

**«ГОТОВ К  
ТРУДУ И  
ОБОРОНЕ»**

**«Горжусь тобой,  
Отечество»**

*2015г.*

**24 марта 2014 года**

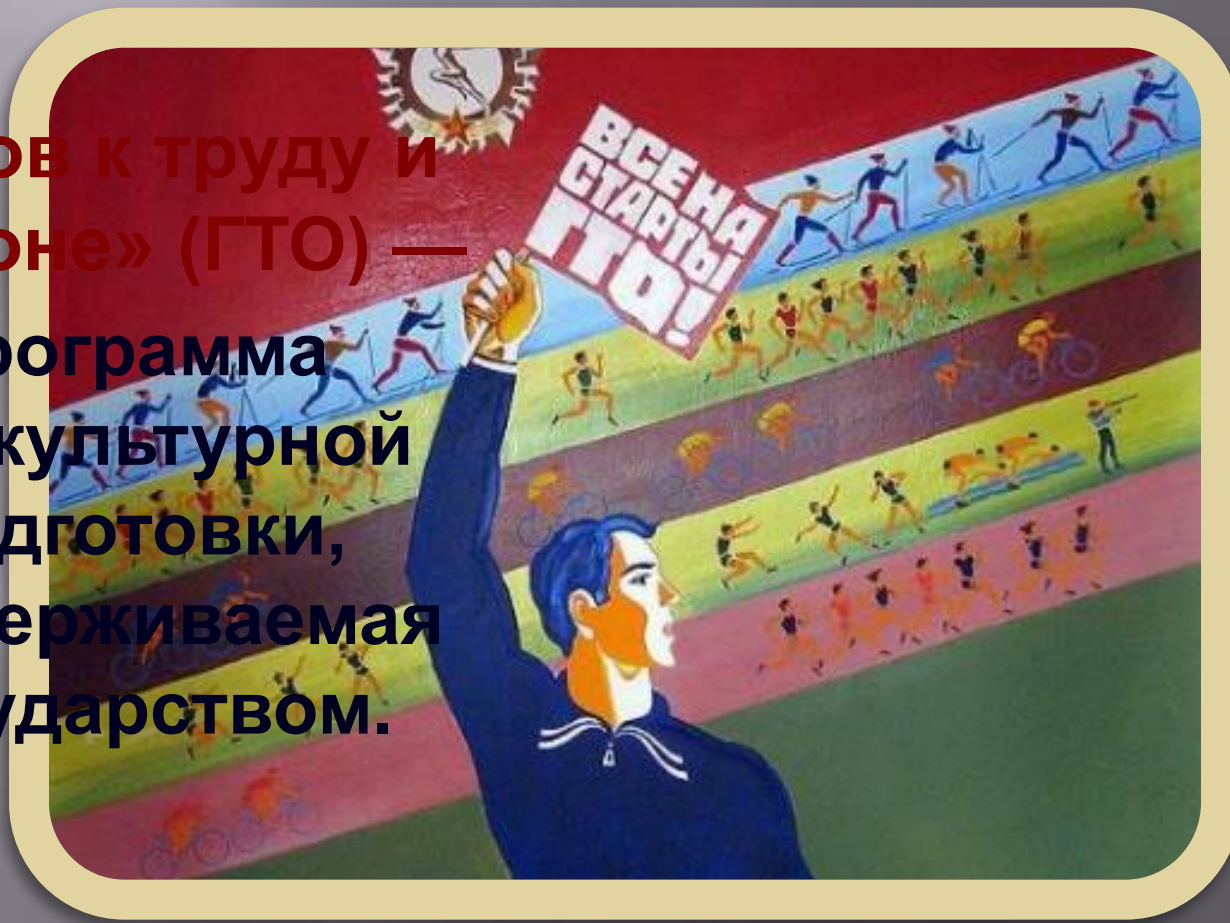
**президент России Путин В. В.  
подписал указ  
о возрождении программы  
БТО**



# Что такое ГТО?

«Готов к труду и  
обороне» (ГТО) —

программа  
физкультурной  
подготовки,  
поддерживаемая  
государством.



# История ГТО

- Система ГТО была принята в 1931 году.
- Программа ГТО состояла из 2 частей:
  - «Будь готов к труду и обороне СССР» (БГТО) для школьников 1—8-х классов (4 возрастные ступени)
  - ГТО для учащихся и населения старше 16 лет (3 ступени).



# История ГТО

- Просуществовала программа ГТО до 1993 года.



Степень	Возраст
I степень — «Смелые и ловкие»	10—11 и 12—13 лет
II степень — «Спортивная смена»	14—15 лет
III степень — «Сила и мужество»	16—18 лет
IV степень — «Физическое совершенство»	мужчины 19—28 и 29—39 лет, женщины 19—28 и 29—34 лет
V степень — «Устойчивость»	мужчины 40—49 лет, женщины 40—49 лет