
- *Разговоры по телефону*





Свободное время

С пользой:

- **Посещение кружков**
- **Чтение книг**
- **Прогулки на свежем воздухе**
- **Рисование**
- **Помощь родителям**
- **Просмотр передач и фильмов**

Без пользы:

- **Брождение по улицам**
- **Употребление спиртных напитков**
- **Драки и обзывание друзей**
- **Разговоры по телефону**

Упражнение «АНТОНИМЫ»

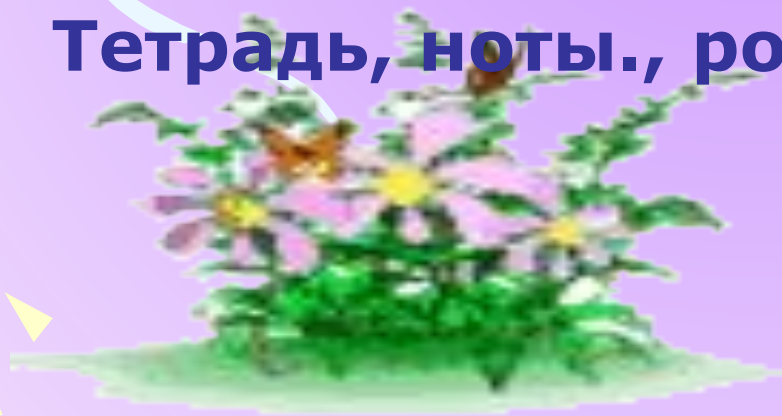
Свободное время с пользой	Свободное время без пользы
Развивает воображение	?
Укрепляет физическое развитие	?
Развивает потребность в ЗОЖ	

Упражнение «АНТОНИМЫ»

Свободное время с пользой	Свободное время без пользы
Развивает воображение, мышления	Замедляет процесс мышления, воображения
Укрепляет физическое развитие	Ослабеваает физическое развитие
Развивает потребность в ЗОЖ	Развивает интерес к вредным привычкам

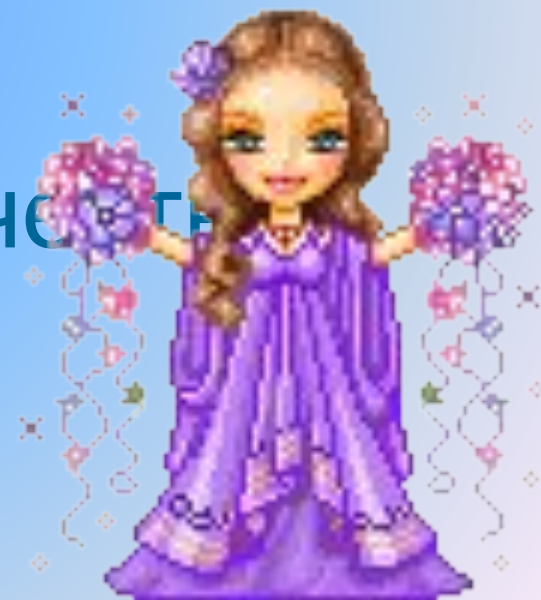
Игра «УГАДАЙКА»

1. Поле, мяч, команда, сетка, свисток - ...
2. Вода, дорожка, очки, вышка - ...
3. Снег, горка, палки, мороз, трамплин - ...
4. Лед, ботинки, сетка, свисток, бортик, ворота - ...
5. Канат, мяч, кольцо, сетка - ...
6. Доска, фигуры, диагональ, поле - ...
7. Тетрадь, ноты., рояль, микрофон - ...



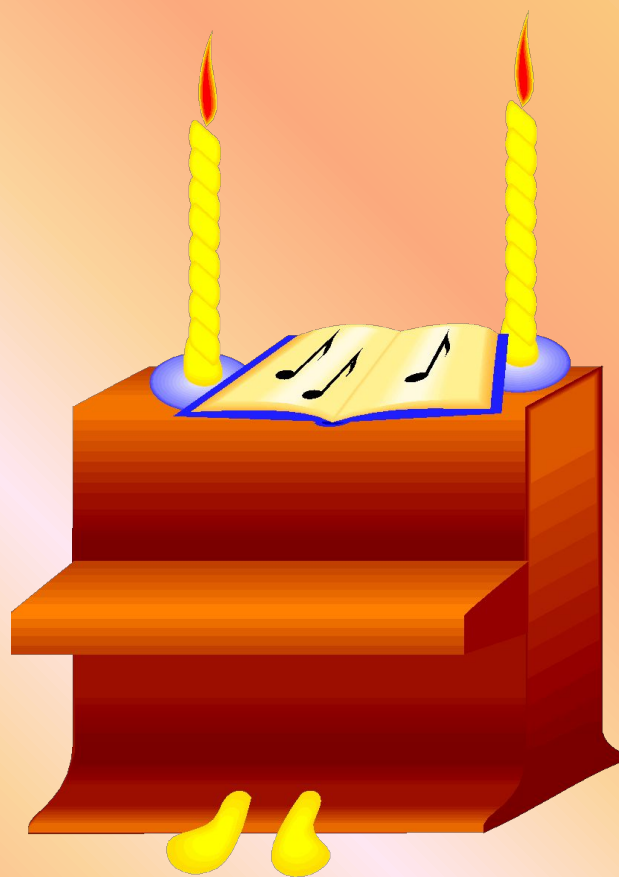
творчества детей и юношества

- Хореография
- Мягкая игрушка
- Бисероплетение
- Декоративно-прикладное творчество
- Шитьё
- ИЗО-студия



Детская музыкальная школа

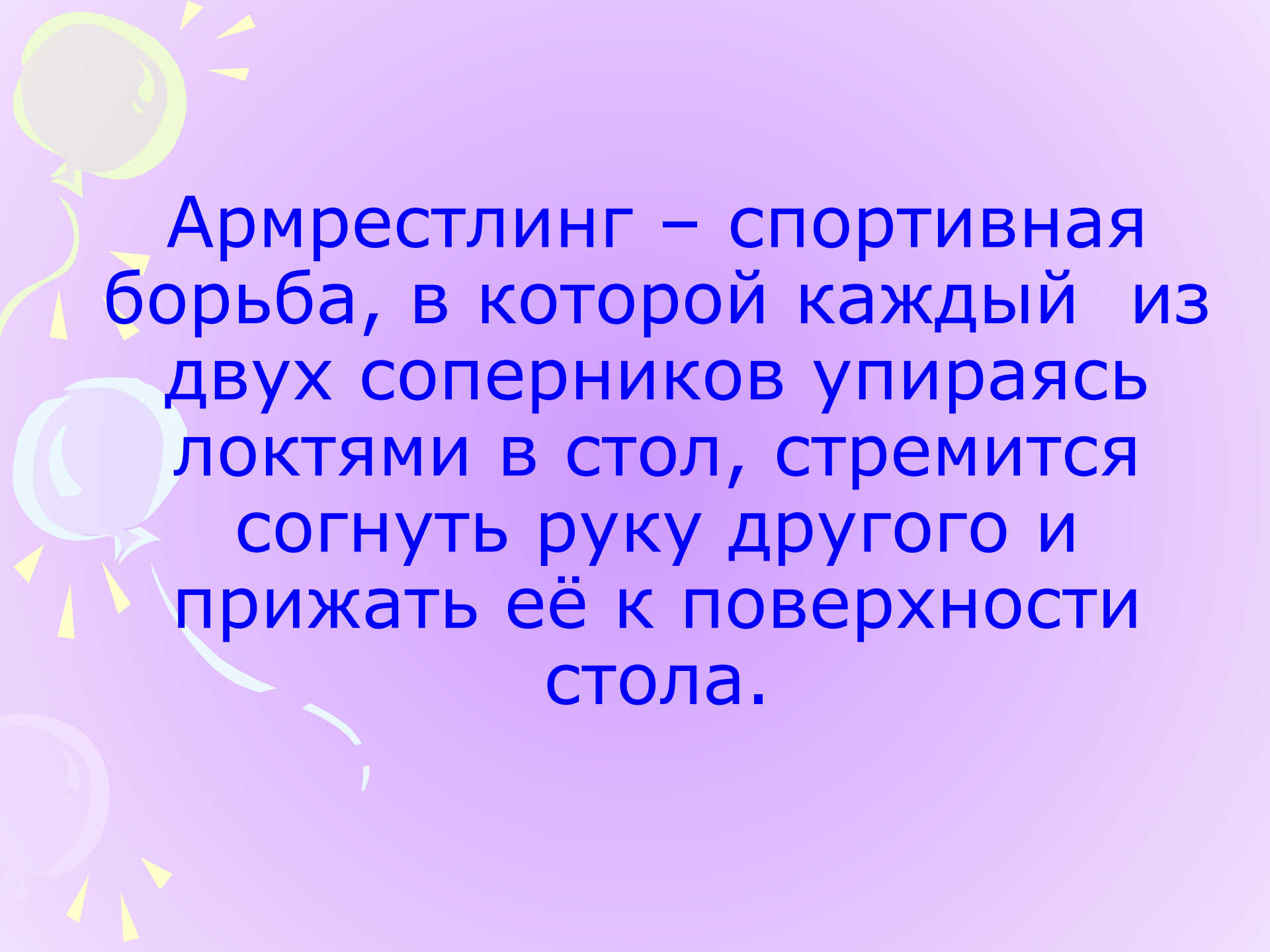
- Хор
- Гитара
- Оркестр
- Фортепиано
- Домбра
- Скрипка
- Балалайка
- Саксофон



Спортивные секции (СОК «Нептун», СОК «ЕРМАК»)

- Спортивный танец
- Северное многоборье
- Плавание
- Рукопашный бой
- Корригирующая гимнастика
- Аэробика
- Футбол





Армрестлинг – спортивная борьба, в которой каждый из двух соперников упираясь локтями в стол, стремится согнуть руку другого и прижать её к поверхности стола.

Спасибо за работу!



Используйте своё
свободное время
только с ПОЛЬЗОЙ!

